



# 国際交流員 レポートのヨラム Vol.3

## 「パンにまつわる魔法」

●問=地方創生課 Tel 23-1148



ドイツ人はパンが大好きです。どれくらい好きかというと、日常会話に出てくるほどです。ドイツ語で、晩ご飯「Abend (夜)」と「Brot (パン)」を合わせた「Abendbrot」という複合語で表します。

ドイツパンは 3,000 以上の種類があり、ビールと同じくドイツの食文化と深く結びついている食べ物。8 カ月間ほど小林に住んでいるドイツ人の私は、そろそろ限界に達しました。(言うまでもありませんが「食パン」はここで言うパンではありません) 幸いなことに、前任者のトニーさんからすごく美味しい手作りパンを貰ったこともありましたが、やはり自分で作ってみたいと思うようになりました!

パン作りは生地を作って焼くだけだと思う人も多いかもしれませんが。しかし調べたところ、ドイツパンを作るには技術があることが分かりました。注意点多いですし、焦ったら失敗するに決まっています。生地の材料やこね方、粘稠度、発酵のための休ませる時間、全て大切です。加えてサワードウスター

ター(小麦粉と水を使い作るドライイーストの代わり)を作ること。何日間もかかります。暖かすぎたり、寒すぎたりすると、たぶんパンの生地作りは失敗するでしょう。休ませすぎた?残念ですが、最初からやり直しましょう。タイミングが大事です。でも他の技術と同じように継続は力なり。

そして、ついに焼き上がりました。出来上がったパンの匂い、かたち、カリッとしたクラストに対して、もっちりした中…ドイツの味、いや、地元の味かなと思いながら、ゆっくり食べました。

食べ物は栄養のためのものだけではなく、どこかの思い出や自分自身の文化と繋がっているものではないかと思います。皆さんにとって、こうした「食べ物」とは何でしょうか?

### 日本のひなた宮崎国スポ・障スポ 小林市の話題 Vol.3

# KOBASPONEWS

国スポ開催まで **817** 日 障スポ開催まで **844** 日 (7月1日時点)

▼ホームページ



▼Instagram



国スポ・障スポ情報  
発信中!



●問=国スポ・障スポ推進室  
Tel 27-3325

## 日本のひなた宮崎国スポ・障スポ×健幸のまちこばやし 大会 PR ポスターの原画デザインを募集します!

最優秀作品はリハーサル大会・本大会ポスターに採用し市内各所に掲示します。

詳細はこちら

### 【子どもの部】

- 対象 小学生から中学生
- 最優秀作品 (1点)  
リハーサル大会ポスターに採用され  
図書カード 1 万円分と副賞を贈呈

### 【一般の部】

- 対象 応募資格を満たす全ての人
- 最優秀作品 (1点)  
本大会ポスターに採用され  
賞金 5 万円と副賞を贈呈



#### ■応募資格

市内在住・在学・在勤の人やその経験者  
※個人・団体、プロ・アマを問いません

#### ■作品規格

- ・使用する画材・表現方法は子どもの部は  
絵画のみ、一般の部は自由(デジタル可)
- ※市実行委員会が後から大会情報を記載で  
きるデザインにしてください
- ・サイズは B3 判 (364 mm × 515mm) 縦型

#### ■応募方法

・申込書と応募作品を郵送か窓口に提出

#### ■応募先

〒886-0004  
小林市細野 38 番地 1 小林中央公民館 2 階  
日本のひなた宮崎国スポ・障スポ  
小林市実行委員会事務局 宛

※応募者全員に参加賞があります