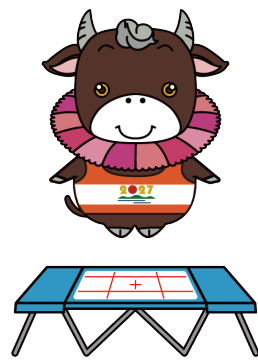


観覧無料

大迫力の空中演技を見に来ませんか

8月
22・23日

国スポリハーサル大会 宮崎オープン 2026 トランポリン競技選手権大会



いよいよ開幕まで約1年に迫った、日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ。本番に向けた機運を高め、円滑な大会運営を目指すための競技別リハーサル大会が今月からスタートします。

リハーサル大会のスタートを切るのは、九州各県から100人以上の選手がひいらぎアリーナに集結するトランポリン競技です。空中を舞う大迫力の演技を見に来ませんか。

■開催日時

8月22日（土曜）～23日（日曜）
・21日（金曜）開会式17時
・22日（土曜）部門別予選9時～
・23日（日曜）部門別決勝9時30分～
／表彰・閉会式15時30分～

■会場 ひいらぎアリーナ

会場を訪れると健幸ポイントがもらえる!

大会会場を訪れると、こばやし健幸ポイント」を1日あたり100ポイント（最大200ポイント）もらうことができます。

最大 **200** P

■誰でも無料で観覧できます

大迫力の演技を入場無料で観覧することができます。また、8月22日（土曜）は国スポ開幕のちょうど400日前にあたるため、ステージイベントなど、競技を知る人、知らない人も全員が楽しむことができる記念企画を準備中。両日ともに売店やキッチンカーの出店も予定しています。

ぜひ、家族や友人と一緒にひいらぎアリーナへ遊びに来てください。一緒に大会を盛り上げましょう。

■トランポリン競技の見どころ

トランポリンは、異なる10種類の技を連続で行い、アクロバティックな空中演技で華麗度や難易度、高さを競うスポーツ。トップレベルの選手は、約6～8メートルの高さまで跳躍し、空中浮遊しているような連続ジャンプや宙返り・ひねりなどで観る人を魅了します。また、トランポリンの中心に描かれた赤い十字マークにきちんと着地できるかどうか、採点の重要なポイント。外れてしまった際、次の跳躍でどう体勢を立て直すかといった駆け引きも見どころの一つです。



リハーサル大会スタート！ 期間中は会場施設を利用できません

市内で今年度開催されるのは3競技。大会期間前後は会場施設などが使用できません。施設等が使用できない期間は前後する場合がありますので、ホームページなどで随時お知らせします。

競技名	会場施設等	使用できない期間	大会期間
トランポリン	・ひいらぎアリーナ	8月19日水 ～24日月	8月22日土 ～8月23日日
ウェイトリフティング	・文化会館 ・中央公民館	11月9日月～28日土 11月16日月～24日火	11月19日木 ～11月23日月
バレーボール	・ひいらぎアリーナ ・市民体育館 ・中央公民館	令和9年2月10日水 ～15日月	令和9年2月13日土



7月
11・12日

新アリーナに歓声響く！ こばやしバレーボールフェスタ 2026

トップ選手のプレーにアリーナ中が大熱狂！
市政20周年や新アリーナのオープン、宮崎国スポ・障スポ開幕1年前を記念し、7月11日と12日にこばやしバレーボールフェスタ2026を開催しました。特に熱気を帯びたのが、大学バレーで全国大会4連覇を誇る鹿屋体育大女子バレーボール部と県高校選抜チームによる招待試合。全国レベルの白熱したプレーに、会場からは大きな歓声が湧き起りました。元日本代表の新鍋理沙さんのトークショーやスポーツ少年団向けの教室なども大盛況。国スポ開幕に向け、地域の熱が一段と高まる2日間となりました。

7月
8日

国スポ・障スポ小林市実行委員会第3回総会 市内開催競技の将来有望選手「みらいアスリート」を紹介



若きアスリートたちが競技への想い語る
7月8日、国スポ・障スポ実行委員会第3回総会が開催され、大会準備の計画などが承認されました。総会後には、市内開催競技で今後の活躍が期待される「みらいアスリート」5人のトークショーを実施。小中高生の選手らが競技の魅力や来年の大会に向けた熱い意気込みを語りました。オール小林で地元選手たちを応援しましょう。

国スポまで 障スポまで
421日 / **448**日
※令和8年8月1日時点

いよいよ始まるリハーサル大会
行こうよ！

「国スポ・障スポ」

市内各地で関連イベントが開催され、開幕への期待感が高まる「宮崎国スポ・障スポ」。本号では、まちの熱気を写真で振り返るとともに、いよいよ今月開催されるトランポリン競技リハーサル大会の情報をお届けします。

●国スポ・障スポ推進室 TEL 27・3325