



宮崎オープン2026 トランポリン競技選手権大会

おもてなし・イベント情報

2026 **8.22** sat - **8.23** sun

会場 **おもてなし広場**
(ひいらぎアリーナ駐車場)

8.22
sat

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ
開幕 400 日前イベント



8月22日は令和9年9月26日に開幕する宮崎国スポ・障スポから数えてちょうど400日前。
楽しいステージやおいしいシャインマスカットのふるまいを楽しもう！

12 時 15 分～13 時



ステージイベント

DANCE STUDIO
WILDCAT'S

KONOKA

野尻エイサー隊東風



12 時 30 分～なくなり次第終了



ふるまい

シャインマスカット



500 人限定！

小林市果樹農業振興推進対策協議会

9 時～18 時



キッチンカー・売店

加藤牧場

唐あげ専門店 中村屋

ちゅあら

BEAR BEANS
COFFEE



8.23
sun

ふるまい・売店情報

11 時～なくなり次第終了



ふるまい

コーヒー・麦茶



ご近所カフェひなた

9 時 30 分～16 時



キッチンカー・売店

加藤牧場

唐あげ専門店 中村屋

ちゅあら



健幸ポイント
がもらえる！



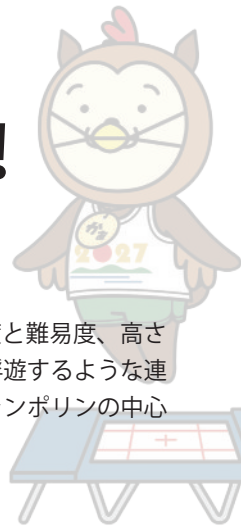
最大 200 ポイント付与

※1 日ごとに 100 点

ポイント付与場所

アリーナ 2 階
健幸ポイントブース

トランポリンの魅力を知ろう！



競技の見どころ

異なる 10 種類の技を連続で行い、アクロバティックな空中演技で華麗度と難易度、高さを競います。美しさ・高さ・難しさ・移動の少なさが採点の基準。空中浮遊するような連続したジャンプ、宙返りやひねりの数々、反動を利用した高い跳躍、トランポリンの中心部への正確な着地など、常人離れした演技で観客を魅了します。

トランポリンの歴史

一説には、中世ヨーロッパでサーカスの空中ブランコの安全ネットからヒントを得て作られたのが由来とされています。第2次世界大戦中のアメリカでは、パイロットの空中感覚の技術習得のために使用されました。

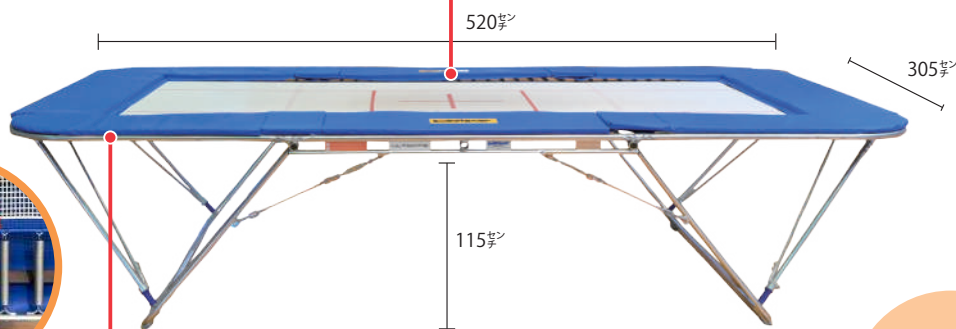
現在の形のトランポリンが日本に上陸したのは 1950 年代で、1966 年には全日本学生トランポリン競技選手権大会開催、1971 年には日本トランポリン協会が発足するなど、競技として普及しました。

競技用トランポリンの仕組み

トップレベルの選手では、女子選手約 6 尺、男子選手ではなんと約 8 尺も跳躍。着地時には体重の約 10 倍の負荷がかかるといわれます。そのため、競技用トランポリンには高い耐久性が求められます。

ベッド

選手が跳躍するベッド部分は 4 尺 × 2 尺。中心部には赤い十字マークが描かれており、目印にきちんと降りられるか、外れてしまった場合は次の跳躍でうまく体勢を持ち直せるかも見どころになります。



ベッドを固定するバネ

競技で使用するトランポリンは、タテ 520 釐 × ヨコ 305 釐 × 高さ 115 釐のフレームに、100 本以上のバネでベッド（選手が跳躍する部分）が固定されています。

スポッター

選手の心強い味方。空中で選手が姿勢を崩したときなどに、選手とトランポリンの間にマットを投げ入れて選手が怪我をしないようにサポートします。



宮崎オープン 2026 トランポリン競技選手権大会を楽しもう！

競技日程

8 月 22 日(土)

部門別予選 9 時～

8 月 23 日(日)

部門別決勝 9 時 30 分～

表彰・閉会式 15 時 30 分～

応援の方法



演技中は静かに見守りましょう！

トランポリンの演技時間はわずか数十秒。選手はその短い時間の演技に全力を注ぎます。集中が途切れないように、演技中は静かに見守りましょう！



演技が終わったら大きな拍手を！

演技が終わり、選手の着地が決まったときに、大きな拍手を選手に送ってください！

