

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	3月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	3月18日(水)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所 (Tel 0986-23-2571) に電話予約をお願いします

二原遺跡公園公開日

3月15日(日曜)
時間 9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9時～17時
受付締切日 3月30日(月曜)

※毎月設定している「申込締切日」以降に出された申請は、翌月の審査案件となります

これは何ごみ? 答え

金属の本体は『リサイクル品』、プラのキャップは『プラスチック製容器包装』です。本体は中身を使い切って穴を開けて出します。中身のガスが残っている場合は、屋外の風通しの良い場所でガスを抜いてください。



●問=生活環境課 Tel 23-8122

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
3月10日	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10:00～15:00
3月17日	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
3月24日	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
4月2日	木	人権・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
4月7日	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

西諸県地域消費生活相談窓口(消費者トラブル相談)

場 市民課内 日 平日9時～12時、13時～16時
問 ☎23-1179 もしくは 消費者ホットライン【☎188(局番なし)】

ひとりで悩まずお話しください

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外	☎0570-783-755
◆このころの電話相談	月～金 9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	日 月 水 金 20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO法人 宮崎いのちの電話	月 水 金 21時～4時	☎0570-783-556
	日 火 木 土 18時～4時	

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

- 小林保健所の相談会(場 小林保健所 問 23-3118) : 小林こすもす家族会
- ▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) : 精神疾患“学び合い”“助け合い” “笑い合う” 家族会です
 - 日 毎月第2火曜 時 13時30分～15時30分
- ▼ひきこもり・このころの健康相談
 - 日 毎月第2水曜 時 13時30分～15時30分
- ▼わかちあいの会(自死遺族のつどい)
 - 日 毎月第4木曜 時 13時～15時
 - 場 市民活動支援センター
 - 問 Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1102

区	3月	4月
水流迫、東方1・2	3	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	4	3
南西1の西、南西4本町、新生町	5	6
南西1の東、種子田	6	7
北西1・3、緑町	9	8
北西2、坂元	10	10
西町1・2・3 南島田	12	9
仲町、永田町、後川内	11	13
細野2・3、南真方	19	14
細野1、南真方西	24	15
南真方東 上町・上町西	25	23
上町中、上町東 上町北	26	24
西堤、南堤	27	28
北堤	30	30
野尻地区(第3日曜)	15	19
須木地区(第4日曜)	22	26

今月のこれは何ごみ?



「カセットボンベ」
(答えは左のページ)

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23-4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
沐浴体験 (要予約)	3月16日(月)	13:30～15:30	
キッズフロア	4月1日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	3月18日(水)	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:30	
赤ちゃん健康診査	3月19日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	4月2日(木)		
3歳児健康診査	3月12日(木)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	3月	4月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、24日(火) 31日(火)	7日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23-0323

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
3月12日	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
3月17日	火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
3月26日	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月日	曜	在宅医	電話番号
3月	15日	上田内科	23-3377
		立山整形外科医院	22-1717
	20日	ひろた内科クリニック	25-0550
		池井病院	23-4151
	22日	西小林診療所	27-1034
		29日	沖内科・小児科医院

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください

※4月分の在宅当番医については市ホームページからご確認ください(3月末頃更新予定です)

