

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種 類	月 日	場 所	時 間	備 考
休日納付・納税相談窓口	9月20日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	9月17日(木)	市役所本館1階 相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に電話予約をお願いします

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118)	断酒会(西諸支部)	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族)	お酒をやめたい人やその家族が、	精神疾患“学び合い”“助け合い”
日毎月第2火曜(時)13時30分～15時30分	支え合う自助グループです	“笑い合う”家族会です
▼ひきこもり・こころの健康相談	日9月12日(土曜)、26日(土曜)	日毎月第2水曜
日9月29日(火曜)(時)13時30分～15時30分	(時)19時30分～21時30分	(時)13時30分～15時30分
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい)	場 中央公民館	場 市民活動支援センター
日9月24日(木曜)(時)13時～15時	(問)Tel 090 - 7472 - 4478	(問)Tel 080 - 6423 - 5858

二原遺跡公園公開日

9月20日(日曜)
時間 9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9時～17時
受付締切日9月10日(木曜)

西諸県地域消費生活相談窓口
(消費者トラブル相談)

日 平日9時～12時、
13時～16時
場 市民課内
問 ☎23-1179 もしくは
消費者ホットライン ☎188

税・保険料の納付期限

※納期限は9月30日(水曜)です
固定資産税・都市計画税 3期
介護保険料 3期
国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 3期

●にこここ運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場 所	9月	10月
野尻町保健福祉センター	29日(火)	6日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23-0323

月 日 曜	種 類	会 場	時 間
平日(祝日を除く)	健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	ひいらぎアリーナ	8:30～17:15 (要予約)
9 10 木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
9 15 火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	
9 24 木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	
10 8 木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	

●物品寄付

・レトルトカレー／小林更生
保護女性会会長岩下由美
・置物(シーサー)／宮内
恵子

栗原百合子(二夫 74) 奈佐木
大田宏典(壽代 87) 細野
吉留妙子(睦夫 84) 細野
田中郁代(悟 91) 真方
坂之下マサ子(篤 90) 東方
齊藤則雄(トシエ 101) 北西方
氏名(亡くなられた方・年齢)

●忌明寄付

・お米／匿名
・タオル／匿名
・下着／吉丸恵子
・米／村田隆三
・玄米／大畑文雄
・衣類／匿名
・オムツ／小磯功
・きゅうり、トマト／匿名
・マスク、タオル等／匿名
・ピーマン／匿名

●一般寄付

・福祉のために／今別府久子
・福祉の為／原部分林組合

皆さまのご芳志に厚くお礼
を申し上げます。

「忌明寄付」とは、香典返
しの代わりに、故人の遺志や
ご遺族のご意向を社会貢献に
つなげるために行われるご寄
付です。お寄せいただいたご
厚意は、小林市における高齢
者、障がいのある方、子供た
ちなどへの支援をはじめとす
る地域福祉の充実に役立たせ
ていただいております。
皆さまのご協力をお願いい
たします。

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

区	9月	10月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	3	5
南西1の西、南西4 緑町	4	6
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、本町	8	8
北西2、坂元	9	14
西町1・2・3 南島田	10	15
仲町、永田町、後川内	11	9
細野2・3、南真方	14	13
細野1、南真方西	15	22
南真方東 上町・上町西	16	23
上町東、上町北 上町中(奇数月)	17	27
西堤、南堤	29	28
北堤	30	29
野尻地区 (第3日曜)	20	18
須木地区 (第4日曜)	27	25

今月のこれは何ごみ?

「蛍光灯照明器具」



蛍光灯照明器具は次のように分別
して出します。①照明カバーは『燃
やさないごみ』です。②照明器具
と③蛍光灯電球は『リサイクル品』
になります。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月 日 曜	種 類	会 場	時 間
10	1 木	人権・なやみごと	野尻町保健福祉センター
	6 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 NPO 法人こばやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO 法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	日(月)水(金)	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO 法人 宮崎いのちの電話	月(水)金	21時～4時	☎0570-783-556
	日(火)木(土)	18時～4時	

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23-4319

種 類	月 日	時 間	会 場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00 ～ 11:30	ひいらぎアリーナ
沐浴体験 (要予約)	9月 14 日 (月)	13:30 ～ 15:30	
キッズフロア	10月7日 (水)	受付 9:30 ～ 11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	9月 30 日 (水)	初期 受付 13:15 ～ 13:30	
		中期・後期 受付 14:30 ～ 14:45	
赤ちゃん健康診査	9月 17 日 (木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	10月1日 (木)		
3歳児健康診査	9月 10 日 (木) 10月8日 (木)		
歯っぴ～教室 (要予約)	10月6日 (火)	受付 13:15 ～ 13:30	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月 日 曜	在 宅 医	電話番号
9	13 日	沖内科・小児科医院 22-4043
	20 日	宮崎医院 22-2841
	21 月	よしむら循環器内科クリニック 27-3339
		みまつこどもクリニック 22-1234
	22 火	前田内科医院 22-5802
		小林中央眼科 23-5300
	23 水	すわクリニック 22-6489
		桑原記念病院 22-4138
	27 日	内村病院 23-2575
		野尻中央病院 44-1141
10	4 日	園田病院 22-2221
		高崎皮膚科医院 22-8521

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください。