

トランポリンの魅力を知ろう！



競技の見どころ

異なる10種類の技を連続で行い、アクロバティックな空中演技で華麗さと難易度、高さを競います。美しさ・高さ・難しさ・移動の少なさが採点の基準。空中浮遊するような連続したジャンプ、宙返りやひねりの数々、反動を利用した高い跳躍、トランポリンの中心部への正確な着地など、常人離れた演技で観客を魅了します。

トランポリンの歴史

一説には、中世ヨーロッパでサーカスの空中ブランコの安全ネットからヒントを得て作られたのが由来と言われています。第2次世界大戦中のアメリカでは、パイロットの空中感覚の技術習得のために使用されました。

現在の形のトランポリンが日本に上陸したのは1950年代で、1966年には全日本学生トランポリン競技選手権大会開催、1971年には日本トランポリン協会が発足するなど、競技として普及しました。

競技用トランポリンの仕組み

トップレベルの選手では、女子選手約6疋、男子選手ではなんと約8疋も跳躍。着地時には体重の約10倍の負荷がかかるといわれます。そのため、競技用トランポリンには高い耐久性が求められます。

ベッド

選手が跳躍するベッド部分は4疋×2疋。中心部には赤い十字マークが描かれており、目印にきちんと降りられるか、外れてしまった場合は次の跳躍でうまく体勢を持ち直せるかも見どころになります。



ベッドを固定するバネ

競技で使用するトランポリンは、タテ520疋×ヨコ305疋×高さ115疋のフレームに、100本以上のバネでベッド（選手が跳躍する部分）が固定されています。

スポッター

選手の心強い味方。空中で選手が姿勢を崩したときなどに、選手とトランポリンの間にマットを投げ入れて選手が怪我をしないようにサポートします。

応援！ミライのアスリート



今年の夏の全日本大会で入賞することが目標



TENトランポリンクラブ
折田 依知果 さん
(野尻小4年)

本格的にトランポリンを始めて約3年、週4回から5回ほど練習しています。練習はいつも楽しく、辛いと思ったことはありません。跳ぶ前はいつも技が上手くいくかどうか不安ですが、跳んでいる最中は次の技をイメージしながら集中して跳んでいます。今年の夏に開催される全日本大会で入賞するという目標に向かってがんばります。

演技を楽しみつつも高さや美しさを意識



小林トランポリンクラブ
今村 妃那 さん
(小林小6年)

妹がトランポリンをやりたいと言いついたことがきっかけで、一緒にクラブに入りました。今日の練習では、2カ月以上練習してきた「バラニーボールアウト」という技が初めて成功し、大きな達成感を味わえました。大会には演技を楽しむことを目指して、高さや美しさを意識して臨んでいます。新技に自信を持って挑戦し、いい結果を残せる選手になりたいです。



KOBASPO NEWS 拡大版①

国スポ・障スポリハーサル大会まであと半年。

トランポリン競技の魅力に迫る！

●問＝国スポ・障スポ推進室 Tel. 27-3325

市内のトランポリンクラブに所属する子どもたち
(後列：④TENトランポリンクラブ、⑥小林コスモトランポリンクラブ
前列：⑤トランポリンクラブアルティメット、⑥小林トランポリンクラブ)

国スポまで **574**日 / 障スポまで **601**日
※令和8年3月1日時点

体操（トランポリン）競技 競技別リハーサル大会

大会名

宮崎オープン 2026
トランポリン競技選手権大会

日時

8月22日（土曜）～8月23日（日曜）
8月22日 9時30分 開始式
9時30分 部門別予選
8月23日 9時 部門別決勝
16時30分 閉会式

会場

健幸のまちづくり拠点施設

お知らせ

大会期間の前後は施設の一部または全部が使用できません。ご理解・ご協力をお願いします。詳細は、後日広報紙や市ホームページなどでお知らせします。



令和9年、48年ぶりに宮崎県で開催される「第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会（日本のひなた宮崎国スポ・障スポ）」
本市で開催される7競技（国スポ6競技、障スポ1競技）のうち、体操（トランポリン）の競技別リハーサル大会まで6カ月を切りました。
リハーサル大会とは、本大会に備え、競技会運営能力の向上や機運醸成を指して国スポで使用する会場や施設で開催する大会のこと。
令和8年にはトランポリン競技とウエイトリフティング競技のリハーサル大会が開かれます。

トランポリン競技では、「宮崎オープン2026トランポリン競技選手権大会」をリハーサル大会と位置付け、8月22日（土曜）・23日（日曜）に開催。健幸のまちづくり拠点施設を会場に、九州各地から100人以上の選手が集まります。
また、8月22日は本大会開会から数えて400日前でもあり、大会にあわせて会場で「400日前記念イベント」も企画中です。
リハーサル大会は入場無料で、誰でも観覧することができます。今回の特集で競技の魅力を知り、リハーサル大会を楽しみましょう！

トランポリン競技のリハーサル大会を8月下旬に開催
競技の魅力を知ってリハ大会を楽しもう！

小野湖特設カヌー・ローイング競技場

3.26(※)応募締切

愛称を募集します！

新しい施設に多くの方に親しみと愛着を持っていただけるよう、施設の愛称を募集します。奮ってご応募ください！

募集詳細



募集条件

- ✓ 施設の目的や特性がイメージできるもの
- ✓ 覚えやすく親しみのあるもの
- ✓ 施設全体で1つの愛称であること

応募規定

- 応募作品は自作で未発表のものに限ります。
- 同一人の応募は5点までとします。
- 採用作品に関する一切の権限は小林市に帰属します。
- 応募作品は返却しません。

応募資格

市民の方、小林市にゆかりのある方、小林市を応援したい方
※ 18歳未満は保護者の同意のもと応募すること

応募方法

以下のいずれかの方法で応募

■ 応募用紙に必要事項を記入し、応募先へ持参・郵送・FAX・メールのいずれかで応募



■ 専用応募フォーム(⑥二次元コード)で応募

※ 応募用紙1枚・応募フォームへの応募1回につき1作品

応募用紙

市役所本庁舎、中央公民館、須木庁舎地域振興課、野尻庁舎地域振興課に設置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募先

〒 886-0004 小林市細野 38 番地 1 (中央公民館内)
小林市教育委員会 国スポ・障スポ推進室
Tel 27-3325 FAX27-3526
k_kokuspo@city.kobayashi.lg.jp

賞

採用者には牛肉消費券 **5** 万円分



さらに、応募者の中から5人に国スポ・障スポオリジナルグッズをプレゼント！

KOBASPO NEWS 拡大版② 国スポ・障スポを機に生まれ変わる

小野湖の新たな姿を大公開！



カヌー・ローイングコース

カヌー9レーン、ローイング5レーンの切替式のコースを常設で設置。カヌーコースの場合は幅9m×9レーン×200mまたは500m、ローイングの場合は12.5m×5レーン×1,000mのコースを設置することができます。



滋賀国スポのローイング競技(宮崎県ローイング協会提供)

展望台(観覧エリア)

コース全体を見渡せるエリア。大会時には、カヌー競技の審判席や両競技の観覧エリアとなる予定です。

スロープ

大会時やウォーターアクティビティの際に安全に水辺に乗降できるようにスロープを整備します。

イベント広場(リギング場)

イベントなども行うことができる約4千平方mの広場。大会時には、選手が競技艇にオールを設置したり、自分の体格にあわせて漕ぎやすいように調整を行う「リギング場」として使用します。

艇庫

カヌー競技とローイング競技の競技艇を適切に収納・管理するための施設です。施設内には、市が保有している水上アクティビティ器材の収納スペースや、施設管理・利用者対応を行える諸室、更衣室やトイレ、シャワー室も設置。国スポ・障スポの競技運営拠点として活用することはもちろん、大会後のアクティビティセンターとしての活用を見据えた施設として整備します。



艇庫内部のイメージ

工事着工前の競技場整備予定地



1月22日現在の様子。工事は昨年12月に着工

宮崎国スポ・障スポのカヌー(スプリント)競技、ローイング競技の舞台である小野湖の会場イメージ図が完成しました。競技会場は、リギング場、スロープ、コース、艇庫、観覧エリアなどで構成され、現在「茅葺の宿かや」跡地周辺に整備を行っています。大会で両競技の競技会が円滑に実施できる環境を整えるとともに、大会後も須木の大自然を生かした観光振興の拠点や大会・合宿誘致による地域活性化の拠点として機能し、市民の皆さんを含めた多くの人に愛される施設を目指していきます。

競技会場のイメージ図が完成
多くの人に愛される施設へ