

講座・催し

のじり生涯学習講座

やさしいパン作り講座

◆日時 10月30日(月曜)
9時～12時

◆場所 野尻町保健福祉センター

◆内容 パンを作ってみよう

◆参加費 無料

◆定員 12人

◆申込締切 10月16日(月曜)

◆スマートフォン講座

◆日時 11月9日(木曜)

◆日時 12月14日(木曜)
10時～12時30分

◆場所 野尻町保健福祉センター

◆内容 ①日常で役立つスマホの機能、あんしん安全に使うために知っておきたい大切なこと
②インターネットについて学ぼう・地図を使ってみよう

◆参加費 無料

◆定員 各15人

◆申込締切 10月25日(水曜)

プリザーブドフラワー講座

◆日時 11月10日(金曜)、
12月15日(金曜)
19時～20時30分

◆場所 野尻庁舎大会議室

◆内容 クリスマスとお正月を華やかに彩る飾りを作ろう

◆参加費 無料

◆定員 12人

◆申込締切 10月26日(木曜)

◆癒やしの音楽講座
(オカリナ&ギター演奏)

◆日時 11月14日(火曜)
10時～11時30分

◆場所 野尻庁舎大会議室

◆参加費 無料

◆定員 30人

◆申込締切 10月31日(火曜)

◆共通事項

◆対象 市内在住・在勤の人

◆申込方法 窓口か電話

◆申込多数の場合は抽選

◆申・問・中央公民館

TEL 22・3482

テナムの学校 第1回「ココロとカラダを整える」

こばやし健康ポイント連動企画。働く人のココロとカラダの健康に効く全3回の講座です。初回は整骨院の講師を招いた講座。日常的に意識し、姿勢改善！簡単にできるストレッチを解説します。

◆日時 10月23日(月曜)
18時30分～20時

◆講師 シン・トータルボディ

◆場所 T E N A M U ビル

2階交流スペース

◆対象 市内在住・在勤の人

◆参加費 (全3回分)
500円

◆定員 15組

◆申込方法 窓口か電話

◆申・問・T E N A M U ビル

2階交流スペース

TEL 22・1076

こばやし健康ポイント対象 健康アンバサダー 養成講座

健康アンバサダー養成講座の新規受講者を募集します。専門の講師を招き、健康づくりの正しい知識や、実技を学ぶことができます。

◆日時 11月17日(金曜)
13時30分～16時30分

◆場所 K I T T O 小林

◆対象 市内在住・在勤の人

◆参加費 無料

◆申込方法 窓口か電話

◆申・問・健康都市推進室

TEL 23・0456

10月は「土地月間」です

10月は土地の利用や管理などに関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、権利取得者(譲受人)は契約締結日を含めて2週間以内に、市に届出を行う必要があります。土地取引に関する詳細は、企画政策課までお問い合わせください。

◆問=企画政策課 TEL 23・0456

保健・福祉

今年の胸部(結核)健診はお済みですか

感染症法に基づく結核に係る定期の健康診断(胸部レントゲン)を実施します。結核は、症状が風邪に似ているため、気づかず集団感染したり、加齢で免疫力が低下して発症するケースが多くみられる病気で、健診で肺がんなど、他の肺疾患の発見の可能性もある大切な健診です。対象者は必ず受診し、自身の健康を守りましょう。

◆対象者 65歳以上の市内在住者(令和6年4月1日までに65歳になる人も含む)で、令和5年4月以降に胸部レントゲン健診や肺がん検診を未受診の人

◆費用 無料

◆その他

健診には結核健診受診票を持参ください。紛失した場合も受診できますので、直接会場へ来場ください。

日程	場所	時間
10月24日 (火曜)	文化会館駐車場	9時～11時30分
	真方地区体育館	13時30分～15時
10月25日 (水曜)	三松地区体育館	9時～11時30分
	市民体育館	13時30分～15時
10月30日 (月曜)	紙屋出張所	9時～10時
	三ヶ野山体育館	10時30分～11時30分
	野尻町保健福祉センター	13時30分～15時

◆問・健康推進課
TEL 23・0323

子どもの歯の健康相談会

◆日時 10月29日(日曜)
10時～11時30分

◆場所 市保健センター

◆費用 無料

◆内容/定員/対象

フッ化物塗布体験・むし歯予防指導(予約制) / 50人 / 3歳～小学6年生

◆歯科医師の個別健康相談(予約制) / 6人 / 小学6年

TEL 03・3595・2219

TEL 23・4319

TEL 23・4319

TEL 23・4319

戦没者遺骨のDNA鑑定申請

先の大戦で海外や沖縄、硫黄島で亡くなられた戦没者の遺骨の身元を特定して、ご遺族のもとへお返しするため、DNA鑑定を実施しています。詳細は、厚生労働省ホームページを確認ください。

◆問・厚生労働省

社会・援護局事業課

TEL 03・3595・2219

TEL 23・4319

権利擁護無料相談会 後見人等のつどい

日常生活での困りごとを相談しませんか。また、親族後見人などを対象に家庭裁判所への提出書類などの相談も受け付けます。相談内容が漏れることは一切ありません。

◆相談内容例

◆身寄りがなく、財産管理や福祉サービスなどをどのようにしたらよいかわからない

◆障がいのある家族の将来が心配

◆悪徳商法や借金で悩んでいるなど

◆日時 10月6日(金曜)
13時30分～15時30分

◆場所 市社会福祉センター別館1階第1・第2会議室

◆費用 無料

◆相談員 弁護士、司法書士、社会福祉士など

◆申込方法 窓口か電話(要予約)

◆申・問 中核機関にしろ地区権利擁護推進センター つなご

TEL 27・3358

ハロウィンジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は、県内自治体の明るいまちづくりに活用されます。収益金は各都道府県の販売額に応じて配分されますので、ぜひ県内で購入ください。



ハロウィンジャンボ
今年は1等・前後賞合わせて5億円

・1等 3億円×12本
・前後賞各 1億円×24本

※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合

ハロウィンジャンボミニ
ミニは1等・前後賞合わせて5千万円

・1等 3千万円×50本
・前後賞各 1千万円×100本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

◆販売価格 各1枚300円

◆発売期間 9月20日(水曜)～10月20日(金曜)

◆その他 市役所での販売取り扱いはありません。
◆問=財政課 TEL 23・1114

小林の秋を満喫しよう！

お出かけガイド

イベント・講座情報

10月・11月に市内で開催されるイベントなどを紹介します。

生駒高原コスモスまつり

100万本のコスモスがお出迎え！



生駒高原では、10月22日（日曜）までコスモスまつりを開催します。期間中はさまざまなイベントも開催。一面を彩る100万本のコスモスをお楽しみください。

◆期間=10月22日（日曜）まで、9時～17時 ◆入園料=大人（中学生以上）600円、小学生100円、未就学児無料 ●問=生駒高原（Tel 27-1919）

出の山名水まつり NAORAI

湧水で育った鯉料理など満喫



出の山謎解きや、キャビアが乗ったソフトクリーム限定販売、出の山飲食業組合加盟店による名水定食の半額企画など、出の山公園を満喫できるイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。

◆日程=10月14日（土曜）、15日（日曜） ◆場所=出の山公園 ●問=小林まちづくり株式会社（Tel 27-3280）

すきほぜまつり

五穀豊穡を祝う、須木の秋の風物詩



豊作を祝って毎年開催される「すきほぜまつり」を今年も開催します。ステージイベントやお楽しみ抽選会など、内容盛りだくさんです。ぜひお越しください。

◆日程=11月3日（金曜・祝日） ◆場所=本庄川河川敷 ◆内容=ステージイベント、お楽しみ抽選会など ●問=須木庁舎地域振興課（Tel 48-3130）

ハーブマルシェ 2023

ハーブを身近に感じ、楽しめる！



ハーブを身近に感じ、良さを知ってもらうため、屋台でのハーブ料理の提供やワークショップなどを行うイベントを開催します。

◆日程=11月5日（日曜） ◆場所=県総合農業試験場 薬草・地域作物センター（「道の駅」ゆ〜ぱるのじり横） ●問=商工観光課（Tel 23-1174） ・県総合農業試験場 薬草・地域作物センター（Tel 21-6061）

困ったら一人で悩まず行政相談

10月16日から22日は「行政相談週間」です。国・県・市の行政事務について、悩みがある人は気軽に相談ください。

◆日時・場所（全て10時～15時）

10月3日（火曜） 須木総合ふるさとセンター

10月5日（木曜） 野尻町保健福祉センター

10月10日（火曜） 市役所東館会議室4

10月17日（火曜） 市役所東館会議室4

※相談無料、予約不要

◆相談内容

苦情や困っていることがある、相談してみたが説明に納得がいけない、制度や仕組みが分からない、どこに相談したらよいか分からないなど ※行政相談は総務省行政相談センター（きくみ宮崎）でも受け付けています

●問・市民課

Tel 23-1141

・総務省行政相談センター

きくみ宮崎

Tel 0985-24-1100

10月1日から行政手続きでの押印が一部不要になります

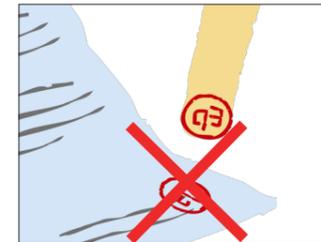
10月1日から手続きの簡素化と市民の利便性を図るため、契約書や法律等により義務とされているものなど一部の様式を除き、市への申請・届出等における押印が不要となります。

各手続きにおける押印や本人確認などの取り扱いについては、申請書などを提出する担当課へお問い合わせください。

●問=企画政策課 Tel 23-0456



↑押印が不要になる様式一覧はコチラ



水道メーターの全戸検針を行います

毎年10月は水道水の無届使用や漏水調査のため、水道の契約がない空き家なども含む水道メーターの全戸検針を行っています。身分証を携帯した検針員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

◆実施期間

10月2日（月曜）

～10月30日（月曜）

◆検針業者

- ◆小林地区 小林地区管工事協同組合
- ◆野尻地区 野尻町管水道工事業協同組合
- ◆須木地区 株式会社 平野建設
- ◆園田機工

●問・上下水道課 Tel 23-0321



新型コロナワクチン接種のお知らせ

●問=健康推進課 Tel 24-5007

新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」が、9月20日から始まりました。接種券は対象者に順次発送しています。

過去の傾向から、冬の時季は新型コロナウイルスの感染拡大が心配されますので、希望する人は早めの接種をお願いします。

対象者

初回接種（5歳以上は2回目接種、生後6カ月～4歳は3回目接種まで）が完了した生後6カ月以上の全ての人

予約方法

接種券同封のチラシや市ホームページを確認し、接種を希望する医療機関に直接電話するかインターネットから予約ください。 ▲詳細はコチラ



※コールセンターは6月30日で閉鎖しています

暮らしに役立つ情報を配信 小林市メール配信サービス



防災・防犯情報など暮らしに役立つ情報を素早く手に入れます。QRを読み取り空メールを送付し、届いたメールのURLをクリック。利用規約を確認後、配信を希望する情報を選択して登録完了です。

イベント情報やごみ情報などを配信 小林市公式LINE



イベント情報や子育て情報など、お好みの情報が届きます。ともだち登録後に基本メニューの受信設定を選択。欲しい情報を選択して完了です。

