

広報こばやし

みんなで楽しむ 笑顔あふれる じよじょんまのまち 小林市

2025.OCT

KOBAYASHI 10

No.235

笑顔が実る
秋のおもてなし





小林秀峰高校 ローイング愛好会

前列⑥から大庭南教諭、淵上創史さん、釜崎蒼さん、村橋光希さん
後列⑥から白崎陽翔さん、日高颯来さん、下原優空さん

6人で3年間、仲良く真剣に漕ぎ切りたい

2年後に本県である国民スポーツ大会を見据え、5月、小林秀峰高校に「ローイング愛好会」が発足した。集まったのは、サッカー部や剣道部など、中学時代はそれぞれ違う部活動をしてきた1年生6人。全員が未経験からのスタートだ。「新しいことに挑戦したい」「どうせなら1期生に」など入会の動機はさまざま。主将の釜崎蒼さんは「最初に競技の名前を聞いた時は『何それ?』という気持ちだった。未知への好奇心が一番の理由」と、競技との出会いを振り返る。

練習は週3回の室内トレーニングと週末に須木地区の小野湖で行う水上練習が中心。室内では専用のマシンを使い、黙々と体づくりに励んでいる。「普段使わない筋肉、特に下半身を使うので本当にきついです」と釜崎さん。しかし、ひとたび水上に出ればその厳しさは喜びに変わるといふ。「自分の力で水上を進み、風を切る感覚がとにかく楽しかった。マシントレーニングとは気持ちよさが全然違います」と目を輝かせる。練習会場への移動などでは、保護者や地域の協力が不可欠で、「多くの人に支えられている。ボートはもちろん、礼儀も学んでいきたい」と感謝を口にした。現在の課題は、体づくりだと即答する釜崎さん。「全員、筋肉も体力も足りていない」と冷静に分析。まずは9月に開催される県の1年生大会で「全員でしっかりと漕ぎ切ること」が直近の目標だ。

小林
こばやしびと
Vol.131

基礎体力の向上や水上での動きを身につけるために行う室内トレーニング。設定された距離や時間を目標にオールを模したハンドルを引き続ける



大庭先生は「チームは仲が良く明るい。技術も体力もこれから」と温かい眼差しで見守り、「大会が良いきっかけになれば」と彼らの成長に期待を寄せる



市政の動きトピックス

小林市の明るい未来のために

持続可能なまちづくりを目指して 小林市総合計画等審議会が答申



8月19日、小林市総合計画等審議会(倉田富夫会長)から第2次総合計画などの令和6年度の評価について答申がありました。倉田会長は「今回の評価結果が下部計画の推進に着実に反映されますよう強く要望します」と宮原市長に答申書を手渡しました。出された意見・審議内容については、今後の施策や次期計画となる第3次総合計画に包括的に反映し、市の発展につなげていきます。

民間施設として初のクーリングシェルター

熱中症被害の発生防止を目指す 高鍋信用金庫小林支店と協定締結



9月1日、市は高鍋信用金庫小林支店と熱中症特別警戒アラート発表時などに住民が避難できる「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」の指定に関する協定を結びました。市はこれまで、本庁舎や各支所といった公共施設や観光施設など15カ所をシェルターに指定していましたが、民間施設の指定は初めて。今後も市民の安心安全な暮らしの実現に向け、取り組みを進めていきます。

CONTENTS

広報こばやし
No. 235

2025 October

10

- 02 市政の動きトピックス
- 03 小林人／小林秀峰高校 ローイング愛好会
- 04 PhotoReport／第41回のじり湖祭
- 05 国勢調査 回答はお済みですか
- 06 市職員の給与などについて公表します
- 08 こばやし Topics
- 12 おしらせ
- 14 PickUp Information／健康ポイント応援店
- 15 ロバートのコラム／KOBASPONEWS
- 16 元気の知恵袋／ベジ活／やっぱ元気がよか／社協タイムズ
- 18 手話で話そう!／健幸のまちづくり拠点施設整備つうしん／お出かけ日和
- 19 図書館からのお知らせ／すきむらんど NEWS
- 20 くらしのカレンダー
- 21 Instagram& 広報こばやし／文化の足跡
- 22 心の花びら／SUKUSUKU／こすモ〜日記

今月の表紙

秋のフルーツを収穫!



表紙は、市内の観光農園で汗をかきながら梨狩りをする親子。当日は三連休の中日で、市外からも多くの方が来園し秋のフルーツを堪能していました。小林市では、8月から10月に観光農園でブドウや梨、リンゴ、栗などが収穫体験できます。ぜひ、ご来園ください。

あなたも対象!!

国勢調査

回答は
お済みですか

●問＝企画政策課 Tel 23-8120

日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に「令和7年国勢調査」を実施しています。
10月8日（水曜）までに、インターネットなどで回答をお願いします。

9月中に、調査員が「調査書類収納封筒（青い封筒）」を郵便受けに入れるなどして各世帯に配布しています。封筒に入っている書類を確認し、10月8日（水曜）までに、インターネットか郵送、調査員への提出で回答してください。
統計法では、正確な統計を作成するため、調査項目に回答する義務が定められています。回答内容は統計以外の目的には使用されません。安心して回答ください。

■期間内の回答にご協力を

回答期限を過ぎても回答が確認できていない世帯には、調査員が再度訪問し、回答のお願いに伺います。

期間内の回答に協力をお願いします。

回答は
10/8
まで

インターネット または 郵送 で回答



インターネット回答

スマートフォンなどで回答

「総務省統計局及び小林市からのご回答のお願い」と書いてあるチラシの二次元コードをスマートフォンで読み込み、回答用サイトにログインし回答してください。



郵送回答

調査票の各項目を記入

鉛筆（またはシャープペンシル）を使って「調査票」の各項目を記入します。
※1枚で4人分まで記入可能
※不足する場合は、担当の調査員が企画政策課に連絡ください



お近くのポストへ投函

記入が終わった調査票は「郵送提出用封筒（切手不要）」に封入し、お近くの郵便ポストに投函してください。



■回答にかかる時間が短縮されます

調査票への記入や郵送の手間が不要となるため、回答時間は1人暮らし世帯で5~10分程度です。

■回答者の負担軽減、正確な回答ができます

24時間回答可能で、自動チェック機能や入力支援機能があるため分かりやすいです。また、インターネット回答は記入漏れがないため、調査員が再訪問しての聞き取りなどが、原則ありません。

PhotoReport

－夏の最後を彩る夜の花－

第41回のじり湖祭

熱気と笑顔で溢れる

ケロケロ共和国

8月30日、のじりこぴあで第41回のじり湖祭が開催されました。当日は晴れ間が広がり、約8千人が来場。
ステージでは保育園児の踊りや野尻中吹奏楽部の演奏、せんぐまき、ブレイクガールズによるキッズダンス、野尻エイサー・東風のエイサー踊り、ラムネ早飲大会、響座の和太鼓が披露されました。
ステージイベント後は、約2千発の花火が打ち上げられ、観客の拍手と歓声で会場がにぎわいました。



市職員の給与などについて公表します

市職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て条例や規則などで定められています。そこで、市民の皆さまのご理解をいただくため、市職員の給与などについて次のとおりお知らせします。●問＝総務課（Tel 23 - 0469）

I 職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の採用の状況(令和6年度) (単位：人)

区 分	試験による者	選考による者	派遣による者	合 計
一般事務職	11	-	1	12
土木技師	2	-	-	2
指導監	-	-	1	1
指導主事	-	-	1	1
医師	-	4	-	4
看護師	6	-	-	6
薬剤師	1	-	-	1
臨床検査技師	1	-	-	1
臨床工学技士	1	-	-	1
理学療法士	1	-	-	1
作業療法士	1	-	-	1
合 計	24	4	3	31

※令和6年4月2日～令和7年4月1日採用者

2 職員の退職の状況 (令和6年度) (単位：人)

定 年 退 職		4
勸 奨 退 職		2
その他	普 通 退 職	23
	懲 戒 免 職	1
合 計		30

※令和6年4月1日～令和7年3月31日退職者

3 職員数の状況 (各年4月1日現在) (単位：人)

区 分	職員数			対前年増減数	
	令和5年	令和6年	令和7年	令和6年	令和7年
一般行政部門	344	339	335	－5	－4
特別行政部門	50	51	55	1	4
(小計) 普通会計	394	390	390	－4	0
公営企業部門	206	213	217	7	4
合 計	600	603	607	3	4

II 職員の人事評価の状況

1 人事評価制度の概要等

行動評価と業績評価で構成された人事評価を平成28年度から実施しています。職員が職務を通じて発揮した行動や目標管理による業績を的確に把握し評価することで、職員の意欲や能力、職員間のコミュニケーションの向上につなげ、人材育成と組織力の強化を図ります。

III 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 勤務時間の状況 (令和7年4月1日現在)

1 週間の勤務時間 38時間45分	勤務時間の割り振り	
	始 業	8時30分
	終 業	17時15分
	休憩時間	12時～13時
		週休日 土曜日・日曜日

IV 職員の休業に関する状況

1 育児休業等の取得状況 (令和6年度)

区 分	育児休業	部分休業
取得者数	25人	5人

V 職員の分限処分及び懲戒処分の状況

1 分限処分・懲戒処分の状況 (令和6年度) (単位：人)

区分	処分事由	地方公務員法	免職	減給	戒告	休職	合計
分限処分	心身の故障の場合	第28条第1項第2号 第28条第2項第1号				15	15
	刑事事件に関し起訴された場合	第28条第2項第2号				1	1
懲戒処分	法令に違反した場合	第29条第1項第1号	1	1	1		3
	職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合	第29条第1項第2号					0
	全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	第29条第1項第3号					0
	合 計		1	1	1	16	19

※公平委員会への不服申立てなどはなし

VI 職員の退職状況の管理

1 退職時に管理職（課長級以上）であった者の再就職状況

再就職先	他の地方公共団体	特 定 地 方 独 立 行 政 法 人	営利企業	その他	合計
再就職者数	0人	0人	0人	1人	1人

※令和5・6年度退職者

VII 職員研修の状況

1 研修の状況 (令和6年度)

研修の名称	研修の内容	実施回数	期間	受講者数
一般職員研修（階層別研修）	新規採用職員研修、体験研修、新任主幹研修、新任課長研修など	19回	延べ31日間	305人
特別研修	人事評価研修、窓口業務改善研修、個人情報保護研修など	3回	延べ5日間	200人
集合研修	県内集合研修（市町村研修センター）	24回	延べ51日間	74人

VIII 職員の福祉及び利益の保護の状況

1 公務災害補償の状況 (令和6年度)

区 分	前年度末現在未処理件数	受理件数	認定件数	令和6年度末未処理件数
公務災害	1件	11件	10件	1件
通勤災害	0件	0件	0件	0件

2 健康診断の実施状況 (令和6年度)

診断の区分	定期健康診断	人間ドック
受診者数	243人	209人

※会計年度任用職員を除く

3 互助会の設置状況 (令和7年4月1日現在)

名 称	会員数
小林市職員厚生会	589人

IX 給与などに関する状況

1 人件費の状況 (普通会計決算) (令和6年度)

住民基本台帳人口	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)
令和7年4月1日現在 41,601人	千円 30,869,890	千円 4,014,365	比率 13.0

2 職員給与費の状況 (普通会計決算) (令和6年度)

職員数 A	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
人 390	千円 1,474,020	千円 217,210	千円 604,894	千円 2,296,124	千円 5,887

3 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況 (令和7年4月1日現在 ※国は令和6年4月1日現在)

一般行政職	小 林 市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
	320,217円	39.7 歳	323,823円	42.1 歳

4 職員の初任給の状況 (令和7年4月1日現在)

区 分		小 林 市	国
		決定初任給	決定初任給
一 般 行政職	大 学 卒	220,000円	220,000円
	高 校 卒	188,000円	188,000円

5 一般行政職の級別職員数の状況 (令和7年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	主幹 主査	課長 監等	部長 課長	
職員数	31人	46人	45人	92人	70人	29人	313人
構成比	9.9%	14.7%	14.4%	29.4%	22.3%	9.3%	100%

6 職員手当の状況 (令和7年4月1日現在)

区 分		小 林 市		国	
		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6月期	1.25月分	1.05月分	1.25月分	1.05月分
	12月期	1.25月分	1.05月分	1.25月分	1.05月分
	計	2.50月分	2.10月分	2.50月分	2.10月分

(令和7年4月1日現在)

区 分		支 給 率			
退職手当	勤続年数	小 林 市		国	
		自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
	20 年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	25 年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	35 年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20 ^{パーセント} 加算)		定年前早期退職特例措置 (2～45 ^{パーセント} 加算)	

(令和7年4月1日現在)

特殊勤務手当	区 分		普 通 会 計
	職員全体に占める手当支給職員の割合		12.2 %
	支給対象職員1人当たり平均支給月額		2,403 円
	手当の種類（手当数）		4
	手当内容	市税事務等従事手当	月額2,500円 または月額1,000円
		社会福祉業務手当	月額3,500円
		道路作業員手当	月額2,500円
		市税滞納差押従事手当	1世帯につき150円

(令和7年4月1日現在)

区分	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	・配偶者 月額3,000円 ・子 月額11,500円 ・父、母など 月額6,500円	同	
住居手当	・借家（限度額） 月額28,000円 ・持家 月額0円	同	
通勤手当	・交通用具利用者（片道2*以上） 月額2,800円～15,000円	異	国の支給状況 月額2,000円～31,600円

7 特別職の報酬等の状況 (令和7年4月1日現在)

区 分	給料・報酬の額	期末手当の支給割合
市 長	788,000円	6月期 1.725月分 12月期 1.725月分 計 3.450月分
副市長	629,000円	
教育長	567,000円	
議 長	369,000円	
副議長	326,000円	
議 員	313,000円	

野尻中学生が所属する野球チームが 創部3年目で全国3位の快挙！

8月25日、渡琉雅さん（野尻中3年）が所属する CLOVERS MIYAZAKI が横浜スタジアムで行われた第42回全日本少年軟式野球大会 全国大会で3位入賞したことを市長に報告しました。渡さんは三塁手を務め、ピンチの場面でも安定した守備力を発揮。打撃ではバント職人として、チャンスを広げるなどチームの勝利に貢献しました。



渡さんは「1試合1試合が厳しい戦いだったが、チームのみんながそれぞれやるべきことができ、粘り強さを活かして勝つことができた」と話しました

小林工業高校卒業生が秀峰高校に寄付

8月16日、小林工業高校還暦同窓会（月野幸夫会長）が小林秀峰高校特別後援会に20万円を寄付しました。寄付金は同校部活動が全国大会などに出場する際に活用されます。月野会長は「子どもたちの活動に少しでも役立てていただければ」と話しました。



梨とブドウの出来を競う品評会開催

8月25日、市果樹農業振興推進対策協議会の梨ブドウ品評会が行われました。生産者8人が出品し、栽培技術や品質を競いました。【結果（優等のみ、敬称略）】
■ニューピオーネ…種子田健太郎 ■シャインマスカット…永迫周一 ■豊水…種子田健太郎



地域共生社会の実現のために 第2回地域づくり福祉大会を開催

8月23日、市社会福祉協議会（倉田富夫会長）が第2回地域福祉づくり大会を開催しました。これは多様化する地域住民の生活課題に対応していくため、地域の全ての人たちが助け合い暮らしていく「地域共生社会」の実現を目指し、昨年から開催しているもの。参加者は、地域で支えあう福祉のまちづくりへの理解を深めました。



大会では福祉協力員の活動発表や「住み慣れた地域に暮らし続けるために私たちにできること」と題した社会福祉士の津曲弘志さんの講演がありました

「子どもたちの熱中症対策に使う」 子供服企業がネッククーラー寄贈

8月27日、子ども服を中心に、企画・販売を行うアパレル企業の株式会社F・O・インターナショナル（秦英貴代表取締役社長）が市に熱中症対策として活用できるネッククーラー「ICE RING」1000個を寄贈しました。これは、近年深刻化する猛暑から子どもたちを守ることを目的に、同社が企業版ふるさと納税を活用し実現したものです。



寄贈されたネッククーラーは、受け取りを希望する市内の認定こども園や保育園など23施設に配布。子どもたちの熱中症対策などに活用されます

姉妹都市同士の友好の架け橋に 石川県能登町の「姉妹都市友好使節団」が来市

8月17日から19日までの3日間、姉妹都市の能登町から16人の中学生が市を訪れました。これは、姉妹都市として友好を深めるため、毎年交互に中学生が互いのまちを訪問して交流しているもので、小林市からは10人の中学生が参加。市の歴史や文化などを紹介したほか、夕食会では市内農畜産品をふるまうなどして交流を深めました。さよならの会で能登中3年の吉野若菜さんは「バスの中から見た火山灰で白くなった草や木が印象に残っている。小林市の人たちも私たち能登町と同じで、自然とともに過ごしているのを強く感じた」と話していました。



Photo1 夕食会ではジュースを片手に笑顔で乾杯 2 農家泊では豊かな自然の中でそうめん流し 3 市の特産品である「ぶどう・なし狩り」を観光農園で体験 4 さよならの会では仲良く全員で「能登半島ポーズ」を披露

小林市の安心安全な和牛に関心 アゼルバイジャン駐日大使が来市

8月19日、カスピ海西岸にあるアゼルバイジャンのギュルセル・イスマイルザーデ駐日大使が市を訪れました。訪問は大使が小林市の豊かな自然で育った安心安全な牛肉に興味を持ったことで実現したもの。大使らは市内で和牛の繁殖から肥育まで、一貫経営を手掛ける牛商丑力 株式会社（富永正久社長）の牛舎の視察なども行いました。



ギュルセル大使（写真⑥から3番目）は「アゼルバイジャンでは宮崎を知らない人が多い。交流を進め、将来的に母国への輸出などにつながれば」と話しました

地域全体で看護師の確保を目指す 西諸地域看護師等養成所連絡会

8月18日、西諸地域看護師等養成所連絡会が小林看護医療専門学校で開かれました。全国的に進む看護師不足に備え地域で看護学生の確保につなげようと開かれたもので、会では同専門学校卒業生の看護師国家試験合格率100%であることなどの実績を報告。地域医療を担う人材の育成と地域への定着促進などについて意見が交わされました。



会には、西諸医師会、西諸地域の首長や教育長、小・中・高校の代表者など計30人が出席。現状や今後の対策について情報交換が行われました

北西3区を祭りで元気にしたい 「三世代ふれあいまつり」初開催

9月13日、北西3区初の祭り「三世代ふれあいまつり」が西ノ原農村集会所で開催されました。少子化などで地域の催しが減る中、地域住民同士の顔の見える関係づくりを進めることが目的。祭りは、西小林中学校吹奏楽部などの演奏に始まり、地域の郷土芸能「西ノ原鎌之手踊り」の披露などが行われ、会場は多くの笑顔であふれていました。



同まつり実行委員会の水瀧義信会長は「地域に少しでも活気を、と思い計画した。初開催で大変だったが多くの出人に、驚きとうれしい気持ち」と笑顔でした。

野菜の力について理解を深める 野菜ソムリエによる出前授業

9月12日、野尻小学校で3、4年生を対象に野菜に関する出前授業が行われました。市在住の野菜ソムリエの大角恭代さんを講師に迎え、野菜の栄養や免疫力向上効果などを知り、その必要性について学習。授業では実際に、きゅうりを食べて、どの食べ方が一番おいしいかなど楽しみながら野菜について理解を深めていました。



森山綾太さん（3年）は「今回の授業を受けて野菜の力を知ることができた。これからは苦手な野菜も食べれるようにしていきたい」と笑顔で話しました。

乳がんの早期発見と早期治療を促す 小林法人会女性部会の乳がん検診

8月31日、小林法人会女性部会（湯田清子部会長）が八幡原市民総合センターで乳がん検診を行いました。これは、乳がんの早期発見・早期治療を目的に同会が費用を一部助成して毎年実施しているもので、今年で21年目。Inbody（体組成計）などのヘルスチェックも同時に行われ、受診した約30人は健康について理解を深めていました。



湯田部会長は「これまでの検診でがんが見つかった人もいる。早めに乳がん検診を受けて早期発見と早期治療につながってほしい」と話しました。

自転車の正しい交通ルール学ば 外国人向け自転車安全運転講習会

8月31日、市内で生活する外国人に自転車の正しい交通ルールについて学んでもらおうと、外国人技能実習生を対象にした講習会を開催しました。講習会には、野尻町の農業法人「四位農園」で働くベトナムやインドなどの技能実習生ら約30人が参加。身近な移動手段である自転車の交通ルールについて理解を深めていました。



講習会では、信号無視や一時不停止といった交通ルールの説明をしたあと、参加者がシミュレーターを使い、運転時に起こりうる危険を体験しました。

栗須小卒業生が「なかよしの像」を修復

栗須小学校昭和50年度卒業生（山之口ナリ子代表）が卒業時に建てたなかよしの像の修復と同校への寄付を行いました。



これまで学校で大切にされてきた、なかよしの精神を今後も未来に引き継ぎたいと、同校創立150周年を契機に同級生で声をかけ合い実現したものです。

夏の暑さを笑顔で吹き飛ばす 第4回シン・こばやし夏まつり

9月14日、第4回シン・こばやし夏まつりが昼と夜の2部制で開催されました。昼の部は、小林駅横ふれあい広場で子ども向けに水鉄砲大会やスケボー・ストライダー体験などを実施。夜の部は、駅南公園でお楽しみ抽選会やステージイベントのほか、地元の屋台やキッチンカーなどが並び子どもから大人まで小林の夏を楽しみました。



KITTO 小林の2階では昨年に続きお化け屋敷を開催。例年行列ができるほど人気のイベントで、会場には子どもたちの悲鳴が響き渡っていました。

3年目となった防災毛布の寄贈 青山商事(株)と防災に関する協定締結

9月12日、洋服の青山などを全国に展開する青山商事株式会社（遠藤泰三代代表取締役社長）と防災に関する連携協定を締結しました。同社は毎年店頭で下取りしたスーツなどから作られた防災毛布を市に寄贈しており、今年も100枚を寄贈。小川誠取締役は「小林市の地域防災力の向上に少しでも役に立てれば」と話していました。



県内自治体で初となる同社との協定では、災害発生時に防災毛布や衣類などを提供することや、調達の支援に関することなどが確認されました。

子育て支援の担い手を広げる まかせて会員養成講座開催

9月6日、保健センターでまかせて会員養成講座が行われました。講座では児童相談員や救急救命士などが指導。参加した17人は子どもの健康や発達、緊急時の対応などを学びました。会員は同センター内にあるファミリーサポートセンターを通じて、生後3カ月から小学生までの子どもの一時預かりや保育園への送迎などを支援します。



受講した海江田千代子さんは「子育ての色々な危険と子どもを楽しませる技術を学べた。今回習ったことを実践でも活かしていきたい」と話しました。

募集

自衛官等募集

一般曹候補生

◆受付期間 9月16日(火曜)～11月21日(金曜)

◆応募資格

18歳以上で採用予定月の末日現在、33歳に達していない人

◆試験日(1次)

11月29日(土曜)～12月1日(月曜)の間 ※WEB試験で実施

◆試験日(2次)

1月9日(金曜)、10日(土曜)のうち指定する1日 ※会場は新田原基地

◆合格発表

1次 12月15日(月曜) 最終 2月5日(木曜)

自衛官候補生

◆受付期限

◆第4回 11月14日(金曜)

◆第5回 1月13日(火曜)

◆第6回 2月10日(火曜)

◆応募資格

18歳以上で採用予定月の翌月の末日現在、33歳に達していない人

◆筆記試験日(WEB試験)

◆第4回 11月22日(土曜)～24日(月曜)

◆第5回 1月17日(土曜)～19日(月曜)

◆第6回 2月14日(土曜)～16日(月曜)

◆口述試験・身体検査等

◆第4回(都城駐屯地) 12月6日(土曜)

◆第5回(新田原基地) 1月25日(日曜)

◆第6回(新田原基地) 2月21日(土曜)

※試験は年間通じて実施しています

◆合格発表

◆第4回 12月15日(月曜) ◆第5回 2月5日(木曜) ◆第6回 3月5日(木曜)

陸上自衛隊高等工学校生徒

◆受付期間

推薦 10月1日(水曜)～11月28日(金曜)

◆一般 10月1日(水曜)～1月15日(木曜)

◆応募資格

中学校を卒業した(見込み含む) 17歳未満の男子

◆試験日

推薦 1月10日(土曜)～12日(月曜)の指定する1日 ◆一般(1次)

講座・催し

生涯学習講座

須木生涯学習講座

【秋の寄せ植え講座】

季節の花を使って寄せ植えを楽しみましょう。

◆日時 11月7日(金曜) 10時～12時

◆場所

須木総合ふるさとセンター ◆参加費 無料(材料費別途)

◆定員

20人 ◆講師 富満 哲夫さん

◆申込締切 10月24日(金曜)

◆自然散策講座

身近な自然に出かけよう。

◆日時 11月10日(月曜) 10時～12時

◆場所 すきむらんど周辺

◆参加費 無料(保険料別途)

◆定員

20人 ◆講師 福松 東一さん

◆申込締切 10月27日(月曜)

【共通事項】

◆対象 市内在住・在勤の人

◆申込方法 窓口か電話

※申込多数の場合は抽選 ※締切後も定員に空きがある場合は受け付けます

◆申・問・中央公民館 Tel 22・3482

生涯学習講座

TENAMU生涯学習講座

【初めてさんのかぎ針編み講座】

糸と針の持ち方から簡単な作品作りまで体験できます。

◆日時

11月8日(土曜)、11月15日(土曜)、11月30日(日曜)、12月13日(土曜)

10時～12時

◆対象 市内在住・在勤の人

◆場所 テナムビル2階

(お子様連れの方はご相談ください)

◆参加費 500円

(材料費別途)

◆定員 10人

◆講師 knott、さん

◆申込方法 窓口か電話

※申込多数の場合は抽選 ※締切後も定員に空きがある場合は受け付けます

◆申込締切 10月23日(木曜)

◆申・問・中央公民館

Tel 22・3482

案内

10月は「土地月間」

10月は土地の利用や管理などに関する普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に市に届け出を行う必要があります。土地取引に関する詳細は問い合わせください。

●問・企画政策課

Tel 23・0456

水道メーターの全戸検針を行います

水道水の無届使用や漏水調査のため、水道の契約がない空き家なども含む、全戸検針を行います。身分証を携帯した検針員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

◆実施期間 10月2日(木曜)～10月30日(木曜)

◆検針業者

・小林地区管工事協同組合

・野尻地区

新規創業者を支援「空店舗補助金」

新たに空き店舗に出店する新規創業者者に改修費や賃借料の一部を補助します。

◆対象となる空き店舗

以前は営業していたが、現在は閉店している市内の店舗

◆補助対象者

新規に創業する事業主か新たな業種を起業する事業主 ※詳細は市ホームページで確認してください

◆補助限度額

改修費 最大50万円

賃借料 最大30万円

※月額2分の1以内、6ヵ月を上限

●申・問・商工観光課

Tel 23・1174



▼申込方法など詳細はコチラ

小中学校で勤務時間外の留守番電話対応を始めます

教職員の働き方改革の取り組みの一環として、市内小中学校(一部の学校を除く)で、勤務時間外の留守番電話対応(自動音声メッセージ対応)を始めます。これは、教職員の業務負担を軽減し、授業準備や教材研究など児童・生徒のための時間を確保することを目的とした取り組みです。ご理解とご協力をお願いします。

◆運用開始日 10月15日(水曜)

◆留守番電話対応(自動音声メッセージ)の時間帯

校種	小学校	中学校
平日	17時～翌7時30分	18時～翌7時30分
土・日・祝日 学校閉庁日	終日	
長期休業期間 (夏休み等)	16時30分～翌7時30分	

※上記は目安の時間で

※運用時間は各学校で異なります
詳細は学校に問い合わせください

●問＝学校教育課 Tel 23 - 0424

令和7年度鹿児島矯正展を開催します

「社会を明るくする運動」の一環で、刑務所、少年院、少年鑑別所などの矯正施設での業務内容の広報や、刑務所で製作した刑務所作業製品などの販売を行います。

◆日時 10月18日(土曜) 9時30分～16時、
10月19日(日曜) 9時30分～15時

◆場所 鹿児島刑務所(鹿児島県始良郡湧水町中津川1733)

◆参加費 無料

●問＝鹿児島刑務所(作業) Tel 0995 - 75 - 4342

4日間限定! 県内路線バスが全線運賃無料

バス利用のきっかけづくりの取り組みとして、県内路線バスの運賃を無料にする「バス無料デー!」を実施します。

路線バス無料対象日

10月15日(水)

12月17日(水)

10月19日(日)

12月21日(日)

内容

- ・県内のバス停で降車する場合、運賃が無料
- ・県内在住者に限らず、誰でも何度でも利用可能
- ※県外のバス停で降車する場合は正規運賃が必要

対象バス

宮崎交通(株)等が運行する路線バスなど
※市コミバス、高速バス、貸切バスは対象外

利用方法

事前の申し込みは不要です。乗車時に整理券を受け取り、降車時に運賃箱へ整理券を入れてください。

注意事項

- ・混雑が予想されますので時間に余裕をもってご利用ください。
- ・誤って現金投入やICカードをタッチした場合、返金できません。

問い合わせ先

宮崎県バス利用促進協議会事務局
Tel 0985-26-7037



詳細はコチラ



国際交流員 レポートのヨラム

「この1年を振り返って」

●問＝地方創生課 Tel.23-1148

1年前の8月4日、私は東京に到着し、2日間のオリエンテーションを受けたあと、小林に来て国際交流員として着任しました。一年はあっという間で、翻訳や通訳、学校訪問、文化交流イベントへの参加、コラムを書くなどしてきました。

仕事だけでなく、新しい生活にも慣れてきました。自分の車も手に入れて、小林市はもちろん、宮崎県や九州のさまざまな場所を訪れました。クリスマス



や正月、イースターといったドイツの大切なお祭りの時期も、日本で楽しく過ごすことができました。

もうすぐ秋に入ります。本当に、時間が飛ぶように過ぎていきました。9月には滋賀県での翻訳・通訳講座や、青島でのドイツ陸上競技連盟の通訳業務に取り組み、つまらない瞬間は一つもなさそうです。これからの一年も、どうぞよろしくお願いします！

ドイツ陸上競技連盟が宮崎で合宿 翻訳者としてサポートしました

9月、ドイツ陸上競技連盟が東京2025世界陸上に向けた事前合宿で宮崎を訪れました。合宿では市国際交流員のオストワルド ロバートさん、国際化推進コーディネーターのアントニア シュルトさんの2人が翻訳者として活躍。選手らをサポートしました。

オストワルド ロバートさん

昨年視察に通訳として同行したドイツ陸上連盟の宮崎合宿を再度サポート。打ち合わせや選手対応など、さまざまな場面で日独の架け橋となり、感謝の言葉に、プロではないながらも大きな充実感を得ることができました。

アントニア シュルトさん

令和5、6年にドイツ陸連の宮崎視察で2度通訳を務め、今回は実際に合宿でコーチや選手の要望をサポート。さらに施設スタッフや県職員からの通訳も行い、双方から直接感謝の言葉をいただいた。この気持ちは一生忘れられません。



日本のひなた宮崎国スポ・障スポ 小林市の話題

Vol.6

KOBASPONEWS

国スポ開催まで **725** 日 障スポ開催まで **752** 日 (10月1日時点)

▼ホームページ

▼Instagram

国スポ・障スポ情報
発信中!!

●問＝国スポ・障スポ推進室
Tel.27-3325

新たにカウンタダウンボード3台が完成！ 市民体育館、文化会館、かじかの湯に設置しています

KITTO 小林内のバスセンター入口に設置しているカウンタダウンボードに続き、新たに3台のボードが完成し、8月30日に開催された「第41回のじり湖祭」でお披露目しました。今回も小林秀峰高校に制作を依頼。情報ソリューション科の生徒がデザインを、電気科・機械科の生徒が制作を行いました。

完成したカウンタダウンボードは、競技会場や競技にゆかりのある3カ所(市民体育館ロビー、文化会館エントランス、かじかの湯入口)に設置しています。それぞれの会場にあわせたデザインになっていますので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください！

写真①かじかの湯入口に設置したカウンタダウンボード、②のじり湖祭でのお披露目の様子、③・④カウンタダウンボード制作(配線・組み立て)の様子

PickUpInformation

「こばやし健幸ポイント」参加者限定！

歩いて貯めた「健幸ポイント」を使用して 市内応援店でサービスを受けられるようになりました！

歩いた分だけポイントが貯まる健幸ポイント。これまで貯めたポイントは、付与期間終了後にしか景品と交換することはできませんでした。

10月から**アプリ参加者に限り**、ポイント付与期間中も貯めたポイント(100ポイント)を消費することで、健幸ポイント応援店によるサービスを受けることができるようになります。(無料プラン含む)

ポイントの利用手順

来店時が注文時にポイント参加者であることを伝える

応援店が提示する二次元コードをスマートフォンで読み取る

100ポイントを消費し、サービスの提供を受ける



※1回につき100ポイント減少します

こばやし健幸ポイント応援店(随時募集中)

小園タタミ店

南小学校東側にある開業65年、国家検定1級の畳屋です。丁寧と綺麗をモットーに、大切に仕上げさせていただきます。

【特典】(10月～1月)

6枚以上の畳替えで素敵な器等を進呈



住所 小林市駅南18番地
営業時間 8時～17時
休業日 日曜日

COCCHI CAFE

テナムビル内にある小さなカフェです。霧島山を眺めながら、コーヒーや軽食を楽しめます。ウォーキングのひと休みにどうぞお立ち寄りください。

【特典】(10月)

600円以上のご利用で100円引き



住所 小林市細野1897番地
営業時間 10時～18時
休業日 火曜日

白川清月堂

テナムビルの東側にあるお菓子屋です。小林のお土産として「霧島ポーロ」や「輪太鼓」などが喜ばれております。

【特典】(10月～1月)

1,500円以上お買い上げで、焼き菓子1個サービス



住所 小林市細野1899番地
営業時間 ⑧～⑩10時～20時
⑪～⑬11時～20時30分
休業日 不定休

三八堂製菓

「2008全国菓子大博覧会」栄誉大賞を受賞した和洋菓子店です。洋菓子、焼き菓子、もなか、カステラなど承ります。素材を生かした芳醇な風味を味わいませんか。

【特典】(10月、11月、1月)

ロールケーキ10%引き



住所 小林市細野159番地1
営業時間 9時～19時30分
休業日 不定休

生駒たたみ店

自然豊かな生駒地区にある、国家検定1級の畳屋です。1枚1枚大切に仕上げます。「命名畳」など、刺繍を組み合わせた記念品も承ります。

【特典】(10月～1月)

6枚以上の畳替えで粗品進呈



住所 小林市南西方7838番地3
営業時間 8時～17時
休業日 日曜日

あんぱさんど 金崎製油

野尻町で自家焙煎珈琲を営んでいます。県内産の作物でコールドプレス製法の生搾り製油を製造販売しております。

【特典】(10月～1月)

1品以上の購入でクーポン券を発行



住所 野尻町東麓2338番地
営業時間 9時～16時
休業日 木曜日
※土日イベント出店日

ハルとツキ.

野尻町で特産であるハーブを身近に感じていただきたくカフェを営んでいます。県産の野菜やハーブを使ったランチやスイーツを楽しんでください。

【特典】(10月～1月)

ランチご利用時ドリンク無料



住所 野尻町東麓969-1
営業時間 11時30分～16時
休業日 水曜、木曜、金曜
毎月1日・毎月末日

豊味うどん 孝の子店・中央店

全国名水100選に選ばれた出の山の名水を利用する手打ちうどん・そばの専門店です。うどん粉も国産小麦粉を使い、一つ一つの食材にこだわります。

【特典】(10月～1月)

1000円以上のお食事でソフトドリンクサービス



休業日 水曜日(不定休あり)
【孝の子店】
営業時間 10時～20時
住所 小林市南西方798-2
【中央店】
営業時間 11時～20時30分
住所 小林市細野1888

●問＝企画政策課健康都市推進室 Tel.23-0456

元気がよか！

～しっかり食べよう～

手軽に取れる「たんぱく質」！

普段の食事にたんぱく質をちょい足し！

- ・みそ汁にかつお節や干しえびを加える
- ・白飯に納豆や卵、鮭フレークをかける
- ・おかずが少ない時にさば缶などの缶詰を1品プラス



肥満度チェック！

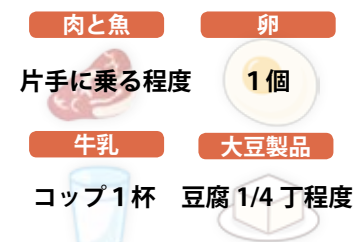
普通体重の数値
18.5～24.9

高齢者の目標値
21.5～24.9



◀BMI計測は
コチラから

体重 50kg の人の場合
たんぱく質の1日分の目安量
※4つで1日分



問＝小林市地域包括支援センター Tel 25-0707
小林市西部地域包括支援センター Tel 27-2552
のじり地域包括支援センター Tel 44-2271
小林市社会福祉協議会 Tel 23-3466

気づかないうちに「低栄養」
になっていませんか？
「低栄養」とは体を動かすために必要なエネルギーや筋肉・内臓など体をつくるたんぱく質などの栄養素が不足している状態のことをいいます。
市の令和6年度の長寿健診では、BMIが20以下の人の割合が19・8％と、およそ5人に1人は低栄養が疑われる現状でした。
たんぱく質不足になる

と、体力低下や免疫力低下などにつながります。
低栄養を予防するためには「たんぱく質」を意識した食事が大切です。たんぱく質が多い食品は肉、魚、卵、牛乳、大豆製品があります。
高齢者が低栄養を防ぐために、1日に必要なたんぱく質量は体重1kg当たり1.0～1.2gと言われています。
たんぱく質が多い食品を組み合わせながらバランス良く食事を取りましょう。

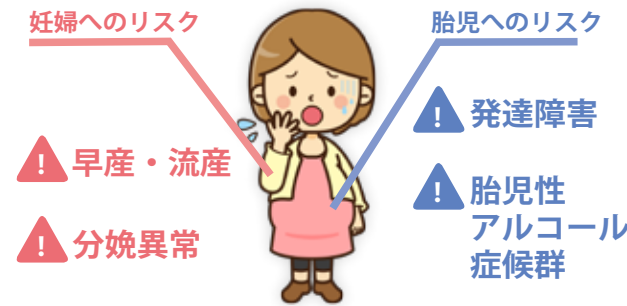
元気の知恵袋

●問＝こども課 Tel 23-4319

妊娠中の飲酒はやめましょう！

～すすめよう！健幸こばやし 21（第三次）妊娠編～

妊娠中の飲酒が及ぼすリスク



飲酒しないために・・・

妊娠期間は疲れやストレスがたまりやすいため、散歩や読書などの趣味に没頭することでストレス緩和につながります。また、夫が妻の思いに寄り添い、気づかうことで妻のメンタルヘルスが良好になることが期待されます。



妊 娠中は飲酒しないようにしましょう。
妊娠中にお酒を飲むと胎盤を通り赤ちゃんに届きます。赤ちゃんはアルコールを分解できないため、脳や体の発達に影響することがあります。
特に胎児性アルコール症候群（FAS）は、成長の遅れや学習の発達の遅れ、顔の特徴に影響がでることがあります。
世界保健機構や、日本産婦人科学会でも「妊娠中の飲酒ゼロ」が推奨されています。
赤ちゃんの顔を思い浮かべながら、前向きに飲まない生活を楽しみましょう。

ます。「少しなら大丈夫」と考えがちですが、科学的根拠はありません。
妊娠中はお酒を飲まないことが一番安全です。
無理なく控える工夫として、ノンアルコール飲料や炭酸水に置き換える、外食時には「体調管理のため」と伝えるなどがあります。
家族やパートナーと協力して飲まない環境を整えることも大切です。

福祉情報をお届けします

社協タイムズ

社会福祉協議会で行っている

共同募金について紹介します！

Q 税金を納めているのに、なぜ、共同募金をするんですか

A 税金は公平に効率的に使われ、社会福祉の対象者にも不公平にならない施策を行っています。しかし、急速に少子高齢化が進む中で、民間社会福祉活動が発展し、地域住民自らが主体的に多様な課題に取り組む試みが増えました。このような状況の中で、急遽の公的資金運用は難しく、迅速性・柔軟性・先駆性・開拓性を持つ共同募金は、福祉活動に欠かせない財源となるからです。

Q 善意の募金なのに、なぜ、目標額や寄付額があるのですか

A 助成を必要とする団体などの活動のために必要な資金額が目標額となります。目標額は地域の方々に割った金額を目安額にしていますが、決して寄付額を割り当てているわけではありません。

Q なぜ、家庭で募金したのに、職場やいろいろなところで募金活動があるのですか

A 街頭や職場、学校などでも共同募金へのご協力をお願いしているのは、一人ひとりに住んでいる地域の福祉に関心をもっていただきたいからです。

10月1日から

『赤い羽根共同募金』

が始まります！

市民の方々の「たすけあい」の心に支えられ、人々の幸せを願って歩んできた共同募金です。
今年も真心からのご協力をお願いいたします。

■期間 10月1日～令和8年3月31日

■これまでの実績

校区地区社協や、いきいきサロンの運営、障がい者団体やボランティア団体の活動支援、福祉バスの運行など



▼詳細はコチラ



問 小林市社会福祉協議会 Tel 23-3466

ベジ活！

てきえん

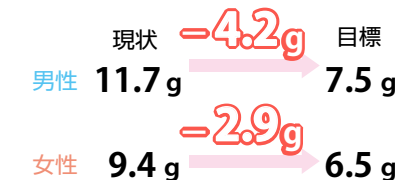
適塩を知っていますか？

～すすめよう！健幸こばやし 21（第三次）食生活編～

問＝健康推進課 Tel 23-0323

宮崎県民の平均摂取量

県民の塩分摂取量は、目標量の約1.5倍も摂取しています。カリウムを多く含む野菜（ほうれん草やブロッコリーなど）を食べて適塩を心がけましょう！



challenge

ご家庭のみそ汁の塩分濃度を
計ってみませんか？



保健センターで測定器を貸し出しています！
希望者は事前に健康推進課に問い合わせください。

野菜をたくさん食べて
塩分の取り過ぎを防ぐ
適塩とは適正量の塩分摂取につながるための取り組みのことです。現在、宮崎県民は目標の摂取量より多量に塩分を摂取しています。
その適塩に有効なのがベジ活です。野菜に多く含まれるカリウムは、体内の余分な塩分を排出してくれます。カリウムは水溶性であるため、生野菜または、スープなどにして煮汁ごと取るのがポイントです。（腎臓病などでカリウム制限のある人は主治医の指示に従ってください。）
また、汁物は具材を多く入

れて汁の量を減らすことで、塩分量を抑えることができます。
県民健康・栄養調査によると、働く世代は塩、ソースやコンソメなどの調味料、麺、肉加工品から、高齢世代はしょうゆ、みそ、漬物から取る塩分が多いようです。
食卓では、まず食べてみて味を確認してから、必要な時に調味料を使用しましょう。
また、ソースやしょうゆは、「かける」より小皿に入れて「つける」と食塩摂取量を減らすことができます。

2025 小林市読書まつりを開催します

「読書感想文・感想画コンクール」 感想画の部 入賞作品展示

感想画の題材図書と一緒に入賞作品を展示します。

■期間 11月2日(日曜)～30日(日曜)

■場所 市立図書館本館1階エントランス

本の譲渡会

自由にお持ち帰りいただける本を用意しています。

■日時 11月9日(日曜) 10時～15時

■場所 市立図書館本館1階休憩室



人形劇&おはなし会

「劇団おやま」による手づくり人形劇「ほっかむり兵六」や「おはなしの玉手箱ぴーくらぶ」によるパネルシアター「やさしいライオン」などの楽しいおはなし会があります。

■日時 11月9日(日曜)

13時30分～14時30分

■場所 市立図書館本館2階大会議室

■定員 60人 ■参加費 無料

※事前に窓口か電話で申し込みください

主催/人形劇フェスティバル実行委員会



休館と開館時間

【本館】毎週月曜は休館

◆開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで

【須木分館】毎週月曜と祝日は休館

◆開館時間 9時～17時

毎月1日は館内整理日のため全館(本館・須木・野尻)休館

【野尻分館】毎週月曜と祝日は休館

◆開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで

**11月9日(日曜)は
須木・野尻分館を臨時休館します**

▶須木栗



▶焼き栗



すきむらんど【橋 BRIDGE the gap】

住所：小林市須木下田 356 番地 1
TEL 48-2480



▶すきむらんど
ホームページ



▶すきむらんど
instagram

須木の秋の風物詩「須木栗」。この須木栗を生栗、むき栗、焼き栗、スイーツなど、さまざまな形で楽しめる「すきむらんど須木栗フェア」を開催中です。10月は、すきむらんどで取り扱う、低温で2週間以上熟成させた「熟成栗」も楽しめます。低温で熟成させることで、でんぷんが糖に変わり、そのままでも甘い須木栗が驚くほどの甘さに生まれ変わります。ご家庭で蒸すだけで、まるで栗ようかんのような甘味を味わえます。

■すきむらんど須木栗フェア
◆期間 10月31日まで
10時～15時
※第2、第4木曜日定休
※焼き栗とフードトラックは
金曜、土曜、日曜のみ

他にも、昨年大好評をいただいたメゾンジブレイ江森シェフ監修の「須木栗ジェラート」など栗スイーツも勢ぞろい。皆さんぜひ秋の栗を楽しむに須木へお越しください。



—すきむらんどニュース—
まだまだ開催中！
須木の秋の風物詩「須木栗フェア」

ネーミングライツ・スポンサーを募集して
総合運動公園の名前を決定します！

新体育館は「体育館機能」「健康づくり機能」「子育て支援機能」があり、完成後の運動公園は市民の憩いの場や健康づくりの場として市外からの利用者の増加も見込める施設となります。運動公園の安定した運営を確立し、利用者にとさらなる良好なスポーツや健康づくりの環境を提供するため、ネーミングライツ・スポンサーを募集し10月末にスポンサーとなる候補者を決定する予定です。

陸上競技場や野球場などの施設もネーミングライツによる愛称となります。

ネーミングライツ ・スポンサーとは？

企業が公共施設やスポーツ施設に自社の名称やブランド名を冠する権利(命名権)を得る代わりに、その施設に資金提供を行うスポンサーのことを指します。



●問＝建設課 TEL 23-0311

日常会話で使える手話を毎月紹介します。手話を使うろう者の方とコミュニケーションをとってみませんか？

秋、涼しい

モデル：細野小5年 山縣咲斗さん

1・2 指を広げた両手を顔に近づけ、あおぐ動作を繰り返す



おめでとう、祝う

モデル：細野小5年 平山心乃美さん

1・2 指を上に向けて、つまんだ両手を上へ上げながら開く



——市内のイベント情報——

お出かけ日和

●担当課＝商工観光課 TEL 23-1174

生駒高原 コスモスまつり 2025

▼詳しくはこちら



爽やかな風に淡いピンクのコスモス100万本が雄大な霧島連山をバックに咲き誇ります。花畑の散歩や楽しいイベント、美味しいグルメもお楽しみいただけます。また、10月4日(土曜)には約2000発の花火を打ち上げます。

■期間 10月26日(土)まで

■時間 9時～17時

■会場 生駒高原

●問＝生駒高原 TEL 27-1919

餃子フェス in のじりこびあ

▼詳しくはこちら



餃子の馬渡、たかなベギョーザなど宮崎が誇る自慢の餃子を食べ比べで楽しめます。また、炭火焼などのグルメやスイーツ、新米イベントなども満喫できます。さらに、可愛い動物とふれあえるミニ動物園もやってきます。

■日時 10月11日(土)、12日(日)

13日(祝) 10時～16時

■会場 のじりこびあ

●問＝のじりこびあ TEL 44-3000

第5回 出の山名水まつり NAORAI

▼詳しくはこちら



名水百選に選ばれている出の山でまつりを開催します。美味しいグルメを味わいながら、出の山公園を巡る謎解き、可愛い動物たちとふれあえるミニ動物園、飲食業組合の感謝企画などたくさんの催しがあります。

■日時 10月12日(日)

10時～17時

■会場 出の山公園

●問＝商工観光課 TEL 23-1174

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種 類	月 日	場 所	時 間	備 考
休日納付・納税相談窓口	10月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月16日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に電話予約をお願いします

二原遺跡公園公開日

10月19日(日曜)
時間 9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9時～17時
受付締切日 10月10日(金曜)

※毎月設定している「申込締切日」以降に出された申請は、翌月の審査案件となります

税・保険料の納付期限

※納期限は10月31日(金曜)です

市県民税	3期
介護保険料	4期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期

これは何ごみ? 答え

苗ポットと苗ポットの箱は、『プラスチック製容器包装』です。汚れを取り除いて、乾いた状態で指定袋に入れて出してください。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式 LINE・Facebook・X(旧Twitter)・Youtube でも、さまざまな情報を発信中!



●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月 日 曜	種 類	会 場	時 間
10	14 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4
	21 火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4
	28 火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4
	29 水	行政	市役所東館1階会議室4
11	4 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター
	6 木	人権・なやみごと	野尻町保健福祉センター

西諸県地域消費生活相談窓口(消費者トラブル相談)

場 市民課内 日 平日9時～12時、13時～16時
問 ☎23-1179 もしくは 消費者ホットライン【☎188(局番なし)】

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 NPO 法人こばやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO 法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	日 月 水 金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO 法人 宮崎いのちの電話	月 水 金	21時～4時	☎0570-783-556
	日 火 木 土	18時～4時	

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場 小林保健所 問 23-3118) : 小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) : 精神疾患“学び合い”“助け合い”
日 毎月第2火曜 時 13時30分～15時30分 : “笑い合う”家族会です
▼ひきこもり・こころの健康相談 : 日 毎月第2水曜
日 毎月第4火曜 時 13時30分～15時30分 : 時 13時30分～15時30分
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) : 場 市民活動支援センター
日 毎月第4木曜 時 13時～15時 : 問 Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1102

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	1	4
真方1・2・3	2	5
南西2・3、通り町	3	6
南西1の西、南西4本町、新生町	6	6
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	8	10
北西2、坂元	10	11
西町1・2・3 南島田	9	13
仲町、永田町、後川内	14	12
細野2・3、南真方	23	20
細野1、南真方西	24	21
南真方東 上町・上町西	28	26
上町中、上町東 上町北	29	27
西堤、南堤	30	28
北堤	31	28
野尻地区(第3日曜)	19	16
須木地区(第4日曜)	26	23

今月の これは何ごみ?



「苗ポット、苗ポットの箱」
(答えは左のページ)

●育児・親子健康日程

問: こども課 Tel 23-4319

種 類	月 日	時 間	会 場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00 ～ 11:30	小 林 市 保 健 セ ン タ ー
沐浴体験 (要予約)	10月14日(火)	13:30 ～ 15:30	
キッズフロア	11月5日(水)	受付 9:30 ～ 11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	10月15日(水)	受付 13:45 ～ 14:00 開催 14:00 ～ 15:30	
赤ちゃん健康診査	10月16日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	11月6日(木)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場 所	10月	11月
野尻町保健福祉センター	14日(火)、21日(火) 28日(火)	4日(火)

●健康相談

問: 健康推進課 Tel 23-0323

月 日 曜	種 類	会 場	時 間
平日(祝日を除く)	健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
10 9 木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
10 14 火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
10 23 木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
11 6 木	まちかど健康相談	ゆ〜ぱるのじり	13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在 宅 医	電話番号
10	12	日	上田内科	23-3377
			立山整形外科医院	22-1717
	13	月	ひろた内科クリニック	25-0550
	19	日	池井病院	23-4151
			西小林診療所	27-1034
	26	日	沖内科・小児科医院	22-4043
11	2	日	宮崎医院	22-2841
	3	月	よしむら循環器内科クリニック	27-3339
			みまつこどもクリニック	22-1234
	9	日	前田内科医院	22-5802
			小林中央眼科	23-5300

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください

画：友安よーいち

第120話「どこに行きたいかわかる？」



広報紙へのご意見・ご感想を
お気軽にお寄せください



読んだ感想や、こんな情報が知りたい、
この人取材してほしいなどのご意見
を、二次元コードからお寄せください。

心の花びら

猛暑と線状降水帯今朝の空は (武ナミ子)

秋彼岸遺影の父を母見つめ (長友正臣)

光彩の峰に綿雲さとの夕 (東脇哲郎)

十五夜の賞品嬉し綱土俵 (からくに句会 中園直子)

名水を汲みいし秋の初風よ (小林合歓の会 後野美美子)

猛暑をカバンに詰めて旅支度 (小林合歓の会 尾辻和子)

国護りし若き兵士の夏の遺書 (小林合歓の会 倉田玲子)

八十年平和に暮らし宇蘭盆会 (小林合歓の会 入佐典子)

SUKU SUKU

米倉 依栄 ちゃん

令和4年9月4日生



寝てる時以外はずっとおしゃべりして
いるエマちゃん! 元気に大きく育っ
てね!

保護者: 米倉宏貴・米倉沙枝

すくすく募集中!

【申・問】

企画政策課 Tel. 23 - 0456



申し込みはコチラ!

前原 結槻 くん

令和6年1月28日生



笑顔の可愛い結槻くん★これからもた
くさん食べてたくさん笑ってスクスク
育ってね!

保護者: 前原昂平・前原綾菜

<編集後記>

秀峰高校にボート愛好会が設立しまし
た。部員は全員未経験。楽しみながら
練習する生徒たちを見て、自分の知ら
ない世界に足を踏み入れる勇気を見習
いたいと思いました。(榎田)

のじり湖祭で初めて花火を撮影しまし
た。当日はうまく撮れるか心配でずっ
とそわそわ。結果は風が吹かず、煙が
邪魔して良い写真が撮れませんでした。
来年は風吹いてほしい。(井手平)



小林の「よかとこ」をハッシンしよう!
投稿写真から数点を広報紙で紹介!

Instagram & 広報こばやし
#ハッシンコバヤシ



▲詳細はコチラ

「ハッシンしたい小林の魅力」を写した写真に「#ハッシンコバヤシ」のハッシュタグを付けて、イン
スタグラムに投稿しませんか。市内で撮影したものであれば、景色、日常風景なんでも OK。

@okuni.photo さん



#ひまわり #ミツバチ

@s_imuta_ さん



#小林市すき納涼花火大会

@hokuto_erika36313 さん



#hokuto #推し活

人のうごき (小林市の人口)

人口	40,306 人	(- 48、- 827)
男	18,781 人	(- 19、- 383)
女	21,525 人	(- 29、- 444)
18,923 世帯	(- 13、- 168)	

令和7年9月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)

現住人口: 国勢調査人口 (実際に居住している人口) をもとに、
その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

火災・救急発生状況

種別	8月	累計	昨年
建物	1	13	+5
林野	0	0	-1
車両	0	1	±0
その他	1	8	-5
救急	207	1584	+31

交通事故発生状況

種別	8月	累計	昨年
人身	7	67	-8
物損	106	602	-23
死者	0	0	-2
負傷者	12	85	-5
全国死者	1549	(昨年同月比 - 106)	

文化の足跡

今年は節目の年～昭和100年・戦後80年～

「戦争と子どもたち
～学童疎開～」

■期間

11月7日(金)～9日(日)

「昭和100年写真展」

■期間

11月23日(日)

～25日(火)



【移動平和展「戦争と子どもたち～学童疎開～」】

昭和19年、戦争が激化する中、沖縄県宮古島市から小林市へ学童
疎開が行われた。昨年、宮古島であった企画展を本市でも開き、多
くの人に当時の様子や「小林市への感謝の気持ちを伝えたい」との
宮古島市の意向で開催。「平和とは何か」について考えてみませんか。

【企画展「昭和100年写真展－写真で振り返る昭和の小林－」】

教育委員会が所蔵する小林の昭和・平成の写真を展示し、ふるさと
目線で昔を懐かしみ、新たな発見を見出せるような展示会。展示し
てある写真を前に家族や友人と当時の生活の様子など思い出話しに
花を咲かせ、また若い世代に伝えてほしい。

今年は、昭和元年から数
えて100年目の「昭和
100年」にあたる年であ
り、終戦から80年の節目の
年になります。私たちのふ
るさともこの100年で大
きく移り変わりました。
戦後80年が経過し、当時
の様子を語る方が少なく
なっている今日、「戦争
について知る」ということ
について転換期を迎えてき
ていると感じます。

また最近「昭和ブーム」
として昔を懐かしんだり、
若い方たちには新鮮でエモ
いなどテレビ等で見る機会
が増えたように思います。
市教育委員会では、11月
7・9日の期間で移動平和
展「戦争と子どもたち」学
童疎開」を沖縄県宮古島
市と共催で実施し、また11
月23・25日の期間で企画
展「昭和100年写真展・
写真で振り返る昭和の小林
」を開催します。
ぜひ、ご来場ください。



日本神話の郷 霧島岑神社

小林市細野 (庚子) 4937 社務所 TEL 0984-23-0855
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090-3735-9954

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析
送迎応談・随時見学可

TEL 23-5653 / Fax 22-5142
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1
<http://wada-clinic.or.jp/>

医療法人 雄信会
よしむら循環器内科クリニック
YOSHIMURA CLINIC
TEL: 0984-27-3339 / 細野1606番地1

おかげさまで10周年

株式会社 かの印刷

小林市梅の天神下(山麓線)
TEL.(0984)27-0050
FAX.(0984)27-0051
E-mail: kzn.o@abelia.ocn.ne.jp

(有)宮内葬儀社
MYAUCHI
0120-24-2349
小林市細野 437 番地 4 (市役所前)
TEL 0984-22-2349
西町斎場・上町斎場・ラウム会館

●営業時間: 8時~17時30分

(有)やすかた畳ふすま店

小林店 〒886-0007 小林市真方 384-10
TEL **0984-22-4566**
FAX **0984-27-4566**

都城三股店 〒889-1914 三股町夢池字前ノ村 4178
TEL **0986-36-3820**
FAX **0986-36-8621**

通話料無料 (フリーダイヤル)
0120-18-4566
お電話下されば見積りに伺います(無料)

「大切な方とのお別れをお手伝いいたします」
「大小ご希望に応じたご葬儀をご提案いたします」

※ただいまプリエール会員(割引特典あり)募集中です。
詳しい内容はお近くの斎場または各支店でお尋ねください。

JA みやざき	プリエール小林
フリーダイヤル	0120-89-0983
プリエール小林 小林斎場	小林市水流迫 644-4 23-1084
プリエール小林 野尻斎場	小林市野尻町東麓 1379-1 44-0040
プリエール小林 高原斎場	高原町大字西麓 3243-1 42-4400

広報こばやしでは、収入確保対策として有料広告を掲載しています。

広告内容は市が推奨するものではありません。掲載している広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。