

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種 類	月 日	場 所	時 間	備 考
休日納付・納税相談窓口	10月18日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月15日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に電話予約をお願いします

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118)	断酒会(西諸支部)	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族)	お酒をやめたい人やその家族が、	精神疾患“学び合い”“助け合い”
日10月13日(火曜)時13時30分～15時30分	支え合う自助グループです	“笑い合う”家族会です
▼ひきこもり・こころの健康相談	日10月10日(土曜)、24日(土曜)	日毎月第2水曜
日10月27日(火曜)時13時30分～15時30分	時19時30分～21時30分	時13時30分～15時30分
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい)	場中央公民館	場市民活動支援センター
日10月22日(木曜)時13時～15時	問Tel 090-7472-4478	問Tel 080-6423-5858

二原遺跡公園公開日

10月18日(日曜)
時間 9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9時～17時
受付締切日 10月9日(金曜)

西諸県地域消費生活相談窓口
(消費者トラブル相談)

日 平日9時～12時、
13時～16時
場 市民課内
問 ☎23-1179 もしくは
消費者ホットライン ☎188

税・保険料の納付期限

※納期限は11月2日(月曜)です

市県民税	3期
介護保険料	4期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月	日	曜	種 類	会 場	時 間
	13	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10:00～15:00
10	20	火	行政	市役所東館1階会議室4	
	27	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
11	5	木	人権・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 NPO 法人こばやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO 法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	日月水金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO 法人 宮崎いのちの電話	月水金	21時～4時	☎0570-783-556
	日火木土	18時～4時	

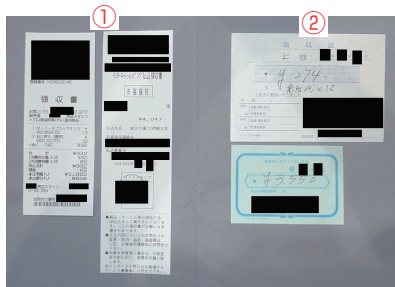
リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	1	4
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	5	5
南西1の西、南西4 緑町	6	5
南西1の東、種子田	7	6
北西1・3、本町	8	9
北西2、坂元	14	10
西町1・2・3 南島田	15	12
仲町、永田町、後川内	9	11
細野2・3、南真方	13	19
細野1、南真方西	22	20
南真方東 上町・上町西	23	25
上町東、上町北 上町中(奇数月)	27	26
西堤、南堤	28	27
北堤	29	30
野尻地区 (第3日曜)	18	15
須木地区 (第4日曜)	25	22

今月のこれは何ごみ?

「レシート・領収書」



レシート・領収書は①レジで出るもの、②手書きのものなどがありますが、今年4月から全て『燃やすごみ』になりました。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23 - 4319

種 類	月 日	時 間	会 場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00～11:30	ひいらぎアリーナ
沐浴体験 (要予約)	10月19日(月)	13:30～15:30	
キッズフロア	11月4日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	10月28日(水)	初期 受付 13:15～13:30	
		中期・後期 受付 14:30～14:45	
赤ちゃん健康診査	10月15日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	11月5日(木)		

●にここ運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44 - 1206

場 所	10月
野尻町保健福祉センター	13日(火)、20日(火)、27日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23 - 0323

月	日	曜	種 類	会 場	時 間
平日(祝日を除く)			健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	ひいらぎアリーナ	8:30～17:15 (要予約)
10	20	火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
	22	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	
	27	火	まちかど健康相談	ひいらぎアリーナ	
11	5	木	まちかど健康相談	ゆ〜ばるのじり	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在 宅 医	電話番号
10	11	日	榎内視鏡内科医院	22-2819
			整形外科押領司病院	22-3131
	12	月	柊山医院	22-2503
			ほりファミリークリニック	23-3988
	18	日	押川病院	44-1005
			小林泌尿器科クリニック	25-0505
11	25	日	整形外科前原病院	23-1711
			池田病院	23-3535
	1	日	小林保養院	22-2836
			くすもと内科クリニック	23-1115
	3	火	和田クリニック	23-5653
			上田内科	23-3377
11	8	日	立山整形外科医院	22-1717

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。