

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	4月19日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	4月16日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に電話予約をお願いします

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118)	断酒会(西諸支部)	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) 日 毎月第2火曜 時 13時30分～15時30分	お酒をやめたい人やその家族が、 支え合う自助グループです 日 毎月第2・4土曜 時 19時30分～21時30分	精神疾患“学び合い”“助け合い” “笑い合う”家族会です 日 毎月第2水曜 時 13時30分～15時30分
▼ひきこもり・こころの健康相談 日 4月は第3火曜 時 13時30分～15時30分	場 中央公民館 問 Tel 090-7472-4478	場 市民活動支援センター 問 Tel 080-6423-5858
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) 日 毎月第4木曜 時 13時～15時		

二原遺跡公園公開日

4月19日(日曜)
時間 9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9時～17時
受付締切日 4月10日(金曜)

西諸県地域消費生活相談窓口
(消費者トラブル相談)

日 平日9時～12時、
13時～16時
場 市民課内
問 ☎23-1179 もしくは
消費者ホットライン ☎188

税・保険料の納付期限

※納期限は4月30日(木曜)です
固定資産税・都市計画税 1期

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月	日	曜	種類	会場	時間
4	14	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10:00～15:00
	28	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
5	7	木	人権・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 NPO法人こばやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850			
◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO法人国際ピレンダーズ 宮崎自殺防止センター	日 月 水 金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO法人 宮崎いのちの電話	月 水 金	21時～4時	☎0570-783-556
	日 火 木 土	18時～4時	

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122

区	4月	5月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	7
南西2・3、通り町	3	8
南西1の西、南西4 緑町	6	8
南西1の東、種子田	7	11
北西1・3、本町	8	12
北西2、坂元	10	13
西町1・2・3 南島田	9	14
仲町、永田町、後川内	13	21
細野2・3、南真方	14	22
細野1、南真方西	15	26
南真方東 上町・上町西	23	27
上町東、上町北 上町中(奇数月)	24	28
西堤、南堤	28	29
北堤	30	29
野尻地区 (第3日曜)	19	17
須木地区 (第4日曜)	26	24

今月のこれは何ごみ?

「PET(ペット)ボトル」



ボトル本体は、♻️マーク表記があれば『リサイクル品』。表記がない場合は『もやさないごみ』です。マークの表記はボトル本体あるいはフィルムにあります。中をすすいで出してください。キャップとフィルムは『プラスチック製容器包装』になります。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23-4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
沐浴体験 (要予約)	4月20日(月)	13:30～15:30	
もぐもぐクッキング (要予約)	4月22日(水)	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:30	
赤ちゃん健康診査	4月16日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	5月7日(木)		

●ここに運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	4月
野尻町保健福祉センター	14日(火)、21日(火)、28日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23-0323

月	日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く):健康相談(体組成計・血管年齢測定) 小林市保健センター 8:30～17:15 (要予約)					
4	23	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
4	12	日	よしむら循環器内科クリニック	27-3339
			みまつこどもクリニック	22-1234
	19	日	前田内科医院	22-5802
			小林中央眼科	23-5300
	26	日	すわクリニック	22-6489
			桑原記念病院	22-4138
29	水	内村病院	23-2575	
		野尻中央病院	44-1141	
5	3	日	園田病院	22-2221
			高崎皮膚科医院	22-8521
	4	月	榎内視鏡内科医院	22-2819
5	火	整形外科押領司病院	22-3131	
		柵山医院	22-2503	
6	水	ほりファミリークリニック	23-3988	
		押川病院	44-1005	