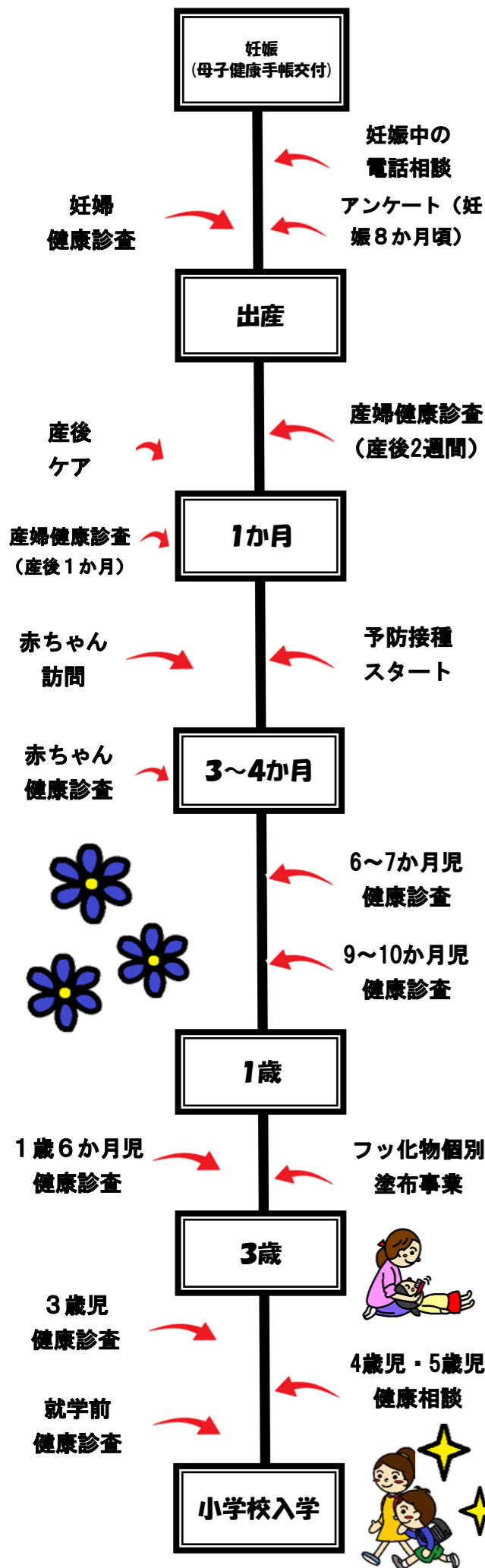


# 令和6年度 小林市が実施する親子健康づくり行事



## 沐浴体験 (予約制)

安定期に入った、初産婦さんとお父さんを対象に妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのお世話について体験する教室です。ご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

## 産婦健康診査 (産後2週間、産後1か月)

産後のお母さんの健康状態を確認します。産婦健康診査受診票(産後2週間・産後1か月)を利用して受診してください。

## 赤ちゃん訪問

赤ちゃん健康診査受診前のすべての乳児と保護者を対象に訪問します。子育てについて心配なことがありましたら、訪問員にご相談ください。訪問員の個人番号から連絡する場合があります。

## 産後ケア

授乳などの育児不安を解消できるよう、小林市が委託した助産師が訪問しケアを行います。詳しくは、保健センターまでお問合せください。

## 赤ちゃん健康診査

3~4か月頃に保健センターで行います。対象者には個別に通知します。

## キッズフロア (毎月1回)

身長・体重測定、おっぱい相談、育児相談、栄養相談などを行います。バスタオルの持参をお願いします。◎おっぱい相談は人数制限がありますのでお早めにお越しください。希望される方はタオル(3枚程度)の持参をお願いします。

## もぐもぐクッキング (予約制)

離乳食についての講話を行います。離乳食の進め方などについて、心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 6~7か月児/9~10か月児健康診査

乳児一般健康診査受診票(ピンク色)を利用して、かかりつけの小児科を予約の上、受診してください。受診時期についての通知はしていません。

## 歯っぴ〜教室 (予約制)

むし歯予防について、歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士による講話を実施します。歯が生えるまでに受講されるのをおすすめします。

行事	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子健康手帳交付 (9:00~11:30受付)	毎週月曜日(祝日を除く)に行っています★											
キッズフロア (9:30~11:00受付)	3日 (水)	1日 (水)	5日 (水)	3日 (水)	7日 (水)	4日 (水)	2日 (水)	6日 (水)	4日 (水)	8日 (水)	5日 (水)	5日 (水)
もぐもぐクッキング (予約制)	17日 (水)	15日 (水)	19日 (水)	17日 (水)	28日 (水)	18日 (水)	16日 (水)	20日 (水)	18日 (水)	22日 (水)	19日 (水)	19日 (水)
赤ちゃん健康診査	18日 (木)	16日 (木)	20日 (木)	18日 (木)	22日 (木)	19日 (木)	17日 (木)	21日 (木)	19日 (木)	23日 (木)	20日 (木)	27日 (木)
歯っぴ〜教室 (13:00~13:30受付)	-	-	11日 (火)	-	20日 (火)	-	8日 (火)	-	10日 (火)	-	18日 (火)	-
1歳6か月児健康診査	4日 (木)	2日 (木)	6日 (木)	4日 (木)	1日 (木)	5日 (木)	3日 (木)	7日 (木)	5日 (木)	9日 (木)	6日 (木)	6日 (木)
3歳児健康診査	11日 (木)	9日 (木)	13日 (木)	11日 (木)	8日 (木)	12日 (木)	10日 (木)	14日 (木)	12日 (木)	16日 (木)	13日 (木)	13日 (木)

各種健診・教室・相談の会場は、すべて小林市保健センターです。

★各種健診や健康相談を受診される際には、必ず母子(親子)健康手帳を持参してください。詳しくは、小林市のホームページをご覧ください。保健センターに直接お問い合わせください。

お問い合わせ先:小林市こども課(小林市保健センター内)

☎:0984-23-4319 FAX:0984-23-0319

