



募集

短期講座パソコン
教室受講生募集

表計算ソフト、Excelの基礎から関数活用まで、楽しく学びませんか。専門指導員が丁寧に教えます。

初心者講座

Excelの基本操作やグラフ、関数の基礎を学びます

◆日時(全5回コース)
9月12日(月曜)
～9月22日(木曜)
18時30分～21時

対象

Excel(表計算ソフト)で文字入力ができる人

◆募集期限 9月7日(水曜)

関数講座

Excelの関数を使って活用方法を学びます

◆日時(全5回コース)
9月28日(水曜)
～10月7日(金曜)

18時30分～21時

対象

Excel(表計算ソフト)の基礎が分かる人

◆募集期限 9月22日(木曜)

共通事項

◆場所
小林高等職業訓練校

◆受講料(テキスト代含む)
1万9千円(税込)

◆定員 各10人

※5人未満の場合は開講できません

◆その他

日程・内容・費用などについては、問い合わせください。

◆申・問

・小林高等職業訓練校

TEL 23・6800

令和5年度「児童福祉週間」標語の募集

厚生労働省は、令和5年度児童福祉週間(5月5日のこの日の日から1週間)の象徴となる標語を募集します。

◆募集内容

子どもたちへの応援や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

◆応募資格 誰でも応募可能

◆応募方法

インターネット・メール・郵便・FAXのいずれかで応募できます。

◆募集期限 9月30日(金曜)

※郵便は当日消印有効

◆主催者

・厚生労働省

・(社福) 全国社会福祉協議会

・(公財) 児童育成協会

◆申・問

・公益財団法人児童育成協会

「標語募集」係

〒102・0081

東京都千代田区四番町

2・12四番町THビル6階

TEL 03・5357・1174

FAX 03・5357・1809

Mail hyogo@kodomonoshiro.jp



保健・福祉

【新型コロナ関連】

傷病手当金が支給

されます

◆対象者

小林市国民健康保険の被保険者で勤務先から給与の支払いを受けている人のうち、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため就労できなかった期間がある人

◆支給対象日数

就労できなかった期間のうち、最初の3日間を差し引いた日数(就労予定がなかった日を除く)

◆支給額

直近の継続した3カ月間の給与収入に基づき算出

◆適用期間

令和2年1月1日から令和4年9月30日の間で療養のため就労できない期間

※申請方法など詳しくは、市のホームページを確認するか、ほけん課へ問い合わせください

◆申・問・ほけん課

TEL 23・0116

令和4年度国保
人間ドック2次募集

市では、国民健康保険加入者を対象に、疾病の予防や健康増進を図るため、人間ドック(一般ドック・脳ドック)の費用を助成しています。

病気の早期発見や生活習慣改善など日頃の健康管理に活かしてみませんか。

◆対象者

小林市国民健康保険加入者

	一般ドック	脳ドック
定員	150人程度	100人程度
自己負担金	7千円	
注意事項	今年度すでに市の胃がん検診、大腸がん検診を受診した人	心臓ペースメーカーを使用している人 など
右記に当てはまる人は受診できません	・昨年度、一般ドックか脳ドックのどちらかを受診した人 ・今年度すでに特定健康診査・人間ドックを受診した人 ・妊娠中の人 ※問診の結果、受診できない場合があります。ご了承ください	

で、昭和63年3月31日以前に生まれ、人間ドック受診日の年齢が74歳以下の人

◆申込期間

8月29日(月曜)

～9月9日(金曜)

平日 9時～17時

◆申込方法

電話で申し込み

※定員に達した場合抽選

◆申・問・健康推進課

TEL 23・0323

令和4年7月10日執行 参議院議員通常選挙結果(選挙区)

令和4年7月10日に行われた参議院議員通常選挙(選挙区)の投票結果をお知らせします。投票率は、3年前の同選挙を2.02ポイント上回る43.01%となりました。

【全体の投票率】

Table with 4 columns: 当日有権者数, 投票者数, 投票率, 前回投票率. Rows for Male, Female, Total.

【得票結果】

Table with 3 columns: 得票順位, 氏名, 得票数. Rows 1-6 listing candidates and their vote counts.

【年代別の投票率】

※平均的な投票所(第1投票所)のデータを記載

Table with 10 columns: 年代(10代-80代以上), 計. Rows for Male, Female, Total.

●問・選挙管理委員会 Tel.23-1143

情報公開室から 令和3年度中の公開請求などについてお知らせします

◆情報公開請求

●問=情報公開室(総務課内) Tel.23-0220

Table with 6 columns: 区分, 計, 全部公開, 部分公開, 非公開, 取下げ. Rows for 1. 公開請求件数, 2. 任意公開申出件数, 3. 決定等に対する審査請求件数.

◆個人情報開示請求

Table with 6 columns: 区分, 計, 全部開示, 部分開示, 不開示, 取下げ. Rows for 1. 開示請求件数, 2. 訂正・利用停止等請求件数, 3. 決定等に対する審査請求件数.

◆e-カフェ開催一覧

Table with 4 columns: 地区, 日程, 時間, 場所. Rows for 小林, 須木, 野尻, 内山.

地域の子どもや高齢者、認知症の人やその家族など、誰でも気軽に参加し、お茶や話をしたり、歌やゲームなどをして交流を深める場です。

e-カフェに 参加してみませんか

◆参加費 無料 ◆その他 須木総合ふさとセンターのみ前日までに予約が必要 ◆問 小林市地域包括支援センター Tel.25-0707

本研修は、別途開催される市民後見人養成講座を修了し、名簿に登録された人を対象に行う市民後見人フォローアップ研修を兼ねています。 ◆問・申 中核機関にしろる地区権利擁護推進センター つなご Tel.27-3358

10時~12時 野尻保健福祉センター友愛会館 ◆内容 認知症に関する講話 講師 戸高一成先生(内村病院認知症サポーター医) ◆参加費 無料 ◆その他 前日までに要予約 ◆申・問 小林市地域包括支援センター Tel.25-0707

本人、家族、経験者、支援者 ◆問・小林市社会福祉協議会 Tel.23-3466 生きづらさを抱える人の居場所「まる灯」に参加しませんか ◆日時 9月18日(日曜) 13時30分~16時 ◆場所 近隣の支援機関(見学) ※見学は家族会と合同開催

熱中症予防のために /



暑さを避ける!

❄️ 扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用



❄️ 外出時には日傘や
帽子を着用



❄️ 天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



⚠️ 『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう



こまめに水分を補給する!

❄️ 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分・塩分などを補給



● 熱中症予防のための情報・資料サイト

熱中症予防のための情報・資料



スマホでも
見れます



https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。