

広報こばやし

みんなであつた笑顔あふれる じょうほうよかどこ 小林市

2023.OCT

# KOBAYASHI 10

No.211

どうこいしょ

小さな

秋

を

ぎゅっしり詰め込みました

【特集】

あなたの悩みに寄り添う

「スコープ事業」で一人ひとりが輝ける社会へ

市公式 LINE 友だち募集中♪

QRコードを読み取り、「追加」ボタンを押して登録完了です。登録後、ホームボタンから簡単な受信設定をすることで、あなたが必要な情報だけを受け取ることができます！



市政の動きトピックス

健幸のまちづくりを推進

デジタル技術を活用し  
生活習慣病の重症化予防など図る



市は、医療システム開発などを手掛ける株式会社SPEC（磯部剛史代表取締役）と「健幸のまちづくりに関する連携協定」を締結しました。同社のデジタル技術を活用し、生活習慣病の重症化予防や望ましい生活習慣の普及啓発を図るもので、将来的に市内で20人程度のデジタル人材の雇用にも努めていただきます。磯部代表は「我々の技術を活用いただき、小林市が健幸のまちのトップランナーになることを目指したい」と話していました。

「ゼロカーボンシティこばやし」実現へ  
地球温暖化対策として  
電気自動車2台を公用車に導入



市は、電気自動車（軽自動車）2台を公用車として導入しました。令和4年6月に、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティこばやし」を宣言している本市。宣言実現に向けた地球温暖化対策の取り組みとして、古くなった公用車の更新にあわせて導入したものです。充電スタンドや航続距離の関係から、当面は西諸管内に限定して運用していきます。

02 市政の動きトピックス

03 小林人  
すきむらんど村長 池田 幸士郎さん

04 【特集】  
あなたの悩みに寄り添う  
「スコップ事業」で一人ひとりが輝ける社会へ

08 PICK UP INFORMATION  
商品券や給付金の受け取り忘れはありませんか？

10 こばやし Topics

14 おしらせ

17 お出かけガイド

18 暮らしのカレンダー

20 元気の知恵袋／ベジ活／  
やっばい元気がよか！／社協タイムズ

22 市職員の給与などについて公表します

24 ゼロカーボン豆知識／健幸のまちづくり  
拠点施設整備つうしん／市長コラム

25 図書館からのお知らせ／  
すきむらんど NEWS

26 ハッシン info／  
Instagram& 広報こばやし

27 心の花びら／SUKUSUKU／  
こすも〜につき

今月の表紙



今月の表紙は、9月16日に須木鳥田町地区で行われた栗狩り体験です。体験会には県内外から家族連れなど15人が参加。子どもたちは火ばさみを使って夢中で栗を拾っていました。（現在開催中の「すき栗フェア」については25頁）

たくさんの人に楽しんでもらえる地域へ

株式会社 BRIDGE the gap  
すきむらんど村長  
池田 幸士郎 さん (47歳)

須木地区のレジャー施設「すきむらんど」は、「遊ぶ。食べる。ととのう。」をコンセプトに、昨年7月にリニューアル。今年5月には芝生広場が完成し、フードトラックも導入するなど、整備が進んでいる。昨年5月に愛知県から家族で小林市にUターンし、今年4月にすきむらんど村長に就任した池田さんに話を聞いた。

「県外・海外の方がこのエリアに興味を持つような仕組みづくりをしていきたい」と話すのは、須木地区のレジャー施設「すきむらんど」の村長池田幸士郎さん。

池田さんは、昨年5月に愛知県からUターンし、今年4月からすきむらんど村長に就任。施設の管理運営や市役所などの連携に加え、イベントの企画なども担っている。

今年に入って芝生広場が完成し、フードトラックも導入するなど、整備が進むすきむらんど。

「地域の人の理解も得ながら、引き継がれてきた部分に新しいことも上手く取り入れていけるよう模索中」と池田さん。「トンネルを抜けると里山が広がっている」というイメージをもっと演出していきたい」とも話す。

そんな池田さんが現在注目するのが、昨年9月に須

木地区も含む形でエリアが拡大した「霧島ジオパーク」。関係団体などと連携し、関連する商品開発にも取り組んでいる。

「外国人観光客のなかには、東京などの大都市圏とは違う日本を見たいと思っている人が多い」と池田さん。「神話や火山の営みから生み出されるジオを活用して『霧島』というブランドを確立できれば、必ず宮崎と鹿児島を合わせた南九州でのアドベンチャーリズム（※）が成り立つ」と意気込む。

その他にも、市民団体の代表として本市初のクラフトビール「KOBAYASHI E. Ale」の開発・発売の中心となるなど、精力的に活動する池田さん。

「たくさんの人に来てもらえる仕組みをつくって、楽しんでもらえる地域にしたい」と話す池田さんの挑戦は続く。

\*アクティビティ、自然、文化体験の3要素のうち、2つ以上で構成される旅行のこと

すきむらんどからの吊り橋から見る「まごころ」。約34万年前に加久藤カルデラから噴出した火砕流溶結部にかかる滝で、ジオパークの見所のひとつ



すきゆすと小林湧水を使ったクラフトビールとして話題を呼んだ「KOBAYASHI ni Ale」。「地域が元気になる起爆剤のひとつになれば」と池田さん



小林人  
こばやしびと  
Vol.117

ひきこもり家族会（楠の会小林支部）  
不登校親の会準備会

参加して  
みませんか？

## ひきこもりワークショップ

宮崎大学教育学部の境 泉洋教授を招いて、ひきこもりへの理解や家族の関わり方について学ぶワークショップを開催します。

日時 10月15日（日曜）13時30分～15時30分

場所 社会福祉センター別館大会議室

対象

不登校・ひきこもりで悩みを抱える家族、経験者、ひきこもり支援に関心のある人

問い合わせ 小林市社会福祉協議会 TEL 23 - 3466

## いばしょ「まる灯」

ひきこもりなど、生きづらさを抱えて立ち止まっている人、家族以外とのつながりが乏しい人などのための、家以外の安心安全な居場所です。

日時 10月15日（日曜）13時30分～16時

場所 社会福祉センター別館2階和室

対象

社会の中で生きづらさを感じている人

問い合わせ 小林市社会福祉協議会 TEL 23 - 3466

さまざまな世代・立場の人たちの  
交流の拠点に立ち寄ってみませんか？

のほり  
が目印！

## すこっぷハウス

誰でも気軽に集い、安心して過ごすことのできる居場所ができました。今後は、手芸教室やコーヒー教室なども企画される予定です。

日時 毎週火曜・木曜、毎月第2・4土曜  
12時30分～16時30分

内容

開設時間内はそれぞれ自由に過ごせます  
※火曜は生活自立相談支援センター職員の相談も受けられます

場所

小林市細野 260 番地 1

問い合わせ

小林市社会福祉協議会  
TEL 23 - 3466



「スコップ事業」では、世代や立場に関わらず、悩みを抱える人たちの相談を受け止め、各支援機関が手を取り合って対応します。また、社会や人との関わりが難しく孤立している人へは、継続的な見守り支援などで信頼関係を築きながら支援。現在の支援制度では対応できない悩み事には、さまざまな団体が行っているサービスや取り組みなどを組み合わせるなど、悩んでいる人にあわせて柔軟に支援を行っています。

各支援機関が手を取り合い  
悩んでいる人を柔軟に支援

「重層的支援体制整備事業（スコップ事業）」の「重層的」とは、いくつもの支援の層が重なりあっていること。重なりあう層の中には、各支援機関が実施する支援だけでなく、住民同士がつながりあう「地域」という層も含まれます。「スコップ事業」では、ご近所同士の顔が見える関係を築くことで、さまざまな悩みを抱える人を早期に見つけ、支援につなげることができる環境をつくることも目指してまいります。

顔の見える関係づくりで  
悩みを抱える人を早期に支援



集いの場「ふれあい・いきいきサロン」の様子（東方栗巣野地区）。「スコップ事業」では、既にあるさまざまな取り組みをつなぎあわせていきます



- ㊦ 今年8月にオープンした「すこっぷハウス」。世代や立場を超えて住民同士が交流できる「場」づくりの一環で整備されました
- ㊦ 令和4年度に、「スコップ事業」を担う人材を育成する人材育成研修を開催。研修を通じて支援機関同士の連携も強化されました

次のページでは、困りごとがあるときの相談先や実際に支援につながった事例を紹介します。



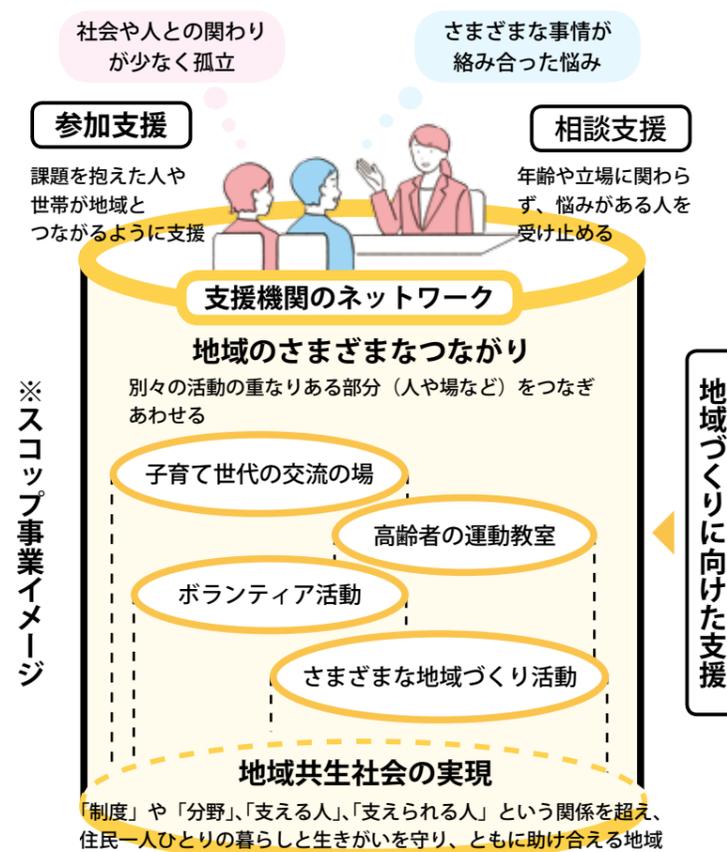
特集

# あなたの悩みに寄り添う

「スコップ事業」で一人ひとりが輝ける社会へ

令和5年度から、「いろいろな事情の絡み合った悩み事」を抱える人を『すくい上げる』ことを目指す「重層的支援体制整備事業（愛称：スコップ事業）」が始まりました。特集では、「スコップ事業」の取り組み内容や、困ったときの相談先などを紹介します。

●問＝福祉課 TEL 23-0111



社会情勢の変化などで  
複雑化・複合化する悩み事

近年、少子高齢化や人口の減少、地域住民同士のつながりの希薄化など、社会情勢の変化や価値観の多様化によって、地域や家族を取り巻く環境が大きく変化。それに伴って、「子ども」「障がい」「高齢」「生活困窮」などのそれぞれの分野の支援体制だけでは対応しきれない「いろいろな事情の絡み合った悩み事」を抱える人が増えてきました。

悩みを抱える人をすくい上げる  
「スコップ事業」がスタート

そのような状況に対応するため、これまでの支援体制や地域づくりの取り組みを活かしながら、複雑な課題を抱える人が身近な場所での相談を受けられる仕組みづくりなどを目指す「重層的支援体制整備事業」が始まりました。「すくい上げる」という意味の「SCOOP UP」から、小林市では愛称を「スコップ事業」としています。

## 「ス Copp 事業」でこんな支援につながりました

実際に寄せられた相談のうち、関係機関などと連携・協力したことで、以下のような支援につながりました。

### Case 1 高齢の親が子どもの生活を支えている

80代の親と50代の子どもの世帯。子どもは働いておらず、親の年金で生活している。お金が不足しており、親が必要な介護を受けられない。

子どもは社会とのつながりが乏しく、孤立して、誰にも相談できていない。

### 生活困窮分野×障がい分野の支援機関が連携

生活自立相談支援センターが生活費などの相談に乗るうちに子どもに障がいがあると分かり、にしもろ基幹相談支援センターが関わって障害年金の手続きを実施。

お金の管理が十分できていなかったため金銭管理の支援を行い、必要な介護を受けることができるようになりました。

### Case 2 子どもが不登校

子どもが不登校で、学校やスクールソーシャルワーカー（※）が訪問など行っている。

親が病気で体調が悪く、子どもが家事や年少の兄弟の世話をしている。

※問題を抱えている児童・生徒が置かれている環境に働きかけることで、問題の解決に向けて支援をおこなう専門家

### 複数の機関で情報を共有 役割分担を行い今後の支援へ

子どもに関わる機関と親に関わる機関、今後この世帯に関わってもらいたい機関を集めて会議を開き、情報を共有。

少しでも状況が改善するように、集まった関係者で話し合い、支援の方向性や役割分担を決め、多方面から継続的に関わることになりました。

### Case 3 地域から気になる家庭があると相談

近所とのつきあいが全くない世帯。「生活の様子を見ると、体調面や家事のことなど心配である」と、地域から相談があった。

アウトリーチ…支援が必要であるにもかかわらず届いていない人に対して、訪問支援など、支援機関などの側から働きかけて情報・支援を届けること

### 支援機関側から働きかけ 支援へつなげる(アウトリーチ)

さりげなく訪問して声をかけることを継続し、少しずつ信頼関係を構築。その中で家族の様子を聞き、家族の状況にあった病院の受診を勧めたり、家事などの支援を受けられる制度の利用につなげました。

### 巡回相談会

障がいのある人やその家族などからの相談に応じ、情報提供や助言を行います。

日時  
10月27日(金曜)  
10時～15時

場所  
市役所東館  
1階小会議室



基幹相談支援センターホームページ▶

### 抱え込まずに身近な支援機関にお気軽にご相談ください

相談された方の気持ちを受け止め、その人にあった支援を心掛けています。

「ス Copp 事業」は、私たちにしもろ基幹相談支援センターや社会福祉協議会、地域包括支援センターなどの支援機関のうち、身近な場所で困りごとの相談ができる制度です。

困っていることがあれば、お気軽にお話ください。いろいろな機関と協力して、解決に向けたお手伝いをします。



にしもろ基幹相談支援センター  
おおた やすひろ  
大田 泰弘 センター長

## 悩みを抱えていたり、周囲の人が悩んでいたりしませんか？

「生活困窮」、「子育てへの不安」、「不登校・引きこもり」、「心の不調」、「障がい」、「加齢による困りごと」など、いろいろな事情の絡み合った悩み事を持つ人が増えています。身近な窓口に相談してみませんか？

### さまざまな障がいによる困りごと

子育てが不安

心の不調による困りごと

不登校・ひきこもり

生活が苦しい

高齢者の生活の困りごと

近所に心配な人がいる



## どの窓口でも秘密厳守であなたの相談を受け止めます

受け止めた相談は、本人に寄り添って抱える課題の解きほぐしや整理を行い、関係機関で共有。必要な支援につなげます。

### 福祉なんでも相談窓口

小林市社会福祉協議会 ☎ 23-3466

### 障がいがある人やその家族の総合相談窓口

にしもろ基幹相談支援センター ☎ 22-2373

### 生活困窮に関する相談窓口

小林市生活自立相談支援センター ☎ 23-0338

### 介護や高齢者福祉の総合相談窓口

小林市地域包括支援センター ☎ 25-0707

のじり地域包括支援センター ☎ 44-2271

小林市西部地域包括支援センター ☎ 27-2552

### 市役所の各窓口

福祉課 ☎ 23-0111 長寿介護課 ☎ 23-1140

こども課 ☎ 23-4319 健康推進課 ☎ 23-0323

### いろいろな事情の絡み合った悩み事へは関係機関で協力

個別の機関だけでは対応が難しいような、いろいろな事情が絡み合っている悩み事の場合は、原則として本人の了承を得て、関係機関のネットワークで課題を共有。関係機関間の役割分担や支援の方向性の整理などを行います。



関係機関で課題を共有、役割分担や支援の方向性を話し合う「重層的支援個別会議」の様子

社会や人との関わりが少なく孤立しており  
必要な支援が届いていない

相談者との信頼関係を構築し、継続的に支援  
家庭訪問などによる丁寧な働きかけなど継続的な見  
守り支援を行い、関係性を築いていくなかで、必要  
に応じて制度や支援に関する情報を提供します。

今ある事業では対応できない、  
制度の狭間にある困り事

本人にあった支援をマッチング  
さまざまな団体がやっている取り組みを組み合わせ  
ることで、それぞれの相談者に合ったサービスや活  
動をマッチングします。

# 商品券

●問=企画政策課(物価高騰対策市民生活支援商品券事務局)  
Tel 27 - 3160

## 対象者

全世帯の世帯主

※本市の住民基本台帳の世帯(令和5年5月1日時点)が対象

## 申請方法・申請期限

令和6年1月15日までに企画政策課窓口で申請してください。

## 申請書類の受取方法

企画政策課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。



▲市ホームページ

## 商品券の使用期間

商品券受領日～1月31日

## 商品券の使用期限を延長しました

小林市物価高騰対策  
市民生活支援商品券



小林てなんど  
プレミアム付商品券



### 使用期限

~~12月31日~~



1月31日まで

※お手元の各商品券は、1月31日まで使用できます

## 商品券・給付金 詐欺に注意！！



絶対に教えない！渡さない！

- 暗証番号 ●口座番号 ●マイナンバー
- 通帳、キャッシュカード など

次のようなことを国、県や市区町村が行うことは絶対にありません

- ATMの操作のお願いすること
- 手数料の振り込みを求めること
- メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しい！」と思ったら 警察相談専用電話「#9110」か最寄りの警察署へ

【生活支援のための】

# 商品券 や 給付金

物価高騰対策  
市民生活支援商品券 1万円分

電力・ガス・食料品等  
価格高騰重点支援給付金 2万円

## 受け取り忘れはありませんか？

電力・ガスなどのエネルギーや食料品などの価格が高騰していることで家庭での負担が増えていることを踏まえ、市では7月から9月にかけて、全世帯に「商品券」を、住民税非課税世帯等には「商品券」と「給付金」を給付しました。

対象者でまだ受け取っていない人は、各申請期限までに申請してください。

※既に受け取っている人は、今回の案内の対象ではありません。



# 給付金

●問=福祉課  
Tel 23 - 0111

## 対象世帯

◆令和5年度住民税非課税世帯【申請が必要な世帯】

※令和5年1月2日以降に、小林市に転入した人を含む世帯や令和4年中の収入等が未申告である人がいる世帯

◆令和5年1月以降に家計が急変した世帯  
※予期しない理由で、1か月の収入が住民税非課税相当になった世帯

◆「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金支給要件確認書」の送付を受けているが未提出の世帯

## 申請方法・申請期限

10月31日までに必要書類を添えて、福祉課に申請してください。

## 申請書類の受取方法

福祉課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。



▲市ホームページ

## 支給時期

市で申請を受付後、約3週間から4週間程度で振り込み予定です。

## 食育と地産地消推進などを目的に 学校給食で小林産のぶどうを提供



細野小6年の黒木陸斗さんは「冷たくとても美味しかった。ぶどうはフルーツの中でも特に好きなので、給食で食べられてうれしいです」と満面の笑み

9月8日、市内小中学校11校の給食で、本市特産品のニューピオーネ4600粒（約58匁）がふるまわれました。小林市地産地消推進協議会（東公徳会長）が、物価高騰の影響で生産コストが増加している農産物の需要の後押しや、子ども達が地元の農産物を食べることで、食育と地産地消を推進することなどを目的に提供されました。

## 子どもから大人まで夏を満喫 第2回シン・こばやし夏まつり開催

9月9日、第2回シン・こばやし夏まつりが小林駅周辺で開催されました。会場は地元事業者の出店やキッチンカーが並び、市内アーティストが出演するステージイベントなどで大盛況。駅北側ふれあい広場のキッズゾーンには、水鉄砲対決や重機体験などに多くの子どもが集まり、子どもから大人まで小林の夏を楽しみました。



同日はKITTO 小林の2階で昨年好評だったKITTO COOL お化け屋敷も開催。一時は行列もできるほど人気で、会場には子ども達の悲鳴が響き渡りました

## 地域の防災力を高める 紙屋一徳防災フェスタ 2023

9月3日、地域住民の防災意識を高めようと、紙屋地区体育館で防災フェスタが開かれました。紙屋一徳まちづくり協議会（木下恒吉会長）が開催したもので、避難訓練と避難所運営訓練を合わせて実施。運営訓練では、段ボールベッドや避難所用屋内テントの設置体験、心臓マッサージやAEDによる救命処置訓練などが行われました。



防災フェスタには地域住民や消防団員など約100人が参加。訓練後は、県砂防ボランティア協会や防災士樋口弓子さんによる防災講話も行われました

## 自然塾「楽園里山」河川管理の推進で 国土交通行政功労表彰を受賞



渡邊代表は「団体は不登校で悩む子どもたちが自然とふれあうことで元気になればと思い立ち上げた。今後、より活動が広がっていくと嬉しい」と笑顔

7月19日、小林市内外の子供達に自然体験活動の推進をしている自然塾「楽園里山」（渡邊俊輔代表）が国土交通省九州地方整備局の国土交通行政功労表彰を受賞しました。同団体が地域の子供達と行っている、河川の清掃活動や水質調査などの活動が、地域協働の河川管理の推進に寄与していると評価されて受賞につながりました。

## 欧州王者のプロ格闘家 寺田 耐さん タイトル獲得の喜びを報告



寺田さんはプロ格闘家として活動する一方、さまざまな事情で学校に通えなくなった子どもたちのための施設で、武道の指導者としても活動しています

本市出身でオランダ在住のキックボクサー寺田耐さんが、今年3月のタイトルマッチでヨーロッパ王者に輝き、8月24日、市長に喜びを報告しました。寺田さんは高校時代に空手日本一。卒業後は単身オランダへ渡り、腕を磨いてきました。現在、オランダ生活6年目。「ファイターとしてさらに上を目指したい」とさらなる活躍を誓いました。

## 4年ぶりの品評会で梨・ブドウの出来競う

8月29日、市果樹農業振興推進対策協議会（種子田浩一会長）の梨ブドウ品評会がありました。開催は4年ぶり、出品者は栽培技術や品質を競いました。【結果（優等のみ、敬称略）】■ニューピオーネ…種子田健太郎、■シャインマスカット…谷山正人、■豊水…種子田健太郎



## 電気設備をボランティアで点検

9月7日、小林地区電気工事業協同組合のボランティア活動が行われました。これは「電気使用安全月間」にあわせて20年以上続いている活動。当日は同組合員25事業所が、西諸管内の公共施設や街灯などの電気器具清掃や、不良個所の改修などを行いました。



## 小林市ボランティア連絡協議会が 防災べんとうを配布し防災を啓発

8月19日、小林市ボランティア連絡協議会が子ども食堂で防災べんとうを配布しました。市社会福祉協議会が毎月開催している子ども食堂内で行われたもので、防災を考えるきっかけにしてほしいと両協議会で企画。当日は約20人のボランティアが、小林市赤十字奉仕団の指導のもと災害時に使用する炊飯袋を用いた防災べんとうを110個配布しました。



ボランティアとして参加した押領司華実さんは「炊飯袋を使った防災食作りは大変でした。受け取った子ども達の防災意識が高まれば」と話しました

## 小さな子どもと一緒に親子で楽しむ クラシックコンサートを開催



親子で参加した平田愛子さんは「子どもたちが騒いでも大丈夫で、親子でゆったりと音楽を楽しむことができました」と感想を話していました

8月19日、文化会館で「はじめてのクラシック♪〜ピアノ〜」が開かれました。コンサートは、小さな子どもを連れて親子で一緒にクラシック音楽を楽しんでもらおうと、市教育委員会と（公財）宮崎県立芸術劇場が共同で開催。参加した13組40人は、大ホールのステージ上にマットを広げ、くつろぎながらピアノの音色を楽しみました。

## 2千発の花火が野尻の夜を彩る 第39回のじり湖祭



8月26日、のじりこびあで「第39回のじり湖祭」(同実行委員会主催・重松英輝実行委員長)が開催されました。地元園児による子ども神輿に始まり、ステージではせんぐまきや地元グループなどがダンス、太鼓を披露。途中、夕立でステージイベントが中断するハプニングもありましたが、フィナーレでは大迫力の花火約2千発が野尻の夜空を彩り、来場者からは大きな拍手が沸き起こりました。重松実行委員長は、「大小トラブルがあったが、成功することができて感無量。たくさんの人に支えられていると実感しました」と話していました。

Photo1 野尻建築士会によるせんぐまき 2 ステージイベントを楽しむ来場者 3 野尻在住の高校生4人が企画したフォトスポット 4 元気一杯に会場を練り歩いた子ども神輿 5 野尻の夜空を彩った大迫力の花火

## 迫力の音と光で来場者を魅了 第44回すき納涼花火大会



Photo 1 2社の花火師がコラボしたメインイベントの花火 2 会場への通路を照らす灯籠 3 元気良く子ども神輿を担ぐ須木中央保育園の園児 4 須木鳥田町地区の郷土芸能いちょう太鼓

9月16日、須木中学校のグラウンドを会場に、第44回小林市すき納涼花火大会(同実行委員会主催・富永圭一実行委員長)が開催されました。当日は天候に恵まれ、市内外から約4千人が来場。ステージでは須木中央保育園のダンスや、須木鳥田町地区の郷土芸能いちょう太鼓などが披露され、会場を盛り上げました。富永実行委員長は、「多くの人に集まっていただきありがたい。須木のさまざまな特産品を購入して、須木を盛り上げてほしい」とあいさつ。メインイベントでは、会場近くの川沿いから打ち上げられる花火が頭上高く夜空を彩り、会場では拍手と歓声が上がりました。



家族に囲まれて記念写真を撮る鶴丸さん。9月16日現在、市内には100歳以上の高齢者が87人(男性10人、女性77人)いらっしゃいます

## 県内最高齢の110歳 鶴丸百合子さんの長寿をお祝い

9月16日、敬老の日を前に介護老人保健施設みずほでお祝いの会が開かれ、宮原市長が市内最高齢の鶴丸百合子さんを表敬訪問しました。鶴丸さんは大正2年7月14日生まれの110歳で、県内で最高齢。鶴丸さんへ宮原市長から長寿をお祝いの賞状と記念の花(西諸県地区花き振興会提供)が贈られると、会場は拍手に包まれました。

## 地域への長年の尽力が評価され 県自治会(区長)連合会長表彰受賞

6月7日、市内区長経験者4人が宮崎県自治会(区会)連合会長表彰を受賞しました。受賞したのは中山南一さん(真方一区)、中村祐一さん(南西二区)、永田晃一区長(野尻三区)、山口健さん(野尻五区)。4人は平成25年4月から令和5年3月まで、10年以上区長を務め、地域自治の発展と地域住民の生活の向上に尽くしたことが評価されました。



受賞した中村さん(写真②左から1番目)は「10年間はあっという間だった。今後も区長会には引き続き地域のため頑張りたい」と話しました

## 不要になったスーツなど再利用 洋服の青山が防災毛布を寄贈

9月13日、洋服の青山などを運営する青山商事株式会社(青山理代表取締役社長)から市に防災毛布100枚が寄贈されました。毛布は店頭で下取りしたスーツなどをリサイクルし作られたもの。同社はSDGsの取り組みを自然災害の支援に役立てようと、全国の自治体に防災毛布を寄贈しており、県内では小林市が初めてです。



贈呈式で山根康一取締役(写真右)は「最近災害が増えており、さまざまな課題があると思うが、少しでもその課題への一助になれば」と話しました

## 東心館道場 豊永悠馬さん 剣道競技で全国大会へ出場



父親の影響で小学1年生から剣道を始めた豊永さん。「全国大会では、緊張せず楽しみたい。県代表として恥じないようがんばります」と意気込みました

9月13日、大阪府で9月17日に開催される第18回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会に出場する東心館道場の豊永悠馬さん(東方小6年)が、市長に大会出場を報告しました。豊永さんは5月27日に開催された第38回宮崎県少年剣道錬成大会の小学生男子個人戦で3位となり、全国大会への出場権をつかみ取りました。



## 講座・催し

### のじり生涯学習講座

#### やさしいパン作り講座

◆日時 10月30日(月曜)  
9時～12時

#### ◆場所

野尻町保健福祉センター

◆内容 パンを作ってみよう

◆参加費 無料

◆定員 12人

◆申込締切 10月16日(月曜)

#### スマートフォン講座

#### ◆日時

①11月9日(木曜)  
②12月14日(木曜)  
10時～12時30分

#### ◆場所

野尻町保健福祉センター

#### ◆内容

①日常で役立つスマホの機能、あんしん安全に使うために知っておきたい大切なこと  
②インターネットについて学ぼう・地図を使ってみよう

◆参加費 無料

◆定員 各15人

◆申込締切 10月25日(水曜)

### プリザーブドフラワー講座

◆日時 11月10日(金曜)、  
12月15日(金曜)  
19時～20時30分

#### ◆場所

野尻庁舎大会議室

#### ◆内容

クリスマスとお正月を華やかに彩る飾りを作ろう

◆参加費 無料

◆定員 12人

◆申込締切 10月26日(木曜)

### 癒やしの音楽講座 (オカリナ&ギター演奏)

素朴で温かい音色に癒やされるませんか。オカリナに興味のある人大歓迎！

◆日時 11月14日(火曜)  
10時～11時30分

#### ◆場所

野尻庁舎大会議室

◆参加費 無料

◆定員 30人

◆申込締切 10月31日(火曜)

#### ◆共通事項

◆対象 市内在住・在勤の人  
◆申込方法 窓口か電話  
※申込多数の場合は抽選  
◆申・問・中央公民館  
TEL 22・3482

### テナムの学校

## 第1回「ココロとカラダを整える」

こばやし健康ポイント連動企画。働く人のココロとカラダの健康に効く全3回の講座です。初回は整骨院の講師を招いた講座。日常的に意識し、姿勢改善！簡単にできるストレッチを解説します。

◆日時 10月23日(月曜)  
18時30分～20時

◆講師 シン・トータルボディ

◆場所 T E N A M U ビル

◆場所 K I T T O 小林

◆対象 市内在住・在勤の人

◆参加費 (全3回分)  
500円

◆定員 15組

◆申込方法 窓口か電話

◆申・問・T E N A M U ビル

2階交流スペース  
TEL 22・1076

### こばやし健康ポイント対象 健康アンバサダー 養成講座

健康アンバサダー養成講座の新規受講者を募集します。専門の講師を招き、健康づくりの正しい知識や、実技を学ぶことができます。

自分や家族、友人など身近な大切な人の健康で幸せな生活のために役立つ情報を身につけることができます。

受講後は健康アンバサダーとして、定期的に届く健康情報などを身近な人へ広めていただきます。自分のペースで無理なく取り組める活動です。

◆日時 11月17日(金曜)  
13時30分～16時30分

◆場所 K I T T O 小林  
◆対象 市内在住・在勤の人  
◆参加費 (全3回分)  
500円  
◆定員 15組  
◆申込方法 窓口か電話  
◆申・問・T E N A M U ビル  
2階交流スペース  
TEL 22・1076

### 10月は「土地月間」です

10月は土地の利用や管理などに関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、市に届出を行う必要があります。土地取引に関する詳細は、企画政策課までお問い合わせください。

◆問=企画政策課 TEL 23・0456

## 保健・福祉

### 今年の胸部(結核)健診はお済みですか

感染症法に基づく結核に係る定期の健康診断(胸部レントゲン)を実施します。結核は、症状が風邪に似ているため、気づかず集団感染したり、加齢で免疫力が低下して発症するケースが多くみられる病気で、健診で肺がんなど、他の肺疾患の発見の可能性もある大切な健診です。対象者は必ず受診し、自身の健康を守りましょう。

#### ◆対象者

65歳以上の市内在住者(令和6年4月1日までに65歳になる人も含む)で、令和5年4月以降に胸部レントゲン健診や肺がん検診を未受診の人  
※事業所に勤めている人は事業主が実施するため対象外

◆費用 無料

#### ◆その他

健診には結核健診受診票を持参ください。紛失した場合も受診できますので、直接会場へ来場ください。

日程	場所	時間
10月24日 (火曜)	文化会館駐車場	9時～11時30分
	真方地区体育館	13時30分～15時
10月25日 (水曜)	三松地区体育館	9時～11時30分
	市民体育館	13時30分～15時
10月30日 (月曜)	紙屋出張所	9時～10時
	三ヶ野山体育館	10時30分～11時30分
	野尻町保健福祉センター	13時30分～15時

◆問・健康推進課  
TEL 23・0323

### 子どもの歯の健康相談会

◆日時 10月29日(日曜)  
10時～11時30分

※受付は11時まで

◆場所 市保健センター

◆費用 無料

◆内容/定員/対象

フッ化物塗布体験・むし歯予防指導(予約制) / 50人 / 3歳～小学6年生

◆歯科医師の個別健康相談

(予約制) / 6人 / 小学6年

### 戦没者遺骨のDNA鑑定申請

先の大戦で海外や沖縄、硫黄島で亡くなられた戦没者の遺骨の身元を特定して、ご遺族のもとへお返しするため、DNA鑑定を実施しています。詳細は、厚生労働省ホームページを確認ください。

◆問・厚生労働省

社会・援護局事業課  
TEL 03・3595・2219

生までの親子

◆申込方法 窓口か電話

◆注意事項

菌みがきを済ませ、必ず保護者同伴で来場ください。また、母子健康手帳を持参してください。

◆その他

フッ化物は歯の再石灰化を助け、歯の質を強くすることで、むし歯になりにくくする効果があるとされています。

◆申・問

こども課とも相談グループ(市保健センター)  
TEL 23・4319

### 権利擁護無料相談会 後見人等のつどい

日常生活での困りごとを相談しませんか。また、親族後見人などを対象に家庭裁判所への提出書類などの相談も受け付けます。相談内容が漏れることは一切ありません。

◆相談内容例

◆身寄りがなく、財産管理や福祉サービスなどをどのようにしたらよいかわからない

◆障がいのある家族の将来が心配

◆悪徳商法や借金で悩んでいるなど

◆日時 10月6日(金曜)  
13時30分～15時30分

◆場所 市社会福祉センター別館1階第1・第2会議室

◆費用 無料

◆相談員

弁護士、司法書士、社会福祉士など

◆申込方法

窓口か電話(要予約)

◆申・問

中核機関にしろる地区権利擁護推進センター つなご  
TEL 27・3358

### ハロウィンジャンゴ宝くじ

この宝くじの収益金は、県内自治体の明るいまちづくりに活用されます。収益金は各都道府県の販売額に応じて配分されますので、ぜひ県内で購入ください。



#### ハロウィンジャンゴ

今年は1等・前後賞合わせて5億円

・1等 3億円×12本  
・前後賞各 1億円×24本

※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

#### ハロウィンジャンゴミニ

ミニは1等・前後賞合わせて5千万円

・1等 3千万円×50本  
・前後賞各 1千万円×100本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

◆販売価格 各1枚300円

◆発売期間 9月20日(水曜)～10月20日(金曜)

◆その他 市役所での販売取り扱いはありません。

◆問=財政課 TEL 23・1114

小林の秋を満喫しよう！  
**お出かけガイド**  
イベント・講座情報

10月・11月に市内で開催されるイベントなどを紹介します。

**生駒高原コスモスまつり**

100万本のコスモスがお出迎え！



生駒高原では、10月22日（日曜）までコスモスまつりを開催します。期間中はさまざまなイベントも開催。一面を彩る100万本のコスモスをお楽しみください。

◆期間=10月22日（日曜）まで、9時～17時  
◆入園料=大人（中学生以上）600円、小学生100円、未就学児無料  
●問=生駒高原(Tel 27-1919)

**出の山名水まつり NAORAI**

湧水で育った鯉料理など満喫



出の山謎解きや、キャビアが乗ったソフトクリーム限定販売、出の山飲食業組合加盟店による名水定食の半額企画など、出の山公園を満喫できるイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。

◆日程=10月14日（土曜）、15日（日曜）  
◆場所=出の山公園 ●問=小林まちづくり株式会社 (Tel 27-3280)

**すきほぜまつり**

五穀豊穰を祝う、須木の秋の風物詩



豊作を祝って毎年開催される「すきほぜまつり」を今年も開催します。ステージイベントやお楽しみ抽選会など、内容盛りだくさんです。ぜひお越しください。

◆日程=11月3日（金曜・祝日） ◆場所=本庄川河川敷  
◆内容=ステージイベント、お楽しみ抽選会など ●問=須木庁舎地域振興課 (Tel 48-3130)

**ハーブマルシェ 2023**

ハーブを身近に感じ、楽しめる！



ハーブを身近に感じ、良さを知ってもらうため、屋台でのハーブ料理の提供やワークショップなどを行うイベントを開催します。

◆日程=11月5日（日曜） ◆場所=県総合農業試験場 薬草・地域作物センター（「道の駅」ゆ〜ぱるのじり横） ●問=商工観光課 (Tel 23-1174) ・県総合農業試験場 薬草・地域作物センター (Tel 21-6061)

困ったら一人で  
悩まず行政相談

10月16日から22日は「行政相談週間」です。国・県・市の行政事務について、悩みがある人は気軽に相談ください。

◆日時・場所(全て10時～15時)

10月3日(火曜) 須木総合ふるさとセンター

10月5日(木曜) 野尻町保健福祉センター

10月10日(火曜) 市役所東館会議室4

10月17日(火曜) 市役所東館会議室4

※相談無料、予約不要

◆相談内容

苦情や困っていることがある、相談してみたが説明に納得がいけない、制度や仕組みが分からない、どこに相談したらよいか分からないなど ※行政相談は総務省行政相談センターきくみ宮崎でも受け付けています

●問・市民課

Tel 23-1141

・総務省行政相談センター

きくみ宮崎

Tel 0985-24-1100

水道メーターの  
全戸検針を行います

毎年10月は水道水の無届使用や漏水調査のため、水道の契約がない空き家なども含む水道メーターの全戸検針を行っています。身分証を携帯した検針員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

◆実施期間

10月2日(月曜)

～10月30日(月曜)

◆検針業者

- ◆小林地区 小林地区管工事協同組合
- ◆野尻地区 野尻町管水道工事業協同組合
- ◆須木地区 株式会社 平野建設
- ◆園田機工

●問・上下水道課  
Tel 23-0321



10月1日から行政手続きでの  
押印が一部不要になります

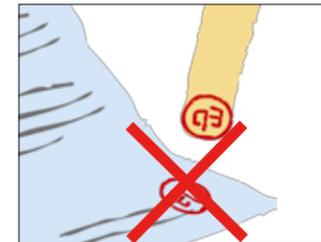
10月1日から手続きの簡素化と市民の利便性を図るため、契約書や法律等により義務とされているものなど一部の様式を除き、市への申請・届出等における押印が不要となります。

各手続きにおける押印や本人確認などの取り扱いについては、申請書などを提出する担当課へお問い合わせください。

●問=企画政策課 Tel 23-0456



↑押印が不要になる  
様式一覧はコチラ



新型コロナワクチン接種  
のお知らせ

●問=健康推進課 Tel 24-5007

新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」が、9月20日から始まりました。接種券は対象者に順次発送しています。

過去の傾向から、冬の時季は新型コロナウイルスの感染拡大が心配されますので、希望する人は早めの接種をお願いします。

対象者

初回接種（5歳以上は2回目接種、生後6カ月～4歳は3回目接種まで）が完了した生後6カ月以上の全ての人

予約方法

接種券同封のチラシや市ホームページを確認し、接種を希望する医療機関に直接電話するかインターネットから予約ください。



▲詳細はコチラ

※コールセンターは6月30日で閉鎖しています

暮らしに役立つ情報を配信  
小林市メール配信サービス



防災・防犯情報など暮らしに役立つ情報を素早く手に入れます。QRを読み取り空メールを送付し、届いたメールのURLをクリック。利用規約を確認後、配信を希望する情報を選択して登録完了です。

イベント情報やごみ情報などを配信  
小林市公式LINE



イベント情報や子育て情報など、お好みの情報が届きます。ともだち登録後に基本メニューの受信設定を選択。欲しい情報を選択して完了です。



受信設定はココから

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	10月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月19日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

二原遺跡公園公開日

10月15日(日曜)  
時間 9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局  
時間 9:00～17:00  
受付開始日 10月11日(水曜)  
受付締切日 10月17日(火曜)

税・保険料の納付期限

※納期限は10月31日(火曜)です

市県民税	3期
介護保険料	5期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期

これは何ごみ? 答え

ウォーターサーバー容器は

表記がある場合、  
ペットボトルと同様に  
『リサイクル品』

表記がある場合、  
『プラスチック製  
容器包装』

表記がない場合は『燃やさないごみ』

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式フェイスブック・X(旧ツイッター)『よかところ小林市』でも、まちの話題や役立つ情報を発信中!



▲フェイスブック



▲公式X

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
10	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10:00～15:00
10	17	火	市役所東館1階会議室4	
24	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
11	2	木	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
7	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 毎週月曜 20:00～22:00 ●問: NPO 法人こぼやしハートム ☎27-1850	◆宮崎いのちの電話(年中無休) 月・水・金 21:00～(翌朝)4:00 日・火・木・土 18:00～(翌朝)4:00 ●問: NPO 法人宮崎いのちの電話 ナヤミココロ ☎0570-783-556
---	--

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) ☎ 毎月第2火曜 時13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族の悩み や思いを一緒に話しませんか ☎ 毎月第2水曜 時13時30分～15時30分
▼ひきこもり・こころの健康相談 ☎ 毎月第4火曜 時13時30分～15時30分	場)市民活動支援センター ☎ Tel 080-6423-5858
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) ☎ 毎月第4木曜 時13時～15時	

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	3	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	4	6
南西1の西、南西4本町、新生町	5	7
南西1の東、種子田	6	8
北西1・3、緑町	10	9
北西2、坂元	11	10
西町1・2・3 南島田	12	13
仲町、永田町、後川内	19	14
細野2・3、南真方	20	15
細野1、南真方西	24	16
南真方東 上町・上町西	25	24
上町中、上町東 上町北	26	28
西堤、南堤	27	29
北堤	30	30
野尻地区 (第3日曜)	15	19
須木地区 (第4日曜)	22	26

今月のこれは何ごみ?



「ウォーターサーバー容器」  
(答えは左のページ)

●育児・親子健康日程

問: こども課 Tel 23-4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	10月19日(木)		
1歳6か月児健康診査	11月2日(木)	※個別に案内しています	
3歳児健康診査	10月12日(木) 11月9日(木)		
歯っぴ〜教室 (要予約)	10月17日(火)	受付 13:00～13:30	
キッズフロア	11月1日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	10月25日(水)	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:30	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	10月	11月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、17日(火)、 24日(火)、31日(火)	7日(火)

●健康相談

問: 健康推進課 Tel 23-0323

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
10	17	火	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
11	2	木	ゆ〜ばるのじり	
10	12	木	まちなか松栄 イートインスペース	13:30～15:30
10	26	木		
11	9	木		

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
10	15	日	ひろた内科クリニック	25-0550
	22	日	池井病院	23-4151
	29	日	西小林診療所 沖内科・小児科医院	27-1034 22-4043
11	3	金	宮崎医院	22-2841
	5	日	前田内科医院	22-5802
			小林中央眼科	23-5300

やっばい

# 元気がよか！

## 電子レンジで簡単！ トマトカレー煮 ～包丁、まな板、お鍋いらず調理～

### 【材料】

- 合い挽き肉…………… 70g
- 冷凍野菜（茄子、ブロッコリー、カリフラワー、人参、インゲン）…………… 100g
- トマトジュース（低塩）…………… 100ml
- 牛乳…………… 40ml
- カレールウ…………… 1片（20g）

### 【作り方】

- 1 耐熱容器とラップ、材料を準備。
- 2 耐熱容器に材料を全て入れ、ふんわりラップをする。
- 3 電子レンジで5分間（600w）加熱する。
- 4 全体をよく混ぜる。  
※加熱後は容器が大変熱くなっています。火傷などに十分注意を！  
※挽き肉が生煮えのときは、30秒ずつ追加加熱してください。
- 5 お好みに盛りつけたら完成。ごはんやパンによく合います。  
トマトジュースと牛乳でまろやかな味わいです♪

### 冷凍野菜がおススメ！



コンビニなどで販売されている冷凍野菜。カットされている野菜が多く、包丁やまな板を使用せず、時短調理ができます。



【栄養価】エネルギー 576kcal、たんぱく質 20.9g、脂質 25.1g ※ごはん 150gを含む



住み慣れた地域で長く生活するためには、できる限り自分でできることを継続していくことが重要です。しかし、年齢を重ねると、足腰の痛みなどで長い時間立って調理することが難しくなることもあります。今回のような、電子レンジで簡単に調理できるメニューを取り入れ、いい意味で手抜きをしてみましょう。

問 長寿介護課 Tel 23-1140

## 健（検）診はお済みですか？

各種健康診査・検診は、自覚症状のない病気や生活習慣病の早期発見につながります。自身や家族のため、健（検）診を受診しませんか？

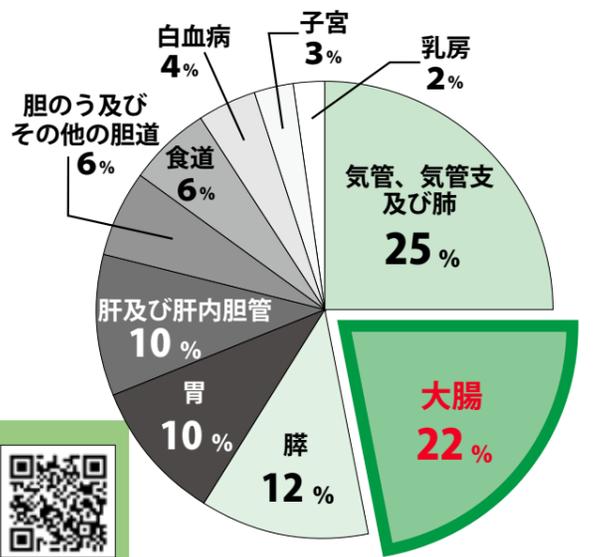
市では6月から令和6年1月末まで各種健康診査・検診を実施しており、対象者には5月下旬に案内を送付しています。

本市の死亡数を死因順位別に見ると、心疾患や脳血管疾患、悪性新生物をはじめとする生活習慣病が約半数を占めます。特に悪性新生物の死因内訳では、近年「大腸がん」が増加しており、「気管、気管支及び肺」に次ぎ、2番目に多い状況です。（図参照）

市では、40歳以上の人を対象に大腸がん検診（便潜血検査）を実施しています。大腸がん検診は簡単に受診でき、40・50・56・60・66歳の方は無料で受診できます。また、令和4年度大腸がん検診の結果が「要精密検査」の人で、精密検査未受診者が約2割います。各種検診の結果が「要精密検査」の場合は、必ず精密検査を受けましょう。

定期的に健（検）診を受診して、生活習慣病などの早期発見・早期治療につなげましょう。

【図】小林市 悪性新生物死因内訳



▲集団健（検）診の予約はコチラ

【参考】令和2年度人口動態統計

## 福祉情報をお届けします 社協タイムズ

## 赤い羽根共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ」

共同募金のルーツは、はるか昔、スイスの山深い町にさかのぼります。

その日に食べるものもない人たちに心を痛めた教会の牧師さんが「あたえよ とれよ」と書いた箱を道端に置いた活動が相互共助の始まりだと言われています。

日本では、戦後間もない昭和22年に、市民主体の民間運動としてスタートした「赤い羽根共同募金」。今では、私たちが暮らしている町のさまざまな福祉活動や、防災などに幅広く活用されています。

例えば、地域の方が通える、いきいきサロンや近所カフェ、保護者が育児の悩みを共有したり、子どもたちが自由に交流できる子育てサロン、そして、ボランティア団体や少年団、ひきこもり家族会のような当事者団体の活動にも活用されています。

小林市社会福祉協議会では市民の皆さまに、車いすなどの福祉機器を無料で貸し出しています。この福祉機器も皆さまからのご寄付である共同募金が活用されています。

今年も、10月1日からの6カ月間、全国一斉に共同募金運動が行われます。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、今年も皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



問 小林市社会福祉協議会 Tel 23-3466



## みんなで野菜を食べよう！

野菜は、健康に良いと分かっているにもかかわらず十分な量を摂ることが難しいもの。

実際、宮崎県民の1日の野菜摂取量をみると、全ての年齢で、県の目標量に達していません。（図参照）

### 子どものころから食を楽しむ経験が大事

子どもの摂取量は、野菜が食卓に上がる頻度や周りの大人の食への意識に影響を受けることが多くあります。そのため、美味しく食事をする様子や食を通した楽しい体験、体に良いという経験が大切です。好き嫌いをなく食べられるようになるには、離乳食の時期から苦味や酸味を経験し慣れる事も必要です。

### 朝食にも野菜を取り入れましょう！

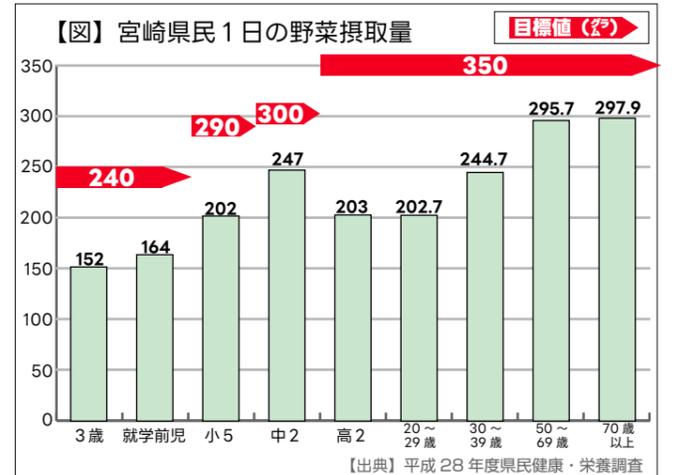
まずは、野菜が不足しがちな朝食に野菜を取り入れる事から始めてみませんか。その際、葉物野菜は加熱するとかさが減ってより多く食べ



問 健康推進課 Tel 23-0323

ることができます。また、電子レンジで温野菜にしたり、みそ汁に野菜を追加したり、目玉焼きを野菜の卵とじにするなどの工夫もよいでしょう。時間がない場合はカット野菜や冷凍野菜も便利です。

大人も子どもも、健康のため家族みんなで楽しく野菜を食べるように意識し、摂取量を増やしましょう。



【出典】平成28年度県民健康・栄養調査

# 市職員の給与などについて公表します

市職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て条例や規則などで定められています。そこで、市民の皆さまのご理解をいただくため、市職員の給与などについて次のとおりお知らせします。●問＝総務課（Tel 23 - 0469）

## I 職員の任免及び職員数に関する状況

### 1 職員の採用の状況(令和4年度) (単位：人)

区分	試験による者	選考による者	派遣による者	合計
一般事務職	13	-	-	13
指導監	-	-	1	1
医師	-	2	-	2
看護師	7	-	-	7
薬剤師	2	-	-	2
管理栄養士	1	-	-	1
保健師	1	-	-	1
合計	24	2	1	27

※令和4年4月2日～令和5年4月1日採用者

### 2 職員の退職の状況(令和4年度) (単位：人)

区分	人数	
定年退職	8	
勲奨退職	3	
その他	普通退職	18
	死亡、免職、任期満了	2
合計	31	

※令和4年4月1日～令和5年3月31日退職者

### 3 職員数の状況(各年4月1日現在) (単位：人)

区分	職員数			対前年増減数		
	令和3年	令和4年	令和5年	令和3年	令和4年	令和5年
一般行政部門	349	343	344	2	-6	1
特別行政部門	49	51	50	2	2	-1
(小計) 普通会計	398	394	394	4	-4	0
公営企業部門	211	205	206	1	-6	1
合計	609	599	600	5	-10	1

## II 職員の人事評価の状況

### 1 人事評価制度の概要等

行動評価と業績評価で構成された人事評価を平成28年度から実施しています。職員が職務を通じて発揮した行動や目標管理による業績を的確に把握し評価することで、職員の意欲や能力、職員間のコミュニケーションの向上につなげ、人材育成と組織力の強化を図ります。

## III 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

### 1 勤務時間の状況(令和5年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り	
	始業	8時30分
	終業	17時15分
	休憩時間	12時～13時
38時間45分	週休日	土曜日・日曜日

## IV 職員の休業に関する状況

### 1 育児休業等の取得状況(令和4年度)

区分	育児休業	部分休業
取得者数	18人	1人

## V 職員の分限処分及び懲戒処分の状況

### 1 分限処分・懲戒処分の状況(令和4年度) (単位：人)

区分	処分手由	地方公務員法	免職	停職	減給	休職	合計
分限処分	心身の故障の場合	第28条第1項第2号 第28条第2項第1号				10	10
	刑事事件に関し起訴された場合	第28条第2項第2号				0	0
懲戒処分	法令に違反した場合	第29条第1項第1号				0	0
	職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合	第29条第1項第2号				0	0
	全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	第29条第1項第3号		1	1		2
合計			0	1	1	10	12

※公平委員会への不服申立てなどはなし

## VI 職員の退職状況の管理

### 1 退職時に管理職(課長級以上)であった者の再就職状況

再就職先	他の地方公共団体	特定地方独立行政法人	営利企業	その他	合計
再就職者数	0人	0人	0人	0人	0人

※令和3・4年度退職者

## VII 職員研修の状況

### 1 研修の状況(令和4年度)

研修の名称	研修の内容	実施回数	期間	受講者数
一般職員研修(階層別研修)	新規採用職員研修、体験研修、新任主幹研修、新任課長研修など	17回	延べ28日間	373人
特別研修	接遇研修、人事評価研修、ハラスメント防止研修、キャリアデザイン研修、リスクマネジメント研修など	6回	延べ9日間	302人
集合研修	県内集合研修(市町村研修センター)	18回	延べ31日間	105人

## VIII 職員の福祉及び利益の保護の状況

### 1 公務災害補償の状況(令和4年度)

区分	前年度末現在未処理件数	受理件数	認定件数	令和4年度末未処理件数
公務災害	0件	6件	1件	5件
通勤災害	0件	0件	0件	0件

### 2 健康診断の実施状況(令和4年度)

診断の区分	定期健康診断	人間ドック
受診者数	350人	256人

※会計年度任用職員を除く

### 3 互助会の設置状況(令和5年4月1日現在)

名称	会員数
小林市職員厚生会	588人

## IX 給与などに関する状況

### 1 人件費の状況(普通会計決算)(令和4年度)

住民基本台帳人口	歳出額 A	人件費 B	人件費率(B/A)
令和5年4月1日現在 43,147人	千円 29,673,201	千円 3,891,404	％ 13.1

### 2 職員給与費の状況(普通会計決算)(令和4年度)

職員数 A	給与費				一人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
人 394	千円 1,424,358	千円 223,285	千円 541,818	千円 2,189,461	千円 5,557

### 3 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

(令和5年4月1日現在 ※国は令和4年4月1日現在)

一般行政職	小林市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
	304,483円	39.5歳	323,711円	42.7歳

### 4 職員の初任給の状況(令和5年4月1日現在)

区分	小林市		国
	大学卒	高校卒	決定初任給
一般行政職	185,200円	154,600円	185,200円 154,600円

### 5 一般行政職の級別職員数の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	主幹 主査	課長 監等	部長 課長	
職員数	46人	32人	39人	98人	67人	31人	313人
構成比	14.7％	10.2％	12.5％	31.3％	21.4％	9.9％	100％

## 6 職員手当の状況(令和5年4月1日現在)

区分	小林市		国		
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	
期末手当 勤勉手当	6月期	1.200月分	1.000月分	1.200月分	1.000月分
	12月期	1.200月分	1.000月分	1.200月分	1.000月分
	計	2.40月分	2.00月分	2.40月分	2.00月分

## 7 特別職の報酬等の状況(令和5年4月1日現在)

区分	支給率				
	小林市		国		
退職手当	勤続年数	自己都合	勲奨・定年	自己都合	勲奨・定年
	20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20歳加算)		定年前早期退職特例措置(2～45歳加算)		

## 8 特殊勤務手当の状況(令和5年4月1日現在)

区分	普通会計	
職員全体に占める手当支給職員割合	13.0％	
支給対象職員1人当たり平均支給月額	2,264円	
手当の種類(手当数)	4	
手当内容	市税事務等従事手当	月額2,500円 または月額1,000円
	社会福祉業務手当	月額3,500円
	道路作業員手当	月額2,500円
	感染症業務手当	日額3,000円

## 9 扶養手当の状況(令和5年4月1日現在)

区分	内容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	・配偶者 月額6,500円	同	
	・子 月額10,000円		
	・父、母など 月額6,500円		
住居手当	・借家(限度額) 月額28,000円	同	
	・持家 月額0円		
通勤手当	・交通用具利用者(片道2*以上) 月額2,800円～15,000円	異	国の支給状況 月額2,000円～31,600円

## 10 市長報酬等の状況(令和5年4月1日現在)

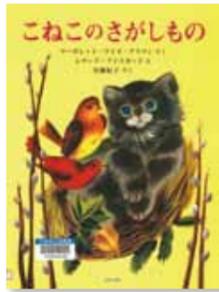
区分	給料・報酬の額	期末手当の支給割合
市長	788,000円	6月期 1.650月分 12月期 1.650月分 計 3.300月分
副市長	629,000円	
教育長	567,000円	
議長	369,000円	
副議長	326,000円	
議員	313,000円	

小林市立図書館  
問=Tel 22-7913

# 図書館からのお知らせ

★新刊本の入荷  
は毎週土曜

～児童書～



『こねこのさがしもの』  
さく：マーガレット・ワイズ・ブラウン  
え：レナード・ワイズガード  
やく：安藤 紀子  
発行：ロクリン社

～一般書～



『しあわせガレット』  
著者：中島 久枝  
発行：角川春樹事務所

## 休館と開館時間

【本館】 毎週月曜は休館  
開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで  
【須木分館】 毎週月曜と祝日は休館  
開館時間 9時～17時  
【野尻分館】 毎週月曜と祝日は休館  
開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで  
毎月1日は館内整理日のため全館（本館・須木・野尻）休館

県立図書館の本を市立図書館で借りれます！

## マイラインサービス

市立図書館に読みたい本の所蔵が無くても、県立図書館に所蔵がある場合に切り寄せることができるサービスです。市立図書館カウンターで申し込み・本の受け取り・返却ができます。（配送料はかかりません）

**検索** 県立図書館ホームページか市立図書館カウンターで借りたい本を検索

**申込** 市立図書館カウンターで申込用紙記入

**貸出** 県立図書館から届いた本を市立図書館で貸し出し

**返却** 市立図書館カウンターで返却

## 健康のまちづくり拠点施設整備 つうしん

### 新市民体育館に巡回警備ロボットを計画

DX推進\*の新たな取り組みとして、巡回警備ロボットの導入を予定しています。設定された範囲を自律走行し、子どもの見守りや不審者の検知などを行います。

#### ■24時間体制での警備

最大のメリットは、休まず長時間の警備や見守り活動ができること。深夜や早朝の警備をロボットが担うことで、人為的ミスの防止につながります。

#### ■効率的な巡回や警備の自動化

体育館内を巡回し、異常や安全上の問題を監視。緊急事態が発生した場合は、速やかに通報します。

#### ■センサーや映像解析技術による監視

侵入者や設備機器の発熱を発見するサーモセンサーなどで、人の目では分からない異常も検知。早期の異常発見が期待できます。

#### ■人的資源の節約とコスト削減

警備業務の一部をロボットが行うことで、人手不足の解消やコスト削減が期待されます。



\*デジタル技術が社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変えること

●問=建設課 Tel 23-0311

※巡回警備ロボットイメージ

## Carbon豆知識

市は2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しています。

### 建物の断熱性 1

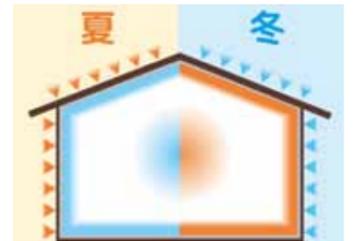
建物の省エネ指標として使われる断熱性。日本では「建物内から出て行く熱量」を「建物の外気と接する面積」で割って得られるUA値と呼ばれる値で表します。数値が低いほど断熱性能が高いと言えます。

以前3月号でお知らせしたZEH\*の認定基準にもUA値が用いられており、宮崎県では0.6以下が条件。寒い地域ほど厳しい基準となっており、北海道は0.4以下とされています。

UA値は窓を小さく高性能にしたり、断熱材を高性能にする、または厚くすることで下がります。

UA値を下げ（断熱性を高め）ようとすると、建築費用は上がる可能性がありますが、一方で日常生活で家の冷暖房を控えめにでき、光熱費の削減が期待できます。

今後、住宅を建てることを考えている人には、次回紹介する「気密性」とともに注目してほしい数値です。



\*net Zero Energy Houseの略語で、太陽光発電などの電力創出・省エネルギー設備の導入や高断熱利用などで、消費するエネルギーよりも生み出すエネルギーが上回る住宅のこと

●問=生活環境課 Tel 23-8122



### すきむらんどニュース

#### 秋の味覚！

#### 須木栗の本格シーズンが始まる！

すきむらんどでは、10月15日（日）まで「すき栗フェア」を開催しています。

昼夜の寒暖差が大きい須木の山あいでは育ち、大粒で甘みの乗った「須木栗」は、特に甘みが増して美味しいと評判です。

期間中は、お米処お結びやで、大きなサイズの生栗や、冷凍クリクリ焼きなど旬の栗を使った加工品を販売。土曜、日曜には、ホクホクで甘い焼き栗の販売も。

また、お食事処かやでは、栗を使った里山栗御膳も用意しています。



▲須木栗フェアの様子。市内外から須木栗を買い求める人々で盛況



▶土曜限定で焼き栗も販売。ホクホクで、須木栗がもつ自然の甘みを活かした仕上がりです。

最盛期を迎えている須木栗。

この機会に秋の味覚、須木栗をすきむらんどで満喫しませんか。

◆期間 10月15日（日曜）まで11時～15時

◆場所 お結びや店内、かじかの湯駐車場

◆定休日 水曜、木曜

【その他】お結びや、かじかの湯などの情報はすきむらんどホームページへ！



■すきむらんど (株) BRIDGE the gap Tel 48 - 2480

### 宮原市長のコラム

## 信念を貫く

Check!  
☑ Volume.27

運動の秋、  
健幸づくりの秋



▲地区対抗型から自由参加型に変更した健幸こぼやし大運動会

さまざまな種目を通じて、多くの皆さんとのふれあいを楽しみにしております。楽しく体を動かし健康になることで、元氣と笑顔が生まれます。

運動の秋、健幸づくりの秋を、みんなで楽しみましょう。

画：友安よーいち  
第110話「どけ行ってん見ゆっど」



広報紙へのご意見・ご感想をお気軽に寄せください



読んだ感想や、こんな情報が知りたい、この人取材してほしいなどのご意見を、QRコードからお寄せください。

心の花びら

秋晴れやスマホ片手の周遊バス（小林合歓の会 今西由美子）  
懐かしきあの声笑顔蝉しぐれ（小林合歓の会 尾辻和子）  
秋立ちぬ風と去りゆく恩師かな（小林合歓の会 倉田玲子）  
夏さかり慈しむ土残し逝く（小林合歓の会 入佐典子）  
文書けば逢いたくなりし秋の雲（小林合歓の会 後野美美子）  
水馬の蹴りの速さや空手道（東脇哲郎）  
毎日と余りの暑さに蝉黙り（長友正臣）  
妹逝き涙の中に盆も過ぎ先立ちし哀しみ未だ癒へず（永友チエ）  
甲子園めざして白球追いし息子も今は白髪還暦を過ぐ（佐枝記子）  
四季くれば今年も会えた忘れずに道端芽吹く零れたね花（武ナミ子）

SUKU SUKU

にしだ かずもり  
西田 一護 くん  
令和元年 12月 17日生



毎日元気いっぱいのかずもり。いつも笑いと元気をもらってます。これからもみんなを笑顔にしてくださいね!!いつもありがとう♡だいすきだよー♡ 保護者：西田祐嗣、香菜

すくすく募集中!

【申・問】  
・企画政策課 TEL 23-0456



ひだか かいせい  
日高 凱晴 くん  
令和5年4月4日生



生まれてきてくれてありがとう!たくさん食べて、すくすく大きくなってね!  
保護者：日高拓弥、理沙

<編集後記>

栗狩り体験の撮影に行きました。参加者は火ばさみでイガの中から顔を出す栗を夢中で拾い、中には見たことのない大きさの栗も。秋の味覚「須木栗」を楽しみましょう。(榎田)

今年度から始まった「スコープ事業」。少し難しい内容かと思いますが、悩んだときには、まずは相談先のどこかに相談するというだけでも覚えていただければと思います。(前原)

ハッシンコバヤシ info

ハッシンコバヤシ!! 高校生記者クラブ第2期  
市内3校の高校生記者13人が市の魅力をSNSでハッシン!!

高校生らしい感性で市の魅力を再発見し、発信していく「ハッシンコバヤシ!! 高校生記者クラブ」の第2期がスタートしました。小林高校5人、小林秀峰高校5人、小林西高3人に任命。昨年は広報紙への寄稿を主に活動しましたが、今期はInstagramでの魅力発信に挑戦。市内各所を取材し、写真や動画を投稿していきます。

【小林高校】川嶋悠哉、池田一成、宇都哲平、駒崎里桜、上野凜【小林秀峰高校】大迫明香里、尾園莉奈、津留希望、本村莉里、内門えれな【小林西高】川崎翔斗、今山美佳、志水麻奈 ※敬称略



「若い世代にSNSは必須。おいしいものなど沢山発信したい」と津留希望さん（小林秀峰高校1年）。  
記者クラブとしての今年度の目標はInstagramのフォロワー数500人。ぜひ応援ください。



Instagramアカウント



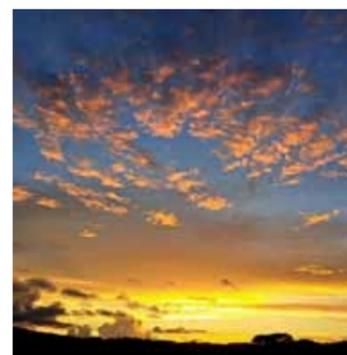
一緒に小林のよかところをハッシンしよう!  
投稿写真から数点を広報紙で紹介します

Instagram & 広報こばやし  
#ハッシンコバヤシ

「ハッシンしたい小林の魅力」を写した写真に「#ハッシンコバヤシ」のハッシュタグを付けて、Instagramに投稿しませんか。市内で撮影したものであれば、景色、日常風景などで詳細はコチラもOK。



@taka2023shinさん



#夕焼け

@blueseal2067さん



#梨狩り #豊水

@47k121さん



#堤 #ひまわり

人のうごき (小林市の人口)

人口	42,020人	(-45、-600)
男	19,590人	(-35、-283)
女	22,430人	(-10、-317)
	19,154世帯	(-9、-48)

令和5年9月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)  
現住人口：国勢調査人口(実際に居住している人口)をもとに、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

火災・救急発生状況

種別	8月	累計	昨年
建物	0	7	+1
林野	0	2	-1
車両	0	0	-1
その他	0	8	+4
救急	236	1,577	+153

交通事故発生状況

種別	8月	累計	昨年
人身	13	85	±3
物損	90	606	+22
死者	0	1	-3
負傷者	24	105	+16
全国死者	1,659	(昨年同月比 +64)	



日本神話の郷 **霧島岑神社**

『七五三詣』受付中！

小林市細野 (夷守) 4937 社務所 Tel 0984-23-0855  
(細野中より南へ1.2km 直進) 宮司携帯 090-3735-9954

生駒高原  
**コスモスまつり**  
2023.9.23 ~ 10.22

花の駅生駒高原  
〒886-0005  
小林市南西方 8565  
TEL 0984-27-1919

※開花状況を生駒高原公式HP・SNS、  
またはお電話でご確認の上ご来園ください。

目と耳の健康を守るために、当店の専門員が  
あなたに合ったメガネと補聴器をご提案します。

メガネ と 補聴器

**メガネの光学堂**  
小林補聴器センター

小林市本町 102 本店: ☎0984-23-3036 本町店: ☎0984-23-7535

**和田クリニック**  
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療  
最新機種（全自動透析装置）を用いた安心・安全な透析  
送迎応談・随時見学可

☎23-5653 / Fax 22-5142  
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1  
<http://wada-clinic.or.jp/> 和田クリニック

**MIYAUCHI (有)宮内葬儀社**

0120-24-2349

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)  
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

トラクター・重機  
トラック・農機具

見積り無料  
どこでも  
かけつけます!

どよりも **高く買い取る** ことを目指  
しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、  
又は買取額 10%UP 致します。

TEL: 0986-77-9092  
農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号  
アヴァンティ 携帯: 080-3375-9750  
FAX: 0986-77-9092  
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

倉菌牧場直営店  
beef  
**kurazono**

変わらぬおいしさ、更なるおいしさ・・・  
ハレの日は ビーフックくらそので。  
※ご予算に応じて 8,000 円～ご予約賜ります。  
TEL 0984-24-1515  
E-mail [info@beef-kurazono.com](mailto:info@beef-kurazono.com)

九州995インテリアグループ ●営業時間：朝8時～夜7時

**(有)やすかた畳ふすま店**

小林店 〒886-0007 小林市真方 384-10  
TEL 0984-22-4566  
FAX 0984-27-4566

都城三股店 〒889-1914 三股町蓼池字前ノ村 4178  
TEL 0986-36-3820  
FAX 0986-36-8621

通話料無料 (フリーダイヤル)  
**0120-18-4566**  
お電話下されば見積りに伺います(無料)

広報こばやしでは、収入確保対策として有料広告を掲載しています。  
広告内容は市が推奨するものではありません。掲載している広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。