

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	2月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	2月16日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

2月19日(日)
9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 2月7日(火)
受付締切日 2月13日(月)

税・保険料の納付期限

※納期限は2月28日(火曜)です

介護保険料 8期

国民健康保険税 8期

後期高齢者医療保険料 8期

これは何ごみ? 答え

『燃やさないごみ』

※令和3年度改訂ごみ分別「虎の巻」34ページをご参照ください

●問=生活環境課 Tel 23-8122

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
14	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
21	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
28	火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
2	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
7	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 毎週月曜 20:00～22:00 ●問: NPO 法人こばやしハートム ☎27-1850	◆宮崎いのちの電話(年中無休) 日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00 火・木・土 18:00～(翌朝)4:00 ●問: NPO 法人宮崎いのちの電話 ナヤミココロ ☎0570-783-556
---	--

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) 日 毎月第2火曜 時13時30分～15時30分	精神疾患で悩まれている家族の「思い」を共有する集い
▼ひきこもり・こころの健康相談 日 毎月第4火曜 時13時30分～15時30分	日 毎月第2水曜 時13時30分～15時30分
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) 日 毎月第4木曜 時13時～15時	場 市民活動支援センター 問 Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	2月	3月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	3	3
南西1の西、南西4本町、新生町	6	6
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	8	8
北西2、坂元	10	10
西町1・2・3 南島田	9	9
仲町、永田町、後川内	13	13
細野2・3、南真方	14	14
細野1、南真方西	15	15
南真方東上町・上町西	16	24
上町中区	—	28
上町東・上町北	24	28
西堤、南堤	28	29
北堤	28	30
野尻地区(第3日曜)	19	19
須木地区(第4日曜)	26	26

今月のこれは何ごみ?



「クリーニングのポリ袋の出し方」(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜(祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	2月16日(木)		
1歳6か月児健康診査	3月2日(木)	※個別に案内しています	
3歳児健康診査	3月9日(木)		
歯っぴ〜教室(要予約)	2月21日(火)	受付 13:00～13:30	
キッズフロア	3月1日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング(要予約)	2月15日(水)	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:00	

●にここ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	2月	3月
野尻町保健福祉センター	14日(火)、21日(火)、28日(火)	7日(火)

●健康相談

※「まちの保健室」は感染症の状況により中止になる場合あり「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談(体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15(要予約)
—	—	まちの保健室		※感染症拡大のためしばらく中止します
2	22	水	まちかど健康相談	市役所本館1階多目的スペース 13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
	12	日	花田耳鼻咽喉科	24-5100
	19	日	池井病院	23-4151
2	23	木	整形外科押領司病院	22-3131
			ひろた内科クリニック	25-0550
	26	日	西小林診療所	27-1034
			沖内科小児科医院	22-4043
3	5	日	宮崎医院	22-2841

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください