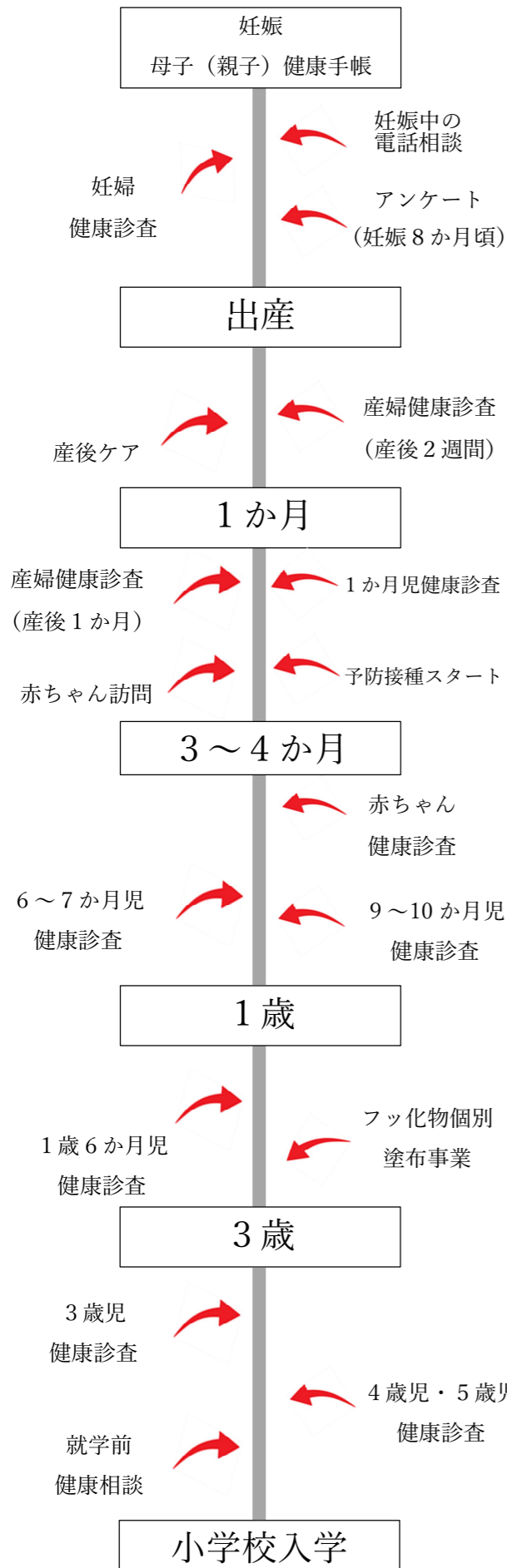


令和8年度 小林市が実施する親子健康づくり行事



- 母子(親子)健康手帳交付**
毎月、毎週月曜日(祝日を除く)に行っています。
受付:9:00～11:30
- 沐浴体験(要予約)**
・安定期に入った妊婦さんとお父さん(パートナー)を対象に妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのお世話について体験する教室です。
- 産婦健康診査(産後2週間、産後1か月、1か月児健診)**
産後のお母さんの健康状態を確認します。
産婦健康診査受診票(産後2週間、産後1か月)を利用して受診してください。
- 赤ちゃん訪問**
赤ちゃん健康診査受診前のすべての乳児と保護者を対象に訪問します。子育てについて心配なことがありましたら、訪問員にご相談ください。訪問員の個人の携帯番号から連絡する場合があります。
- 産後ケア(要問合せ)**
出産後1年未満の母子に対して心と体のケアや育児のサポート等を行います。宿泊型・通所型・訪問型があります。
- キッズフロア**
身長・体重測定、おっぱい相談、育児相談、栄養相談などを行います。バスタオルの持参をお願いします。
※おっぱい相談は人数制限がありますのでお早めにお越しください。
希望される方はタオル(3枚程度)の持参をお願いします。
- もぐもぐクッキング(要予約)**
離乳食についての講話を行います。離乳食の進め方などについて、心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。
- 歯っぴー教室(要予約)**
むし歯予防について、歯科衛生士、管理栄養士などによる講話を行います。歯が生えるまでに受講されるのをおすすめします。
- 6～7か月児/9～10か月児健康診査**
乳児健康診査受診票(ピンク色)を利用して、かかりつけの小児科を予約の上、受診してください。
受診時期についての通知はしていません。

◆ 行事日程

沐浴体験 **要予約** 13:30～15:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
20日 (月)	18日 (月)	15日 (月)	13日 (月)	10日 (月)	14日 (月)	19日 (月)	16日 (月)	21日 (月)	18日 (月)	8日 (月)	15日 (月)

キッズフロア 9:30～11:00

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日 (水)	13日 (水)	3日 (水)	3日 (金)	5日 (水)	2日 (水)	7日 (水)	4日 (水)	2日 (水)	6日 (水)	3日 (水)	3日 (水)

もぐもぐクッキング **要予約** 受付:(初期)13:15～13:30 (中期・後期)14:30～14:45

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
22日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	22日 (水)	26日 (水)	30日 (水)	28日 (水)	25日 (水)	23日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	24日 (水)

赤ちゃん健康診査 (対象者には生後2か月頃、個別に通知します。)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
16日 (木)	21日 (木)	18日 (木)	16日 (木)	27日 (木)	17日 (木)	15日 (木)	19日 (木)	17日 (木)	21日 (木)	25日 (木)	18日 (木)

歯っぴー教室 **要予約** 受付:13:15～13:30

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
—	—	9日 (火)	—	4日 (火)	—	6日 (火)	—	8日 (火)	—	9日 (火)	—

1歳6か月児健康診査 (対象者には1歳6か月～7か月前に、個別に通知します。)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日 (木)	7日 (木)	4日 (木)	2日 (木)	6日 (木)	3日 (木)	1日 (木)	5日 (木)	3日 (木)	7日 (木)	4日 (木)	4日 (木)

3歳児健康診査(3歳6か月) (対象者には3歳半頃、個別に通知します。)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日 (木)	14日 (木)	11日 (木)	9日 (木)	13日 (木)	10日 (木)	8日 (木)	12日 (木)	10日 (木)	14日 (木)	18日 (木)	11日 (木)

★各種健診や健康相談を受診される際には、必ず母子(親子)健康手帳を持参してください。
詳しくは、小林市のホームページをご覧ください。こども家庭センターに直接お問い合わせください。

お問い合わせ先：小林市こども家庭センター(こども課)

TEL：0984-23-4319

FAX：0984-23-0325