

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	4月16日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	4月20日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

4月16日(日)
5月3日(水)～5日(金)
9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 4月7日(金)
受付締切日 4月13日(木)

税・保険料の納付期限

※納期限は**5月1日(月曜)**です。
固定資産税・都市計画税 1期
介護保険料 1期

これは何ごみ? 答え

『燃やさないごみ』です。折りたたむか、切断して指定ごみ袋からはみ出さないように完全に入れて、指定ごみ袋を縛ってください。

※指定ごみ袋に入らない場合は、『無料粗大ごみ』です。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日曜	種類	会場	時間
4/11 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
4/18 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
4/25 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
5/2 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
5/9 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 毎週月曜 20:00～22:00 ●問: NPO 法人こばやしハートム ☎27-1850	◆宮崎いのちの電話(年中無休) 日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00 火・木・土 18:00～(翌朝)4:00 ●問: NPO 法人宮崎いのちの電話 ナヤミココロ ☎0570-783-556
---	--

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場小林保健所 問23-3118)	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族)	精神疾患で悩まれている家族
☎ 毎月第2火曜 時13時30分～15時30分	の「思い」を共有する集い
▼ひきこもり・こころの健康相談	☎ 毎月第2水曜
☎ 毎月第4火曜 時13時30分～15時30分	時13時30分～15時30分
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい)	場 市民活動支援センター
☎ 毎月第4木曜 時13時～15時	問 Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	4月	5月
水流迫、東方1・2	4	2
真方1・2・3	3	1
南西2・3、通り町	5	8
南西1の西、南西4本町、新生町	6	9
南西1の東、種子田	7	10
北西1・3、緑町	10	11
北西2、坂元	11	12
西町1・2・3 南島田	13	15
仲町、永田町、後川内	12	16
細野2・3、南真方	20	17
細野1、南真方西	21	18
南真方東 上町・上町西	25	25
上町中、上町東 上町北	26	26
西堤、南堤	27	30
北堤	28	31
野尻地区(第3日曜)	16	21
須木地区(第4日曜)	23	28

今月のこれは何ごみ?



「マット・絨毯・カーペット」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー こども課 Tel 23-4319

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	4月20日(木)		
1歳6か月児健康診査	-	※個別に案内しています	
3歳児健康診査	4月13日(木)		
歯っぴ〜教室(要予約)	-	受付 13:00～13:30	
キッズフロア	-	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング(要予約)	-	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:00	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	4月	5月
野尻町保健福祉センター	11日(火)、18日(火)、 25日(火)	2日(火)、9日(火)

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)	健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
4/13 木	まちの保健室	まちなか松栄 イートインスペース	13:30～15:30
4/27 木		テナムビル2階 交流スペース	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
4	16	日	ほりファミリークリニック	23-3988
			押川病院	44-1005
	23	日	小林泌尿器科クリニック	25-0505
			整形外科前原病院	23-1711
	29	土	池田病院	23-3535
			小林保養院	22-2836
30	日	よしむら循環器内科クリニック	27-3339	
		くすもと内科クリニック	23-1115	
5	3	水	野尻中央病院	44-1141
			上田内科	23-3377
	4	木	立山整形外科医院	22-1717
			ひろた内科クリニック	25-0550
	5	金	池井病院	23-4151
7	日	西小林診療所	27-1034	
		沖内科・小児科医院	22-4043	