

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種 類	月 日	場 所	時 間	備 考
休日納付・納税相談窓口	7月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	7月16日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に電話予約をお願いします

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118)

▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族)

日7月14日(火曜)時13時30分～15時30分

▼ひきこもり・こころの健康相談

日7月28日(火曜)時13時30分～15時30分

▼わかちあいの会(自死遺族のつどい)

日7月23日(木曜)時13時～15時

断酒会(西諸支部)

お酒をやめたい人やその家族が、
支え合う自助グループです

日7月11日(土曜)、25日(土曜)、
8月8日(土曜)

時19時30分～21時30分

場中央公民館

問Tel 090 - 7472 - 4478

小林こすもす家族会

精神疾患“学び合い”“助け合い”
“笑い合う”家族会です

日8月12日(水曜)

時13時30分～15時30分

場市民活動支援センター

問Tel 080 - 6423 - 5858

二原遺跡公園公開日

7月19日(日曜)

時間 9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 9時～17時

受付締切日 7月10日(金曜)

西諸県地域消費生活相談窓口
(消費者トラブル相談)

日 平日9時～12時、
13時～16時

場 市民課内

問 ☎23-1179 もしくは
消費者ホットライン ☎188

税・保険料の納付期限

※納期限は7月31日(金曜)です

固定資産税・都市計画税 2期

介護保険料 1期

国民健康保険税 1期

後期高齢者医療保険料 1期

市公式 SNS

公式 LINE・Facebook など、さ
まざまな情報を発信中!



市公式 LINE



市公式 Facebook

『よかとこ小林市』

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月 日 曜	種 類	会 場	時 間
7 14 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10:00～15:00
7 28 火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
8 4 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
8 6 木	人権・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 NPO 法人こばやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO 法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	日 月 水 金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO 法人 宮崎いのちの電話	月 水 金	21時～4時	☎0570-783-556
	日 火 木 土	18時～4時	

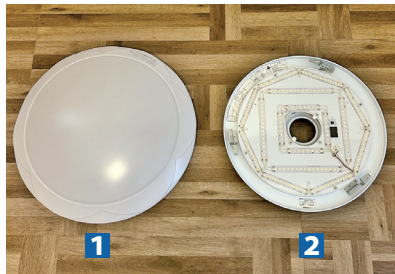
リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

区	7月	8月
水流迫、東方1・2	1	4
真方1・2・3	2	3
南西2・3、通り町	3	5
南西1の西、南西4 緑町	6	6
南西1の東、種子田	7	10
北西1・3、本町	8	12
北西2、坂元	10	7
西町1・2・3 南島田	9	20
仲町、永田町、後川内	13	21
細野2・3、南真方	14	25
細野1、南真方西	28	26
南真方東 上町・上町西	29	27
上町東、上町北 上町中(奇数月)	24	28
西堤、南堤	30	31
北堤	31	31
野尻地区 (第3日曜)	19	16
須木地区 (第4日曜)	26	23

今月のこれは何でみ?

「LEDシーリングライト」



LEDシーリングライトはカバー(か)が外せる場合、①カバーは『燃やさないごみ』になります。②照明器具本体(金属部分)や、カバーを取り外せないLEDシーリングライトは『リサイクル品』(金属)で出してください。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23 - 4319

種 類	月 日	時 間	会 場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00 ～ 11:30	ひいらぎアリーナ
沐浴体験 (要予約)	7月 13 日 (月)	13:30 ～ 15:30	
キッズフロア	8月5日 (水)	受付 9:30 ～ 11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	7月 22 日 (水)	初期 受付 13:15 ～ 13:30	
		中期・後期 受付 14:30 ～ 14:45	
赤ちゃん健康診査	7月 16 日 (木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	8月6日 (木)		
歯っぴ～教室 (要予約)	8月4日 (火)	受付 13:15 ～ 13:30	

●にここ運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44 - 1206

場 所	7月	8月
野尻町保健福祉センター	14日(火)、28日(火)	4日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23 - 0323

月 日 曜	種 類	会 場	時 間
平日(祝日を除く)	健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	ひいらぎアリーナ	8:30～17:15 (要予約)
7 21 火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
	7 23 木	まちの保健室	
	29 水	まちかど健康相談	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月 日 曜	在 宅 医	電話番号
7 12 日	すわクリニック	22-6489
	桑原記念病院	22-4138
	内村病院	23-2575
	野尻中央病院	44-1141
	園田病院	22-2221
	高崎皮膚科医院	22-8521
7 26 日	榎内視鏡内科医院	22-2819
	整形外科押領司病院	22-3131
8 2 日	柊山医院	22-2503
	ほりファミリークリニック	23-3988
	押川病院	44-1005