講座・催し

ひなもり台県民ふれあいの森イベント

ひなもりフェス ～森の発表会～

ステージイベントやキッチンカーなど楽しめます。

◆日時　11月3日（日曜）～11月4日（月曜）
10時～20時
※4日は15時まで
◆場所
ひなもりオートキャンプ場
◆その他　申し込み不要

グラウンドゴルフ大会

自然の中で体を動かし心身をリフレッシュしませんか。

◆日時　10月29日（火曜）
9時～12時
◆場所
ひなもり台県民ふれあいの森集合訓練広場
◆参加費　200円／人
◆定員　100人
◆申込方法　電話
※定員になり次第締め切り
◆注意事項
クラブとボールは持参

ひなもり台トレッキング ～霧島ジオパーク～

霧島山の自然の多様性とそれを育む火山活動を学べます。

◆日時　11月13日（水曜）
10時～14時30分（予定）
◆集合場所
ひなもり台県民ふれあいの森登山者駐車場
◆参加費　無料
※昼食などは持参ください
◆定員　40人
◆申込方法　電話
※定員になり次第締め切り
◆申込締切　11月10日(日曜)

【共通事項】
●申・問
・ひなもりオートキャンプ場
TEL 23-8100

小林市総合文化祭「芸能祭・音楽祭」

【芸能祭】
◆日時
11月4日（月曜・振休）
※開場13時、開演13時30分
◆内容
フラダンス、バレエ、ヒップホップ、日本舞踊、剣詩舞などの公演

【音楽祭】
◆日時
11月10日（日曜）
※開場12時30分、開演13時
◆内容
箏、オカリナ、ハーモニカ、コーラス、詩吟、三味線、吹奏楽などの演奏

【共通事項】
◆場所　文化会館
◆入場料　無料（全席自由）
●問・文化会館
TEL 23-7400

第38回宮崎矯正展

施設見学や矯正施設の取り組み紹介、刑務所作業製品の展示・販売、幼稚園・地域民間団体の演奏、演芸などの舞台イベントなどを行います。

◆日時
11月2日（土曜）
9時30分～16時
11月3日（日曜）
9時30分～15時
◆場所　宮崎刑務所
宮崎市糸原4623番地
●問・宮崎刑務所企画部門
TEL 0985-41-0662

保健・福祉

介護相談員募集

◆活動内容
介護サービスが提供されている施設や事業所を訪問し、利用者や家族の相談に応じたり観察などの活動を行う。
◆任期　令和7年1月1日～令和8年3月31日
◆活動時間　月に3カ所程度
◆謝礼金　月額1万円
◆補償
活動中の事故や賠償責任の補償を受けられます。
◆募集人数　1人
◆応募要件
①自動車運転免許と自家用車を持っている（訪問に必要）
②4日ほどの研修を受講できる
◆応募方法
履歴書（市販のものを使用し、写真を貼付）を窓口か郵送で提出
※封筒に「介護相談員応募」と朱書きしてください
◆募集締切　11月15日(金曜)
※当日消印有効
◆選考方法　書類審査・面接
●申・問・長寿介護課
〒886-8501
小林市細野300番地
TEL 23-1140

西諸地域精神障がい者文化交流会「こすもす祭」

精神障がい者が安心して暮らせる地域づくりを推進し、地域の方々に精神障がいへの理解と関心を深めていただくことを目的に、「こすもす祭」を開催します。申し込み不要、参加費無料で誰でも参加できます。お気軽にお越しください。

◆日時　11月16日（土曜）12時～15時
◆場所　高原町ほほえみ館神武ホール
◆内容　講演、体験発表、作品展示、物品販売など
●問＝小林保健所 健康づくり課　TEL 23-3118

小林市市民表彰式典

条例に基づき市政発展に尽力され、その功績が顕著な方を表彰します。ぜひご来場ください。

◆日時　11月3日（日曜）10時～
◆場所　文化会館小ホール
◆市民表彰受賞者
海蔵（かいぞう） 俊一（しゅんいち） 氏（産業経済部門）／小原（こばる） 利男（としお） 氏（産業経済部門）／倉田（くらた） 富夫（とみお） 氏（地方自治部門）／福留（ふくどめ） 健一（けんいち） 氏（教育・芸術・体育・文化部門）
●問＝企画政策課　TEL 23-3470

e-カフェに参加してみませんか

地域の子どもや高齢者、認知症の人やその家族など、誰でも気軽に参加可能で、お茶や会話、歌やゲームなどを楽しみ、交流を深める場です。

●問
・小林市地域包括支援センター
TEL 25-0707
・のじり地域包括支援センター
TEL 44-2271
・社会福祉協議会須木支所
TEL 48-2073
・小林市西部地域包括支援センター
TEL 27-2552

e-カフェ日程・時間・場所

地区	日程	時間	場所
小林	11月13日㈬	13時30分～14時30分	社会福祉センター別館第1会議室
	11月20日㈬	10時～11時	細野小学校まちづくり協議会内会議室
須木	11月6日㈬	10時～11時30分	永田館
	11月20日㈬		
	11月13日㈬ ※今回は第2水曜	10時～11時30分	須木総合ふるさとセンター ※前日までに要予約
野尻	11月27日㈬	14時～15時30分	茶のん場ふもと（東麓）

家族介護者の集い

介護をしている人と悩みや介護経験などについて語り合いませんか。予約不要、参加費無料で誰でも参加できます。

【小林地区】
◆日時　11月9日（土曜）13時30分～15時
◆場所　小林市地域包括支援センター
◆内容　意見交換や相談など

【野尻地区】
◆日時　11月16日（土曜）10時～12時
◆場所　野尻保健福祉センター友愛会館
◆内容　福祉体験（介護のコツ）

●問
・小林市地域包括支援センター
TEL 25-0707
・のじり地域包括支援センター
TEL 44-2271
・小林市西部地域包括支援センター
TEL 27-2552

ひきこもり家族会

ひきこもりでお悩みのご家族が気軽に交流できる場です。安心してお互いに語り合い、学び合い、一息つきませんか。

◆日時　11月17日㈰　13時30分～15時30分
◆場所　社会福祉センター別館第1会議室
◆内容　情報提供、出前講座、懇談会
◆対象　家族、経験者、支援者など

居場所「まる灯」

不登校やひきこもりなど、生きづらさを抱えて立ち止まっている人、家族以外とのつながりが少ない方などのための、家以外の安心安全な居場所「まる灯」です。ゆるやかにつながり、一緒に新しい人生を始めて行きませんか。
まずは来られる時間に気軽にご参加ください。

◆日時　11月17日㈰　13時30分～16時
◆場所　社会福祉センター別館2階和室
◆対象
不登校・ひきこもりや社会の中で生きづらさを感じている人

不登校親の会「とまりぎ」

ひとりで抱え込んでいませんか？子育て中の保護者がひと息つける場所です。子育ての楽しさや悩みなど、情報の交換をしてみませんか。

◆日時　11月17日㈰　13時30分～15時30分
◆場所　社会福祉センター別館第2会議室
◆内容　情報交換、懇談会
◆対象　子育て中の保護者など

●申・問＝社会福祉協議会　TEL 23-3466

すこっぷハウス教室「マインドフルネスと呼吸法」参加者募集

誰もが安心して集える居場所「すこっぷハウス」。11月は、気持ちが落ち着く、集中力が増す、不安やストレスに耐える力がつくと言われる「マインドフルネスと呼吸法」の教室を開催します。

◆日時　11月9日（土曜）13時30分～14時30分
◆場所　すこっぷハウス
小林市細野260番地1　みどり会館南側道路沿い　旧高木邸
◆内容　ミニ講話、家でもできる簡単な呼吸法エクササイズ
◆対象　誰でも参加できます
◆定員　15人（応募多数の場合は抽選）
◆参加費　無料
◆申込締切／申込方法　11月1日（金曜）／電話かメール
●申・問＝社会福祉協議会　TEL 23-3466
Mail：kobayashisyakyo@gmail.com

11月から市民課の延長窓口開設日を変更します

仕事などで平日の17時15分までに来庁できない人のために、毎週木曜日に実施している市民課の延長窓口は、マイナンバーカードの普及や各種証明書のコンビニ交付サービスが利用できることなどから、令和6年11月1日から開設日を変更します。
※開庁時間、業務内容の変更はありません
【変更前】毎週木曜　17時15分～19時（祝日を除く）
【変更後】毎月第1、第3木曜　17時15分～19時（祝日を除く）
◆コンビニ交付で取得できる証明書等
住民票の写し（個人・世帯）、印鑑登録証明書、所得証明書（個人）、所得課税証明書（個人）
※コンビニ交付は全国のコンビニで6時30分から23時の間、取得可能ですが、戸籍謄本・抄本などの戸籍に関する証明書は取得できません
●問＝市民課　TEL 23-1112