

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	12月18日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	12月15日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～14:40	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

その他のイベント

◆二原遺跡公園公開日

12月18日(日)  
9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局  
時間 9:00～17:00  
受付開始日 12月7日(水)  
受付締切日 12月13日(火)

税・保険料の納付期限

※納期限は12月26日(月曜)です

固定資産税・都市計画税	4期
介護保険料	7期
国民健康保険税	6期
後期高齢者医療保険料	6期

これは何ごみ? 答え

駄びんは『リサイクル』

ラベルは、そのまま剥がさず出せます。なお、びんのふたは必ず外して出してください。

※「令和3年度改訂ごみ分別虎の巻」の16ページをご参照ください。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

一般家庭でできる省エネに関する動画を作成しました

光熱費の節約だけでなく、環境保全にもつながる省エネのヒントが盛りだくさんの動画となっています。

ぜひ下記QRコードをスマートフォンで読み込み、視聴してください。

なお、視聴後はQRコードを読み込み、アンケート回答にご協力ください。

◆配信終了日 12月31日(土曜)



省エネ動画



アンケート

●問=生活環境課 Tel 23-8122

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
12	13 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階相談室	10:00～15:00
	20 火	人権・なやみごと	市役所東館1階相談室	
1	5 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談

毎週月曜 20:00～22:00

●問:NPO法人こぼやしハートム

☎27-1850

◆宮崎いのちの電話(年中無休)

日・月・水・金 21:00～(翌朝)4:00  
火・木・土 18:00～(翌朝)4:00

●問:NPO法人宮崎いのちの電話

☎0570-783-556

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

- 小林保健所の相談会(場 小林保健所 問 23-3118) : 小林こすもす家族会
- ▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) : 精神疾患で悩んでいる家族の「思い」を共有する集い
  - ☎毎月第2火曜 時 13時30分～15時30分
  - ☎毎月第2水曜 時 13時30分～15時30分
- ▼ひきこもり・こころの健康相談 : 時 13時30分～15時30分
- ▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) : 場 市民活動支援センター
  - ☎毎月第4木曜 時 13時～15時
  - ☎問 Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	12月	1月
水流迫、東方1・2	1	5
真方1・2・3	2	6
南西2・3、通り町	5	11
南西1の西、南西4本町、新生町	6	11
南西1の東、種子田	7	10
北西1・3、緑町	8	12
北西2、坂元	9	20
西町1・2・3 南島田	12	19
仲町、永田町、後川内	13	24
細野2・3、南真方	14	25
細野1、南真方西	15	26
南真方東 上町・上町西	22	30
上町中、上町東 上町北	23	27
西堤、南堤	27	31
北堤	28	31
野尻地区(第3日曜)	18	15
須木地区(第4日曜)	25	22

今月のこれは何ごみ?



「駄びん」(答えは左のページ)

すこやかカレンダー 健康推進課 Tel 23-0323

●育児・親子健康日程

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
赤ちゃん健康診査	12月15日(木)		
1歳6か月児健康診査	1月5日(木)	※個別に案内していますので詳しくは問合せください	
3歳児健康診査	-		
歯っぴ〜教室(要予約)	12月13日(火)	受付 13:00～13:30	
キッズフロア	1月4日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング(要予約)	12月21日(水)	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:00	

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	12月
野尻町保健福祉センター	13日(火)、20日(火)、27日(火)

●健康相談

※「まちの保健室」は感染症の状況により中止になる場合あり「健診結果が気になる」「食事のことが知りたい」「どんな運動をすればいいか」など、健康について気になることを気軽に相談ください。

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
12	22 木	まちの保健室	まちなか松栄 イートインスペース	13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
12	11	日	ひろた内科クリニック	25-0550
			整形外科フレンドクリニック	22-3132
	18	日	西小林診療所	27-1034
			沖内科小児科医院	22-4043
25	日	宮崎医院	22-2841	
31	土	前田内科医院	22-5802	
1	1	日	すわクリニック	22-6489
			桑原記念病院	22-4138
	2	月	内村病院	23-2575
			和田クリニック	23-5653
	3	火	園田病院	22-2221
			高崎皮膚科医院	22-8521
	8	日	榎内視鏡内科医院	22-2819
整形外科フレンドクリニック			22-3132	
9	月	柵山医院	22-2503	

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください