

e-カフェ開催一覧

地区	日程	時間	場所
小林	10月12日(水曜)	13時30分～14時30分	社会福祉センター別館第1会議室
	10月19日(水曜)	10時～11時	細野小学校まちづくり協議会内会議室
	10月26日(水曜)		細野団地集会所
須木	10月19日(水曜)	10時～11時30分	永田館
野尻	10月26日(水曜)	10時～11時30分	須木総合ふるさとセンター(要予約)
	10月11日(火曜)		紙屋地区(今別府公民館)

参加費 無料

問 小林市地域包括支援センター
TEL 25・0707

・のじり地域包括支援センター

地域の子どもや高齢者、認知症の人やその家族など、誰でも気軽に参加し、お茶や話をしたり、歌やゲームなどをして交流を深める場です。

参加費 無料

問 小林市地域包括支援センター
TEL 25・0707

・のじり地域包括支援センター

保健・福祉

e-カフェに 参加してみませんか

戦没者追悼式

戦没者追悼式(小林地区)を開催します。なお新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、規模を縮小して実施いたします。

◆日時 10月7日(金曜) 10時～
◆場所 緑ヶ丘公園(忠霊塔前広場)
●問=福祉課 TEL 23・0111

◆日時 10月30日(日曜)
10時～11時まで受付

◆場所 市保健センター

◆対象 3歳～小学6年生

◆定員 50人

◆参加費 無料

◆申込方法 電話で申し込みください。
※10月11日(火曜)から
◆注意事項

◆日時 10月30日(日曜)
10時～11時まで受付

◆場所 市保健センター

◆対象 3歳～小学6年生

◆定員 50人

◆参加費 無料

◆申込方法 電話で申し込みください。
※10月11日(火曜)から
◆注意事項

フッ化物塗布体験と 歯の健康相談を実施

TEL 44・2271
社会福祉協議会須木支所
TEL 48・2073
小林市西部地域包括支援センター
TEL 27・2552

5月～7月に実施した、胸部レントゲン健診の未受診者を対象に再度実施します。結核は「過去の病気ではなく」、現在も集団感染しやすい状況にあります。また、受診することで、肺がんをはじめとする他の肺疾患などの発見にも役立ち、早期治療の決め手になります。自分自身の

結核に係る健康診断 (レントゲン実施)

◆日時 10月26日② 11月30日③ 1月10日④ 2月22日
10時～11時30分

◆内容 ①防災時の簡単クッキング
②最近の葬祭事情
③あなたも私も大切なひとり
④よい睡眠で心豊かな毎日を!

◆参加料 500円

◆定員 20人

◆場所 中央公民館

◆申込締切 10月17日(月曜)

◆日時 10月24日～12月26日
(第2第4月曜)
10時～11時30分

◆内容 健康で健やかに生きていくための身体の使い方

◆参加料 500円

◆定員 20人

◆場所 中央公民館

健康を守るため、対象者は必ず受信しましょう。
※健診会場や検診車内では、手指消毒とマスク着用をお願いします

◆対象者 65歳以上の市内在住者(令和5年3月31日までに65歳になる人も含む)で、令和4年4月以降に胸部レントゲン健診や肺がん検診を受けていない人

◆事業所に勤めている人は事業主が実施するため対象外

◆対象者で「職場や病院などで毎年受診する」と連絡のあった人には受診票をお送りしていません。退・離職などで以前と状況が変わった人は問い合わせください

◆費用 無料

◆日程

◆小林地区 10月27日(木曜)、28日(金曜)、31日(月曜)

◆須木地区 10月26日(水曜)

◆野尻地区 10月25日(火曜)

※それぞれの地区での会場は4月発送の受診票をご確認いただくか、健康推進課までご連絡ください

●問・健康推進課
TEL 23・0323

◆日時(全て木曜)
①10月20日②11月17日③12月15日④1月19日
10時～11時30分(①、④)
9時～12時(②、③)

◆内容 ①西南戦争とこばやし・西南戦争と七熊山/②史跡巡り「堤地区ウォークラリー」/③史跡巡り「城歩きのスヌメ」探索編須木城/④道の景観シリーズ・地形が育んだこばやしの文化

◆参加料 500円

◆定員 20人

◆場所 中央公民館

◆申込締切 10月13日(木曜)

◆共通事項 ※ウォークラリーの際の集合場所は別途連絡します

◆申込方法 窓口で直接申し込みか電話で申し込みください。

◆その他 申込多数の場合は抽選

福祉バザー中止のお知らせ

毎年開催している「福祉バザー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。楽しみにしていた皆さまには申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。

●問=福祉バザー実行委員会(小林市社会福祉協議会内)
TEL 23・3466

令和4年度肺がんCT検診の日程を追加しました。検診予約枠には限りがあります。

◆対象者 市内に住所を有する40歳以上の市内在住者

◆日程・会場 11月27日(日曜) 中央公民館/12月19日(月曜) 市保健センター

◆予約方法 WEB(24時間対応)か電話で申し込みください。
※WEBは、5月下旬に送付している個別通知を確認ください

●申・問・健康推進課
TEL 23・0323

肺がんCT検診日程の追加について

講座・催し

野尻生涯学習講座
講座受講生募集

大人のためのやさしいヨーガ&気功講座

激しい運動は出来ないけれど、気持ちよく動ける体になりたい、そんなあなたに!

◆日時(毎週金曜)全6回
10月21日～11月25日
19時～21時

◆場所 野尻庁舎2階 大会議室

◆申込締切 10月11日(火曜)

◆はじめのフラダンス講座

やさしい気持ちで楽しくフラを踊りましょう。

◆日時(毎週火曜)全7回
11月29日～12月20日、1月10日～24日
9時30分～11時30分

◆場所 野尻町保健福祉センター

◆申込締切 11月15日(火曜)

◆参加費 500円
※保険料別途必要

◆定員 15人

◆対象 市内在住・在勤の人

◆申込方法 窓口で直接申し込みか、電話で申し込みください。

◆その他 申込多数の場合は抽選

◆こばやし健幸ポイント事業対象イベントです。

●申・問・教育部野尻分室
TEL 44・1100

◆日時(全て火曜)
①11月1日②12月6日③1月17日④2月7日⑤3月14日
10時～11時30分

◆内容 ①ギターとひとときを! なつかしの青春歌
②さあ! 歌いましょう。思い出の曲
③健幸生活に音楽を!
④ハーモニカの音色で心のいやしを!
⑤琴の音色に魅せられて!

◆参加料 500円

◆定員 30人

◆場所 中央公民館

◆申込締切 10月17日(月曜)

いきいきライフ講座

知って納得・生活のあれこれ

◆日時 10月26日② 11月30日③ 1月10日④ 2月22日
10時～11時30分

◆内容 ①防災時の簡単クッキング
②最近の葬祭事情
③あなたも私も大切なひとり
④よい睡眠で心豊かな毎日を!

◆参加料 500円

◆定員 20人

◆場所 中央公民館

◆申込締切 10月17日(月曜)

◆日時 10月24日～12月26日
(第2第4月曜)
10時～11時30分

◆内容 健康で健やかに生きていくための身体の使い方

◆参加料 500円

◆定員 20人

◆場所 中央公民館

◆申込締切 10月17日(月曜)

こばやしヒストリア講座

直でこばやしの歴史を感じましょう

◆日時(全て木曜)
①10月20日②11月17日③12月15日④1月19日
10時～11時30分(①、④)
9時～12時(②、③)

◆内容 ①西南戦争とこばやし・西南戦争と七熊山/②史跡巡り「堤地区ウォークラリー」/③史跡巡り「城歩きのスヌメ」探索編須木城/④道の景観シリーズ・地形が育んだこばやしの文化

◆参加料 500円

◆定員 20人

◆場所 中央公民館

◆申込締切 10月13日(木曜)

◆共通事項 ※ウォークラリーの際の集合場所は別途連絡します

◆申込方法 窓口で直接申し込みか電話で申し込みください。

◆その他 申込多数の場合は抽選

◆申込締切後も定員に達していない場合は受け付けます。

●申・問・中央公民館
TEL 22・3482

文化会館自主文化事業
打楽器集団・男群おぐん

グランプリ・コンサート
2022代替公演「打楽器集団・男群」

◆日時 11月1日(火曜)
18時30分開場、19時開演

◆場所 文化会館 大ホール

◆入場料(全席自由)

◆一般 1000円(当日1500円)

◆高校生以下 500円(当日1000円)

※5歳から入場可

◆チケット発売場所 文化会館、美賞堂、西村楽器小林店、生協コープ小林店、ホームセンターやまさき、ロソソチケット(Lコールド・85303)

◆出演者 山澤洋之、小畑寛、清水優、齋藤伸也、田中まさよし、西窪峰人

●問・文化会館
TEL 23・7400

案内

危険ブロック塀などの除却に補助金

市の指定する避難路などにあるブロック塀などの除却費用の一部を助成します。

- ◆補助対象となるブロック塀
 - ① 高さが道路面から1.4m以上で健全性が確保されていないと市が確認したもののうち次の①～②のいずれかに該当するもの。
 - ② 地域防災計画に位置づけられた避難路の沿道に存するもの
- ◆補助対象者
 - ① 小学校からおおむね半径500mの範囲内にあるもの

市内に住所を有し、市税の滞納がない者

- ◆補助額
 - ①～③のいずれか少ない額の3分の2以内
 - ① 見積額
 - ② 同一敷地につき35万6千円
 - ③ 除却費(延長(m))×1万2千円 + 建替設置費(延長(m))×1万5千円
- ◆その他

その他

令和4年度自衛官等募集

陸上自衛隊高等工科学校生生徒

◆応募資格

令和5年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校を卒業している者
※卒業見込みを含む

◆受付期間

推薦 10月1日(土曜)～12月2日(金曜)

一般 10月1日(土曜)～令和5年1月6日(金曜)

◆試験日程

推薦 令和5年1月5日(木曜)～1月7日(土曜)のいずれか1日を指定

一般(第1次試験) 令和5年1月14日(土曜)、1月15日(日曜)

一般(第2次試験) 令和5年1月26日(木曜)～1月29日(日曜)のいずれか1日を指定

◆試験場
受付時に通知します。

自衛官候補生

隣地との境界に設置されたもの、避難路沿いにないもの、申請前に工事に着手されたものなどは対象外のため、必ず事前に相談ください。

◆申込方法 電話か窓口

◆申込締切 10月31日(月曜)

◆申・問 管財課

Tel 23・0222

住宅の耐震診断や耐震改修に補助金

木造住宅の耐震診断や耐震改修費用の一部を助成します。

◆対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅(戸建て、長屋や共同住宅)

◆申請者 対象住宅の所有者か居住者 ※その他要件あり

◆費用

◆耐震診断

診断費用へ最大13万円補助 ※木造住宅耐震診断士が住宅

の耐震性を判定します

◆耐震改修工事

工事費用の80% (最大100万円補助)

◆その他

いずれも申請前に診断、改修工事に着手されたものは対象外のため、必ず事前に相談ください。

◆申込方法 電話か窓口

◆申込締切 10月31日(月曜)

◆申・問 管財課

Tel 23・0222

障がい者巡回相談会

相談支援専門員が障がいのある人やその家族などからの相談に応じ、情報提供や助言を行います。

◆日時 10月21日(金曜) 10時～15時

◆場所 中央公民館

◆参加費 無料

◆対象

障がいのある人やそのご家族及び関係者など(障がいの種別や診断の有無は問いません)

◆その他

事前の予約などは不要 ※同日に「障がい者ふれあい就職説明会」が開催されています

●問=にしもろ基幹相談支援センター Tel 22-2373

10月で調停制度が100周年を迎えます

調停とは、裁判所がお互いの言い分を聴き、話し合いで問題の解決を図る手続きです。

◆調停の特徴

・手続きが簡単

・費用が安い

・判決と同じ効果がある

・秘密が守られる

◆民事調停の事例

「貸したお金を返してもらいたい」「交通事故にあつてしまった」「お隣の騒音で困っている」など

◆家事調停の事例

「離婚したいが冷静に話し合えない」「養育費をもらいたい」「遺産相続について家族間でもめている」など

※詳しくは裁判所のウェブサイトをご覧ください

●問

小林簡易裁判所(民事調停)

Tel 23・2309

宮崎家庭裁判所都城支部(家事調停)

Tel 0986・23・4177

Carbon 豆知識

市は2050年までに二酸化炭素の排出量ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しています。

脱炭素、カーボンニュートラルとは

「脱炭素」とは、地球温暖化の原因である二酸化炭素などのカーボン(炭素)の排出量をゼロにすることです。地球温暖化の加速を抑えるために脱炭素社会の実現を目指すことを表明している自治体は、「ゼロカーボンシティ」を宣言しています。

「カーボンニュートラル」とは、カーボンの排出量を減らし、森林などによる吸収量を増やすことでカーボンがもたらす人間の活動によって生じる影響を「ニュートラル(中立、差し引きゼロ)」にするという意味で用いられます。ニュートラルと同じような意味で「ネットゼロ(正味ゼロ)」という言葉もあります。厳密には意味が異なりますが、いずれもこれからの未来を守るために出てきた新しい用語です。聞き慣れないかもしれませんが、脱炭素に向け、覚えておきたい言葉です。

人のうごき(小林市の人口)

人口	42,620人	(-26、-496)
男	19,873人	(-12、-229)
女	22,747人	(-14、-267)
世帯	19,202世帯	(-4、45)

令和4年9月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)
現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)を元に、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。
※令和2年10月1日に公表された「令和2年国勢調査確報値」を反映

火災・救急発生状況

種別	8月	累計	昨年
建物	1	7	-1
林野	0	3	±0
車両	0	1	±0
その他	1	5	-5
救急	214	1424	+176

交通事故発生状況

種別	8月	累計	昨年
人身	11	82	-30
物損	91	579	+120
死者	0	4	+4
負傷者	14	89	-38
全国死者	1595	(昨年同月比 -26)	

「ななつ星in九州」が吉都線を走行します

豪華寝台列車クルーズトレイン「ななつ星in九州」が10月から初めて吉都線に乗り入れます。

「ななつ星in九州」とは、豊かな自然・食・文化・歴史に彩られた九州の魅力や地域の人たちとの触れ合いを提供することを目的とした日本初のクルーズトレインです。

一緒に「ななつ星in九州」のお見送りをしてみませんか。また、駅以外でも沿線で見かけた際はぜひ手を振ってお見送りしましょう。

「ななつ星in九州」走行スケジュール

えびの駅	西小林駅	小林駅	高原駅
11:14 頃着 13:05 頃発	13:20 頃 通過	13:28 頃 通過	13:35 頃着 13:43 頃発

※10月1日現在、走行日程は10月20日～12月22日までの毎週木曜日(12月1日、8日を除く)の予定