

広報こばやし みんなで作る 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市

2024.FEB

KOBAYASHI 2

No.215



CONTENTS

02 緊急特集／姉妹都市に届け 支援の輪——
能登半島地震

06 特集／拡大版
健幸のまちづくり
拠点施設整備つうしん



能登半島地震

姉妹都市に届け 支援の輪



元日を襲った大地震

令和6年1月1日午後4時10分ごろ、石川県能登半島で最大震度7を記録する地震が起きました。姉妹都市である能登町では最大震度6弱を観測。強い揺れに加え、沿岸部には津波が襲来し、多くの建物が被災したほか、停電や断水も発生し、携帯電話が不通になるなど混乱を極めました。さらに、土砂崩れや陥没などで道路が寸断され、救助や支援を阻む状況も。

被災した住宅も多く、厳しい寒さの中、最大で5千人を超える人が避難所での生活を余儀なくされました。

物資や職員派遣で支援

1月2日の朝8時ごろ、大森^{おほもり}凡世^{かずよ}能登町長から宮原市長に電話がありました。同町の非常に厳しい状況が伝えられ、市長から支援を申し出ると1月4日に支援物資の要請が。その日のうちに飲料水などを送りました。1月7日には人的支援の要請があり、1月10日に市職員3人を派遣。第2班を1月21日に派遣しました。

派遣職員が見た被災地

1月10日に公用車で小林市を出発して宮崎カーフェリーを乗り継ぎ、能登町に着いたのは翌11日の午後5時半頃でした。能登地方に入ってから、倒壊した家やひび割れた道路などを目の当たりにし、被害の大きさを改めて実感。派遣された私たちが、能登町の皆さんの力に少しでもなればと強

く思いました。

能登町での私たちの業務は、住民の皆さんへの情報提供や災害対策本部業務です。

1月21日現在、町内には56カ所の避難所があり、能登町役場の職員は被災者への対応や災害復旧などに昼夜を問わず懸命に取り組んでいます。

しかし、全く人手が足りないため、全国から国、県、市町村の職

員が派遣され、協力して業務にあたっている状況です。

被災者には水や食料などが届けられ、停電も解消されつつありますが、依然として断水は続いている状況です。また、被災地で必要とされる物資は、状況によって変化していることも分かりました。

復旧・復興に少しでも貢献できるように被災地に寄り添ってまいります。



総務課 中田浩彰 主事

広がる支援の輪

おこづかい募金

「能登町のために、できる範囲で協力しよう」と始まった「おこづかい募金」。昨年夏に能登町の中学生と交流した細野中3年の藤田智大さん（写真④）と林優大さん（写真⑤）が提案し、他校の生徒も交流に参加していたことから市内の全小中学校に呼びかけて実施しました。「交流会で他愛のない話をし、すぐ身近にいた友だちが被災し、とても心配。被災地を支える気持ち伝わり、復興への希望になれば」と話していました。



1月10日～18日までに集まった募金は約138万円。市に寄せられた義援金とともに、能登町に送られます



支援物資（経済団体）

1月10日、2回目の支援物資を送りました。

この物資は、JAこばやし、小工商工会議所、すぎ商工会、野尻町商工会、高原町商工会からの提供です。物資を運搬するトラックは、宮崎県トラック協会（牧田信良会長）の協力によるもの。さらに、3回目の発送（1月19日）には小林地区建設業協会からの提供もあるなど、経済界からの支援の輪も広がっています。

ふるさと納税

ふるさと納税で被災自治体支援に寄付できる仕組みを活用し、能登町の支援のため代理寄付の受付を1月3日から実施。1月21日現在で7300万円を超える支援が集まっています。

この取り組みには、本市出身の蛙亭イワクラさんも賛同いただき、寄付していただくとともに、自身のSNSなどで支援の輪の拡大を呼びかけてくれています。



蛙亭イワクラさん（こばやしスペシャルPR大使）

「小林市と姉妹都市の石川県能登町をはじめ、能登半島の皆さまの一日でも早い復興を心から祈って、私も微力ながら自分の出来ることは何か考えて行動しています。寄付活動やSNSでのハッシュタグで支援の輪を広げて行ければと思っています。」



能登半島地震が発生してから1カ月。被災地は、これから本格的に雪が降る季節となります。寒さと雪が復旧を阻まないことを願うばかりです。

姉妹都市である能登町とはこれまで、祭りでの出店、中学生や視察の受け入れ、特産品の販売など、笑顔の交流を深めてきました。

11月のこばやし秋まつりで、大きなカニの足が目立つカニ汁が印象に残っている方も多いのではないのでしょうか。その時にも、能登町の皆さんが出店し、能登の魅力を実感してPRしていました。

今回の大地震で発生した被害は、あまりに大きなものです。復旧し、復興するまでには長い時間を要することが考えられます。私たちにできることは、被災地の状況とニーズに対応した支援の継続です。

姉妹都市として、今できる支援を重ねていくことで、きっと次の交流につながっていきます。笑顔で再会するために、一日も早い復興を祈って。



写真はこれまでの姉妹都市交流の様子



一日も早い復興を



募金箱設置場所

市では被災地の復旧支援のため、次の場所に能登町への指定募金箱と能登半島を含む被災地全体への募金箱を設置しています。

- ◆設置期間 1月4日～当面の間
- ◆設置場所 市役所本庁舎／須木庁舎／野尻庁舎／西小林出張所／紙屋出張所／中央公民館
- ※西小林出張所は被災地全体への募金箱のみを設置

※1月19日現在の募金額
【能登町指定募金】 1,215,369円
【能登半島地震募金】 369,544円

1月に大阪府堺市、愛知県名古屋で開催された市の物産展では能登半島地震への復興応援メッセージボードの設置やチャリティグッズの販売も実施。こばやしスペシャルPR大使の吉野北人さん（本市出身）もこうした取り組みをSNSで広めてくれています。

吉野北人さんも応援





建設予定地

健幸のまちづくり拠点施設整備

つうしん

拡大版!



外観イメージ図

の体育館を整備することで、総合的な環境整備や複数施設の老朽化への対応など、市が抱える課題を解決することにつながります。

また、総合運動公園は小林インターチェンジから近く、スポーツ合宿や大規模大会の誘致、災害時の自衛隊や緊急援助隊派遣要請の際に、県内外からのアクセスも向上することから、この場所が選ばれました。

複合化する施設たち

今回、複合化するの「市民体育館」、「中央地区体育館」、「新別館（保健センター）」、「みどり会館」、「勤労青少年ホーム」の5施設。いずれも築30年以上経過し、中には建築から90年近く経過した建物も。これら5つはそれぞれに使用目的が違う施設です。

これらの老朽化が進む施設を合わせて、一つの施設として新市民体育館を整備することで、5施設の総延床面積が整備前よりも縮小され、整備費用の縮減を図ることができます。

加えて、多機能で幅広いニーズに対応した施設となることから、利用率が向上し、幅広い年齢層の新たな活動や交流機会の創出にもつながることが期待されます。

令和5年1月号から連載している「健幸のまちづくり拠点施設整備つうしん」——

今号では、令和8年3月に総合運動公園内に完成を予定している「健幸のまちづくり拠点施設（新市民体育館）」の必要性や備えている機能、スケジュールなどについてお知らせします。

●問＝建設課 Tel 23-0311



内観イメージ図

複合化する施設たち



中央地区体育館
1958年完成（築66年）



小林市市民体育館
1974年完成（築50年）



勤労青少年ホーム
1973年完成（築51年）



小林市みどり会館
1935年完成（築89年）



新別館（保健センター）
1991年完成（築33年）

新市民体育館を建てる

市では、新しい公共施設として健康づくり機能、子育て支援機能、避難所機能を備えた複合型の新市民体育館「健幸のまちづくり拠点施設」を総合運動公園（南西方十三塚）内に建設します。

これは、築50年が経過し、老朽化が進む現市民体育館の移転整備に合わせ、近い将来に老朽化対策で整備が必要となる施設を集約して「複合化」するためのものです。

新市民体育館は総合運動公園に建設

総合運動公園には、さまざまなスポーツ競技や健康づくり・レクリエーション活動ができる環境が既に整っています。

そこに健康づくり機能や子育て支援機能を備え、災害時には大規模避難所として使用できる複合型

おしえて！ 新市民体育館建設 Q&A

Q なぜ今の場所ではなく運動公園内に建設するの？

A 現市民体育館（中央公民館横）の位置に建設する場合、建設中の災害時の対応などに不安を抱えることとなります。また、総合運動公園内に建設することで、さまざまなスポーツ活動の拠点ができ、公園機能を活用した子育て支援などの事業展開の可能性も広がることや、国の補助金が活用可能となることなどから、総合的に判断しました。

Q 新市民体育館の建設にはどれくらいのお金がかかる予定なの？
また、市の負担はいくら？

A 設計・施工、備品購入などを合わせ、整備費用は約52億円になる予定です。
この新体育館整備は、国の「モデル公園形成支援事業補助金」の採択を受けたことで整備費用の半分近くとなる約24・5億円を補助金で賄える予定です。

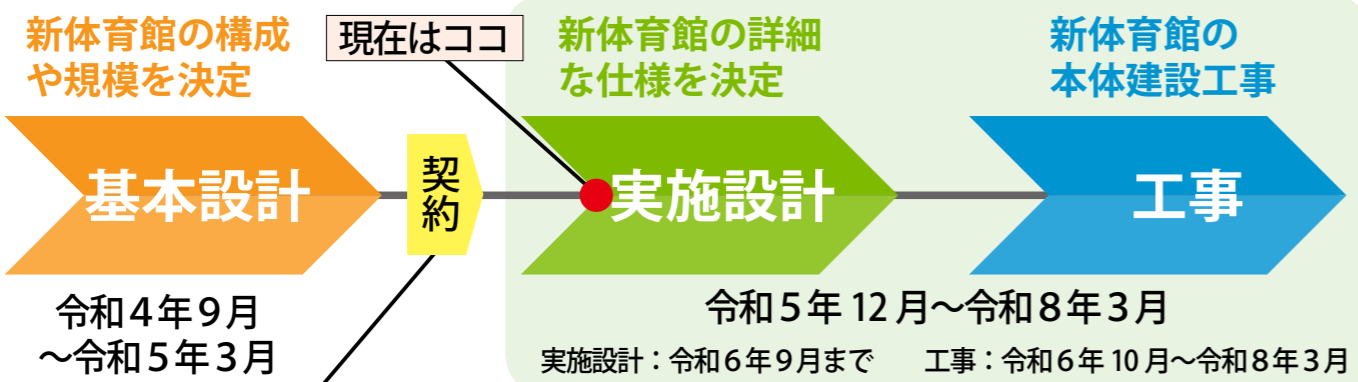
また、残りの市が負担する費用のうち、市が借入れを予定している約22億円にも国からの財政援助があるため、市の実質的な負担額は、約16・5億円となる見込みです。
今後、整備を進めながら、市の負担が軽減できるよう新たな財源の確保に向けて取り組んでいきます。

Q 複合化する施設たちはどうなるの？

A 複合化する施設は、新体育館利用開始後5年以内に廃止（解体、売却など）する計画ですが、現在検討中です。決まりましたらお知らせします。

Q 複合化する施設にある市の部署はどうなるの？

A 新市民体育館には、現在のスポーツ振興課、健康推進課、こども課の一部が入り、スポーツ・健康づくり・子育て支援などの拠点となる予定です。



新市民体育館の建設業者が決定しました

複合型新市民体育館の建設に向け、11月10日に「小林市健幸のまちづくり拠点施設整備事業デザインビルド※委託事業者プロポーザル選定委員会」を開き、最優秀提案者を決定。12月議会定例会の議決を経て12月19日に契約を締結しました。

※工事や設計業務などを発注する際に、設計と施工の両方を単一業者に一括して発注する方式のこと

■審査経緯

プロポーザル※には2者から参加表明があり、1者が提案書を提出。選定委員の評価点数を平均し、最優秀提案者を選定しました。(得点：70.26点)

※事業者選定方式のひとつで「企画競争入札」ともいう。不特定多数の企業の中から定められたテーマの企画書・提案書などの提出を求め、最も適した提案をした企業を契約の相手とする方式のこと

■最優秀提案者

- ・小林市健幸のまちづくり拠点施設整備共同企業体

【共同企業体構成員】

前田建設工業(株)九州支店(福岡市) / (株)坂下組(小林市) / 坂口建設(株)(小林市) / (株)内藤建築事務所九州事務所(福岡市) / (有)臣建築設計事務所(小林市)

■契約金額 45億7490万円

地域経済への影響も大きい！

決定業者の提案には地域経済の活性化も。工事に関する施工、業務、物品、職員・作業員の滞在中の生活品等の調達、現業員採用については、小林市内の企業から優先的に調達することとしています。

11億4900万円

※地域発注予定金額(税抜き)

上記に加え、市内企業と共同企業体を組成したことで、建設工事の請負金額50%を市内建設会社2社、設計・工事監理の契約金額の20%を市内設計事務所1社が受託します。

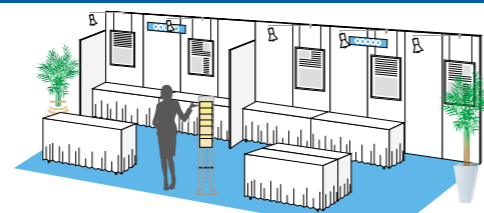
小林市健幸のまちづくり拠点施設(複合型体育館)整備に関するパネル展示説明会開催のお知らせ

【小林地区】

- 日時 2月4日(日曜)～2月6日(火曜) 9時～12時 13時～16時
- 場所 小林市役所1階交流スペース

【野尻地区】

- 日時 2月9日(金曜)～2月11日(日曜) 9時～12時、13時～16時
- 場所 野尻庁舎1階ロビー横会議室



【須木地区】

- 日時 2月16日(金曜)～2月18日(日曜) 9時～12時 13時～16時
- 場所 須木総合ふるさとセンター1階ロビー



公園内の複合型体育館

総合運動公園という立地を生かし、誰もが利用しやすく、「スポーツ」「健康づくり」「子育て支援」が連携する複合型の体育館になります。

新体育館の主な概要

- 敷地面積 約241,000㎡(小林総合運動公園全体)
- 延床面積 約6,160㎡(1階約4,695㎡、2階約1,465㎡)
- 階数 地上2階
- 駐車場 思いやり駐車場8台を含む約500台分

アリーナ機能の主な概要

- アリーナ、観覧席ともに全館空調を完備
- 観覧席は、四方に約800席設置。臨場感高まる観覧が可能に
- 2階には1周200mのランニングコースを完備。雨天時などでも利用可能
- エレベーター完備でバリアフリーに対応
- バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン6面、ハンドボール1面ができる競技スペースを確保



DXの推進

広く健康意識や運動意欲を拡散できる情報発信設備を整えるなど、デジタル技術を活用することで利便性の高い施設になります。

アリーナにAIカメラを整備

試合のルールを学習し、選手とボールの動きやコートラインを認識して映像を自動で撮影・編集。インターネット経由でライブ配信やアーカイブ配信が可能になります。



※イメージ

巡回警備ロボットを計画

設定された範囲を自律走行し、子どもの見守りや不審者の検知などを行います。センサーや映像解析技術を使い監視を行うことで、人の目では分からない異常も検知。24時間体制の警備も可能になります。



※イメージ



災害に強い防災拠点

小林市最大の指定避難所かつ救助活動拠点として、「いつも」市民に開かれ、「もしも」の際には市民を守る、頼りになる施設です。

安全で過ごしやすい避難スペース

広々としたメインアリーナは避難スペースに。会議室も予備避難スペースとして多くの人が安全に避難できるようにします。空調・照明設備は停電時でも使用可能で、避難者が快適に過ごせる空間です。

必要な設備や物資の提供

体育館内に必要備品を備蓄し、屋外空間では炊き出しが可能なスペース、かまどベンチ、充電可能なソーラー外灯、マンホールトイレなどを設置して災害時に利用できるようにします。



▲施設の屋外に設置されるソーラー外灯イメージ(スマートフォンの充電などに使用できます)



内観イメージ図

子どもたちの健全な成長を願って

12月14日、小林ライオンズクラブ（嶋田賀久会長）が市内小・中学校にほうきなどの環境美化用品を寄贈しました。寄贈は、青少年育成事業の一環として、昭和53年から毎年実施。嶋田会長は「きれいな教室や運動場で過ごしてほしい」と話していました。



きれいな花が咲いている環境で学んで

株式会社のじりアグリサービス（山下嘉親代表取締役社長）が、同社で製造する堆肥（うぐいす有機）120袋を市内小・中学校8校に配布しました。12月20日には野尻小に配布。受け取った同校の水元大晴さん（6年）は「きれいな花を育てたい」と感謝しました。



空手道場の錬心館小林金鳥居支部 全国大会優勝など好成績を残す



永野さんは「優勝できて良かった。2連覇を目指したい」、外園さんは「連覇できず悔しいが、道場初の高校生優勝者が出たのは嬉しい」と振り返りました。12月15日、錬心館小林金鳥居支部の永野悠人さん（写真㊤ 小林秀峰高2年）と外園孝輔さん（写真㊦）が第51回全国錬心館空手道選手権大会の結果報告のため市長を表敬訪問しました。大会は11月3日に沖縄県で開催。高校男子軽量級で永野さんが優勝、一般男子重量級の部で外園さんが準優勝するなど、輝かしい成績を取めました。

関西の飲食店「南海グリル」と協定 相互連携で小林市産宮崎牛の魅力発信

12月18日、関西を拠点に鉄板焼ステーキを提供する株式会社南海グリル（西浦結香代表取締役）と事業連携協定を締結しました。小林市産の食材などを使用するフェアの開催やイベントでの連携、高校生へのキャリア教育などに取り組みます。市は2025年開催の大阪万博を見据え、小林市の魅力発信を目指していきます。



西浦代表は「締結は誇りであり名誉なこと。生産地を応援することが私たちの使命と考えており、消費者と小林市をつなぐ橋渡しができれば」と話しました。

小林ハンドスポ少が九州大会に出場

12月18日、小林ハンドボールスポーツ少年団が九州大会出場を市長に報告しました。11月に開催された県大会で勝ち上がり、出場権を獲得。上床陽翔さん（小林小6年）は「残り少ない練習を頑張っ、九州大会では上位を目指したい」と意気込みました。



畑かん営農振興大会を5年ぶりに開催

12月21日、文化会館でみやざき畑かん営農振興大会が開催されました。畑かん営農の普及、拡大を図ることを目的に開かれるもので、当日は約400人が参加。先進地の取り組み発表や宮崎県畑かんマイスター宇都克志さん（堤在住）の優良事例紹介などが行われました。



令和6年 Photo Album

二十歳を祝うつどい

【対象者】
平成15年4月2日～平成16年4月1日
までに生まれた人



感謝を胸に門出祝う

1月5日、二十歳を祝うつどいが文化会館で開催され、331人が出席しました。会場では久々に再会した友人と写真撮影をしたり、近況や思い出話に花を咲かせる人などの笑顔であふれました。

式典の二十歳の誓いで、永江龍虎さんと川畑姫菜さんが登壇。「たぐさんの愛情を注ぎ育ててくれた家族に感謝。自分の行動に責任を持ち、社会の一員として前進していきます」と誓いました。



大丸桃花さん（永久津中出身）二十歳を祝うつどい実行委員長



私たちは高校時代をコロナ禍で過ごし、修学旅行も中止になるなど、思い描いた青春を過ごせませんでした。実行委員会では、絶対に参加者の思いに残るものにしたと、予算の中で費用を抑えながらどう盛り上げればいいのかを考えてきました。

座って写真を撮れるスポットもそのひとつです。多くの人たちの手伝いがあり、本日を迎えることができました。

今、私は大学生です。まだ将来については決まっていますが、将来小林市に帰って来られればと思っています。人生の先輩方の話をよく聞いてその経験や知識を取り入れ、ステップアップしていきたいです。

小林市 YouTube 公式チャンネル

当日の様子はコチラ↓



野尻町青色申告会 50周年記念で寄付

1月10日、野尻町青色申告会が設立50周年を記念し、野尻地区の小・中学校5校に各5万円と税に関する小冊子700セットを寄贈しました。小柳誠次会長は「子どもたちの教育への一助になるよう活用いただければありがたい」と話していました。



4年ぶりの開催 市スポ少の集い

1月14日、第40回スポーツ少年団の集いを市陸上競技場で開催しました。レクリエーションを通じて、団員同士が楽しみながら交流を図ることを目的に実施しているもので、当日は約330人の団員が大縄跳びやラケットボールリレーなどを楽しみました。



第14回宮崎県市町村対抗駅伝 県内市町村の代表が健脚を競う

1月8日、第14回県市町村対抗駅伝競走大会が宮崎市の県庁前を発着する12区間39.2キロで行われ、小林市チームは市郡の部で3位でした。

【出場選手（★は区間賞）】

1区 加藤伊織（細野小）、2区 河島椿（小林中）、3区 福田幸誠（小林中）、4区 肥後來美（南小）、5区 堀之内邦洋（一般）、6区 齊藤元（小林中）、7区 福岡崇宏（一般）、8区 ★池間凜人（小林高）、9区 上甕飛鳥（西小林小）、10区 園田亮介（一般）、11区 大丸栞平（細野小）、12区 藤本祐輔（小林高）



消防出初式・消防防災フェスタ 多彩な催しで消防団員と市民ら交流

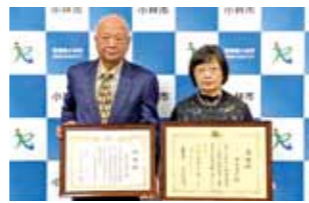
1月7日、消防出初式が文化会館で開催されました。式では、長年消防活動に尽力した個人などに表彰状が贈られました。同日は会場外で消防防災フェスタも開催。ちびっこ消防団体験や初期消火体験、警察や消防の車両乗車体験など多彩な催しが行われ、会場に訪れた家族連れなど約500人が、消防・防災に関する理解を深めました。



Photo ①式典では県知事表彰など92人が受賞 ②消防団による一斉放水 ③消火器を使った初期消火体験 ④ロープワーク体験 ⑤幼年消防クラブの太鼓演奏

人権啓発に尽力 人権擁護委員2人退任

1月16日、人権擁護委員として長年市民の人権を守る活動に尽力し、昨年12月31日に退任した中島俊子さん（写真⑥）に法務大臣から、松江良徳さん（写真⑦）に宮崎地方方法務局長から感謝状が送られ、1月16日に市役所で感謝状伝達式が行われました。



自動車を通し環境問題へ理解深める

1月16日、東方小学校でTOYOTAカローラ宮崎との協働授業が開催されました。同校が取り組むSDGsの推進に関する教育の一環で企画されたもので、当日は5年生15人が車と環境問題に関するクイズや近未来型の乗り物体験などで理解を深めました。



多くの家族がクリスマスの装飾楽しむ

12月23日、小林駅南公園ですきむらんど主催のプチクリスマスマーケットが開催されました。イルミネーションでライトアップされた会場で、キッチンカーのフード販売や小林西高吹奏楽部の演奏が行われ、多くの家族連れでにぎわいました。



小・中学生が街頭募金活動など実施

12月25日、体験を通して子どもたちの豊かな心を育むことなどを目的としたボランティア体験（市社会福祉協議会主催）が行われました。市内小・中学生18人が市内各所での街頭募金活動や、高齢者施設利用者への年賀状作成などにチャレンジしました。



匿名サンタ「FMおじさん」が寄付 子育て世帯にクリスマスケーキ

12月21日と23日に「FMサンタのおじさん」と名乗る男性が、さまざまな理由で生活に困っている子育て世帯約150世帯にケーキを贈りました。報道で子どもの貧困問題を見聞きした男性が「将来を担う子どもたちに丸いクリスマスケーキを届けてほしい」と小林市こども応援基金に寄付した30万円をもとに企画されました。



ケーキは市社会福祉協議会とこばやしこども宅食@pocketで支援する世帯に配布。受け取った女性は「今年には買えないと思っていました」と感謝しました

元文部科学大臣中山成彬さんに 母校の小林小から感謝状を贈呈

12月22日、小林小の運動場に設置された時計台のお披露目会が開催されました。これは同校出身で元文部科学大臣の中山成彬さんからの寄付金を活用して設置されたもので、同日、母校を訪れた中山さんへの感謝状贈呈式も開催。中山さんは小学生時代を振り返り「1日1日を大切にしてください。これからの人生を歩んで」と語りかけました。



6年生対象の講演で中山さんは「素晴らしい小林の環境で育った皆さんに、さまざまな問題を解決する一員になってほしい」と後輩にエールを送りました

年明け恒例新春山麓路ロードレース

1月3日、第47回新春山麓路ロードレース大会（山麓ランニングクラブ主催）が開催されました。北西方の入佐公園をスタートする1キロから5キロのコースで実施。大会には小学生から一般まで約100人が参加し、新春の霧島山麓路で健脚を競いました。



市出身音楽家たちの演奏に魅了

1月8日、市出身・在住の音楽家によるコンサート「第10回こばやしわのしずくFes.」が文化会館で開催されました。出演したのは内之倉勝哉さん（テノール）と今屋早紀子さん（ピアノ）。2人が奏でる名曲の数々に会場は魅了されました。



募集

介護相談員

介護サービスの質の向上と利用者の権利擁護のために活動する相談員を募集します。

◆活動内容
介護サービスが提供されている施設や事業所を訪問し、利用者や家族の相談に応じた観察などの活動を行う。

◆任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日

◆活動時間 2人1組で事業所を月に3カ所程度訪問

◆謝礼金 月額1万円

◆補償 活動中の事故や賠償責任の補償を受けられます。

◆募集人数 1人

◆応募要件
①自動車運転免許を保持し、自家用車を持っていること
②研修を受講できること

◆応募方法
履歴書（市販のものを使用し、写真を貼付）を窓口か郵送で提出

※封筒に「介護相談員応募」と朱書きしてください

◆募集締切 2月29日（木曜）必着

◆選考方法 書類審査・面接

◆申・問・長寿介護課
〒886・8501
小林市細野300番地
TEL 23・11440

母子保健推進員

◆母子保健推進員とは
乳幼児健康診査のサポートや赤ちゃんがいる家庭の訪問など、妊産婦や乳幼児が安心して過ごせるように活動します。活動に必要な情報提供や研修を行いますので、安心して活動できます。

◆応募要件
看護師、助産師、保健師、歯科衛生士、臨床検査技師、保育士などの有資格者等

※資格がない人も、子育て経験があり母子保健に熱意と理解のある人は応募可能

◆任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日

◆募集期間 随時受付

◆申・問・こども課
TEL 23・4319

短期講座パソコン教室

3月13日～3月21日の間
9時30分～12時

◆募集締切 3月8日（金曜）

◆申・問・小林高等職業訓練校
TEL 23・6800

◆訓練期間（4カ月間）
3月27日～7月26日

◆場所 小林高等職業訓練校

◆定員 15人

◆募集締切 3月5日（火曜）

◆参加料（テキスト代）
6495円（税込み）

※資格取得（任意受験）費用は自己負担です

◆申・問
小林高等職業訓練校
TEL 23・6800
ハローワーク小林
TEL 23・2171

求職者支援「仕事に役立つパソコン基礎科」

◆対象者 県内在住の60歳以上の人（昭和40年4月1日以前生）

◆参加料 500円（種目によっては別途プレイ代が必要です）

◆申込期間 2月1日～2月29日 ※参加申込多数の場合は抽選

◆開催日 5月19日（日曜）※ラージボール卓球、水泳、将棋は12日（日曜）、ゴルフは17日（金曜）、ミニテニスは20日（月曜）、卓球バレーは26日（日曜）、なぎなたは6月2日（日曜）に開催

◆会場 ひなた宮崎県総合運動公園 ほか

◆競技種目 【スポーツ種目（27種目）】 テニス、ソフトテニス、バウンドテニス、ミニテニス、バドミントン、ラージボール卓球、卓球バレー、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、選層軟式野球、ソフトボール、ラグビーフットボール、サッカー、ゴルフ、パークゴルフ、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、ゲートボール、ペタンク、ボウリング、弓道、四半的弓道、剣道、なぎなた、太極拳、水泳、ダンススポーツ

【文化種目（3種目）】 将棋、囲碁、健康マージャン

※競技詳細や会場、申込方法などは問い合わせください

◆申・問・県社会福祉協議会長寿社会推進センター TEL 0985・31・9630
・長寿介護課 TEL 23・1140 ・須木庁舎住民生活課 TEL 48・3132
・野尻庁舎住民生活課 TEL 44・1100

◆就職者支援「仕事に役立つパソコン基礎科」

パソコンの知識・技能習得や資格取得のための訓練です。

◆訓練期間（4カ月間）
3月27日～7月26日

◆募集締切 3月8日（金曜）

◆申・問・小林高等職業訓練校
TEL 23・6800

◆訓練期間（4カ月間）
3月27日～7月26日

◆場所 小林高等職業訓練校

◆定員 15人

◆募集締切 3月5日（火曜）

◆参加料（テキスト代）
6495円（税込み）

※資格取得（任意受験）費用は自己負担です


◆申・問
小林高等職業訓練校
TEL 23・6800
ハローワーク小林
TEL 23・2171

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

◆問＝健康推進課 TEL 24-5007

新型コロナウイルス接種を無料で受けられる期間は、令和6年（2024年）3月31日までとなっています。医療機関によっては無料接種期間の終了が近づくにつれて予約が難しくなる可能性があります。接種を希望する人は、早めの予約をお願いします。

◆令和5年秋開始接種の詳細▶



講座・催し

須木生涯学習講座

お菓子作り講座

◆日時 3月19日（火曜）
13時30分～15時30分

◆場所 須木総合ふるさとセンター

◆内容 お彼岸ばたもち、おはぎ作り

◆費用 無料（材料費別途）

◆定員 12人

◆対象 市内在住・在勤の人

◆申込締切 3月5日（火曜）

※申込多数の場合は抽選

◆申・問・社会教育課
TEL 22・3482

◆定員 10人

◆申込多数の場合抽選

◆申込方法 3日前までに電話で予約

◆持参するもの エプロン／三角巾／手拭きタオル／マスク／腕カバー（必要に応じて）

◆申・問 シルバード望峰の里
TEL 27・1000

その他

林退共の退職金は請求しましたか

林退共制度に加入していた林業経験者で、退職金請求手続きをした心当たりのない人は、退職金を受け取っていない可能性があります。加入歴が分からない人は確認しますので、問い合わせください。

◆問（独）勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
TEL 170・8055
東京都豊島区東池袋
1・24・1 ニッセイ池袋ビル
TEL 03・6731・2889

休日無料公証相談

◆日時（毎月第4土曜）
2月24日、3月23日
9時～17時

◆場所 都城公証人役場

◆事前予約をお願いします

◆相談内容 遺言・相続・任意後見契約・尊厳死宣言・死後事務委任契約・金銭貸借契約・離婚給付契約などの公正証書作成に関する相談



※相談無料・秘密厳守です

◆申・問・都城公証人役場
TEL 0986・22・1804

災害案内電話は終了しました

災害案内電話（23・7000番）は令和5年12月31日をもって終了しました。災害情報は、県防災・防犯メールサービスや市メール配信サービスでも配信しています。登録は下記QRコードからできます。なお、119番は緊急通報です。問い合わせでの使用はできません。

◆問＝西諸広域行政事務組合
TEL 22・5526

←県防災・防犯メールサービス
市メール配信サービス→

基本から学ぶ料理教室

交流を楽しみながら、おいしい料理と一緒に作りませんか。

◆場所 シルバード望峰の里敷地内 西部いろり村

◆日時 2月16日（金曜）
10時～12時30分

◆内容 いなり寿司作り

◆参加費 500円

◆対象者 おおむね60歳以上の人

広報こぼやしの有料広告を募集します

◆募集する掲載号 令和6年4月号～令和7年3月号

◆広告掲載場所 1号につき裏表紙に8枠


◆広告掲載料 1枠（天地62mm×左右88mm）あたり1万円

◆申込期限 2月29日（木曜）

※申込多数の場合は抽選

◆その他 申込方法など詳細は市ホームページを確認ください。

◆問＝企画政策課 TEL 23・0456




▲市ホームページ

小林市環境基本計画 年次報告書の公表

環境保全に関する施策の総合的かつ計画的な推進を目的として策定された小林市環境基本計画（計画期間令和5年～14年度）について、年次報告書を作成しました。

◆問＝生活環境課
TEL 23・8122



▶市ホームページで確認できます

令和6年度自衛官等募集事務の除外申し出

市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官、自衛官候補生の募集事務に必要な募集対象者情報を提供しています。自衛隊への情報提供を希望しない人は、事前に申し出ることによって、自衛隊へ提供する情報から除外することができます。

◆対象者 市内に住民登録があり、令和6年度中に18歳か22歳に到達する人

◆受付期間 2月1日（木曜）～3月29日（金曜）

◆提出書類
・除外申出書（窓口で入手できます）
・対象者本人の本人確認書類
・手続きする人の本人確認書類

※本人確認書類はマイナンバーカードなど

◆申・問 危機管理課 TEL 23・1175

小林市立図書館
問=Tel 22-7913

図書館からのお知らせ

★新刊本の入荷
は毎週土曜

～児童書～



『ねこのえきちようさん たま』
作・絵：羽尻 利門
発行：金の星社

～一般書～



『余白の迷路』
著者：赤川 次郎
発行：KADOKAWA

4年ぶりに「お琴演奏」と「お抹茶体験」が復活します！

ひなまつり お楽しみ会

季節のおはなし、お琴演奏、お抹茶体験などで和の行事を楽しみましょう！

- ◆日時 3月3日(日曜) 13時30分～15時
- ◆場所 市立図書館本館2階大会議室
- ◆定員 60人
- ◆参加費 無料

※必ず事前に図書館窓口か電話で申し込みください。(2月1日～2月10日は図書館特別整理期間のため申込受付を中止します。)

休館と開館時間

【本館】毎週月曜は休館
開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで
【須木分館】毎週月曜と祝日は休館
開館時間 9時～17時
【野尻分館】毎週月曜と祝日は休館
開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで

2月1日～2月10日(須木・野尻は12日まで)は特別整理期間のため休館します。

文化の足跡

今年は辰年！～龍がいる神社～

～霧島岑神社～



写真①霧島岑神社の雲龍巻柱の全景、②口を閉じた吡形の龍、③口を開けた阿形の龍

新年を迎え、早くもひと月。今回は辰年にちなんで龍を祀る神社を紹介します。

細野地区の霧島岑神社には本殿にある向拝柱に龍と瑞雲を絡ませた柱があり、雲龍巻柱と呼ばれています。社殿を支える柱に龍の彫刻を施し、一対で設置され、神社を守護するために作られたと考えられています。

この雲龍巻柱は、文久2年(1862年)に社殿とともに造られたものと考えられています。その様相は向拝柱下から30センチ程を八角柱にし、そこから上の柱に巻き付く龍の体や瑞雲は高浮彫りの技法が用いられ、向かって右側は口を開いた阿形、左側は口を閉

じた吡形となっています。地域の雲龍巻柱には色彩が施されているものが多いですが、本神社は白木造りであり、そのことが全体を奥ゆかしく端麗な印象を与えています。

雲龍巻柱は鹿兒島・宮崎県に多いと言われ、高原町の霧島東神社、えびの市の白鳥神社、都城市の東霧島神社や兼喜神社、霧島市の霧島神宮や鹿兒島神宮にもあります。

普段は一般参拝者が立ち入ることのできない本殿前にありますので、各神社に訪れた際は奥の方をよく見るか、本殿横に回るとその姿を見ることができるとあります。

みなさまの今年一年が良い年になりますように。

ひきこもり家族会

ひきこもりでお悩みの方家族が安心して気軽に交流できる場です。お互いに語り合い、学び合い、一息つきませんか。

- ◆日時 2月18日(日曜) 13時30分～15時30分
- ◆場所 市社会福祉センター別館第1会議室
- ◆内容 情報提供、出前講座、懇談会
- ◆対象 家族、経験者、支援者など

居場所「まる灯」

ひきこもりなど、生きづらさを抱えて立ち止まっている人、家族以外とのつながりが乏しい人などのための、家以外の安心安全な居場所に参加しませんか。まずは来られる時間に参加してください。

- ◆日時 2月18日(日曜) 13時30分～16時
- ◆場所 市社会福祉センター別館2階和室
- ◆対象 不登校・ひきこもりや社会の中で生きづらさを感じている人

不登校親の会準備会

ひとりで抱え込んでいませんか？不登校の子どもを持つ保護者がひと息つける場所を作りました。互いに語り合い、情報の交換をしてみませんか。

- ◆日時 2月18日(日曜) 13時30分～15時30分
- ◆場所 市社会福祉センター別館第2会議室
- ◆内容 情報交換、懇談会
- ◆対象 家族、経験者、支援者など

●問=小林市社会福祉協議会 Tel 23-3466

Carbon豆知識

市は2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しています。

ヒート20

今月は、住宅の性能基準の1つであるHEAT20について、詳しく解説します。

HEAT20は、世界基準を目安にG1・G2・G3の3段階で基準を定めています。小林市の場合、一番低いG1でも冬に室内温度がおおむね10℃を下回らない住宅とされ、ZEHを上回る基準となっています。G2はおおむね13℃を下回らない住宅とされ、ヒートショック防止につながります。これは、欧米における最低基準の断熱性能です。世界最高基準のG3は、おおむね15℃を下回らない住宅とされ、国が定める省エネ基準の住宅よりも約50%以上のエネルギー削減効果があります。

また、HEAT20の気密性能については、一律で2畳分程度の広さで1円玉1枚分以下の隙間しかない住宅を目安としています。

今後、住宅の新築を検討している人は、ぜひ参考にしてください。

●問=生活環境課Tel 23-8122

冬休みのごも応援食支援

「お米」の寄付をありがとうございました

11月から12月にかけて、子育て世帯への「お米」の寄付を募集したところ、白米・無洗米100kg、玄米150kg、もみ150kgとたくさんの方の寄付をいただきました。

お米は11月と12月に市社会福祉協議会や、こばやしこども宅食などの「食」の支援団体を通じて、つながりのある子育て世帯にお届けしました。

皆さまの温かいご支援に、心から感謝申し上げます。

●問・ごも課
Tel 23-4319

人のうごき(小林市の人口)

人口	41,875人	(-43、-610)
男	19,545人	(-17、-276)
女	22,330人	(-26、-334)
	19,147世帯	(-21、-38)

令和6年1月1日現在現住人口(前月比、前年同月比)
現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)をもとに、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

火災・救急発生状況

種別	12月	累計	昨年
建物	2	12	+2
林野	0	2	-1
車両	0	0	-2
その他	0	9	±0
救急	232	2,364	+147

交通事故発生状況

種別	12月	累計	昨年
人身	22	130	+2
物損	86	923	+33
死者	0	1	-3
負傷者	29	176	+26
全国死者	2,678	(昨年同月比 +68)	

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	2月18日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	2月15日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

二原遺跡公園公開日

2月18日(日曜)
時間 9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 2月6日(火曜)
受付締切日 2月13日(火曜)

税・保険料の納付期限

※納期限は2月29日(木曜)です

介護保険料 8期

国民健康保険税 8期

後期高齢者医療保険料 8期

これは何ごみ? 答え

使い捨てカイロは

『燃やさないごみ』

貼るカイロの場合、はがすシートは特殊加工された紙のため、燃やすごみです。包装用の袋は、プラスチック製容器包装で出してください。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式 LINE・フェイスブック・X(旧ツイッター)でも、まちの話題や役立つ情報を発信中!



●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
2	13 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階小会議室	10:00～15:00
2	20 火	人権・なやみごと	市役所東館1階小会議室	
2	27 火	人権・なやみごと	市役所東館1階小会議室	
3	6 水	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
3	7 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜 20:00～22:00

●問:NPO法人こぼやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話(年中無休)

月・水・金 21:00～(翌朝)4:00
日・火・木・土 18:00～(翌朝)4:00

●問:NPO法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

- 小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118
- 小林こすもす家族会
- ▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) : 精神障がい者とその家族の悩みや思いを一緒に話しませんか
- ☎毎月第2火曜 時13時30分～15時30分
- ▼ひきこもり・こころの健康相談
- ☎毎月第2水曜 時13時30分～15時30分
- ▼わかちあいの会(自死遺族のつどい)
- ☎毎月第4木曜 時13時～15時
- ☎市民活動支援センター
- ☎Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	2月	3月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	4
南西2・3、通り町	5	5
南西1の西、南西4本町、新生町	6	6
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	8	8
北西2、坂元	9	12
西町1・2・3 南島田	15	11
仲町、永田町、後川内	13	13
細野2・3、南真方	14	14
細野1、南真方西	22	22
南真方東上町・上町西	27	26
上町中、上町東上町北	28	27
西堤、南堤	29	28
北堤	29	29
野尻地区(第3日曜)	18	17
須木地区(第4日曜)	25	24

今月のこれは何ごみ?



「使い捨てカイロ」(答えは左のページ)

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23-4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜(祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
キッズフロア	3月6日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング(要予約)	2月21日(水)	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:30	
歯っぴ〜教室(要予約)	2月13日(火)	受付 13:00～13:30	
赤ちゃん健康診査	2月15日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	3月7日(木)		

●にこにこ運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	2月	3月
野尻町保健福祉センター	13日(火)、20日(火)、27日(火)	5日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23-0323

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談(体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15(要予約)
2	20 火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
2	22 木	まちの保健室	まちなか松栄 イートインスペース	
3	7 木	まちかど健康相談	ゆ〜ばるのじり	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
2	11	日	榎内視鏡内科医院	22-2819
			整形外科押領司病院	22-3131
2	12	月	柵山医院	22-2503
			ほりファミリークリニック	23-3988
2	18	日	押川病院	44-1005
			小林泌尿器科クリニック	25-0505
2	23	金	整形外科前原病院	23-1711
			池田病院	23-3535
2	25	日	小林保養院	22-2836
			よしむら循環器内科クリニック	27-3339
3	3	日	くすもと内科クリニック	23-1115
			野尻中央病院	44-1141

やっばい

元気がよか！

問 長寿介護課 Tel. 23-1140

小林市立病院
理学療法士 市来義人
宇都宮伸男

足指のトレーニングで転倒を防ぎましょう

足指の運動

足裏全体をタオルに乗せ、足指でつかむようにしてたぐり寄せます。

STEP① フェイスタオルを床に広げる

STEP② イスに座ってタオルの手前に足を置く

STEP③ かかとを付けたまま両足の指でタオルを掴み、たぐり寄せる

【目標】1セット5回程度 1日1セット
※最初はできる範囲からで結構です。目標の回数へ、徐々に近づけていきましょう。



たった一度の転倒で寝たきりになることも。ご存じですか。寝たきり高齢者の原因疾患に関する調査では、大腿骨頸部（太ももの骨）骨折の発生が増加傾向です。その多くの原因として「転倒」が挙げられます。

が高齢者の転倒は、歩行中に障害物を認識できず、足を上げてかわしたり、停止するとといった予測的な機能不足が原因です。ある研究によれば、歩きなど動きを伴う場面では、足裏からの感覚情報や足指の地面をつかむ力が姿勢の安定化に大きく関与しているとされ、転倒を防ぐトレーニングを考える上で、足指の運動も取り入れることが大切です。

福祉情報をお届けします 社協タイムズ

成年後見センターこばやし さまざまなサービスと連携して支援

問 小林市社会福祉協議会 成年後見センターこばやし Tel. 23-5172

成年後見センターこばやしでは権利擁護のため、主に次のような事業を実施しています。

本人と契約して支援を行う「日常生活自立支援事業（あんしんサポート）」

当法人が成年後見人等に就任し、本人の代理人として支援を行う「成年後見制度（法人後見）」

本人の財産や生活を守るため、さまざまなサービスと連携して支援に取り組んでいます。

財産を守り、生活を支援する取り組み

◆財産管理（金銭管理）

本人に代わって通帳や印鑑などの管理を行います。生計の計画を立て、支払や入金、振込などの手続きを行います。



◆サービスの利用支援

本人の生活に必要なさまざまなサービスを利用するための手続きなどを支援します。

◆重要な書類などの保管

大事なものを失くさないよう、預かって厳重に保管します。

的確なサービスの利用を考える

本人の生活のため、どんな支援が必要かをご本人と一緒に考え、手続きを支援します。

例

食事や家事



ケアマネジャー、配食サービス業者との連携

病気



病院、ケアマネジャーとの連携

書類手続き



市役所、司法書士、弁護士との連携

さまざまなプロと連携し、本人が充実した生活を送ることができるよう、チームを組んで支援します。



健康のために、必要な野菜の摂取量は1日350g。しかし、宮崎県民の摂取量は平均278gと約100g不足しています。毎日の生活に野菜を100gプラスして、健康な毎日を送りましょう！

問 健康推進課 Tel. 23-0323

ベジ活で免疫力をつけよう！

2月は1年で最も寒い月と言われています。年末年始の疲れや風邪、インフルエンザなどに気をつけたい時期ですが、抗酸化作用のある「ビタミンACE」を摂取することで、免疫力アップにつながります。

ビタミンAは緑黄色野菜に多く含まれるβカロテンがもとになり、人間の体内で必要な量だけビタミンAに変換されます。このβカロテンは油に溶けやすい性質をもつため、炒め物や揚げ物にするのがおすすめです。

ビタミンCは病気やストレスへの抵抗力を高める働きがありますが、熱に弱く水に溶けやすい性質があるので、生でサラダで食べたり、汁物に入れることで無駄なく摂取することができます。

きます。ビタミンEはウイルスと戦う白血球やリンパ球の働きをサポートしてくれます。ビタミンAと同じく油に溶けやすい性質をもちます。また、旬の野菜は新鮮で価格が安いことに加え、旬でない時期に比べて特に栄養価が高いことが分かっています。旬の野菜を食べて、体の中から寒さに負けない体を作りましょう。

《多く含む食品》

ビタミンA



にんじん、春菊、小松菜など

ビタミンC



ほうれん草、ブロッコリー、ピーマン、果物など

ビタミンE



かぼちゃ、豆苗、胡麻やアーモンドなどの種実類



お酒を正しく上手に楽しむ

番外編 だれやめ通信

今回の番外編では、同世代と比べて、自分の飲酒量が多いかどうかをチェックしてみましょう。【表1】ドリンクランキングをご覧ください。

例えば、45歳男性で、一日ビール500mlと日本酒2合飲むとしたら、6ドリンクになります（ビール500ml＝2ドリンク、日本酒2合＝4ドリンク）。同世代の男性と比べると、飲酒量の多さが100人中20位になります。

あなたの飲酒量は、100人中何位になるかチェックしてみてください。

寄稿：医療法人見松会 あきやま病院 福田 貴博医師
【前勤務先】 独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター

【参考】

種類	量	ドリンク数
ビール (5%)	コップ (180ml) 1杯	0.7
	350ml 缶 1本	1.4
	500ml 缶 1本	2.0
	大ジョッキ (600ml) 1杯	2.4
焼酎 (20度)	ストレートで0.7合 (125ml)	2.0
	ストレートで1合 (180ml)	2.9

自分の飲酒量が多いかどうかをチェック！ ドリンクランキング

●問＝健康推進課 Tel. 23-0323

【表1】ドリンクランキング あなたの飲酒量は100人中何位？

性別	女性			男性		
	20~39	40~59	60~74	20~39	40~59	60~74
上位3位	7	4	2	14	12	8
5位	6	3	2	13	9	7
10位	4	2	1	9	7	6
(20位)	2	1	1	6	6	4
30位	2	1	0	4	4	4
40位	1	1	0	3	4	3
50位	1	1	0	2	3	2
60位	1	0	0	2	2	1
70位	0	0	0	1	1	1
80位	0	0	0	1	1	0
90位	0	0	0	0	0	0

種類	量	ドリンク数
ハイボール・耐ハイ缶 (7%)	350ml 缶 1本	2.0
	500ml 缶 1本	2.8
ストロング系耐ハイ (9%)	350ml 缶 1本	2.5
	500ml 缶 1本	3.6
ワイン (12%)	ワイングラス1杯 (120ml)	1.2
日本酒 (15%)	1合 (180ml)	2.2

画：友安よーいち
第114話「4年に1度のうるう年」



広報紙へのご意見・ご感想を
お気軽にお寄せください



読んだ感想や、こんな情報が知りたい、
この人取材してほしいなどのご意見を、
QRコードからお寄せください。

心の花びら

秋惜しむ色とりどりに岩瀬川（小林合歓の会 尾辻和子）
光射す仏間に集い屠蘇を酌む（小林合歓の会 倉田玲子）
落ち葉踏む過去すてさりぬ杖一本（小林合歓の会 入佐典子）
ひとり居や柚子湯の柚子と長湯して（小林合歓の会 後野美美子）
新地から新芽の早いぬふぐり（小林からくに会 中園直子）
早春賦聞く日日ごとに冬は行く（東脇哲郎）
能登地震心に寄りそうオール日本（長友正臣）
ひさかたにやさしき嫁につ、まれて迎えし新年のありがたきこと
（佐枝記子）
能登地震自然のこと天災と被害の多さに心まで折れないで
（山茶花）

SUKU SUKU

よしのゆきのの
美乃由季乃ちゃん
令和元年10月11日生



新年にえびのの田んぼの中に建つ鳥居
を見に行ったときの写真です。これか
ら姉妹仲良くね！
保護者：美乃義勝、由美子

すくすく募集中！

【申・問】
企画政策課 TEL.23-0456



申し込みはコチラ！

しばもとゆずき
芝元柚稀くん
令和5年7月27日生



お父さんにそっくりな柚稀。いつも笑
顔をありがとう。たくさん食べて大き
くなってね！
保護者：芝元友哉、未菜

<編集後記>

能登町の緊急特集を組みました。多
くの取材先で感じた、能登町とこれま
で交流を深めてきた人たちの「能登町
のためになにかできることをしたい」
という思いを少しでも届けられたらと
思います。（榎田）

約2週間能登町に派遣され、広報紙の臨
時号作成業務などに当たりました。現地
の被害は想像を絶するもので、現在も厳
しい状態が続いています。姉妹都市とし
て被災地に寄り添い、長期的に支援して
いくことが必要と感じました。（前原）

ポップアップ情報

スペシャルPR大使吉野北人さんと連携
関係人口増加やPRにつなげる
物産展を3都市で開催

昨年6月から順次公開し、大きな反響を呼んで
いるこばやしスペシャルPR大使の吉野北人さん
主演の市PRムービーシリーズ。その世界観
を楽しんでもらう物産展を、1月から2月にか
けて3都市で開催しています。1月12日から
14日は、大阪府堺市の堺みやざき館KONNE(南
海グルル)、19日から21日には愛知県名古屋
市の名古屋駅エスカ地下街にて開催。2月には
東京都原宿で開催予定です。会場では能登半島
地震の復興支援も呼び掛けています。



大阪会場・名古屋会場ともに開店前に行列ができる大盛況。旬の
フルーツ、チーズ饅頭などのお菓子、お酒や加工品のほか、市の
オフィシャルグッズなどを販売。小林市の物産を購入してもらい、
対面で交流することで関係人口の創出やPRにつなげています

市政の動きトピックス

従業員・職員が楽しみながら健康づくり
こばやし健幸ポイントを活用
企業対抗ウォーキングチャレンジ



11月1日～11月30日まで、こばやし健幸ポ
イントを活用して、働く世代の健康づくりを目的
に期間中の平均歩数を競う企業対抗ウォーキング
チャレンジを開催しました。イベントには昨年度
の9事業所から新たに5つの事業所が加わり、計
14事業所（延べ23チーム）、250人が参加。活気
にあふれた対抗戦となりました。

結果発表（チーム名と平均歩数）

- 【金賞】西諸広域 野尻所（346,082歩）
- 【銀賞】NOSAI 宮崎西諸センター（292,189歩）
- 【銅賞】小林市社会福祉協議会（265,153歩）
- 【特別賞】株式会社小林衛生公社（219,709歩）

参加事業所（順不同）

医療法人養気会 池井病院／小林商工会議所／
（株）宮崎銀行 小林支店／（株）鹿児島銀行 小林支店／
（有）西日本ボーリング／坂口建設（株）／明治安田生命
小林営業所／（株）三共／小林市社会福祉協議会／
N O S A I 宮崎西諸センター／九州北清（株）／
（株）小林衛生公社／（株）クリーン・アクア・ビバレッジ
／西諸広域行政事務組合消防本部

※令和5年度こばやし健幸ポイント事業の
ポイント付与期間は1月で終了しました



霧島岑神社

日本神話の郷

2月3日(14:30~) 節分祭
2月11日(10:30~) 建国記念祭
2月14日~16日 離人形飾り付

小林市細野(夷守) 4937 社務所 TEL 0984-23-0855
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090-3735-9954

目と耳の健康を守るために、当店の専門員があなたに合ったメガネと補聴器をご提案します。

メガネと補聴器

メガネの光学堂
小林補聴器センター

小林市本町102 本店:☎0984-23-3036 本町店:☎0984-23-7535

九州355インテリアグループ ●営業時間：朝8時～夜7時

(有)やすかた豊ふすま店

小林店 〒886-0007 小林市真方384-10
TEL 0984-22-4566
FAX 0984-27-4566

都城三股店 〒889-1914 三股町蓼池字前ノ村4178
TEL 0986-36-3820
FAX 0986-36-8621

通話料無料 (フリーダイヤル)
0120-18-4566
お電話下されば見積りに伺います(無料)

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析

送迎応談・随時見学可

☎23-5653/Fax22-5142
〒886-0003 小林市堤3727番地1
<http://wada-clinic.or.jp/> 和田クリニック

MIYAUCHI (有)宮内葬儀社

0120-24-2349

小林市細野437番地4(市役所前)
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

トラクター・重機
トラック・農機具

見積り無料
どこでも
かけつけます!

古くても、壊れてても、不動車でも

どよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、
又は買取額10%UP致します。

TEL:0986-77-9092
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
アヴァンティ 携帯:080-3375-9750
FAX:0986-77-9092
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

倉菌牧場直営店
beef kurazono

変わらぬおいしさ、更なるおいしさ・・・
ハレの日はビーフックくらそので。
※ご予算に応じて8,000円～ご予約賜ります。

TEL 0984-24-1515
E-mail info@beef-kurazono.com

株式会社 こさの印刷

小林市梅の天神下(山麓線)
TEL.(0984)27-0050(代)
FAX.(0984)27-0051
E-mail:kzn.o@abelia.ocn.ne.jp

広報こばやしでは、収入確保対策として有料広告を掲載しています。
広告内容は市が推奨するものではありません。掲載している広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。