

## 歩く以外にもポイントがゲットできる！

ポイントの獲得方法は、歩くことだけに限りません。「友だち紹介ポイント」や「イベント参加ポイント」など、さまざまな方法で獲得できます。また、今年は参加者全員で挑戦する「20 億歩達成ポイント」も設定されています。

New

新市誕生 20 周年記念事業

### 20 億歩達成ポイント

7月～令和9年1月の間で、健幸ポイントに参加している人の合計歩数が20億歩を越えると、参加者全員に最大500ポイントが付与されます。



獲得ポイント 最大 **500** ポイント

### こどもポイント

夏休みの期間、小学生がこども健幸カードを使って、健康づくりに取り組むことで、保護者にポイントが付与されます。



獲得ポイント **100** ポイント / 子ども1人

## たまったポイントは豪華な景品に交換！

獲得したポイントに応じて、自分の好きな景品を選ぶことができます。景品は、コンビニなど全国の身近なお店で利用できる「QUO カード」や、県内の指定店で宮崎牛の購入や食事ができる「宮崎牛消費券」があります。また、希望する小・中学校 PTA への寄付も可能です。

QUO カード



**500** ポイント単位で交換

宮崎牛消費券



**1,000** ポイント単位で交換

## お楽しみ抽選会も開催！

対象月の1日あたりの平均歩数を達成した全ての人を対象に、抽選で素敵な景品をプレゼント。小林市産の果物やスイーツなど例年よりも充実した景品を用意しています。

期間 7月～12月

参加資格 平均歩数を達成した全ての人

景品 3,000 円相当の地元特産品

| 対象月     | 平均歩数      | 当選人数             |
|---------|-----------|------------------|
| 7月      | 5,000 歩以上 | 各月<br><b>5</b> 人 |
| 8月・9月   | 6,000 歩以上 |                  |
| 10月・11月 | 7,000 歩以上 |                  |
| 12月     | 8,000 歩以上 | 特賞 <b>1</b> 人    |



宮崎カーフェリー  
ユニバーサル・スタジオ・  
ジャパンの旅

往復フェリー運賃 + USJ  
1 デイスタジオ・パスの  
ペア旅行券



### ウォーキングポイント

歩いた歩数に応じて、毎日ポイントが付きます。お昼の休憩時間やちょっとした隙間時間に歩いてポイントをためましょう。

獲得ポイント

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| 2,000 歩～2,999 歩 | <b>4</b> ポイント  |
| 3,000 歩～3,999 歩 | <b>6</b> ポイント  |
| 4,000 歩～4,999 歩 | <b>8</b> ポイント  |
| 5,000 歩～5,999 歩 | <b>10</b> ポイント |
| 6,000 歩～6,999 歩 | <b>14</b> ポイント |
| 7,000 歩～7,999 歩 | <b>16</b> ポイント |
| 8,000 歩～        | <b>18</b> ポイント |

ウォーキングなどでポイントをとめる「こばやし健幸ポイント事業」が今年も始まります。これは、市民の皆さんが健康づくりへの関心を高め、運動習慣を身に付けるきっかけとして実施しています。たまったポイントは、QUO カードや宮崎牛消費券などの景品と交換できます。さらに今年は、新市誕生20周年を記念して、ためられるポイントが3000ポイントから3500ポイントまで拡大。そのほか、特別イベントやお楽しみ抽選会での豪華景品も用意しています。この機会に、楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

## プランを選んで始めましょう！

対象者 市内在住・在勤で18歳以上の人（令和9年3月31日時点）

▼申込方法などの詳細はコチラ

申込方法 下記の3つのプランから1つ選び、インターネットから申し込むか、募集チラシにある申込書を計測ステーションの申込ボックスに投函してください。



| 選べる<br>3つのプラン | 歩数計<br>(有料プラン) | スマートフォン<br>(有料プラン) | スマートフォン<br>(無料プラン) |
|---------------|----------------|--------------------|--------------------|
| 参加費           | 1,000 円        | 1,000 円            | 0 円                |
| 景品交換          | ○              | ○                  | ×                  |
| アプリ抽選会        | ×              | ○                  | ×                  |
| お楽しみ抽選会       | ○              | ○                  | ○                  |

今年は最大 **3,500** 円分の景品と交換できます！

●ポイントが付く期間

8月1日 ▶ 令和9年1月31日

●問＝健康推進課 Tel 23-0323

健康は、その一歩から

歩けば、歩くほど楽しい「こばやし健幸ポイント」