

子どものこと、子育てのことで悩んだら

総合相談窓口

小林市こども家庭センター（小林市保健センター内）

月曜日～金曜日 8：30～17：15（祝日、年末年始を除く。）

☎0984-23-4319

妊娠や出産、育児についての悩み、虐待をしてしまう、子育てが辛い等、子どもに関する心配事、悩み事をお気軽にご相談ください

電話相談窓口

【子育ての悩み】

【内容】

専門の電話相談員が、土曜、日曜、祝祭日や平日の夜間も子どもや家庭に関する様々な悩み事に電話で応じています。保護者の方でも、本人でも、気軽に相談できます。

【時間】 9：00～24：00 年中無休

【相談先】

- ・子ども・ほほえみダイヤル
（宮崎中央福祉こどもセンター）
☎0985-28-4152

【児童虐待相談】

【内容】

児童虐待に関する専門的な相談、児童の発達や子育ての相談、非行等の相談、保護者の病気や死亡により子どもを育てられなくなったなどの相談に応じます。

【相談先】

- ・児童相談所全国共通ダイヤル
☎189（イチハヤク）
- ・都城児童相談所（宮崎県南部福祉子どもセンター）
☎0986-22-4294

【小児救急医療電話相談】

【内容】

お子さんが急な病気やケガで心配なとき、ご相談ください。

【時間】 19：00～翌朝8：00 年中無休

【相談先】

- ・宮崎県医師会 ☎0985-35-8855
※携帯電話、プッシュ回線 # 8 0 0 0

【いじめ、不登校、発達や就学、子育て、しつけに関すること】

【相談先】

- ・ふれあいコール（宮崎県教育研修センター）
☎0985-38-7654 / 0985-31-5562
- ・24時間子供SOSダイヤル
☎0120-0-78310

【女性の心や身体の健康に関する相談】

【相談先】

- 女性専門相談「スマイル」（宮崎県中央保健所）
☎0985-28-2668

【不妊に関する相談】

【相談先】

- 不妊専門相談センター「ウイング」
（宮崎県中央保健所）
☎0985-28-2668

【障がいに関する相談】

【内容】

障がいのある方の日常生活での困り事や福祉サービスなど様々な相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【時間】 月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日、年末年始は除く。)

【相談先】

- ・にしもろ基幹相談支援センター
(小林市八幡原市民総合センター内)
☎0984-22-2373

【DV（家庭内暴力相談）】

【内容】

DVに関する相談に応じます。

【相談先】

- ・配偶者暴力相談支援センター
(宮崎県女性相談所)
☎0985-22-3858
- ・DV相談ナビ ☎0570-0-55210

子育て家庭の防災（災害時の情報取得について）

小林市メール配信サービス

災害発生時の避難所情報をはじめ、防犯情報、不審者情報等を随時配信しています。どなたでもご利用になれますので、配信を希望される方は、インターネットに接続しているパソコン、または携帯電話からメールアドレスの登録をお願いします。スマートフォンなどのカメラ機能で、右の二次元バーコードを読み取り、サイトにアクセスして、「空メールを送信する」から空メールを送信して、受信メールに従い登録をお願いします。



※パソコンからのメールを受信しない設定になっている場合があります。「@city.kobayashi.lg.jp」を受信できるよう設定が必要です。

小林市公式LINE

コミュニケーションアプリ「LINE」の公式アカウントを活用し、市政に関する情報を配信しています。また、LINE上のメニューからは知りたい情報にアクセスできるようになっています。

LINEアプリをインストール済みの方は、右の二次元バーコード・友達追加ボタンから、小林市LINE公式アカウントを友達に追加できます。

また、LINEアプリ内からアカウント名「小林市」やLINE ID「@kobayashi-city」で検索して友達に追加することもできます。



小林市総合防災マップ

「小林市総合防災マップ」には、毎日の安全安心な市民生活に関する情報を掲載しています。防災への対策やチェック項目、災害が発生したときの避難方法、各地域の避難場所などをイラストなどでわかりやすくまとめています。

自分の住んでいる地域を一度確認し、各家庭での災害に備えた準備などに活用ください。



小林市ホームページ（安全・安心情報）

小林市ホームページのトップ画面「安全・安心情報」からも防災情報を確認できます。

