

# 親子健康づくり

問い合わせ

こども家庭センター（こども課）

☎0984-23-4319

## こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいるご家庭を母子保健推進員、母子保健専門員、保健師が訪問します。育児や産後のお母さんの健康に関する悩みや不安など、何でもご相談ください。

## 産後ケア

母乳育児や赤ちゃんのお世話について悩んでいる方を対象に助産師の訪問があります。

要 申込

## 乳幼児健康診査

子どもの健やかな成長のために、病気の早期発見や発達段階に応じた適切な援助や指導ができるよう、乳幼児健康診査を実施しています。

### ○赤ちゃん健康診査（3～4か月）※対象者には個別通知。

#### 【主な内容】

- ・問診 ・計測 ・小児科医師の診察 ・育児相談 ・ブックスタート（絵本の紹介など）
- ・子育て支援センターの紹介等

### ○6～7か月児健康診査

#### 【主な内容】

母子健康手帳交付時に配付しました乳児一般健康診査受診票（1回目）を利用し、県内の医療機関（小児科）で計測や小児科医師の診察を受けてください。

### ○9～10か月児健康診査

#### 【主な内容】

母子健康手帳発行時に配付しました乳児一般健康診査受診票（2回目）を利用し、県内の医療機関（小児科）で計測や小児科医師の診察を受けてください。

### ○1歳6か月児健康診査 ※対象者には個別通知

#### 【主な内容】

- ・問診 ・計測 ・小児科医師の診察 ・歯科医師の診察 ・歯科指導 ・子育て相談 ・栄養相談

### ○3歳児健康診査 ※対象者には個別通知

#### 【主な内容】

- ・問診 ・計測 ・小児科医師の診察 ・歯科医師の診察 ・歯科指導 ・子育て相談 ・栄養相談

### ○4・5歳児健康相談（年度内に5歳になる子ども）

#### 【主な内容】

- ・健康調査 ・子育て相談

## キッズフロア

子どもの身体計測と月齢に応じた「育児」「栄養」「おっぱい相談」等の個別相談を行っています。

※おっぱい相談を希望される方は、タオル(3枚程度)をご持参ください。

【対象】 乳幼児と保護者

## のびのび子育て相談

子どもの行動やくせ、言葉や体の発達など子育てにいろいろな迷いや悩みがつきものです。遊びの様子を観察しながら、心理士や保健師等が子育ての悩みを一緒に考えていく相談です。

【対象】 1歳6か月～小学校就学前の親子

要 申込

## もぐもぐクッキング（離乳食教室）

離乳食の意識や具体的な進め方について講話や実習を行います。

【対象】 乳児の保護者

要 申込

## 歯っぴ〜教室

赤ちゃんからの虫歯予防について歯科医師による講話があります。

【対象】 乳幼児の保護者（概ね2歳まで）

要 申込

## ことばの相談

言葉の発達や発音等の相談や、言葉の発達を促すアドバイスを言語聴覚士から受けることができます。

【対象】 2歳ごろから

要 申込

## フッ化物個別塗布

3歳6か月に達するまでに3回使用できるフッ化物個別塗布券を、2歳の誕生日前に送付します。

【対象】 2歳～3歳6か月に達するまで

## 予防接種

子どもを病気から守るため、スケジュールを確認しながら健康状態の良いときに予防接種を受けましょう。

※予防接種は、県内の医療機関で接種することができます。必ず電話で予約してから受診しましょう。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



## 巡回療育相談

お子さんの運動の発達(お座り、はいはい、歩き方など)について、小児整形外科の医師や作業療法士、理学療法士などが相談に応じ、生活上のアドバイスを受けることができます。

【対象】 未就学児

要 申込

## 風しん任意予防接種費用助成

風しんに係る抗体検査において、抗体価が低いと判定され、予防接種を受けた方に費用の一部を助成します。

### 【対象者】

予防接種を受けた日において小林市に住所を有する以下に該当する者

- ・妊娠を希望する女子又はその配偶者
- ・風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者

### 【助成額】

- ・風しんワクチン  
かかった費用から2,500円を差し引いた額
- ・麻しん風しん混合ワクチン  
かかった費用から4,000円を差し引いた額

### 【手続きに必要なもの】

- ・領収書 ・住民票 ・印鑑 ・抗体検査の結果が分かる書類
- ・通帳またはキャッシュカード ・母子健康手帳

要 申請 審査 有

## 【里帰り出産等で県外での予防接種を希望される方へ】

長期の里帰りや県外での入院等、事情があり宮崎県外での定期予防接種を希望する方は、事前に「予防接種実施依頼書」の交付を受けることで接種にかかった費用を小林市に請求することができます（上限あり）。

### ○手続きについて

事前に手続きが必要です。  
必ず、予防接種を受ける前にご連絡ください。

要 事前相談

要 申請 審査 有