

# KOBAYASHI

6

No.243

舞い上がれ  
全国の頂へ

## CONTENTS

04 特集

災害から命を守るために

12 まずは1回見に来てみませんか  
「ひいらぎアリーナ」

# 市長就任あいさつ

## 第6代 小林市長

### 堀研二郎 ほりけんじろう



## ずっと住みたい、誇れる小林市へ――

このたび市長として、市政運営の重責を担わせていただきます。

私たちが暮らす小林市には、素晴らしい魅力がたくさんあります。

そして、その魅力を輝かせているのは、まちの主役である「市民一人ひとり」です。

私は、小林市のまちづくりの原点である市民主体のまちづくりを協働により推し進め、市民と行政が良きパートナーとして、ともに汗を流すことで、さらに魅力あふれる

輝く小林市となるよう、その実現に向けて戦略的に取り組んでいきます。

市民が郷土に誇りを持ち、住み続けたいと思えるように、人口減少対策や担い手の育成と確保を図ります。併せて、教育や子育て環境を充実させることにより、生きる力を育み、安心して子どもを産み育てられるまちづくりを進めます。

また、これからも地域で支え合えるまちであるために、全ての世代が参加しやすい地域づくりを

進めます。さらに、産官学の連携を深め、新たな価値を創造し、地域経済を強化するとともに、市の魅力を広く発信していきます。

進めます。

未来を担う子どもたちが小林市に誇りを持ち、ここに生まれて良かったと心から思えるように、誰もが住み続けたい、いつか帰ってきたいと思えるまちにするために、

みなんで手を取り合い、小林市の未来を一緒に拓いていきましょう。

進めます。

## PickUpTopics



### 秀峰高校新体操部が全国3位！ 10年ぶりとなる表彰台へ

小林秀峰高校新体操部が3月21日、22日に開催された全国高等学校新体操選抜大会に出場し、見事3位入賞を果たしました。同大会は、夏のインターハイに並ぶ高校新体操界の大舞台で、各地区を勝ち抜いた18チームが出場する中、全国大会の重圧を感じさせない堂々とした演技を披露。新チーム結成以来の最高得点をマークし、10年ぶりとなるメダル獲得の快挙を成し遂げました。

同部は、朝留光宏監督指導の下「歴史を一つ刻む」を目標に日々練習に励んでいます。次の目標はインターハイで全国制覇。そして、来年には日本のひなた国スポ・障スポが開催されます。新たな歴史を刻むため、選手たちはさらなる高みを目指して挑戦を続けます。



前田晃希主将（3年）は「全員が同じ目標に向かって取り組めた大会だったからこそ、10年ぶりのメダル獲得につながった。今回の結果に満足せず、インターハイでは全国制覇を果たしたい」と意気込みを話しました



小林市消防団長

やのたかや  
**矢野孝也** さん (57)

27歳の時に第1分団第4部に入団。理容師として働く傍ら30年間消防団活動続け、今年4月に団長に就任した。

# 現場に強い消防団を築きあげたい

「消防団は、さまざまな職種の人と出会え、横のつながりが広がる場所です」。そう話すのは、小林市消防団の新たな顔となった矢野孝也さんだ。

矢野さんが入団したのは、27歳の時。友人からの紹介がきっかけだった。

以来、理容師として働く傍ら、数々の火災現場に出勤してきた。時には、先輩団員の愛のこもった指導に戸惑うこともあった。それでも、仲間を支えられながら、活動を続けてきた。

「消防団に興味はなかったですし、すぐに辞めてやると思っていました」と笑顔浮かべながら当時を振り返る矢野さん。

長年の現場での経験と活動へのひたむきな姿勢が認められ、幹部へ昇格。そして今回、団長に就任した。

就任時には、先輩団員から涙ながらに祝福され、その期待とともに改めて団長

の責任の重さを感じた。

「前団長が築いた土台を引き継ぎながら、自分の色を出していきたいです。そして、地域の人たちから頼られる消防団を築き上げていきます」と力を込める。

現在、消防団は団員の高齢化や担い手不足が課題となっている。大会や訓練の負担から、活動継続を不安視する声も少なくない。それでも矢野さんは、大会や訓練の重要性を強調する。

「機械の扱いに慣れることで、誰でも火災対応ができるようになりますし、地域を守るためには欠かせないことです」と話す。

地域防災の要として最前線に立つ矢野さん。その背中には、地域を守ろうとする強い思いがにじむ。

新団長の指揮のもと、消防団はこれからも地域を支える存在として活動を続ける。その先にある、市民の笑顔を守るために。

髪工房 <sup>エフワン</sup> f/one で理容師として働く傍ら、消防団活動を続ける矢野さん。「髪切り中に出勤がかり、途中で抜け出したこともあった」と笑顔で話す

4月5日に開催された入退団式で、力強い訓示を述べる矢野さん。今年度は、新たに6人を迎え入れた484人の団員で活動に取り組みます



# 小林人

こばやしびと  
Vol.135

# 災害から命を守るために

●問Ⅱ危機管理課

TEL 23・1175



毎年のように、全国各地で発生する大雨や台風、地震。これまで安全だと思われていた地域でも、災害の危険性は高まっています。

災害は、ある日突然、日常を脅かします。だからこそ必要なのは「もしもの時」に慌てるのではなく、日頃から備えておくことです。

小林市でも、令和5年の線状降水帯の発生や、令和7年の霧島連山新燃岳の噴火など、幾度となく自然災害に直面してきました。

その度に、防災への意識は高まりますが、時間の経過とともに危機感は薄れてしまいがちです。しかし、災害の危険がなくなるわけではありません。

近年は、短時間で激しい雨が降るケースが増えてい

ます。特に、これから迎える梅雨時期は、集中豪雨や土砂災害、河川氾濫などが発生しやすい季節。今一度、自分や家族、地域を守るために、できる備えを見直す必要があります。

避難場所や避難経路の確認、非常食や飲料水の備蓄、家族との連絡方法の共有など、何気ない準備の一つ一つが、災害時の安心につながります。また、地域で声を掛け合い、支え合うことも、防災には欠かせない大切な力です。

今回の特集では、新しく見直された防災気象情報についても紹介しています。正しい情報を知り、いつ避難するべきか判断できる力を身に付け、日頃から災害に備えましょう。

▼真方川の越水でアスファルトがはがれた隣接する道路



▼線状降水帯の発生で濁流となった水かさが大きく上がった本庄川



# 防災に必要な4つのアクション

災害から命を守るためには、事前の備えが大切です。被災してから後悔するのではなく、今できることを一つずつ進めておく必要があります。今回は、災害に備えて日頃から取り組みたい「4つのアクション」を紹介します。

## Action 01 備

### 日頃から備える

日頃から備えておきたいことの1つに「非常用品の備蓄」や「家具の固定や住宅の安全対策」などがあります。非常用品は、飲食物の賞味期限が切れていないことや電池切れを定期的に確認しましょう。家具の固定では、ガラスの飛散を防ぐ対策など安全を確保しましょう。

非常用品が揃っているか確認してみよう

- |                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水     | <input type="checkbox"/> 救急セット       |
| <input type="checkbox"/> 食料品     | <input type="checkbox"/> 雨具、軍手       |
| <input type="checkbox"/> カセットコンロ | <input type="checkbox"/> 衛生用品（マスクなど） |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯、電池 | <input type="checkbox"/> 防寒用品（カイロなど） |



## Action 02 確

### 気象情報を確認する

テレビやラジオ、スマートフォンなどで、「いつ・どこで・どのくらい危険なのか」を確認しましょう。また、SNS などでは、誤った情報が広がる場合もあるため、市の公式 LINE やメール配信サービスなどの正しい情報を確認することも大切です。

気象情報で確認すべき事項

- 台風の進路や接近時間
- 河川の水位情報
- 雨や風が強くなる時間帯
- 避難情報や避難所の開設状況



## Action 03 助

### 地域で助け合う

災害時に、地域で助け合う（共助）ためには、地域で行われている避難訓練などに参加して、普段から顔の見える関係を作ることが大切です。自力で避難できない人がどこに住んでいるかや、地域でそれぞれの避難の方法などを確認しましょう。



▲令和7年11月16日に市内全域で開催された防災訓練



▲令和6年9月29日に開催された永田町区の防災訓練

## Action 04 知

### 危険な場所を知る

危険な場所を知るためには、小林市総合防災マップが一番有効的です。マップには、避難所の場所や土砂災害・急傾斜地の警戒区域が表示された地図、防災対策への対策やチェック項目なども掲載しています。ぜひ一度、自分の住んでいる地域を確認してみましょう。



▼防災マップは、危機管理課で配布しているほか、市ホームページ（②二次元コード）からも確認できます



避難するタイミングはレベルで判断！

# 防災気象情報が新しく なりました

これまでの防災気象情報は、災害ごとに警戒レベルや名称が異なり、直感的にいつ避難すればいいのか、分かりづらい部分がありました。そこで気象庁では、警戒レベルと名称を統一し、災害の危険度が直感的に分かりやすくなるよう見直しました。今回、新しくなった防災気象情報を確認し、災害時に迅速な避難ができるように日頃から備えておきましょう。

▼詳細は、気象庁のホームページをご確認ください



CHECK!



## 5段階のレベルと取るべき 行動を覚えましょう

小林市で発表される  
のはこの部分！

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	取るべき行動
警戒レベル <b>5相当</b>	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮危険警報	命の危険、直ちに安全確保！
警戒レベル4までに必ず避難！					
警戒レベル <b>4相当</b>	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル <b>3相当</b>	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	高齢者などは危険な場所から避難
警戒レベル <b>2</b>	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や経路など）
警戒レベル <b>1</b>		早期注意情報			

私たちは、常に自然の変化を観測し、災害が発生するおそれがないかを判断しています。そして、その危険性を皆さんに伝えるために発表しているのが防災気象情報になります。

これまでの防災気象情報は、同じ避難に関する情報でも災害ごとに名称が異なり、どの情報がどの程度危険なのか直感的に分かりづらい面がありました。そこで、情報の名称を統一し「警戒レベル」で危険度を分かりやすく示すように見直しました。これにより、「レベル4なら全員避難」といったように、住民が取る

新しい防災気象情報で  
より迅速な避難を



宮崎地方気象台 台長  
ぶかはた じゅんいち  
深畑 純一 さん



災害時の情報は、  
LINE・メール・ラジオから

### 市公式 LINE

市の公式 LINE でも防災・犯罪情報を受信できます。右の二次元コードを読み取って、友達登録し、画下に表示される基本メニューの受信設定を選択。欲しい情報から「防災情報」を選択して完了です。



### 小林市メール配信サービス

大雨や台風の時期に防災情報を素早く手に入れることができます。右の二次元コードを読み取って空メールを送信し、届いたメールの URL をクリック。利用規約を確認後、配信を希望する情報などを選択して登録完了です。



### 防災ラジオ

各世帯に1台ずつ、無償で配布（貸与）しています。配布を希望する人は、危機管理課窓口にお越しください。停電の時には、電池で動きますので、事前に電池の状態を確認してください。



#### 単3電池が3本必要！

電池を入れたままにしておくと、液だれで故障につながります。定期的に交換しましょう。



私たちはどの時にどんな行動を取ればいいのか？

防災情報の中でも、特に注意が必要なのが「警戒レベル3」と「警戒レベル4」です。災害は、突然発生することもあるため、情報を正しく理解し、早めの避難行動につなげましょう。

### レベル3 警戒

が発表されたら

避難に時間がかかる**高齢者など**は**危険な場所から避難**してください。また、高齢者以外の人にも必要に応じて避難の準備や自主避難するようにしてください。



### レベル4 危険警戒

が発表されたら

**危険な場所から全員避難**してください。台風などで暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了してください。



### 河川氾濫の危険度の伝え方が変わります

今回の見直しで「洪水警戒」「洪水注意報」が廃止され、河川の区分に応じた新しい名称に変更されます。小林市では、河川の氾濫に関する情報も、大雨時に発表される防災情報に含まれます。

### 常に最新の情報を確認することが大切

べき行動を判断しやすくなっています。今回の見直しで、迅速な避難につながることを期待しています。

天候は急激に変化する可能性があります。場合によっては、警戒レベルが一気に上昇する可能性もあります。だからこそ、早めの避難を心がけてください。また、災害の危険度は場所によって異なります。住んでいる場所にどんな危険性があるのか、あらかじめ把握しておくことも大切です。そのため、気象庁が発表する情報だけでなく、自治体が発表する情報も確認しておきましょう。

近年は、気候の状況がこれまでとは変化しており、統計的にも短時間で大雨が降る回数は増加しています。これまでの経験に頼るのではなく、常に最新の情報を確認しながら備えることが大切です。

## 緑いっぱいの地域社会を目指して 宮崎トヨペットが桜の苗木を寄贈

宮崎トヨペット株式会社（百野正剛代表取締役社長）が市に桜の苗木35本を寄贈しました。これは同社が社会貢献活動として展開する「ふれあいグリーンキャンペーン」の一環で行われたもの。4月24日には感謝状贈呈式が行われ、百野代表は「環境負荷の軽減と、緑いっぱいの潤いある地域社会づくりに役立てば」と思いを語りました。



同キャンペーンは「人の心に緑の憩いを」をスローガンに、街や人、地球の豊かな未来を願って県内各地へ苗木を贈るグリーンライフ応援活動です

## 大塚原公園に鯉のぼりが登場 寄贈された100匹が春風に舞う

4月21日、大塚原公園に約100匹の鯉のぼりが飾られました。各家庭で役目を終えた鯉のぼりを集め、同公園で再び泳がせる取り組みとして野尻町商工会青年部の有志と道の駅ゆ〜ぱるのじり（ハーメックのじり株式会社）が昨年より共同で取り組んでいるもの。今後は設置場所も含めて、さらなる規模拡大を目指しています。



鯉のぼりは例年5月中旬ごろまで飾られており、期間中は色鮮やかな鯉が公園の斜面いっぱいに広がり、春風に乘って元気に泳ぐ姿を楽しめます

## サツマイモの苗植え体験で地域交流

5月12日、三ヶ野山営農組合と野尻原環境保全会主催のサツマイモの苗植えが行われました。これは、地域内の交流や食育の促進を目的に毎年開催しているもので、参加した栗須小学校や栗須保育園、大塚原保育園の子どもたちは、地域住民らと楽しく作業しました。



## 小牧さんと川畑さんに教育委員を委嘱

5月10日、小牧直美さんと川畑香さんに教育委員を委嘱しました。今後2人は、市の教育に関する方針や重要事項の決定を行う役割を担います。小牧さん（写真左）は「小林市の教育の役に立てるように、これから勉強していきたい」と話しました。



## 大正時代から続く岡原地区敬老会 節目となる第100回を迎える

4月26日、岡原地区営農研修館で第100回岡原地区敬老会が開催されました。大正13年から続く同会は、コロナ禍による一時中断を乗り越え、節目となる100回目を迎えました。当日は、伝統芸能「岡原田の神踊り」をはじめ、地域の民俗芸能などが披露され、地域住民らは79人のご長寿の方を感謝と敬意を込めて温かくもてなしました。



いまべつぶんまく  
今別府健作公民館長は「コロナ禍で続けるか迷った時もあったが続けてきて良かった。記念大会を盛大に開催できてうれしい」と話しました

## 「たくさんの人に味わってほしい」 メロン・マンゴーフエアを実施

5月11日、JAみやざきこばやし地区本部のメロン部会とマンゴー部会で構成する、メロン・マンゴーフエア実行委員会（川野隆道委員長）が市内で生産された「めろめろメロン」と「太陽のタマゴ」を市長に贈呈しました。これは、同委員会がイベントのPRやメロン・マンゴーの消費拡大を目的に毎年行っている取り組みです。



川野委員長（写真左）は「天候不良もあったが、生産者の工夫によって今年も糖度の高いおいしいものができた、多くの人に味わってほしい」と話しました

## うえばるとしあき 上原利秋さんを監査委員に選任

5月10日、上原利秋さんを監査委員に選任しました。任期は令和12年までの4年間。監査委員は自治体の財務に関する事務に法令違反がないか、効率的に行われているかなどについて監査し、その結果を広く市民に知らせる重要な役割を担っています。



## ほたるまつり開催前に会場周辺を清掃

5月21日、ホテルの生息地環境保護と出の山ほたるまつりを盛り上げることを目的とした清掃活動が出の山公園周辺で行われました。活動には小林まちづくり株式会社や商工会議所、地元業者など約90人が参加。ホテル観賞遊歩道や公園周辺の草刈りなどを行いました。



## 秀峰高校で国スポ・障スポの授業 大会を通じた地域活性化を考える

4月24日、小林秀峰高校で国スポ・障スポに関する出前授業を開催し、生徒ら約40人が参加しました。授業では市職員が市内開催競技の魅力などについて説明。その後、大会に多くの市民が参加したくなる取り組みや大会を通じた地域活性化についてディスカッションしました。今後は同校とアイデアの実現に向けて継続的に活動します。



生徒らは大会に合わせた市内スタンプラリーの開催や会場への撮影スポットの設置など、高校生ならではの視点を生かしたアイデアを提案していました

## AI講座で学んだ知識を生かし 須木小児童が須木のPR活動に挑戦

5月11日、須木小学校でAIアドバイザーのルウ王子を招き、5・6年生を対象にAI講座が行われました。児童たちは、実際にAIを操作しながら、具体的な指示を出すことで、理想の案に近づけていく方法を学習。今後は、AIを活用しながら、須木の特産品を使ったお菓子のレシピ作りに挑戦し、須木のPR活動につなげていきます。



村社善さん（6年）は「今回の授業で、AIは正しく使うのが大切だと改めて感じた。AIを使ったお菓子のレシピ作りも頑張りたい」と話しました



講座・催し

生涯学習講座

中央公民館生涯学習講座

【楽しく学ぶ防災講座】

いつ起きるか分からない災害に対応できる心構えを楽しく学ぼう。

◆日時 7月9日(木曜)

10時～11時30分

◆場所 中央公民館

◆参加費 200円

◆定員 25人

◆申込締切 6月25日(木曜)

【親子ピザ作り講座】

親子で楽しくピザを作ろう

◆日時 7月25日(土曜)

9時30分～13時

◆場所 中央公民館

◆対象

小学生以上の子と保護者

◆参加費 200円

(材料費別途)

◆定員 20組

◆申込締切 7月10日(金曜)

のじり生涯学習講座

【夏休み！木工教室】

水鉄砲を作って遊ぼう

◆日時 8月1日(土曜)

10時～12時

◆場所

野尻町保健福祉センター

◆対象 小学生と保護者

◆参加費 200円

(材料費別途)

◆定員 10組

◆申込締切 7月17日(金曜)

共通事項

◆対象 市内在住・在勤の人

◆申込方法 窓口か電話

※申込多数の場合は抽選

※締切後も定員に空きがある場合は受け付けます

●申・問・中央公民館

TEL 22・3482



保健・福祉

身体障害者に

補助犬を給付します

県では、身体障害者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬の給付を実施しています。

◆対象

①県内におおむね1年以上居住する18歳以上の人で、次のいずれかの身体障害者手帳の交付を受けている人(それに

準ずる人を含む)

・視覚障害1級

・肢体不自由1、2級

・聴覚障害2級

②所定の訓練を受け、補助犬を適切に利用・飼育できる人

③補助犬を使用することで就労など、社会活動への参加に効果があると認められる人

◆費用

補助犬の購入と訓練にかかる費用は県が負担します。

ただし、訓練施設までの旅費や訓練期間中の本人の食費、給付後の経費(飼育費など)は本人負担です。

◆注意事項

給付を受ける人は訓練施設

で約4週間、補助犬との訓練

を受ける必要があります。

※給付者は選考で決まります

◆申込締切 7月10日(金曜)

●問

福祉課 TEL 23・0111

県障がい福祉課

TEL 0985・32・4468



～さまざまな意見を計画に反映するために～

高齢者保健福祉計画策定懇話会委員募集

市は高齢者保健福祉計画の見直しに向け、保健医療・福祉関係者など、さまざまな分野の委員からなる策定懇話会を設置します。そこで、委員とともに計画について審議する市民(公募委員)を募集します。

▼詳細はコチラ



【計画の概要】介護保険・保健・福祉に限らず、高齢者が生きがいをもてる生活や、社会参加を実現するさまざまな施策を充実する道しるべとなるもの

◆懇話会日程 7月～令和9年3月の間、4回程度

◆任期 3年／◆募集人員 若干名

◆応募資格 市内在住の介護保険の第一号被保険者(65歳以上の人)

◆応募方法 申込書を窓口か郵送で提出

◆応募締切 6月26日(金曜) 必着

●申・問＝長寿介護課 TEL 23-1140

～今年度20歳を迎えるあなた【実行委員募集】～

二十歳を祝うつどいを盛り上げませんか

令和9年1月5日(火曜)に開催する「二十歳を祝うつどい」を企画・運営する実行委員を募集します。オープニング企画の検討や誓いの言葉の作成など、皆さんのアイデアを生かして、一生に一度のこの式典を心に残るものに作り上げませんか。

◆活動頻度 8月から毎月1回程度

◆活動内容

式典の企画立案や当日の運営など

◆募集条件(どちらも満たす人)

▼平成18年4月2日～平成19年4月1日

に生まれた市内在住・在勤の人や市出身者

▼式典当日の活動に参加できる人

◆申込方法 住所、氏名、生年月日、連絡先を明記し、メール(k\_shakai@city.kobayashi.lg.jp)で申し込み



●申・問＝社会教育課 TEL 22-7912

## 地域包括ケア推進 サポーター養成講座

高齢になっても認知症になっても、安心して暮らせるま  
ちづくりのために活動するサ  
ポーターになりませんか。

### ◆サポーターの主な活動

通いの場の運営や認知症支  
援の普及啓発、介護予防の運  
動指導、高齢者宅を訪問し、  
思いに耳を傾ける活動 など

### ◆日時・場所（全3日間）

▼第1回 7月3日（金曜）  
13時30分～16時  
中央公民館（大集会室）

▼第2回 7月15日（水曜）  
13時30分～16時20分  
野尻庁舎（2階大会議室）

▼第3回 7月30日（木曜）  
13時30分～16時30分  
ひいらぎアリーナ（会議室）

※原則、全日程の受講が必要  
◆対象 市内在住者

※学生を除く

◆費用 無料

◆申込方法 電話

◆申込締切 6月30日（火曜）

◆申・問

・小林市地域包括支援センター

Tel 25・0707

・小林市西部地域包括

支援センター

Tel 27・2552

・のじり地域包括支援センター

Tel 44・2271

## 各種健（検）診を 受診しましょう

対象者には、5月下旬に案  
内を送付しています。

### ◆個別健（検）診

6月1日（月曜）から受診  
開始です。予約は実施医療機  
関へ直接電話ください。

国保特定健康診査と長寿健  
康診査は通院中の人も受診す  
ることができません。

### ◆集団健（検）診

日程や予約方法などの詳細  
は、5月下旬に送付してい  
る案内を確認してください。

### ◆各種健（検）診内容

▼国保特定健康診査

／長寿健康診査

▼肝炎ウイルス検診／前立腺

がん検診／胃がん検診／大腸

がん検診／乳がん検診／子宮

頸がん検診／肺がん・結核レ

ントゲン検診／肺がんCT検

診（ヘリカルCT検査）／骨  
粗しょう症検診

◆問・健康推進課

Tel 23・0323

## その他

農地・農業用施設が  
被災した際には  
速やかに連絡を

豪雨や台風などで農地（田・  
畑）や農業用施設（農道・用  
排水路など）が被災した場合  
は、現地確認をした後に災害  
復旧事業として申請する必要  
があるため、必ず1週間以内  
に連絡してください。

### ◆注意事項

農業用施設は、日頃の維持  
管理が認められない場合、災  
害として申請できません。日  
頃から草刈りや水路の泥上げ  
などの管理をお願いします。

### ◆復旧する際の費用

各農地と農業用施設の受益  
者へ負担金が生じます。

※被災規模や被災金額に規定  
があります

### ◆申・問・建設課

Tel 23・0311

・須木庁舎地域振興課

Tel 48・3111

・野尻庁舎地域振興課

Tel 44・1100（代表）

## 今年度から個別検診（医療機関）でも 骨粗しょう症検診を受けられます

対象者には5月下旬に案内を送付しています。

### ◆対象者

市内在住で、年度内年齢が40・45  
・50・55・60・65・70歳の女性

◆費用 500円

### ◆予約方法

【個別検診】直接医療機関に連絡してください。  
※案内通知で受診可能な医療機関をご確認ください

### 【集団検診】

▼インターネット予約 6月3日（水曜）から

▼電話予約（平日のみ）

・コールセンター Tel 0120-808-072

6月3日（水曜）から6月16日（火曜）

・健康推進課 6月17日（水曜）から



## 令和9年4月に小学校入学予定の幼児を対象 「就学相談会」に参加しませんか

子どもの発達などに不安を感じている保護者のために、  
教育上の配慮や支援についての相談会を行います。

### ◆日時（相談日時は受付完了後、個別通知します）

7月22日（水曜）～24日（金曜）10時～16時  
※応募多数の場合は27日（月曜）も開催します

◆場所 南小学校

◆申込方法 申込書を通園している認定こども園、  
幼稚園、保育園（所）、または学校教育課に提出  
※申込書は上記提出先で入手できます

◆申込締切 6月22日（月曜）

◆その他 相談会は対象幼児と一  
緒に参加してください。また、教  
育支援ファイル「絆」を持っている  
家庭は当日持参してください。



●問＝健康推進課 Tel 23-0323

●申・問＝学校教育課 Tel 23-0424



#### 4. 事務室

施設内には、これまで市民体育館にあったスポーツ振興課、保健センターにあった健康推進課とこども課（こども相談グループ）が入っています。



まずは1回見に来てみませんか

# 「ひいらぎアリーナ」

5月12日、アリーナがついにオープンしました。

これにあたり、施設の安全と末永い発展を祈願して行われた式典には市関係者や議員ら約50人が出席。

式典後にはオープンの利用初めとしてガッツイ運動教室を開催しました。

市民の体力向上を目的に毎週開催している同教室には、式典参加者を含む市民約100人が参加。真新し

いアリーナで気持ちよく汗を流しました。

ひいらぎアリーナは、市民や学生が気軽に利用できる施設を目指しています。

広いアリーナや天候に係なく歩ける2階のウォーキングコース、ヨガやダンスをはじめとする軽運動ができる多目的室のほか、スポーツ振興課や健康推進課、こども課といった行政機能も入っています。

また、赤ちゃん連れでも安心して過ごせるスペースや室内遊具も完備。

子育て支援センターにはファミリーサポートセンターも併設しており、外せない予定や自分の時間を作りたい日に、事前予約で地域の子育てサポートに頼ることもできます。

スポーツや健康づくり、子育て支援の新たな拠点を1度見に来てみませんか。

また、赤ちゃん連れでも安心して過ごせるスペースや室内遊具も完備。

### ひいらぎアリーナの使用料は市民が安い

アリーナは市民や学生が気軽に利用を目指しており、一般利用（大利用、市内在住者と市外在住者）を変えています。

ホームページで確認できます

▼使用料の詳細はコチラで確認できます



※イメージ

#### ファミリーサポートセンター

ファミサポが子育て支援センターに併設。外せない予定や自分の時間を作りたい日に、事前予約で地域のサポートに頼りませんか。



#### 室内遊具もあります

子育て支援センター向かいのスペースには、コンビネーション遊具「コスモスガーデン」を設置。雨天時も使える遊び場として活用してください。



#### 8. 会議室

用途に合わせて3部屋に区切れる、広い会議室です（掲載している写真は、そのうちの1部屋分となります）。

■料金 400～1200円/時間

1. 供用開始式では、アリーナ入口でテープカット
2. ガッツイ運動教室は毎週火曜、10時～11時30分に市民体育館で開催中  
※ひいらぎアリーナではありません ●問＝スポーツ振興課 Tel 48-1820





## 1. アリーナ

バスケットボール2面、バドミントンが6面できる広さ。2階には天候関係なく歩くことができるウォーキングコースも整備されています。



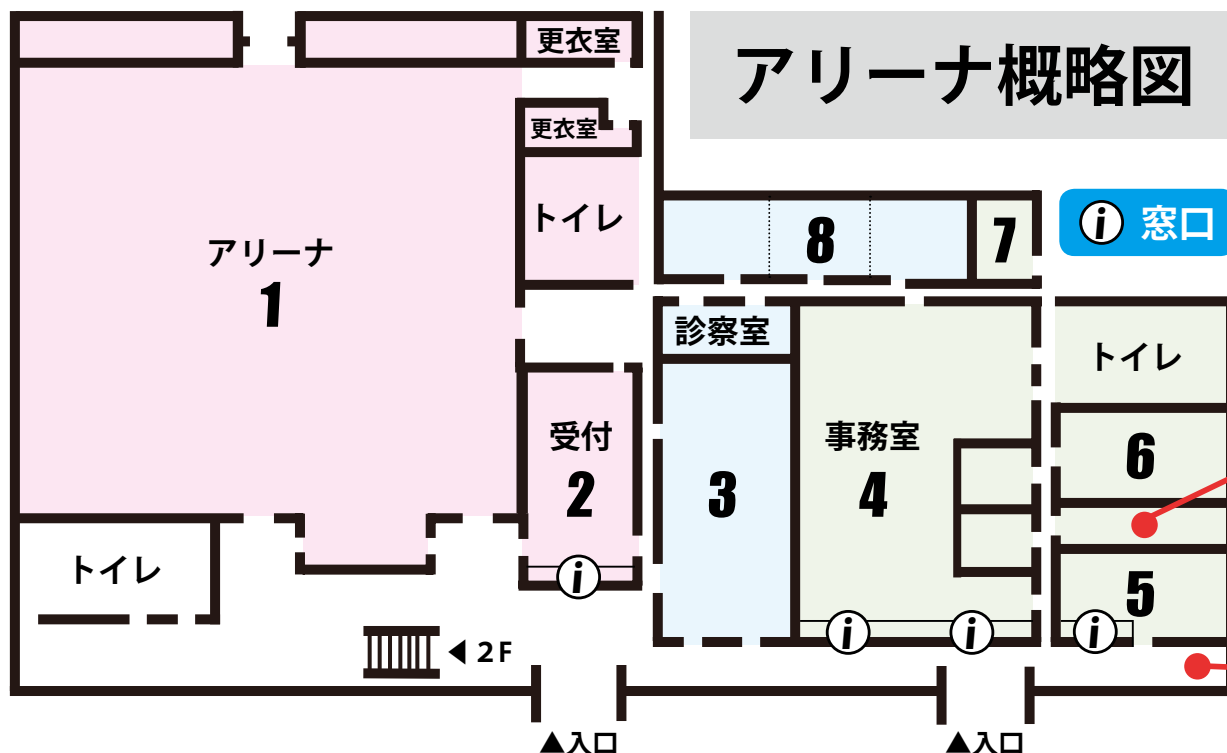
## 2. 受付 (information)

正面玄関から入ってすぐ見える受付。ここではひいらぎアリーナにある各施設の予約はもちろん、市内にある他のスポーツ施設の予約もできます。



## 3. 多目的室

大きな鏡が設置されている多目的室では、ダンスやヨガ、フィットネスなどに使用できるほか、軽運動でも気軽に活用することができます。



アリーナ正面

## ひいらぎ

ひいらぎア  
用できる施  
人) と学生  
で料金体系  
※詳細は市



## 5. 子育て支援センター

子どもの遊び場であるとともに、保護者同士の交流や育児相談、情報提供など地域の子育て支援拠点の一つである子育て支援センターもあります。



## 6. キッキングスタジオ

調理実習などにも対応可能な調理台(3台)を設置しており、食育講座や教室などに利用できます。

■料金 800円/時間



## 7. 赤ちゃんルーム

小さな赤ちゃん連れでも安心して過ごせるよう、おむつ替えの台や授乳室(2部屋)、浄水機能付き給湯設備を備えた赤ちゃんルームがあります。

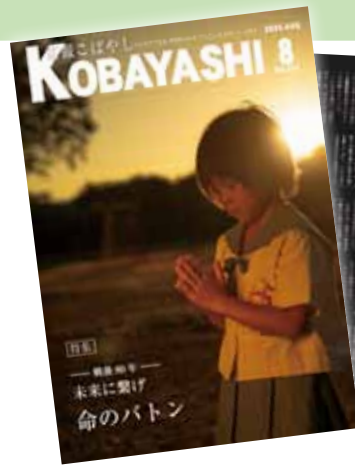
## 写真と広報紙の2部門で高い評価得る 2026年全国広報コンクールで 「広報こばやし」が入選しました

自治体広報の甲子園と呼ばれる2026年全国広報コンクール（日本広報協会主催）で、小林市の広報紙「広報こばやし」が「広報紙（市部）」と「広報写真（一枚写真部）」の2部門で入選しました。

入選は昨年に引き続き2年連続。入選したのはどちらも「広報こばやし」令和7年8月号です。

戦後80年を題材にした特集を中心に構成する紙面全体が広報紙部門（市部門）で入選3席（全国4位）。西小林小学校の慰霊集会で雨に濡れながらも傘を差し、献花をする子どもたちを切り取った1枚（3ページ目）が広報写真（一枚写真部）で入選2席（全国3位）に選ばれました。

表彰式は7月17日に愛媛県西予市で開催予定の「第63回全国広報広聴研究大会」内で行われます。



### 【「広報こばやし」令和7年8月号の概要】

受賞号では、「未来に繋げ 命のバトン」と題して、戦後80年について特集。終戦国際に西小林国民学校（現在の西小林小学校）の児童らが機銃掃射に遭った悲劇をはじめとする、地域に残る戦争の記憶や爪痕、平和への願いなどについて17ページにわたり掲載しています。

▼詳しい内容はコチラから確認できます



## 国際交流員 レポートのヨラム

### 「ドイツのバルコニー文化」

●問=地方創生課 TEL23-1148

「バルコニヤ」という国を聞いたことがありますか。ないでしょうか。もちろん、そんな国は実在しません。それでも、夏になると、多くのドイツ人がそこでリラックスして過ごします。

ドイツでは、初夏の6月になると海や湖へ出かけたり、公園でのんびりしたり、バーベキューを楽しんだりする人が増えてきます。雨の日も少なく、気温も過ごしやすい季節です。

自然の緑に囲まれながら過ごすのは、とても気持ちがいいものです。また、自宅の庭いじりを楽しむ人も少なくありません。花だけでなく、野菜やベリー類を育てる人もいます。ちなみに、ドイツのいちごは初夏から夏にかけて旬を迎えます。



お母さんのバルコニー「トマトとキュウリ」



お母さんのバルコニー「眺め」

では、「車を持っていない」、「公園や海が近くにない」、「庭のないアパートに住んでいる」という人はどうするのか。そう、「バルコニヤ」へ行くのです。

名前から想像できるかもしれませんが、バルコニヤとは、アパートに付いている「バルコニー」のこと。そこで花や野菜を育て、心地よい椅子やテーブルを置き、景色を眺めながらコーヒーを飲んだり、ケーキを食べたり、本を読んだりして過ごします。私の母の場合は、キュウリとトマトを育てています。

もちろん、バルコニーを物干しとして使う人も少なくないかもしれませんが。しかし、多くのドイツ人にとって、バルコニーは自分好みに作れる、すぐに行ける小さな逃避場所なのです。

旅行ができなくても、バルコニーをきれいに整えるだけで、少しリラックスできますからね。



1年間  
よろしく願います！

自治組織のリーダーとしてご尽力いただく

# 令和8年度 区長を紹介します！

西町一区	さかもと けいち 坂元 啓一	上町中区	しゅうどう いさお 周藤 功	南真方東区	ひろぎね のりひで 広美 教秀	原区	いふく かずとし 伊福 一俊
西町二区	まつがの やすひろ 松ヶ野 安博	細野一区	しんみつ きよたか 新満 清孝	南真方西区	ほらだ きょうこ 原田 恭子	中河間区	かねまつ たかゆき 金松 孝幸
西町三区	なかた てるあき 中田 照明	細野二区	こうつま よしお 高妻 賢士	坂元区	なかしま のぶゆき 中島 信行	夏木区	はえお てるよし 八重尾 輝美
後川内区	こうだ いくお 幸田 郁雄	細野三区	かりや みなお 仮屋 寛直	南西一の東区	ながの としひこ 永野 俊彦	下九瀬区	ありき しげぞう 有木 繁三
南島田区	わきもと せいじちろう 脇元 政八郎	南堤区	いとう えいさぶろう 伊藤 榮三郎	南西一の西区	うえの さだとし 上野 貞敏	上九瀬区	さきやま とよあき 崎山 豊秋
通り町区	たかはし いさむ 高橋 勇	北堤区	いいた しょういち 飯田 昭一	南西二区	おおやま たけこ 大山 竹子	奈佐木区	いわした じゅん 岩下 淳
緑町区	いとう しずお 伊藤 静男	西堤区	ひろさき まみ 廣崎 真美	南西三区	やまだ ひろし 山田 博	内山区	かわそえ てるひさ 川添 照久
本町区	おがさわら けんいち 小笠原 賢一	水流迫区	ほり ゆきお 堀 由紀夫	南西四区	しもおき ひでと 下沖 秀人	野尻1区	きのした つねよし 木下 恒吉
仲町区	はまだ しゅんいちろう 濱田 俊一郎	東方一区	こうつさ ひとし 高津佐 一志	種子田区	たねだ まさる 種子田 勝	野尻2区	あし 春義 圖師 春義
永田町区	こみね ゆうじ 小峰 雄二	東方二区	はまだ たけゆき 濱田 武幸	北西一区	なかむら よしひで 中村 義秀	野尻3区	あなみ よしひろ 穴見 嘉宏
上町区	かきのき しんや 柿木 真也	真方一区	みなみしょうかく しろう 南正 寛 史郎	北西二区	たにやま こういち 谷山 孝一	野尻4区	おおはた こういち 大畑 孝壹
上町北区	おおの せいじ 大野 聖司	真方二区	はしのくち こういち 橋ノ口 孝一	北西三区	きさぬき ゆきお 木佐貫 幸男	野尻5区	あきひろ こういち 秋廣 浩一
上町東区	さかいだに ただお 境谷 忠男	真方三区	こばら ひさお 小原 久男	麓区	やまだ えいち 山田 英一	野尻6区	しもむら こういち 下村 孝一
上町西区	にし まこと 西 誠	南真方区	ひろぎね まさおみ 広美 政臣	永田区	たなか ふじひろ 田中 藤宏	※敬称略	

## 新任区長 今年度から新しく区長になった皆さんを紹介します



西町一区  
さかもと けいち  
坂元 啓一 さん



緑町区  
いとう しずお  
伊藤 静男 さん



本町区  
おがさわら けんいち  
小笠原 賢一 さん



上町中区  
しゅうどう いさお  
周藤 功 さん



南真方西区  
ほらだ きょうこ  
原田 恭子 さん



原区  
いふく かずとし  
伊福 一俊 さん



中河間区  
かねまつ たかゆき  
金松 孝幸 さん



夏木区  
はえお てるよし  
八重尾 輝美 さん



下九瀬区  
ありき しげぞう  
有木 繁三 さん



上九瀬区  
さきやま とよあき  
崎山 豊秋 さん

# きずな協働体通信

このコーナーでは、市内9地区で設立された「きずな協働体」の活動やイベント情報を紹介します！

輝けフロンティア  
のじり

## 10周年記念事業に取り組みました



輝けフロンティアのじり結成10周年を記念して次の3つの事業に取り組みました。

- ① 野尻地区の観光地、ゆーぱるのじりに「お馬さんベンチ」を寄贈しました。ベンチは正面玄関前に設置され、来場客をお出迎え。記念写真を撮る来場客などでにぎわいを見せています。
- ② 市民の憩いの場である大塚原公園にシダレサクラを6本植栽しました。園内の美しい景観に新たな彩りを添えてくれます。
- ③ 紙屋小学校の北西側広場にヒメシヤラやロドリレアなど、花が咲く低木34本を同校児童と地域住民が植栽しました。

地域への思いが込められたこれらの新たなスポットへ、ぜひ足を運んでみてください。

小林小校区  
まちづくり協議会

## 小林小学校で映画上映会を実施



3月13日、小林小校区まちづくり協議会の協賛により、小林小卒業生に向けたPTA主催の映画上映会が開催されました。

上映作品は、東京のとある小学校を長期間にわたり密着取材したドキュメンタリー映画「小学校〜それは小さな社会」です。自然豊かな小林市で過ごす子どもたちにとって、都市部のリアルな学校生活はとてもし新鮮で、面白く感じられたようです。

上映後には、地域住民や保護者を交え、作品を客観的に振り返るディスカッションを実施。児童からは「小学校は社会に出るために大切なことを学ぶ場所だと思った」との声が聞かれました。卒業生はこの学びを胸に、新たな一歩を踏み出します。

細野まちづくり  
協議会

## 細野さくら商店に遊びに来てね！



今年の1月17日に細野まちづくり協議会が運営する、地域商店兼加工施設の「細野さくら商店」をオープンしました。

営業日は火曜・金曜・土曜の週3日間。当協議会が調理・製造する冷凍惣菜をはじめ、細野地区内を中心とした事業所が作るお菓子や野菜など、小規模ながらも小さい子どもから高齢者まで遊びに来られる商店です。

5月23日からは、移動販売車も稼働しています。市街地から遠い家庭の買い物支援に加え、地域の見回り体制の構築にも繋げるなど、地域住民の暮らしを支える役割も担っています。

地域が盛り上がるよう、今後も継続して営業していきますので、ぜひ遊びにきてください。



— すきむらんどニュース —

## 入浴料が半額以下！「かじかの湯フェス」

日頃から、すきむらんど温泉「かじかの湯」を利用いただきありがとうございます。

今年1月末ごろから、温泉設備の故障や営業自粛などで、利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしていましたが、4月末に温泉設備の復旧が完了し、現在、通常通りの営業を再開しています。

休業のお詫びと、変わらぬご支援への感謝を込め、入浴料を半額以下とする「かじかの湯フェス」を開催します。気軽に温泉を楽しめる機会

となるように、温泉グッズの特別価格販売やお楽しみ企画など、期間中はさまざまな内容を用意しています。

今後も安心・安全を第一に、気持ちよく利用できる温泉施設の運営に努めます。

引き続き、かじかの湯をよろしく願います。

### 「かじかの湯フェス」

◆期間 6月14日(日曜) ~ 6月28日(日曜)

◆入浴料(小学生以上) 200円

※未就学児は無料です



**すきむらんど**  
【(株) BRIDGE the gap】

住所：小林市須木下田 356 番地 1  
Tel 48-2480

◀すきむらんど ホームページ  
▶すきむらんど instaglam

■かじかの湯 10時～21時 第2・4木曜定休

福祉情報をお届けします

## 社協タイムズ

### 地域や学校で「福祉の心を育てる」

### 社会福祉協議会は福祉教育を推進しています

福祉教育とは、車いす体験などの単なる体験学習ではありません。身近な課題に気づき、多様な人が共に生きていく方法を学ぶ取り組みです。その目的は、自分たちの地域を思い、他者に心を向け、共に生きる心を育てること。

小林市は県内でも福祉教育に取り組む学校がとて多いまちです。学校では、子どもたちの心を柔らかく耕し、福祉の種を植えることを大切にしています。「なぜ？」と自ら考え行動する力や全ての命の尊さに気付く心を育てています。

この学びを地域に広げるため、ボランティア

や地区活動の支援も行っています。福祉教育はまさに地域福祉そのもの。子どもから大人まで、世代を超えた支え合いの輪を広げることが誰もが安心して暮らせるまちづくりにつながります。

### 福祉とは、

**ふ**だんの **く**らしの **し**あわせ

一人ひとりが自分を大切にし、同じように他者も大切にする。そんな世界が広がるよう、今後も地域の幸せを願い福祉教育に取り組みます。



問 小林市社会福祉協議会 Tel 23 - 3466

## 梅雨に負けない健幸づくり

～すすめよう健幸こぼやし21（第三次）睡眠・休養編～



# Good Sleep

## 良い睡眠と休養を取るために！

### 寝室の環境を調整しましょう

エアコン等を活用して、湿度や温度を調整しましょう。就寝前のデジタルデトックス（スマホ等の利用を避ける）も効果的です。

### 上手に入浴しましょう

じめじめした朝は、熱めのシャワーで気分を上げて、帰宅後は、ぬるめのお湯にゆっくり浸かってリラックスしましょう。

### 天気の良い日には外出しましょう

太陽の光は体内時計を整えてくれます。負担の少ない短時間の散歩や公園で自然を感じるなどがおすすめです。

ゴールデンウィークが明けて、なんとなく気分が沈んだり、集中力が続かなかつたりしていませんか。この時期は、新生活や環境変化への緊張が解け、疲れが一気に押し寄せてくる時期です。だからこそ、いつも以上に睡眠と休養をとることが必要です。睡眠は、体と脳を休ませるだけでなく、感情の安定、免疫力を高めるなど、健康を支える大切な役割を担っています。また、質の高い

睡眠を確保することで、心身の回復と日中を元気に過ごす力にもなります。休養を意識して確保することが大切です。あらかじめ、休む日を決めておくことで心と体にゆとりが生まれます。もし、不調を感じた時は「心と体からのサイン」と捉えて、無理をせず、しっかりと休養を取りましょう。それでも、症状が続く場合は、早めに専門機関を受診しましょう。

黒部隊員の活動の様子を紹介！

## 地域おこし協力隊通信

●問＝地方創生課 TEL 23-1148

## 栗園の春、今年も試行錯誤

～春の積み重ねが秋の味になる～

秋に行う栗の収穫は、春から初夏にかけての管理で大きく変わります。栗園では今、草刈りや施肥、防虫対策など、次の実りに向けた準備が本格的に始まっています。去年接木した若木も、春には元気に芽吹いてくれました。しかし、その柔らかい新芽に小さな虫が集まり、気づけば葉を食べ尽くされ、枯れてしまうものもありました。見慣れない虫に出会うたび、スマホで調べながら「これは敵か。味方か。」と悩む毎日です。また、防獣ネットの管理の難しさを痛感する出来事もありました。栗を守るための対策も、自然相手では簡単にはいきません。作物を育てるといことは、自然や命と向き合うことでもあるのだと、改めて考えさせられました。

インスタで  
情報発信中！

FLORISE COLLECTIONS



接木した若木。専用テープで接合部を保護



草を刈り取り、栗園を整備中

去年は「教えてもらおう」ことで精一杯だった自分も、今年は少しずつ、自分なりに考えながら栗園と向き合うようになりました。秋に「美味しい」と感じてもらえる栗は、こうした春の積み重ねの中で育っています。今年も栗園で、一つひとつ向き合っていきたいと思っています。

## 臨時休館のお知らせ

須木庁舎移転に伴う須木分館移転作業を行うため、下記期間を臨時休館します。

### 【本館・野尻分館】

6月3日(水曜)、4日(木曜)

### 【須木分館】

6月3日(水曜)～30日(火曜)

※須木分館休館中は、須木分館所蔵資料への予約申込はできません

6月2日(火曜)は館内整理日のため全館(本館・須木・野尻)休館



## 開館時間

【本館】毎週月曜は休館

◆開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで

【須木分館】毎週月曜と祝日は休館

◆開館時間 9時～17時

【野尻分館】毎週月曜と祝日は休館

◆開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで

## 教科書展示

小・中・高、特別支援学校の教科書見本を展示します。



◆期間 6月12日(金曜)～25日(木曜)  
9時30分～16時30分(最終日は15時まで)

◆場所 市立図書館本館2階学習室

◆主催 県教育委員会

## 七夕まつりお楽しみ会

◆日時 7月11日(土曜)

14時～15時30分

◆場所 市立図書館本館2階大会議室

◆定員 50人 ◆参加費 無料

◆内容

【第1部おはなし会】絵本の読み聞かせ、ハーブ演奏など

【第2部ワークショップ】①短冊に願いを書こう②「オリジナルカード」をつくろう

※必ず事前に窓口か電話で申し込みください



日本のひなた宮崎 国スポ・障スポの話題をお届け!

# KOBASPONEWS

Vol.14

●問=国スポ・障スポ推進室 Tel 27-3325

大会に関する情報を発信中!



ホームページ



公式 Instagram



国スポまで 障スポまで  
**482**日 / **509**日

※令和8年6月1日時点

## ホンダオートエビの販売有限会社がラッピングカーを協賛 宮崎国スポ・障スポの成功に向けて PR 活動に活用!

「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」の機運醸成を目的に、ホンダオートエビの販売有限会社(竹之内武雄代表取締役)から市へラッピングカー1台を無償貸与いただきました。同社は、大会の広報活動や会場への物品搬送などに活用してもらおうと提供。車体には、県のシンボルキャラクター・みやぎきやや大会ロゴマークがデザインされており、大会PRの一翼を担います。



車両 **ホンダ エヌバン NVAN Gタイプ ホワイト**

貸与期間 **令和9年12月15日まで**



5月20日、ひいらぎアリーナで「協賛車両引渡式及び感謝状贈呈式」が行われました。式では、県実行委員会の中尾慶一郎事務局長(左)と市実行委員会会長の市長からホンダオートエビの販売有限会社へ感謝状を贈呈。竹之内代表(右から2番目)は「国スポに以前から興味があり、今回、車両貸与という形で大会に関わることができてうれしく思います。この車両が市内各地を走り回り、国スポの宣伝につながることを期待しています」と話しました。

## リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

区	6月	7月
水流迫、東方1・2	2	1
真方1・2・3	1	2
南西2・3、通り町	3	3
南西1の西、南西4 緑町	4	6
南西1の東、種子田	5	7
北西1・3、本町	8	8
北西2、坂元	9	10
西町1・2・3 南島田	11	9
仲町、永田町、後川内	10	13
細野2・3、南真方	12	14
細野1、南真方西	15	28
南真方東 上町・上町西	16	29
上町東、上町北 上町中(奇数月)	25	24
西堤、南堤	26	30
北堤	30	31
野尻地区 (第3日曜)	21	19
須木地区 (第4日曜)	28	26

## 今月のこれは何ごみ?

「板ガラス」



令和8年4月から『無料粗大ごみ』になりました。清掃工場に直接搬入をお願いします。  
板ガラスは、家具やテレビボードなどに使用されています。  
窓ガラスや扉のガラスなど建築時に組み込まれているガラスは、『処理困難ごみ』(ごみ分別虎の巻13頁参照)になります。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

## ● 育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23 - 4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00 ~ 11:30	小林市保健センター
沐浴体験 (要予約)	6月15日(月)	13:30 ~ 15:30	
キッズフロア	7月1日(水)	受付 9:30 ~ 11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	6月24日(水)	受付 13:45 ~ 14:00 開催 14:00 ~ 15:30	
赤ちゃん健康診査	6月18日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	7月2日(木)		
3歳児健康診査	6月11日(木) 7月9日(木)		

## ● にこにこ運動教室 (13:30 ~ 15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44 - 1206

場所	6月	7月
野尻町保健福祉センター	16日(火)、23日(火)、 30日(火)	7日(火)

## ● 健康相談

問:健康推進課 Tel 23 - 0323

月	日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)			健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	ひいらぎアリーナ	8:30 ~ 17:15 (要予約)
6	11	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30 ~ 15:30
	16	火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	
	25	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	
7	2	木	まちかど健康相談	ゆ〜ぱるのじり	
	9	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	

## 日曜祝日在宅当番医 (原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
6	14	日	沖内科・小児科医院	22-4043
	21	日	宮崎医院	22-2841
	28	日	よしむら循環器内科クリニック	27-3339
			みまつこどもクリニック	22-1234
7	5	日	前田内科医院	22-5802
			小林中央眼科	23-5300

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	6月21日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	6月18日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に電話予約をお願いします

## その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場小林保健所 問23-3118)

▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族)

日 毎月第2火曜 時13時30分～15時30分

▼ひきこもり・こころの健康相談

日 毎月第4火曜 時13時30分～15時30分

▼わかちあいの会(自死遺族のつどい)

日 毎月第4木曜 時13時～15時

断酒会(西諸支部)

お酒をやめたい人やその家族が、

支え合う自助グループです

日 毎月第2・4土曜

時19時30分～21時30分

場 中央公民館

問 Tel 090 - 7472 - 4478

小林こすもす家族会

精神疾患“学び合い”“助け合い”

“笑い合う”家族会です

日 毎月第2水曜

時13時30分～15時30分

場 市民活動支援センター

問 Tel 080 - 6423 - 5858

## 二原遺跡公園公開日

6月21日(日曜)

時間 9:30～11:30

## 農地移動申請

場所 農業委員会事務局

時間 9時～17時

受付締切日 6月10日(水曜)

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月	日	曜	種類	会場	時間
6	23	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
7	2	木	人権・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
7	7	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

## ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 NPO法人こばやしハートム 日 20時～22時 ☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	日 月 水 金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO法人 宮崎いのちの電話	月 水 金	21時～4時	☎0570-783-556
	日 火 木 土	18時～4時	

## 西諸県地域消費生活相談窓口 (消費者トラブル相談)

日 平日9時～12時、  
13時～16時

場 市民課内

問 ☎23-1179 もしくは

消費者ホットライン ☎188

## 税・保険料の納付期限

※納期限は6月30日(火曜)です

市県民税 1期



小林の「よかところ」をハッシンしよう！  
投稿写真から数点を広報紙で紹介♪

Instagram & 広報こばやし  
#ハッシンコバヤシ



▲詳細はコチラ

「ハッシンしたい小林の魅力」を写した写真に「#ハッシンコバヤシ」のハッシュタグを付けて、インスタグラムに投稿しませんか。市内で撮影したものであれば、景色、日常風景なんでもOK。

@shino012460さん

@nobo\_teruさん

@yasuyochan.192さん



#シークレットサンタ #心温まる



#生駒高原 #Z5 II



#生駒高原はなフェスタ #九州風景街道

### 人のうごき（小林市の人口）

人口	39,637人	(- 52、- 835)
男	18,499人	(+ 4、- 355)
女	21,138人	(- 56、- 480)
世帯	18,771世帯	(+19、- 184)

令和8年5月1日現在現住人口（前月比、前年同月比）

現住人口：国勢調査人口（実際に居住している人口）をもとに、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

### 火災・救急発生状況

種別	4月	累計	昨年
建物	1	3	- 6
林野	0	4	+ 4
車両	0	1	± 0
その他	1	8	+ 1
救急	169	688	- 105

### 交通事故発生状況

種別	4月	累計	昨年
人身	4	12	- 27
物損	90	322	+ 38
死者	0	1	+ 1
負傷者	4	11	- 35
全国死者	797		(昨年同月比 - 13)

—— 市内のイベント情報 ——

## お出かけ日和

●担当課＝商工観光課 Tel 23-1174

## 大好評の「こばやし肉丼プロジェクト」が第3期に突入！

市内の13店舗が趣向を凝らした肉丼を提供します。思わず食欲をかき立てられる肉丼が勢ぞろい。各店舗を巡って、お気に入りの肉丼を見つけましょう！

### —— 肉丼のルール ——

- ①お肉は全て西諸産！  
自然豊かな環境の中で育てられた、こだわりのお肉です。
- ②宮崎県産のお米を使用！  
みずみずしくふっくらとしたご飯は、うまみと甘みが特徴です。



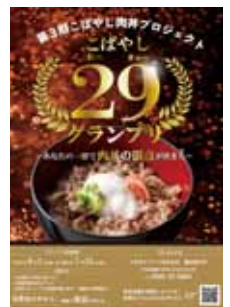
肉丼を食べて、プレゼントをゲット！  
にーきゅー  
**小林29グランプリも同時開催**

▼詳細はコチラ



皆さまの投票で、こばやし肉丼の頂点を決定します。参加した人から抽選で**29**人に、肉丼お食事券**3,000**円分をプレゼント。ぜひ、ご参加ください！

- ◆開催期間  
5月1日～10月31日
- 問＝小林まちづくり株式会社  
Tel 22-8684



画：友安よーいち

第127話「梅をちぎるのは大変」



広報紙へのご意見・ご感想をお気軽にお寄せください



読んだ感想や、こんな情報が知りたい、この人を取材してほしいなどのご意見を、二次元コードからお寄せください。

## 心の花びら

米寿迎え口笛吹いて五月晴れ（小林合歓の会 尾辻和子）  
 沈丁花母の匂いに溺れける（小林合歓の会 倉田玲子）  
 白モクレン平和のハト飛び立って（小林合歓の会 入佐典子）  
 聞法や生き方問われ新樹光（小林合歓の会 後野芙美子）  
 畦道も水路も曲がり夏わらび（からくに句会 市來遊山）  
 半眼の文殊菩薩や新樹光（からくに句会 山口光子）  
 花桐に空のうるほふ夕まぐれ（からくに句会 押川歌子）  
 空を向く水木の花や雨の音（東脇哲郎）  
 毎年まいとしに生前せいぜんより立つ梅うめに実みぶ（長友正臣）  
 連休縁なき農家  
 農夫には定時ないのか日がおちるまで（武ナミ子）

## SUKU SUKU

すくすく募集中!

[申・問]

・企画政策課 TEL 23 - 0456



申し込みはコチラ!

上床 葵唯 ちゃん

令和8年4月20生



毎日たくさんの癒しをありがとう！  
 これからたくさん楽しい思い出作るうね。生まれてきてくれてありがとう  
 保護者：上床智・上床怜来

白坂 康晟 くん

令和7年5月14日生



健康第一、ご縁を大事に、いつも笑顔でみんなと仲良く過ごしてください!!!  
 保護者：白坂公伸・白坂紘子

### <編集後記>

昨年の広報こばやし8月号が全国広報コンクールで入選しました。市内で暮らす人たちの戦後80年への思いをまとめた号なのでうれしいです！これからもより良い広報を目指して頑張ります（榎田）

大人気企画「肉井プロジェクト」が第3期に突入しました。今期も、食欲がかき立てられるような肉井が勢ぞろい。おいしいお肉を食べて、食べて、食べつくしましょう！（井手平）



**日本神話の郷 霧島岑神社**

6/30 (火) …夏越の大祓  
(10:30 齋行)  
※七夕の短冊願事記入受付中

小林市細野 (女守) 4937 社務所 ☎0984-23-0855  
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090-3735-9954

**トラクター・重機  
トラック・農機具** 見積り無料  
どこでも かけつけます!

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、  
又は買取額 10%UP致します。

**TEL:0986-77-9092**

農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号  
アヴァンティ 携帯:080-3375-9750  
**Avanti** FAX:0986-77-9092  
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

**こばでん申込  
絶賛受付中**

小林市が立ち上げた自治体新電力会社の電気を  
ご利用になりませんか? まずは**無料お見積り**を♪

お気軽に下記まで**ご連絡**ください!

**【対象契約種類】** 高圧施設: 全て ※オール電化住宅やエコキュート設置  
住宅などは未対応が becomes  
低圧施設: 従量電灯B (10A~)、従量電灯C、低圧電力アラ

お問い合わせ先 **グリーンシティこばやし(株)** TEL: 0984-27-3515  
小林市細野464番地1 2F FAX: 0984-27-3557

**株式会社 こさの印刷**

小林市梅の天神下 (山麓線)  
**TEL.(0984)27-0050**  
**FAX.(0984)27-0051**  
E-mail:kzn.o@abelia.ocn.ne.jp

**MYAUCHI (有)宮内葬儀社**

**0120-24-2349**

小林市細野 1224 番地 9  
TEL0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

九州593ミインテリアグループ ●営業時間: 8時~17時30分

**(有)やすかた畳ふすま店**

小林店 〒886-0007 小林市真方384-10  
TEL **0984-22-4566**  
FAX **0984-27-4566**

都城三股店 〒889-1914 三股町蓼池字前ノ村4178  
TEL **0986-36-3820**  
FAX **0986-36-8621**

通話料無料 (フリーダイヤル)  
**0120-18-4566**  
お電話下されば見積りに伺います(無料)

「大切な方とのお別れをお手伝いいたします」  
「大小ご希望に応じたご葬儀をご提案いたします」

※ただいまプリエール会員 (割引特典あり) 募集中です。  
詳しい内容はお近くの斎場または各支店でお待ちください。

**JA みやざき プリエール小林**

フリーダイヤル ☎0120-89-0983

**プリエール小林** 小林市水流迫 644-4  
小林斎場 ☎23-1084

**プリエール小林** 小林市野尻町東麓 1379-1  
野尻斎場 ☎44-0040

**プリエール小林** 高原町大字西麓 3243-1  
高原斎場 ☎42-4400

広報こばやしでは、収入確保対策として有料広告を掲載しています。  
広告内容は市が推奨するものではありません。掲載している広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。