## ひきこもりの子供や兄弟姉妹のいる家族の方へ

## 11 月家族会例会

宮崎県楠の会 小林支部

毎月第3日曜日に開催しています♪



誰もせめない 話に耳をかたむける 外では言わないルールの下で 安心して 話をしてふっと肩の力を抜きませんか。

どうぞ気軽にご参加ください○

11月は市外へ バスハイクに行きます♪ 詳細・参加希望のお問い合わ せは小林社協 (23-3466) までお電話ください

## 令和7年11月16日(日)

0984-23-3466(小林市社協 担当:森高・深海)