

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	10月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月19日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

二原遺跡公園公開日

10月15日(日曜)
時間 9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 10月11日(水曜)
受付締切日 10月17日(火曜)

税・保険料の納付期限

※納期限は10月31日(火曜)です

市県民税	3期
介護保険料	5期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期

これは何ごみ? 答え

ウォーターサーバー容器は



表記がある場合、
ペットボトルと同様に
『リサイクル品』



表記がある場合、
『プラスチック製
容器包装』

表記がない場合は『燃やさないごみ』

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式フェイスブック・X(旧ツイッター)『よかところ小林市』でも、まちの話題や役立つ情報を発信中!



▲フェイスブック



▲公式X

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
10	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10:00～15:00
10	17	火	市役所東館1階会議室4	
24	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
11	2	木	野尻町保健福祉センター	
7	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 毎週月曜 20:00～22:00 ●問: NPO 法人こぼやしハートム ☎27-1850	◆宮崎いのちの電話(年中無休) 月・水・金 21:00～(翌朝)4:00 日・火・木・土 18:00～(翌朝)4:00 ●問: NPO 法人宮崎いのちの電話 ☎0570-783-556
---	--

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) ☎毎月第2火曜 時13時30分～15時30分	精神障がい者とその家族の悩み や思いを一緒に話しませんか
▼ひきこもり・こころの健康相談 ☎毎月第4火曜 時13時30分～15時30分	☎毎月第2水曜 時13時30分～15時30分
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) ☎毎月第4木曜 時13時～15時	☎市民活動支援センター ☎Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	3	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	4	6
南西1の西、南西4本町、新生町	5	7
南西1の東、種子田	6	8
北西1・3、緑町	10	9
北西2、坂元	11	10
西町1・2・3 南島田	12	13
仲町、永田町、後川内	19	14
細野2・3、南真方	20	15
細野1、南真方西	24	16
南真方東 上町・上町西	25	24
上町中、上町東 上町北	26	28
西堤、南堤	27	29
北堤	30	30
野尻地区 (第3日曜)	15	19
須木地区 (第4日曜)	22	26

今月のこれは何ごみ?



「ウォーターサーバー容器」
(答えは左のページ)

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23-4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	10月19日(木)		
1歳6か月児健康診査	11月2日(木)	※個別に案内しています	
3歳児健康診査	10月12日(木) 11月9日(木)		
歯っぴ〜教室 (要予約)	10月17日(火)	受付 13:00～13:30	
キッズフロア	11月1日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	10月25日(水)	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:30	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	10月	11月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、17日(火)、 24日(火)、31日(火)	7日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23-0323

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
10	17	火	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
11	2	木	ゆ〜ぼるのじり	
10	12	木	まちなか松栄 イートインスペース	13:30～15:30
10	26	木		
11	9	木		

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
10	15	日	ひろた内科クリニック	25-0550
	22	日	池井病院	23-4151
	29	日	西小林診療所 沖内科・小児科医院	27-1034 22-4043
11	3	金	宮崎医院	22-2841
	5	日	前田内科医院	22-5802
			小林中央眼科	23-5300