

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	6月21日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	6月18日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に電話予約をお願いします

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118)	断酒会(西諸支部)	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) 日 毎月第2火曜 時 13時30分～15時30分	お酒をやめたい人やその家族が、 支え合う自助グループです 日 毎月第2・4土曜 時 19時30分～21時30分	精神疾患“学び合い”“助け合い” “笑い合う”家族会です 日 毎月第2水曜 時 13時30分～15時30分
▼ひきこもり・こころの健康相談 日 毎月第4火曜 時 13時30分～15時30分	場 中央公民館 問 Tel 090-7472-4478	場 市民活動支援センター 問 Tel 080-6423-5858
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) 日 毎月第4木曜 時 13時～15時		

二原遺跡公園公開日

6月21日(日曜)
時間 9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9時～17時
受付締切日 6月10日(水曜)

西諸県地域消費生活相談窓口
(消費者トラブル相談)

日 平日9時～12時、
13時～16時
場 市民課内
問 ☎23-1179 もしくは
消費者ホットライン ☎188

税・保険料の納付期限

※納期限は6月30日(火曜)です
市県民税 1期

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月	日	曜	種類	会場	時間
6	23	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
7	2	木	人権・なやみごと	野尻町保健福祉センター	10:00～15:00
7	7	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 NPO法人こばやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850	下記日時以外		☎0570-783-755
◆お悩み傾聴ダイヤル			
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO法人国際ピレンダーズ 宮崎自殺防止センター	日 月 水 金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO法人 宮崎いのちの電話	月 水 金	21時～4時	☎0570-783-556
	日 火 木 土	18時～4時	

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

区	6月	7月
水流迫、東方1・2	2	1
真方1・2・3	1	2
南西2・3、通り町	3	3
南西1の西、南西4 緑町	4	6
南西1の東、種子田	5	7
北西1・3、本町	8	8
北西2、坂元	9	10
西町1・2・3 南島田	11	9
仲町、永田町、後川内	10	13
細野2・3、南真方	12	14
細野1、南真方西	15	28
南真方東 上町・上町西	16	29
上町東、上町北 上町中(奇数月)	25	24
西堤、南堤	26	30
北堤	30	31
野尻地区 (第3日曜)	21	19
須木地区 (第4日曜)	28	26

今月のこれは何ごみ?

「板ガラス」



令和8年4月から「無料粗大ごみ」になりました。清掃工場に直接搬入をお願いします。板ガラスは、家具やテレビボードなどに使用されています。窓ガラスや扉のガラスなど建築時に組み込まれているガラスは、『処理困難ごみ』(ごみ分別虎の巻13頁参照)になります。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23-4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
沐浴体験 (要予約)	6月15日(月)	13:30～15:30	
キッズフロア	7月1日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	6月24日(水)	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:30	
赤ちゃん健康診査	6月18日(木)		
1歳6か月児健康診査	7月2日(木)	※個別に案内しています	
3歳児健康診査	6月11日(木) 7月9日(木)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	6月	7月
野尻町保健福祉センター	16日(火)、23日(火)、 30日(火)	7日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23-0323

月	日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)					
			健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	ひいらぎアリーナ	8:30～17:15 (要予約)
6	11	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
	16	火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	
	25	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	
7	2	木	まちかど健康相談	ゆ〜ぱるのじり	
	9	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
6	14	日	沖内科・小児科医院	22-4043
	21	日	宮崎医院	22-2841
	28	日	よしむら循環器内科クリニック みまつこどもクリニック	27-3339 22-1234
7	5	日	前田内科医院	22-5802
			小林中央眼科	23-5300