

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	3月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30~17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	3月16日(木)	市役所本館1階相談室	10:00~14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

3月19日(日)
9:30~11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00~17:00
受付開始日 3月8日(水)
受付締切日 3月14日(火)

これは何ごみ? 答え

『生ごみの出し方』

生ごみは水切りバケツなどで「必ず水切り」し、十分に水分を取り除いた生ごみだけを集積場のバケツ(水色)に入れてください。水切りバケツは、1世帯に1個配布しています。水切りバケツをまだ受け取っていない人は、生活環境課で受け取ることが出来ます。※令和3年度改訂ごみ分別「虎の巻」の11頁を確認ください

●問=生活環境課 Tel 23-8122

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日曜	種類	会場	時間
3/14 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00~15:00
3/22 水	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
3/28 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
4/4 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
4/6 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 毎週月曜 20:00~22:00 ●問: NPO 法人こばやしハートム ☎ 27-1850	◆宮崎いのちの電話(年中無休) 日・月・水・金 21:00~(翌朝)4:00 火・木・土 18:00~(翌朝)4:00 ●問: NPO 法人宮崎いのちの電話 ナヤミココロ ☎ 0570-783-556
--	---

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場 小林保健所 問 23-3118)	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) 日 毎月第2火曜 時 13時30分~15時30分	精神疾患で悩んでいる家族の「思い」を共有する集い
▼ひきこもり・こころの健康相談 日 毎月第4火曜 時 13時30分~15時30分	日 毎月第2水曜 時 13時30分~15時30分
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) 日 毎月第4木曜 時 13時~15時	場 市民活動支援センター 問 Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	3月	4月
水流迫、東方1・2	1	4
真方1・2・3	2	3
南西2・3、通り町	3	5
南西1の西、南西4本町、新生町	6	6
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	8	10
北西2、坂元	10	11
西町1・2・3 南島田	9	13
仲町、永田町、後川内	13	12
細野2・3、南真方	14	20
細野1、南真方西	15	21
南真方東 上町・上町西	24	25
上町中、上町東 上町西	28	26
西堤、南堤	29	27
北堤	30	28
野尻地区(第3日曜)	19	16
須木地区(第4日曜)	26	23

今月のこれは何ごみ?



「生ごみの出し方」
(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00~11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	3月16日(木)		
1歳6か月児健康診査	4月6日(木)	※個別に案内しています	
3歳児健康診査	-		
歯っぴ〜教室(要予約)	-	受付 13:00~13:30	
キッズフロア	4月5日(水)	受付 9:30~11:00	
もぐもぐクッキング(要予約)	3月15日(水)	受付 13:45~14:00 開催 14:00~15:00	

●ここにこ運動教室(13:30~15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	3月	4月
野尻町保健福祉センター	14日(火)、28日(火)	4日(火)

●健康相談

「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)	健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30~17:15 (要予約)
3/23 木	まちの保健室	テナムビル2階 交流スペース	13:30~15:30
3/20 月	まちかど健康相談	市役所本館1階 多目的スペース	13:30~15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日曜	在宅医	電話番号	
3	12 日	前田内科医院	22-5802
		小林中央眼科	23-5300
	19 日	すわクリニック	22-6489
		桑原記念病院	22-4138
	21 火	内村病院	23-2575
		和田クリニック	23-5653
26 日	園田病院	22-2221	
	高崎皮膚科医院	22-8521	

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください

※4月分の在宅当番医については市ホームページからご確認ください(3月末頃更新予定です)

