

広報こばやし

みんなでてなむ 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市

2026.MAR

KOBAYASHI

3
No.240

レバラーの重さは「かっこいい」



市政の動きトピックス

行政や金融機関らが一丸で支援強化

西諸地区で事業承継会議が発足 後継者不足や廃業の課題解決へ



1月28日、西諸地区に「事業承継連絡会議」が発足しました。物価高や経営者の高齢化に伴う後継者不足が深刻化する中、県事業承継・引継ぎ支援センターが主導となり立ち上がったもの。西諸3市町や商工団体、金融機関が集まり、支援策の情報共有や合同セミナー開催などで連携を強化します。円滑な事業のバトンタッチを後押しし、「オール西諸」で地域経済の維持・発展に挑みます。

「ぷよぷよeスポーツ」で世代超え熱戦

小林市でeスポーツフェスタ開催 姉妹都市の能登町とも交流深める



2月15日、地域活性化や世代間のコミュニケーションを豊かにすることを目指す「こばやしeスポーツフェスタ2025」を開催しました。人気タイトル「ぷよぷよeスポーツ」で市内No.1を競う個人・チーム戦には子どもから大人まで約50人が参加。当日は、大会の開催に併せて、姉妹都市・石川県能登町の中学生とのオンライン対戦も行われ、画面越しの熱戦に会場は白熱した歓声に包まれました。

- 02 市政の動きトピックス
- 03 女子プロゴルファーの脇元華さんが
こばやしPR大使に就任
- 04 特集／KOBASPO NEWS 拡大版
・トランポリン競技の迫りに迫る！
・小野湖の新たな姿を大公開！
- 08 Pick Up Topics
・のじりこぴあで自衛隊と本気のかくれんぼ
・「やまなかともろう」さん講演会
- 09 こばやし Topics
- 12 特集／こばやし健幸づくり推進企業
- 16 おしらせ
- 18 小林市職員採用試験
- 19 ロバートのコラム／市長コラム
- 20 教育委員会からのお知らせ
／きずな協働体通信
- 22 手話で話そう！／健幸のまちづくり拠点施設整備つうしん／元気の知恵袋
- 23 図書館からのお知らせ／こばまち便り
- 24 暮らしのカレンダー
- 26 Instagram& 広報こばやし
／地域おこし協力隊通信
- 27 心の花びら／SUKUSUKU／こすも～日記

今月の表紙

はたらく車に大興奮！



表紙は1月24日にのじりこぴあで開催された「みんなワクワク働くくるま大集合」の一角。ショベルカーを使った魚つり体験の様子です。子どもたちは普段乗ることのできない重機の操縦技術を教わり、緊張した様子でレバーを握っていました。（詳細記事は8頁）



女子プロゴルファー わきもと はな 脇元 華 選手

こばやし PR 大使に就任！

小林市出身の女子プロゴルファーで、第一線で活躍している脇元華選手が、市の魅力を全国に伝える「こばやしPR大使」に就任しました。

1月30日、市役所で任命式が行われ、市職員らが拍手と花束で温かく出迎え。就任式では、市長から委嘱状と小林市の名前が入ったPRグッズや宮崎牛を贈呈しました。

委嘱状を受け取った脇元選手は「小さな頃から中学校まで細野地区で育ち、小林が大好き。全国の人が小林を知ってもらえるようにPRしていきたい」と笑顔であいさつ。

今後、3月から始まるツアーを通じ、力強いプレーと明るい人柄を生かした、名前の通り、「華」のある魅力で全国のゴルフファンを中心に市の魅力を発信していただきます。

PR大使は、歌手の海蔵亮太さん、格闘家の寺田匠さんなどに続き17人目となります。

Profile



1997年10月4日生まれ。父親の薦めで8歳からゴルフを始め、2018年にプロテストに合格。昨年の伊藤園レディースでツアー初優勝を果たす。長身を活かしたダイナミックなスイングと安定したプレーで、JLPGAツアーのトッププレイヤーとして活躍中。



①昨年の伊藤園レディースでツアー初優勝。獲得した副賞のお米と飲料は県内の子どもを支援する団体と本市に寄贈。②帽子やパーカーなどのPRグッズを贈呈。今後のPR活動に活用いただきます。③ゴルフボールにサインする脇元選手。サインボールは、TENAMUビル2階に展示しています。



KOBASPO NEWS 拡大版①

国スポ・障スポリハーサル大会まであと半年。

トランポリン競技の魅力に迫る！

●問＝国スポ・障スポ推進室 Tel 27-3325

市内のトランポリンクラブに所属する子どもたち
 (後列：⑤TENトランポリンクラブ、⑥小林コスモトランポリンクラブ
 前列：④トランポリンクラブアルティメット、⑥小林トランポリンクラブ)

国スポまで **574**日 / 障スポまで **601**日
※令和8年3月1日時点



**トランポリン競技のリハ大会を8月下旬に開催
 競技の魅力を知ってリハ大会を楽しもう！**

体操（トランポリン）競技 競技別リハーサル大会

大会名

宮崎オープン 2026
 トランポリン競技選手権大会

日時

8月22日（土曜）～8月23日（日曜）
 8月22日 9時30分 開始式
 9時30分 部門別予選
 8月23日 9時 部門別決勝
 16時30分 閉会式

会場

健幸のまちづくり拠点施設

お知らせ

大会期間の前後は施設の一部または全部が使用できません。
 ご理解・ご協力をお願いします。
 詳細は、後日広報紙や市ホームページなどでお知らせします。



令和9年、48年ぶりに宮崎県で開催される「第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会（日本のひなた宮崎国スポ・障スポ）」。

本市で開催される7競技（国スポ6競技、障スポ1競技）のうち、体操（トランポリン）の競技別リハーサル大会まで6カ月を切りました。

リハーサル大会とは、本大会に備え、競技会運営能力の向上や機運醸成を目指して国スポで使用する会場や施設で開催する大会のこと。

令和8年にはトランポリン競技とウエイトリフティング競技のリハーサル大会が開かれます。

トランポリン競技では、「宮崎オープン2026トランポリン競技選手権大会」をリハーサル大会と位置付け、8月22日（土曜）・23日（日曜）に開催。健幸のまちづくり拠点施設を会場に、九州各地から100人以上の選手が集まります。

また、8月22日は本大会開会から数えて400日前でもあり、大会にあわせて会場で「400日前記念イベント」も企画中です。

リハーサル大会は入場無料で、誰でも観覧することができます。今回の特集で競技の魅力を知り、リハーサル大会を楽しみましょう！

トランポリンの魅力を知ろう！



競技の見どころ

異なる10種類の技を連続で行い、アクロバティックな空中演技で華麗度と難易度、高さを競います。美しさ・高さ・難しさ・移動の少なさが採点の基準。空中浮遊するような連続したジャンプ、宙返りやひねりの数々、反動を利用した高い跳躍、トランポリンの中心部への正確な着地など、常人離れた演技で観客を魅了します。

トランポリンの歴史

一説には、中世ヨーロッパでサーカスの空中ブランコの安全ネットからヒントを得て作られたのが由来とされています。第2次世界大戦中のアメリカでは、パイロットの空中感覚の技術習得のために使用されました。

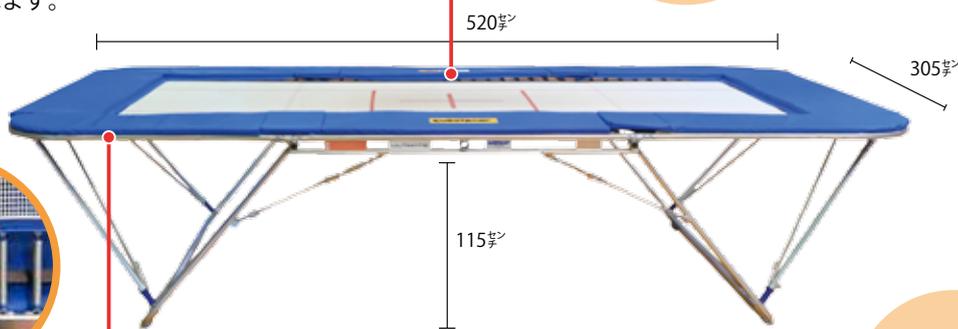
現在の形のトランポリンが日本に上陸したのは1950年代で、1966年には全日本学生トランポリン競技選手権大会開催、1971年には日本トランポリン協会が発足するなど、競技として普及しました。

競技用トランポリンの仕組み

トップレベルの選手では、女子選手約6回、男子選手ではなんと約8回も跳躍。着地時には体重の約10倍の負荷がかかるといわれます。そのため、競技用トランポリンには高い耐久性が求められます。

ベッド

選手が跳躍するベッド部分は4回×2回。中心部には赤い十字マークが描かれており、目印にきちんと降りられるか、外れてしまった場合は次の跳躍でうまく体勢を持ち直せるかも見どころになります。



ベッドを固定するバネ

競技で使用するトランポリンは、タテ520cm×ヨコ305cm×高さ115cmのフレームに、100本以上のバネでベッド（選手が跳躍する部分）が固定されています。

スポッター

選手の心強い味方。空中で選手が姿勢を崩したときなどに、選手とトランポリンの間にマットを投げ入れて選手が怪我をしないようにサポートします。

応援！ミライのアスリート



今年の夏の全日本大会で入賞することが目標



TENTトランポリンクラブ
折田 依知果 さん
(野尻小4年)

本格的にトランポリンを始めて約3年、週4回から5回ほど練習しています。練習はいつも楽しく、辛いと思ったことはありません。

跳ぶ前はいつも技が上手くいくかどうか不安ですが、跳んでいる最中は次の技をイメージしながら集中して跳んでいます。

今年の夏に開催される全日本大会で入賞するという目標に向かってがんばります。

演技を楽しみつつも高さや美しさを意識



小林トランポリンクラブ
今村 妃那 さん
(小林小6年)

妹がトランポリンをやりたいと言い出したことがきっかけで、一緒にクラブに入りました。今日の練習では、2カ月以上練習してきた「バラニーボールアウト」という技が初めて成功し、大きな達成感を味わえました。大会には演技を楽しむことを目指して、高さや美しさを意識して臨んでいます。新技に自信を持って挑戦し、いい結果を残せる選手になりたいです。

小野湖の新たな姿を大公開！

展望台（観覧エリア）

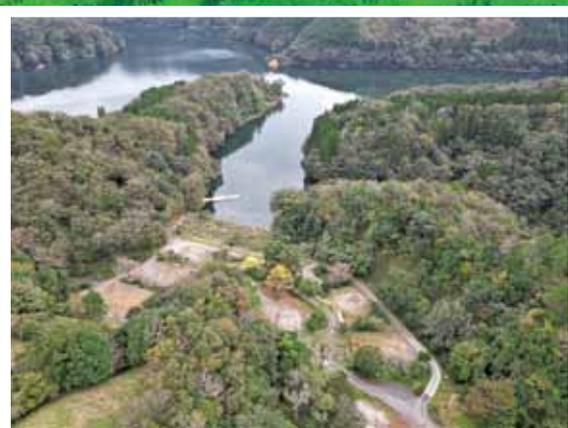
コース全体を見渡せるエリア。大会時には、カヌー競技の審判席や両競技の観覧エリアとなる予定です。

スロープ

大会時やウォーターアクティビティの際に安全に水辺に乗降できるようにスロープを整備します。

イベント広場（リギング場）

イベントなども行うことができる約4千平方メートルの広場。大会時には、選手が競技艇にオールを設置したり、自分の体格にあわせて漕ぎやすいように調整を行う「リギング場」として使用します。



工事着工前の競技場整備予定地

**競技会場のイメージ図が完成
多くの人に愛される施設へ**

宮崎国スポ・障スポのカヌー（スプリント）競技、ローイング競技の舞台である小野湖の会場イメージ図が完成しました。

競技会場は、リギング場、スロープ、コース、艇庫、観覧エリアなどで構成され、現在「茅葺の宿かるかや」跡地周辺に整備を行っています。

大会で両競技の競技会が円滑に実施できる環境を整えるとともに、大会後も須木の大自然を生かした観光振興の拠点や大会・合宿誘致による地域活性化の拠点として機能し、市民の皆さんを含めた多くの人に愛される施設を目指していきます。

施設全体の完成予定は令和9年3月。宮崎国スポ・障スポを機に生まれ変わる、小野湖の新たな姿にご期待ください！



1月22日現在の様子。工事は昨年12月に着工

3.26 (木) 応募締切

愛称を募集します！

新しい施設に多くの方に親しみと愛着を持っていただけるよう、施設の愛称を募集します。奮ってご応募ください！

募集詳細



募集条件

- ✓ 施設の目的や特性がイメージできるもの
- ✓ 覚えやすく親しみのあるもの
- ✓ 施設全体で1つの愛称であること

応募規定

- 応募作品は自作で未発表のものに限ります。
- 同一人の応募は5点までとします。
- 採用作品に関する一切の権限は小林市に帰属します。
- 応募作品は返却しません。

応募資格

市民の方、小林市にゆかりのある方、小林市を応援したい方
※ 18歳未満は保護者の同意のもと応募すること

応募方法

以下のいずれかの方法で応募

■ 応募用紙に必要事項を記入し、応募先へ持参・郵送・FAX・メールのいずれかで応募

■ 専用応募フォーム（㊟二次元コード）で応募

※ 応募用紙1枚・応募フォームへの応募1回につき1作品



応募用紙

市役所本庁舎、中央公民館、須木庁舎地域振興課、野尻庁舎地域振興課に設置するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募先

〒886-0004 小林市細野38番地1（中央公民館内）
小林市教育委員会 国スポ・障スポ推進室
TEL 27-3325 FAX 27-3526
k_kokuspo@city.kobayashi.lg.jp

たくさんのご応募
お待ちしております！

賞

採用者には
牛肉消費券 **5** 万円分



さらに、応募者の中から5人に
国スポ・障スポオリジナルグッズ
をプレゼント！



カヌー・ローイングコース

カヌー9レーン、ローイング5レーンの切替式のコースを常設で設置。カヌーコースの場合は幅9m×9レーン×200mまたは500m、ローイングの場合は12.5m×5レーン×1,000mのコースを設置することができます。



滋賀国スポのローイング競技(宮崎県ローイング協会提供)

艇庫

カヌー競技とローイング競技の競技艇を適切に収納・管理するための施設です。施設内には、市が保有している水上アクティビティ器材の収納スペースや、施設管理・利用者対応を行える諸室、更衣室やトイレ、シャワー室も設置。国スポ・障スポの競技運営拠点として活用することはもちろん、大会後のアクティビティセンターとしての活用を見据えた施設として整備します。



艇庫内部のイメージ



寒さを吹き飛ばす 2000 人の熱気が会場を包む

憧れの働く車に大興奮！自衛隊と子どもたちのかくれんぼ対決も実施

1月24日、のじりこびあで「みんなワクワク働くくるま大集合！」が開催されました。会場には親子連れなど約2000人が来場し、パトカーや消防車、自衛隊車両などの特殊車両展示に目を輝かせていました。高さ約10mまで上がる高所作業車への乗車や、ショベルカーを使った魚釣り体験は長蛇の列ができるほどの人気ぶり。中でも会場を最も沸かせたのは、えびの駐屯地の自衛隊員5人による「本気のかくれんぼ」です。



Photo 1 多くの家族連れで熱気に包まれた会場 2 自衛隊との対決に「見つけるぞ」と気合十分な子どもたち 3 わずか8分で見つけ、悔しい表情を見せる隊員たち 4 消防服を身に着け、格好良いわが子に大盛り上がり



◀のじりこびあの公式 Instagram で自衛隊かくれんぼなど、当日の様子を確認できます

「得意」の掛け算で夢を拓く

現代アーティスト「やまなかともろう」さんが須木中生に講演

2月6日、須木ふるさとセンターで須木中学校校立志式記念講演会が開催されました。講師は同校卒業生で、福岡を拠点に国内外で活躍する現代アーティスト・やまなかともろう（山中智郎）さん（28）。「夢の見つけ方」をテーマに、生徒や地域住民ら約100人に語りかけました。

山中さんは自身の経験を振り返り、「夢は途中で変わってもいい」と助言。「好き嫌いに関わらず、自分の小さな『得意』をいくつも掛け合わせるこ

とで、誰にも負けない強みが生まれる」と、自己分析の重要性を説きました。

また、須木の豊かな自然や密な人間関係の中で育った感性が、現在の創作活動の武器になっていると強調。「ここでの経験を自信に変えてほしい」と後輩たちへ熱いエールを送りました。



Photo 1 母校の立志式で講演する山中さん。生徒たちに優しく語り掛け、会場は温かい空気に包まれた 2 黒髪が印象的なやまなかさんの代表作シリーズ「麗髪（うるかみ）」 3 講演会後には後輩たちと肩を組んで記念撮影



◀やまなかさんの公式 Instagram で作品や制作風景を見ることができます

元五輪選手からマット運動学ぶ 紙屋小で「挑戦する心」育む授業

1月21日、紙屋小学校で4～6年生を対象に、元オリンピック体操選手の大島杏子おおしまきょうこさんを講師に迎えた体育の特別授業が行われました。これは国のアスリート派遣授業の一環で、マット運動を通じてスポーツの楽しさや挑戦する心を育むのが狙いです。児童らは、前転や後転などの手ほどきを受け、楽しみながら技の習得に挑みました。



濱崎悠和はまざきゆうわさん(5年)は「教え方が上手で、すぐに上達できて楽しかった。習ったことを今後も意識しながら取り組んでいきたい」と笑顔で話しました

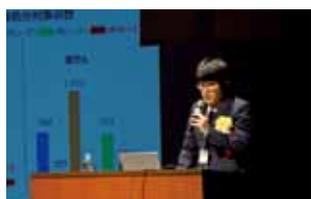
人権擁護委員に新たに委嘱されました

人権擁護委員として、牟田昭三むたしょうぞうさんが法務大臣から委嘱されました。任期は令和10年12月31日までです。現在、市内には9人の人権擁護委員がいます。毎月「人権・行政・なやみごと相談」を開催していますので気軽に相談ください。(今月の相談日は25日に記載)



地域畜産の発展へ振興大会で結束誓う

2月3日、市畜産振興大会が文化会館で開催されました。資材高騰や出荷頭数減少などの難局を関係者一丸で乗り越えようと、畜産農家ら約400人が参加。小林市場の魅力や家畜伝染病への防疫対策について知識を深め、地域畜産の発展へ結束を誓いました。



可憐なエヒメアヤメを紙で再現 守り育てる会が幸ヶ丘小で授業

1月20日、国の天然記念物であるエヒメアヤメ自生南限地帯(南西方)について学ぶ授業が幸ヶ丘小学校で開かれました。「守り育てる会」と市教委が郷土愛醸成を目的に企画したもの。児童は松本広樹まつもとひろき会長から自生地の特徴を学んだ後、紙や針金を使った造花作りに挑戦。高さ10センチほどの花を完成させ、地域の貴重な植物への理解を深めました。



本部未羽菜ほんぶみづなさん(6年)は「名前は知っているけど実際に見たことがない。今年に家族で見に行き、できることがあれば活動も手伝いたい」と話しました

仕事の楽しさややりがいを学ぶ 東方小学校でお仕事博覧会を開催

1月29日、東方小学校で4～6年生を対象に、「お仕事博覧会」が開かれました。さまざまな仕事に触れることで、働くことの楽しさや意義を学んでもらうことを目的に市内の消防士や薬剤師、美容師など計10の職種が体験ブースを設置。児童たちは、興味のある仕事を実際に体験し、その魅力ややりがいを肌で感じていました。



富永璃子とみながりこさん(6年)は「看護師ブースでけがの消毒を体験しました。これまで体験したことがなかったので良い経験になりました」と話しました

通称は「いきものがかり」 若手畜産農家が新組織を立ち上げ

2月3日、牛や豚など畜種の垣根を越えて若手農家が連携する「小林市畜産青年部連絡協議会」（通称・いきものがかり）が発足しました。畜種を超えた組織の立ち上げは県内でも珍しく、農家やJA・市職員ら約130人で構成。資材高騰や担い手不足などの課題に対し、情報共有などで結束し、持続可能な地域畜産の振興を目指します。



おにつかせいや
鬼塚成矢会長は「畜種の異なる仲間が集まることで、新しい風も入ってくる。積極的に交流を深め、畜産を盛り上げていきたい」と意気込みました

須木出身の詩人・黒木清次を学ぶ 次男が語る父の創作と横顔

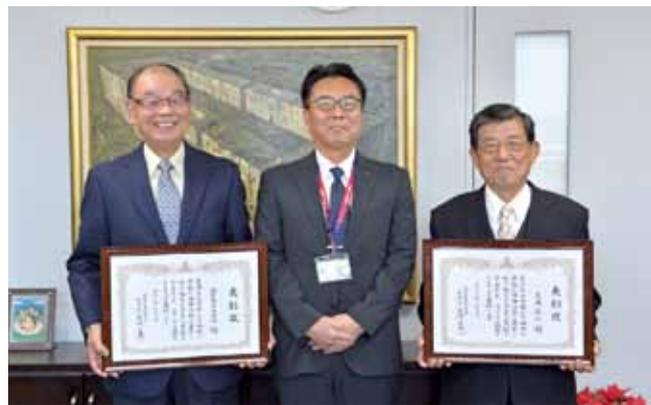
2月3日、旧須木村出身の詩人で小説家、故・黒木清次さんの足跡を学ぶ講演会が市立図書館で開催されました。次男の榕さんによる資料寄贈を機に同館が企画したもので、須木中生ら約80人が参加。父の創作活動や交友関係を説明した榕さんは、「人との交流を深め、成長につなげてほしい」と次世代を担う生徒へ熱いエールを送りました。



講演会で父・清次さんの資料や逸話を紹介する次男の榕さん。須木中生らは郷土の先輩の生き方に触れ、メモを取りながら熱心に話を聞いていました

地域学校協働活動で県教育長表彰 大浦さんと岩戸神楽保存会が報告

1月30日、「地域学校協働活動」の県教育長表彰を受けた大浦正人（写真㉔）さんと岩戸神楽保存会（田原治男会長）（写真㉕）が、教育長に受賞を報告しました。大浦さんは11年に及ぶ地域防災活動の取り組み、同会は20年にわたる神楽伝承を通じた郷土愛の醸成が評価されました。大浦さんは「仲間との活動が励みになる」と話しました。



この表彰は、地域と学校が協働し、次代を担う子供の成長を支える活動で特に取り組みが優れ、他の模範となる個人や団体の功績をたたえるものです

高校生16人が議員を体験 新たな視点で観光や医療など提案

2月3日、高校生が議員となり、市議会議員が答弁を行う「高校生議会」が市議会議場で開催されました。これは若者の政治への関心を高め、新たな発想を政策立案につなげようと市議会が企画したもの。市内3校から計16人が登壇し、観光振興や地域医療、空き家活用など、若者ならではの視点で鋭い質問や提案を投げかけました。



高校生は緊張した様子を見せながらも、バーチャル移住やダンスイベント開催など、柔軟な発想を披露しました（議会の様子は後日動画で公開されます）

機械化や担い手確保の取り組み評価 県農産園芸表彰の2者が喜び報告

2月9日、県農産園芸特産物総合表彰を受けた有水誠さんとJAみやざきこばやしマンゴー部会が市長に受賞を報告しました。有水さんはスマート農業などによるブロッコリーの安定生産、同部会は環境制御技術の導入や第三者承継による担い手確保が高く評価されました。有水さんは「地域を引っ張る存在になりたい」と決意を述べました。



受賞報告した有水さん（写真⑤）と同部会の松田泰一部長（写真⑥）。産地振興に尽力し、農業経営の向上と地域発展への貢献がたたえられました

透き通る歌声で「世界の旅」へ ソプラノ中嶋彰子さんが公演

2月8日、市文化会館の自主文化事業「中嶋彰子ソプラノ・リサイタル」を同館で開きました。ウィーンを拠点とする中嶋さんとピアノの斉藤雅昭さんが、「世界の歌の旅」をテーマに各国の名曲を披露。都内など遠方からもファンが訪れ、世界クラスの透き通る歌声と繊細なピアノが織りなす至福のハーモニーに観客は魅了されました。



「音楽で世界を旅しているような感覚を届けたい」と中嶋さん自身が選曲した各曲の数々に、「鳥肌が立った」「別次元」と来場者も絶賛していました

こばやし福祉推進大会で功労表彰 金婚夫婦や米寿会員の長寿も祝う

2月6日、誰もが安心して暮らせる「住みよい福祉のまちづくり」を目指す「こばやし福祉推進大会」を開きました。福祉功労者を表彰したほか、金婚夫婦44組と友愛クラブ米寿会員84人を祝福。園児の歌声で幕を開け、小林女声コーラスや小林西高吹奏楽部の演奏が花を添えました。会場は温かい拍手に包まれ、互いの健康などを願いました。



金婚夫婦や米寿会員らを代表し、謝辞を述べる金婚夫婦の前田喜輝さんと妻の千代子さん。会場からは長年の歩みをたたえる温かい拍手が送られました

ALTらと英語でクッキング交流 中高生が食文化通じ異文化に触れる

2月14日、食をテーマにした国際交流イベント「WE ARE WHAT WE EAT」を開催しました。多文化共生を学ぼうと市内の中高生7人が参加。ALTや国際交流員と英語でコミュニケーションを取りながら各国の料理を調理・試食しました。生徒らは食文化の違いを肌で感じ、英語でのプレゼン発表を通じて異文化理解を深めました。



調理前のゲームで打ち解けた後、協力して料理に挑戦。地元の食文化も見つめ直しながら、異国の香り漂う会場で五感を使って異文化を味わいました



従業員の健康づくりに取り組む企業・団体を応援！

こばやし健幸づくり推進企業

●問=企画政策課 Tel 23-0456



社員の健康が企業力に
市の認定制度で支援中

少子高齢化や人口減少が進む昨今、ワーク・ライフ・バランスの推進や従業員の健康管理を経営的な視点で捉える企業が増えています。

従業員が心身ともにいきいきと働ける環境づくりは、個人の活力や生産性の向上、人材の定着を促し、結果として企業の持続的な成長にもつながる重要な鍵となります。小林市では、「健幸のまちづくり」の一環として、

従業員やその家族の健康づくりに励む事業所を「こばやし健幸づくり推進企業」として認定し、その活動を積極的に支援しています。

認定を受けると、市ホームページでのPR（企業紹介）や健康情報の提供に加え、従業員の健康づくりに使える補助制度も活用できます。

現在、市内31の企業・団体が認定を受けており（令和8年3月現在）、認定企業を随時募集中です。一緒に従業員の健康づくりに取り組みませんか。

市内31の認定企業が従業員などの健康づくりに取り組んでいます

※令和8年3月現在（認定順）

株式会社ミヤザギ、株式会社 FORCUM、株式会社水耕舎、有限会社西日本ボーリング、小林商工会議所、サンキョーミート株式会社霧島ミートプラント、坂口建設株式会社、株式会社三共、有限会社キリコンディショニングカンパニー、J Aみやざきこばやし地区本部、医療法人養気会池井病院、社会福祉法人小林市社会福祉協議会、えびの電子工業株式会社小林工場、株式会社小林青果市場、有限会社宮崎小林ファーム、アクサ生命保険株式会社都城営業所小林分室、有限会社宮内葬儀社、株式会社霧島商事、ハーメックのじり株式会社、社会福祉法人ときわ会、有限会社木佐貫鉄工所、株式会社ちからこぶ、株式会社大和合成宮崎、株式会社小林衛生公社、医療法人けんゆう会、有限会社永崎建設、特定非営利活動法人カラザ、合同会社クリーンアース、株式会社坂下組、社会福祉法人こばと福社会 認定こども園こばと保育園、社会福祉法人こばと福社会 大塚原認定こども園

各企業・団体の
取り組みなど



令和7年度に新たに認定された企業を紹介！



有限会社永崎建設

小林市真方 6755 番地
☎ 22-3451



保健指導の利用率向上 運動機会増進 適正飲酒の推奨 など

「人と人との繋がりを大切に、喜ばれる仕事を」をテーマに、舗装・土木工事を主体とする建設会社です。舗装機械の保有数は県内トップクラス！地図に残る仕事だからこそ責任と誇りを持って活動しています。健康づくりの一環で健康観察表による体調管理や健診受診率 100%、健幸ポイントへの参加による運動促進、禁煙の推奨など社員の健康づくりをサポートし健康経営に取り組んでいます。



医療法人けんゆう会

園田病院

小林市堤 3005 番地 1 ☎ 22-2221



食生活改善 運動機会増進 口腔ケア推奨 など

私たちは『With you ～患者さんに寄り添い、地域と共に生きる～』を理念とし、地域に必要とされる医療を提供するため、地域包括ケアシステムを支えるタウンホスピタルを目指しています。法人として組織の活性化にも取り組んでおり、職員の心身の健康づくりの為にメンタルヘルス対策や運動機会の創出、食生活の改善などを積極的にサポートしています。



合同会社クリーンアース

小林市堤字前野迫 4390 番地 3
☎ 22-2140

運動機会増進 受動喫煙対策 適正飲酒の推奨 など

私たちは、ご家庭から集積場へ排出されたごみの収集や清掃工場での業務を小林市より受託し、小林市が『自然と共生する美しい安心安全なまち』であり続けるよう、社員一丸で業務に励んでいます。社員が心身ともに健康でいられるよう、毎朝のラジオ体操実施、全社員健診受診、有給取得 100% を達成しています。今後も、社員に寄り添った健康支援に努めていきます。



特定非営利活動法人 カラザ

小林市真方 116 番地 5
☎ 48-4567



健診受診率 100% 歯科検診受診率向上 など

「当法人に関わる全ての人々によりよい未来を」という理念に基づき、当施設を利用される児童や保護者の安心や幸福は勿論のこと、共に働く職員の生活や健康を大切にしています。毎年の健診をはじめ、職員の健康意識を高める一つとして「こばやし健幸ポイント」に参加しました。年に 2 回歩数の多かった職員を表彰するなど楽しみながら健康維持に気を付けています。



社会福祉法人こばと福祉会 大塚原認定こども園

小林市野尻町三ヶ野山 4123 ☎ 44-0700



各種がん検診受診率向上 歯科検診受診率向上 口腔ケア推奨 など

野尻町にあります 2 園（大塚原認定こども園、認定こども園栗須保育園）では、「親と共に心豊かに育てよう、子どもは未来の主人公」を園目標に、子ども達と楽しい園生活を展開しています。毎年の職員健診受診率 100% に取り組み、その他にも歯科健診、ガン健診、口腔ケア、メンタルヘルス対策にも積極的に取り組んでまいります。



社会福祉法人こばと福祉会 認定こども園こばと保育園

小林市細野 735-1 ☎ 22-6692



各種がん検診受診率向上 歯科検診受診率向上 口腔ケア推奨 など

「親と共に心豊かに育てよう、子どもは未来の主人公」を園目標に、子ども達と楽しい園生活を展開しています。毎年の職員健診受診率 100% に取り組み、その他にも歯科健診、ガン健診、口腔ケア、メンタルヘルス対策にも積極的に取り組んでまいります。



認定企業を取材しました

認定企業第7号（令和3年度認定）



坂口建設 株式会社

小林市野尻町三ヶ野山 3214 番地 1
TEL 0984-21-6311

健診受診率 100%

保健指導の利用率向上

運動機会増進・運動習慣定着

メンタルヘルス対策



お話を聞きした

取締役

まつおか しょうこ
松岡 粧子 さん

「見える化」で変わる 社員の健康意識

私たちが健康経営に本腰を入れる背景には、ベテラン層の高齢化という直面している現実があります。

建設業界において、社員が健康で長く働ける環境を整えることは、健康不良や怪我を防ぐだけでなく、事故リスクの軽減や、現場での判断力や集中力の維持に直結します。

そのために大切に行っているのが「健康の見える化」。5年ほど前から保険会社のアンケートを導入し、食事や睡眠、運動習慣を数値化し、年に1回程度、その分析結果をもとにした研修会を開いています。

研修会では、その分析結果を社員に共有し、「朝食の摂取率を上げよう」「睡眠時間を増やそう」と具体的に呼びかけています。

病気は年1回の健康診断で分かりますが、日々の生活習慣は見えません。

「何が足りないのか、何をすればいけないのか」が数字で示されることで、社員の意識も変わってきていると感じています。

私自身も、かつては「あまり寝なくても平気な体質だ」と考えていましたが、最近では、早めに寝る生活を徹底することで、心身の好調を実感しています。

相談しにくい 心のケアも大切に

健診受診率100%を目指す取り組みは、以前から続けています。

再検査が必要な社員へのフォローも徹底しており、受診率は、ほぼ100%。現場に出ている社員が多いことから、保健指導にはWeb面談を取り入れ、場所を選ばず受けやすい工夫を行っています。

また、社員の心の健康を保つことも重要です。社内では相談しにくいセンシティブな問題もあるため、24時間対応の外部相談窓口を



※イメージ
血管年齢測定などで体の状態を確認。数値を「見える化」し、健康意識向上を図っています

設置しています。「知らない専門家」だからこそ吐き出せることもあるはず。一人ですら抱え込まず、心の健康も大切にしてほしいです。

令和3年度には、市の健康づくり推進企業補助金を活用し、スマートフォンと連動しデータをグラフ化できる体組成計や、血圧計を社員に配布。会社で導入している健康管理アプリと併せて、日々の健康管理に非常に役立っています。

今後も、社員一人ひとりが「健幸」を実感しながら、いきいきと働き続けられるような職場づくりを、全力で推進していきたいです。

対象企業

市内に住所を有する企業や法人、団体（申請・認定は雇用保険適用事業所単位）

申請・認定の流れ

- 1 申請書を企画政策課に提出
- 2 内容の審査
- 3 認定証を交付
- 4 認定企業の公表

市は従業員の健康づくりに積極的に取り組む「こばやし健幸づくり推進企業」を募集し、その取り組みを支援しています。

募集中

こばやし
健幸づくり
推進企業

健康づくりに取り組む

認定企業第3号（令和3年度認定）



お話をお聞きした

代表取締役

つねよし あきとし
恒吉 昭敏 さん



株式会社 水耕舎

小林市細野 3081 番地 10

TEL 0120-487-558

健診受診率 100%

各種がん検診受診率向上

運動機会増進・運動習慣定着

適正飲酒の推奨



前代表から受け継ぐ「従業員思い」の経営

私たちの会社で最も大切にしているのは、「健康が一番」という考え方です。これは現会長である前の代表が、何よりも従業員を思い、長年かけて築き上げてきた文化です。

私はその下で働き、従業員を大切にしたい想いを常に感じてきました。代表を引き継いだ今、この理念を守り続けることが会社にとって重要だと思っています。

結局のところ、従業員がいなければ会社は成り立ちません。現在取り組んでいる「健幸づくり」は、会社のためというよりは、従業員一人ひとりのため、そしてその帰りを待つ家族のためにやっているものです。体が資本である私たちが健康であり続けることは、個人の幸せの土台であり、それが結果として仕事の質の向上や会社の安定にもつながっていきます。

早期発見を目指して検診受診100%

具体的には、私たちは「健診受診率100%」を目標として掲げています。全従業員が年に一度、必ず受診できるように、本人が希望する日程での受診予約などを会社が引き受けています。

さらに、入社2年目以降は全員が人間ドックを受診する体制を整えました。

胃がんや大腸がん検診は生活習慣病予防検診を活用し、子宮頸がん・乳がん検診などの女性特有の検診も含め、会社負担で受診できるようにしています。

受診の結果、再検査が必要な際には「必ず受診を」と直接声をかけ、個別のフォローを徹底しています。実際、この検診体制によって、「がん」を早期発見できた社員がいました。早期発見により無事に復帰した社員の姿は、周囲が検診の大切さを実感するきっかけとなりました。

朝のラジオ体操が心身のスイッチに

毎朝の習慣として欠かせないのが、従業員全員で行っているラジオ体操です。仕事始めに体を動かすことで心身のスイッチが入り、毎日繰り返す中で「今日は体の動きが悪いな」といった自分自身の小さな変化にも気づきやすくなったという声が聞かれます。

全員で顔を合わせる時間は、互いの体調を察知できる大切なひとときです。今後も「健康が一番」の理念を胸に、従業員の健康づくりを全力で支えます。



同じ動作を全員で行うラジオ体操は自身の小さな変化や仲間の異変に気づく貴重な場です

認定のメリット

□ 市ホームページなどでの認定企業紹介

□ 健康情報のメール配信

□ 従業員の健康づくりに取り組む際の補助

□ 従業員のモチベーションアップ

□ 企業イメージの向上

認定要件

必須項目に取り組む、さらに選択項目のうち1つ以上に取り組むこと

必須項目

□ 健診の受診率100%に向けて取り組み

選択項目

- 保健指導の利用率向上
- 各種がん検診の受診率向上
- 食生活の改善
- 運動機会の増進
- 運動習慣定着
- 受動喫煙対策
- 適正飲酒の推奨
- 歯科健診の受診率向上
- 口腔ケアの推奨
- メンタルヘルス対策

募集

令和8年度
自衛官等募集

予備自衛官補（一般・技能）

◆予備自衛官とは
一般の社会人や学生などの自衛官未経験者を公募・募集し、教育訓練後、「予備自衛官」として任用する制度です。

◆資格

◆一般

18歳以上52歳未満の人

◆技能

18歳以上で各種国家免許資格を有する55歳未満の人

◆受付締切 3月30日（月曜）

◆試験日

◆筆記試験（WEB）

4月4日（土曜）～6日（月曜）

◆口述試験等

4月18日（土曜）

※場所は受付時に通知します

幹部候補生（一般）

◆資格

22歳以上26歳未満の人

◆受付期間 3月1日

～4月3日

◆試験日

◆第一時試験（一般）

4月11日（土曜）

◆第一時試験（飛行要員）

4月11日（土曜）～12日（日曜）

◆第二次試験

6月1日（月曜）～7日（日曜）

のいずれか1日

◆場所 受付時に通知します

幹部候補曹

◆資格

20歳以上33歳未満の人

◆受付期間 3月1日

～4月3日

◆試験日

◆第一次試験

4月11日（土曜）

◆第二次試験

6月1日（月曜）～7日（日曜）

のいずれか1日

◆場所 受付時に通知します

自衛隊一般曹候補生

◆資格

18歳以上で採用予定月の末日

現在、33歳に達していない者

◆受付締切 5月7日（木曜）

◆試験日

◆第一次試験（WEB）

5月16日（土曜）～18日（月曜）

の間に実施

◆第二次試験

6月18日（木曜）～20日（土曜）

曜）のいずれか1日

※場所は受付時に通知します



●申・問

・自衛隊宮崎地方協力本部

小林地域事務所

小林市細野266・1

小林法務合同庁舎2F

TEL 22・5254

案内

国民健康保険修学中の被保険者の特例

小林市国民健康保険加入者が高校や大学などへの修学のために市外に転出した場合でも、引き続き同保険に加入できる制度があります。

◆手続きに必要なもの

修学のため転出する場合

▼国民健康保険資格が確認できるもの

※資格情報のお知らせや資格確認書など

▼本人と世帯主のマイナンバーが確認できるもの

※マイナンバーカードや通知カードなど

▼進学後の在学証明書か学生証

※入学前で準備ができない場合は、入学許可証や合格通知などで受け付けますが、後日提出が必要です

在学中で既に特例制度を利用している場合

◆新年度の在学証明書

※毎年度提出が必要です

◆特例制度に該当しない人

▼学校教育法に規定されていない職業訓練校に通う人

▼学生であっても就労して生計を立てている人

▼結婚して修学地で世帯を持った人

▼社会保険などの健康保険に加入した人

▼卒業や退学などで学生でなくなつた人

◆注意事項

卒業（就職）や退学をする場合は手続きが必要です。

◆手続きに必要なもの

・国民健康保険資格が確認できるもの

※資格情報のお知らせや資格確認書など

▼本人と世帯主のマイナンバーが確認できるもの

第66回福祉しよっぷEmi-Asu

●問=福祉課 TEL 23-0111

障がいについての理解促進を図るため、障がい福祉サービス事業所などで作った製品を展示・販売します。

◆日時 3月19日（木曜） 10時～13時

※商品が売り切れ次第終了

◆場所 市役所1階多目的スペース

◆展示・販売商品

クッキー、パン、ドレッシング、加工食品、季節の野菜・果物、手工芸品、木工品など



●問・ほけん課

※退学した場合は退学証明書など退学を確認できるもの

◆受付期間 5月29日（金曜）

◆受付場所

ほけん課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課

子育て世代向け フリーマーケット

家庭で使わなくなった子ども用品などを販売するおひさまフリーマーケットを開催します。衣類やおもちゃ、絵本、生活雑貨など、子育て中の家庭で役立つ品を中心に取扱いします。

- ◆日時 3月14日(土曜) 10時～14時
- ◆場所 市保健センター1階
- ◆取扱品目 衣類、おもちゃ、絵本、雑貨など
- ◆来場時のお願い 買い物袋と現金を準備してください。

パブリックコメントの結果

次の計画(案)などについてパブリックコメントを実施しました。それぞれの結果は、市ホームページで公開しています。

小林市犯罪被害者等支援条例(案)

- ◆募集期間 1月5日～2月5日
- ◆寄せられたご意見 0件
- 問=市民課人権グループ TEL 23-1141

小林市新型インフルエンザ等対策行動計画及び小林市業務継続計画(新型インフルエンザ等編)(案)

- ◆募集期間 1月6日～2月4日
- ◆寄せられたご意見 0件
- 問=健康推進課 TEL 23-0323

第2次小林市DX推進計画(案)

- ◆募集期間 1月16日～2月16日
- ◆寄せられたご意見 0件
- 問=企画政策課 TEL 23-0456

第2次小林市国際化・多文化共生推進計画(素案)

- ◆募集期間 12月15日～1月19日
- ◆寄せられたご意見 0件
- 問=地方創生課 TEL 23-1148

●申・問

子育て支援センター「おひさま」
TEL 23・0320

その他

パブリックコメント

次の計画(案)などについてパブリックコメント(意見募集)を実施します。

小林市公共施設等総合管理計画(第2期)(案)

公共施設等を将来にわたって適切に管理するための計画です。施設の建て替えや統廃

合、修繕を計画的に進めることで、人口、ニーズに沿った施設配置や財政負担の軽減・平準化を目指します。

◆募集期限 3月23日(月曜)

◆閲覧場所

市ホームページ、情報公開室(本庁舎総務課内)、管財課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎地域振興課、西小林出張所、紙屋出張所

◆応募方法

所定の意見等提出書を窓口、郵便、FAX、電子メールのいずれかで応募ください。

●申・問・管財課

TEL 23・0222

FAX 22・4177 (代表)

Mail k_kanzai@city.kobayashi.lg.jp

小林市行財政改革推進プラン2026(案)

行財政改革を進めるとともに、将来の人口や財政規模に見合った、効率的な組織体制を構築するための計画です。持続可能な行財政経営の確立を目指します。

◆募集期限 3月22日(日曜)

◆閲覧場所

市ホームページ、情報公開室(本庁舎総務課内)、企画政策課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎地域振興課、西小林出張所、紙屋出張所

◆応募方法

働いてなくてもOK!

保育園等を利用してみませんか?



こども誰でも通園制度が4月から本格実施!

4月から、保護者の就労の有無にかかわらず、子どもを保育園などに預けられるようになります。「少しリフレッシュしたい」「集団生活を体験させたい」など、理由は問いません。現在、事前の利用登録を受付中です。まずは気軽に問い合わせください。

◆対象

保育園などに通っていない、生後6カ月から満3歳未満の乳幼児

◆利用料

1時間 300円(月10時間まで)

◆実施施設

市内の認定こども園・保育所など
※実施園や登録方法など、詳細は市ホームページで確認できます

▼詳細はコチラ
(市ホームページ)



●問=こども課 TEL 23-1278

のじりバラ愛好会解散のおしらせ

十数年にわたり活動を続けた市民団体「のじりバラ愛好会」は令和8年3月末をもって解散することとなりました。ローズフェスタなどで市民の皆さまにはご愛顧いただき、ありがとうございました。



のじりバラ愛好会会員一同

所定の意見等提出書を窓口、郵便、FAX、電子メールのいずれかで応募ください。

●申・問・企画政策課

TEL 23・0456

FAX 22・4177 (代表)

Mail k_kikaku@city.kobayashi.lg.jp

大卒程度

(令和9年4月1日採用予定)

小林市職員採用試験

全試験区分の1次試験で

公務員試験対策は不要です!

受付期間 ※当日消印有効

令和8年3月9日 月 ~ 4月15日 水 まで

試験日程

【1次試験】

※テストセンター方式

5月1日 金
~ 同17日 日

【2次試験】

面接等(小林市役所)

6月27日 土
28日 日

※全国約350カ所以上の試験会場でコンピュータを使用し、上記期間内で受検者が希望する会場・日時で受験できるテスト方式のことで



試験区分・受験資格

採用予定人数

事務職(大卒程度)

8名程度

平成3年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

※学歴は問いません

土木技師

2名程度

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく土木に関する大学、学校教育法に基づく土木に関する短期大学、土木に関する高等専門学校若しくは修業年限2年以上の土木に関する専門課程の専修学校又はこれらと同等と認める学校等を卒業した人又は令和9年3月までに卒業する見込みの人

保健師

2名程度

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、国家試験に合格し、保健師免許を有する人または令和8年度の試験において免許取得見込みの人

精神保健福祉士

1名程度

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの要件を満たすこと
①精神保健福祉士資格を取得している人(令和9年3月取得見込みを含む。)
②学校教育法に規定する大学において社会福祉又は心理学の課程を修めて卒業した者で、精神保健及び精神障害者の福祉に関する知識及び1年以上の経験を有する人

※上記にかかわらず、日本国籍を有しない人や、その他地方公務員法の規定による欠格事項に該当する人は受験できません

応募はコチラから

●申・問=総務課

☎ 0984-23-0469

〒 886-8501

宮崎県小林市細野 300 番地

▶申込方法など
詳細は市ホームページで確認できます





国際交流員 レポートのヨラム

「雪」

●問=地方創生課 Tel.23-1148

皆さん、冬といえば何を思い浮かべますか。小林市では寒くなり、雨もあまり降らなくなりますね。あとは、お正月でしょうか。それともおでんやこたつでしょうか。私の場合は、ドイツで一番大切なお祭りであるクリスマスと、小林市ではほとんど見ることのない雪です。

雪合戦をしたり、雪だるまを作ったり、そりに乗ったりといった冬遊びは、子どもの頃によくしました。もちろん楽しい思い出ですが、必ずしもしないと落ち込むというわけではありません。

ただ、白い毛布のような雪に包まれた道を散歩することには、少し憧れるようになりました。

幸いにも、その願いをかなえる簡単な方法がありました。小林市では雪が降らないので、雪が降る場所に行けばいいのです。そこで、2月の初めに6年ぶりに札幌へ行ってきました。1年で一番寒い時期かもしれませんが、毎年2月に開催される「さっぽろ雪まつり」を目的にした旅でした。



この祭りでは、雪や氷で作られた彫像が公共の場に展示されています。彫像の大きさはもちろん、ユニークなモチーフや細部まで精巧に作り込まれた様子を見て、いったいどうやって雪で作ったのだろうかと思いました。

別の日には、北海道神宮にお参りしました。神宮へ向かう道はいくつかありますが、森を通る道を選びました。雪は降っていませんでしたが、たくさん積もっていて、日差しが差し込み、森も神社の屋根も、積もった雪が欠点のない一枚の布のように広がっていて、まるで冬が描いた絵のようでした。

3日間の旅行を終え、比較的暖かい小林市に戻ってきましたが、雪への憧れはひとまず満たされました。

新市誕生20周年

小林市は今年、新市誕生20周年の節目の年を迎えます。

平成18年3月20日に旧小林市と須木村が合併してから20年となります。

この間に野尻町との合併や全国和牛能力共進会の連覇をはじめ、さまざまな分野での市民の皆さまの活躍により発展を遂げてきました。

一方で、口蹄疫の発生、新燃岳の噴火、台風、豪雨、コロナ禍など、想像だにできなかったさまざまな困難もありました。

近年は、大地震が頻発し、東日本大震災や熊本地震、そして能登半島地震など大きな被害があったことは記憶に新しいところです。姉妹都市である能登町も被災し、職員を派遣するなど、できる限りの支援を継続しております。

これらの困難に対し、ともに乗り越えた市民の皆さまのご理解とご協力に感謝申し上げます。そして、現在直面するさまざまな課題がありますが、これまでの経験を踏まえながら取り

組んでいく必要があると考えております。

小林市では、令和8年度からのまちづくりを「第3次小林市総合計画」に沿って進めていきます。

今後、人口減少や少子高齢化が進行することが考えられますが、あらゆる分野において活性化が図れるように、そして、将来都市像である「みんなであなむ 笑顔あふれる じょじょんよかとこ小林市」の実現に向け、市民が元気に笑顔で暮らせる持続可能なまちづくりの推進を図ってまいります。

宮原市長のコラム

「信念を貫く」

Check!
 Volume.35



授業論文表彰式 市内小・中学校から 16 編の応募

2月13日、市教育委員会は教員の授業力向上を目指す「授業論文」の表彰式と研究発表会を開催しました。本年度は計16編の応募があり、西小林小学校の尾原恵教諭が一席に輝きました。表彰式で大山和彦教育長はGIGAスクール構想の第2期を見据え、ICTを学習基盤として位置づける重要性を強調。「個別最適な学び」と「協働的な学び」にキャリア教育の視点を取り入れた「小林モデル」の構築を目指し、子どもたちの主体性を育む授業実践の成果が共有されました。

授業論文（映像記録）※敬称略

一席	西小林小学校	教諭	尾原 恵
二席	南小学校	教諭	児玉 晃太
三席	南小学校	教諭	高口 章子
奨励賞	西小林小学校	教諭	齋藤 リカ
//	三松小学校	教諭	末原 義国
//	紙屋小学校	教諭	八田 祐貴
//	細野中学校	教諭	大塚 祐輔
//	西小林中学校	教諭	早田 泰大



授業論文一席

西小林小学校 尾原 恵 教諭

【研究主題】

自ら学び、考え、自己の生き方と向き合う道徳科授業の創造
～主体的・対話的で深い学びの実践を通して～

【授業のポイント】

道徳科で「自分事」として捉え、本音で語り合う授業を追求した。発問の精選やICT活用により思考を可視化。安心できる居場所作りと対話を通じ、他者の考えで自己を深め、生き方を見つめる児童の姿を引き出した。

授業論文二席

南小学校 児玉 晃太 教諭

【研究主題】

全員の「深い学び」を目指すユニバーサルデザインの授業
～1年国語科における論理的思考に焦点をあてて～

【授業のポイント】

1年国語科でユニバーサルデザインの視点を取り入れた授業を展開。焦点化・視覚化・共有化を意識し、教師はファシリテーターに徹した。「理由や根拠」に基づく発言や、児童同士の教え合いにより、全員理解を目指した。



※これまでの優秀な授業論文の映像記録は、市立図書館で貸し出しを行っています



小中一貫教育実践発表（西小林中学校区）

【研究主題】

夢に向かって、自ら学びに向かい成長する児童生徒の育成
～キャリア教育の視点を取り入れた活動を通して～

【実践内容】

西小林中校区3校が連携し、キャリア教育の視点「かかわる力・ふりかえる力・やりぬく力・みとおす力」を共有。特に「ふりかえる力」に焦点を当て、教科や生活指導で共通実践を展開。メディア対策などを通じ、自ら学ぶ児童生徒を育んだ。

教育研究センター調査研究発表会

【研究主題】

個別最適な学びと協働的な学びの一体的な充実
～1人1台端末の効果的な活用をとおして～

【研究内容】

ICTを基盤とした「個別最適な学び」と「協働的な学び」の一体的な充実を研究。ロイロノートや学習シート、生成AIを活用し、子どもたち自身が学び方を選択・調整する実践を報告したほか、キャリア教育の視点を取り入れた「小林モデル」の授業構築を提言した。



いま、教育現場で求められている授業とは――

小林市教育研究センター調査研究発表会並びに授業論文表彰式

●問＝学校教育課
TEL 23-0424

きずな協働体通信

このコーナーでは、市内9地区で設立された「きずな協働体」の活動やイベント情報を紹介します！

永久津いきいき
協議会

永久津サンタ御一行の気ままな旅



▼永久津いきいき協議会 Instagram



12月24日、地域の宝である永久津地区の子どもたちの健やかな成長を願い、子どもたちにくさんの笑顔とささやかなプレゼントを贈る恒例行事「永久津サンタ御一行の気ままな旅」を行いました。

当日は、サンタクロースの衣装を身にまとった永久津いきいき協議会のメンバーが、永久津保育園・永久津小・中学校を訪問。お菓子の詰め合わせや文房具などのプレゼントを手渡し、笑顔いっぱいの子どもたちとふれあいました。

「永久津の子どもたちへ
お年寄りを敬い、地域愛に満ちた心豊かな青年にすくすくと成長してね！」

永久津サンタ一同

小林小校区
まちづくり協議会

シン小林小まつりで体験活動を実施



▼小林小校区まちづくり協議会 Instagram



12月6日、小林小学校で「シン小林小まつり」が開催されました。午前中は、同校と小林小校区まちづくり協議会による多彩な体験活動を実施。

1年生は登り猿作り、2年生は工作、3・4年生は畳作りやチーズ作り、グラウンドゴルフ、5年生はスポーツごみ拾い、6年生は防災教室など、学年ごとの学びに汗を流しました。

児童からは「初めての体験で楽しかった」「吸い殻の多さに驚いた」といった声が上がりました。午後はPTAとまち協が中心となり進行。先生と保護者で結成したバンドの演奏やダンスなどで会場を盛り上げ、子どもたちにとって学びと笑顔のあふれる一日となりました。

南校区
まちづくり協議会

Ventures のパフォーマンスに魅了



1月29日、子どもたちに全国トップレベルのパフォーマンスに触れてもらうため、専修大学熊本玉名高校の吹奏楽部「Ventures」を招待した合同スクールコンサートを開催しました。

当日は文化会館を会場に、南幸ヶ丘・永久津・須木小学校の4校の児童や地域住民ら約300人が迫力あるステージを楽しみました。

総勢60人の部員による一糸乱れぬ演奏や色鮮やかな旗を使ったカラーガードの華麗な演技が観客を魅了。大阪・関西万博にちなみ、部員がミヤクミヤク衣装を身にまとった万博のテーマソングを披露。観客からは大きな歓声や拍手が送られました。

体育施設の予約がスマホで可能に！
利用者登録説明会を開催します

パソコンやスマートフォンを使って、自宅から公共施設の空き状況確認や予約ができるようになります。使用料のキャッシュレス決済や、市内13の体育施設では、予約時に発行される番号を入力するだけで鍵が開けられる「スマートロック」を導入。このシステムの利用には、事前の「利用者登録」が必要です。登録方法や操作手順についての説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

◆説明会の日時と会場

- ・3月16日（月曜）14時／18時
- ・3月17日（火曜）10時／14時／18時
- ・3月18日（水曜）10時

▼会場 小林中央公民館 大集会室

◆参加時のお願い

登録には「ログインID（メールアドレス等）」と「パスワード（英数字8文字以上）」が必要です。あらかじめ決めてからお越しください。

◆予約開始日

3月23日（月曜）8時30分から（市内在住者の4月利用分）

●問 = スポーツ振興課 Tel 22-7911

▼説明会の申し込みはコチラから



▼詳細はコチラ（PDFファイルが開きます）



覚えてみよう！使ってみよう！

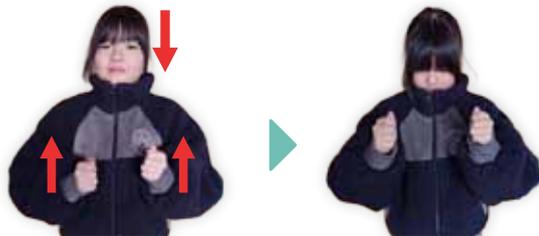
手話で話そう！

問 = 福祉課 Tel 23-0111

日常会話で使える手話を毎月紹介します。手話を使う者の方とコミュニケーションをとってみませんか？

「卒業」 モデル：小林小5年 いなほ あとは 稲田 音花 さん

親指を人差し指に乗せ、両拳を頭を下げながら揃えて上げる



「休み、休日」 モデル：小林小5年 むらおか たけが 村岡 泰雅 さん

- ①両手の指を伸ばして5指を閉じ体の前に水平に置く
- ②両手を引き寄せ人差し指側を付け合わせる



ストレスと上手に付き合いましょう！

～すすめよう！健幸こばやし21（第三次）心の健康編～

元気の知恵袋

●問 = 健康推進課 Tel 23-0323



心のケアで健康に

3月は、仕事や生活の変化も多く、知らないうちにストレスがたまりやすい時期です。頑張っている時ほど、自分ではストレスに気づきにくいもの。大きな出来事がなくても、「疲れやすい」「イライラしやすい」と感じることはめずらしくありません。

ストレスは悪い印象を持たれがちですが、適度なストレスは、集中力を高めたり目標に向かう力になることもあります。今感じている

ストレスが自分にとって適度であるかを見極め、もし過度な場合は、頑張りが過ぎないことが大切です。

そして、その日のストレスはその日のうちに自己ケアで手放しましょう。自己ケアは、深呼吸をする、肩の力を抜いてみる、窓の外をぼんやり眺めてみるなど特別なことをしなくても大丈夫です。

まずは、隙間時間の1分から始めてみませんか。そして、つらい時は、ひとりで抱え込まずに家族や友達に相談しましょう。

ストレス解消法を紹介！

五感を使ってみる



好きな音楽を聴いてみたり、好きな食べ物を食べるなど、気分転換になります。

誰かと話をする



自分の思いを話すことで、考えが整理でき、不安感などを落ち着かせます。

映画鑑賞や読書をする



感動したり共感したりすることで感情も刺激され、感情のリセットができます。

心の悩み、誰かに相談してみませんか？

～こころの電話帳～

悩みや不安、ストレスを感じた時に、気軽に相談できる窓口の電話帳（右二次元コード）です。一人で抱え込まず、誰かに相談してみませんか。

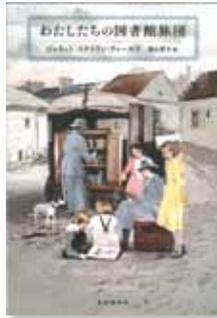


～ 児童書 ～



『だあれ？だあれ？のひなまつり』
作：えがしら みちこ
発行：講談社

～ 一般書 ～



『わたしたちの図書館旅団』
著者：ジャネット
・スケスリン・チャールズ
訳者：高山 祥子
発行：東京創元社

休館と開館時間

【本館】毎週月曜は休館

◆開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで

【須木分館】毎週月曜と祝日は休館

◆開館時間 9時～17時

【野尻分館】毎週月曜と祝日は休館

◆開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで
毎月1日は館内整理日のため全館（本館・須木・野尻）休館



本を話題に語り合しましょう！

おすすめ!

「読書会」



に参加しませんか？

毎月1回、本好きのメンバーが集まり、おすすめの本を紹介し合ったり、読後の感想を発表し合います。活動に興味のある人は市立図書館まで問い合わせください。

◆日時

毎月第3土曜

13時30分～15時30分

◆場所

社会福祉センター別館

(図書館となり)

1階第2会議室



こはまち 便利

北きりしま田舎物語が発足20周年 田舎暮らし体験支える新規会員を募集中！



「北きりしま田舎物語」は今年の10月で発足20周年の節目を迎えます。「はじめまして！の後には、もう家族。」を合言葉に、西諸3市町で農家民泊や田舎暮らし体験を提供し、地域の魅力を発信し続けてきました。これまでの受入実績は、修学旅行生など延べ1万人以上。現在では管内の多くの中学校が、食育や郷土愛を育む授業の一環として導入しているほか、日本の原風景を求める訪日外国人客の利用も増加しています。提供するのには、特別な観光ではなく、ありのままの「暮らし」です。畑で採れた野菜を使っ

小林まちづくり株式会社 観光案内所

【住所】小林市細野 1829-16
KITTO 小林内

【電話番号】☎ 22-8684

【営業時間】

9時～17時30分

※土日祝は17時まで



北きりしま田舎物語 推進協議会

【電話番号】☎ 22-3020

【公式 Instagram】



た料理、まき割りや羽釜での炊飯、ピザ作りなど、手間暇かけた共同作業が心の距離を縮めます。霧島連山の雄大な自然と、温かい地元住民とのふれあいは、かけがえない宝物になるはず。協議会では、会員となつてこの感動を分かち合う仲間を募集中です。まずは、体験だけの受け入れからでも大歓迎。地域の魅力を再発見し、一緒に盛り上げていきませんか。

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
 小林市清掃工場 Tel 24-0959
 須木住民生活課 Tel 48-3132
 野尻住民生活課 Tel 44-1102

区	3月	4月
水流迫、東方1・2	3	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	4	3
南西1の西、南西4本町、新生町	5	6
南西1の東、種子田	6	7
北西1・3、緑町	9	8
北西2、坂元	10	10
西町1・2・3 南島田	12	9
仲町、永田町、後川内	11	13
細野2・3、南真方	19	14
細野1、南真方西	24	15
南真方東 上町・上町西	25	23
上町中、上町東 上町北	26	24
西堤、南堤	27	28
北堤	30	30
野尻地区 (第3日曜)	15	19
須木地区 (第4日曜)	22	26

今月のこれは何ごみ？



「カセットボンベ」
 (答えは左のページ)

● 育児・親子健康日程

問：こども課 Tel 23 - 4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00 ~ 11:30	小林市保健センター
沐浴体験 (要予約)	3月16日(月)	13:30 ~ 15:30	
キッズフロア	4月1日(水)	受付 9:30 ~ 11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	3月18日(水)	受付 13:45 ~ 14:00 開催 14:00 ~ 15:30	
赤ちゃん健康診査	3月19日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	4月2日(木)		
3歳児健康診査	3月12日(木)		

● にこにこ運動教室 (13:30 ~ 15:30)

問：社会福祉協議会野尻支所 Tel 44 - 1206

場所	3月	4月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、24日(火) 31日(火)	7日(火)

● 健康相談

問：健康推進課 Tel 23 - 0323

月	日	曜	種類	会場	時間
平日	(祝日を除く)		健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30 ~ 17:15 (要予約)
	12	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30 ~ 15:30
3	17	火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	13:30 ~ 15:30
	26	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30 ~ 15:30

日曜祝日在宅当番医 (原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
3	15	日	上田内科	23-3377
			立山整形外科医院	22-1717
	20	金	ひろた内科クリニック	25-0550
	22	日	池井病院	23-4151
			西小林診療所	27-1034
	29	日	沖内科・小児科医院	22-4043

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください

※4月分の在宅当番医については市ホームページから
 ご確認ください(3月末頃更新予定です)



●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	3月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	3月18日(水)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に電話予約をお願いします

二原遺跡公園公開日

3月15日(日曜)
時間 9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9時～17時
受付締切日 3月30日(月曜)

※毎月設定している「申込締切日」以降に出された申請は、翌月の審査案件となります

これは何ごみ? 答え

金属の本体は『リサイクル品』、プラのキャップは『プラスチック製容器包装』です。本体は中身を使い切って穴を開けて出します。中身のガスが残っている場合は、屋外の風通しの良い場所でガスを抜いてください。



●問=生活環境課 Tel 23-8122

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月	日	曜	種類	会場	時間
10	火		人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
3	17	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
	24	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10:00～15:00
4	2	木	人権・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
	7	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

西諸県地域消費生活相談窓口(消費者トラブル相談)

場 市民課内 日 平日9時～12時、13時～16時
問 ☎23-1179 もしくは 消費者ホットライン【☎188(局番なし)】

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 NPO法人こばやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	日 月 水 金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO法人 宮崎いのちの電話	月 水 金	21時～4時	☎0570-783-556
	日 火 木 土	18時～4時	

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

- 小林保健所の相談会(場 小林保健所 問 23-3118) : 小林こすもす家族会
- ▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) : 精神疾患“学び合い”“助け合い”
- 日 毎月第2火曜 時 13時30分～15時30分 : “笑い合う”家族会です
- ▼ひきこもり・こころの健康相談 : 日 毎月第2水曜
- 日 毎月第4火曜 時 13時30分～15時30分 : 時 13時30分～15時30分
- ▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) : 場 市民活動支援センター
- 日 毎月第4木曜 時 13時～15時 : 問 Tel 080-6423-5858



小林の「よかところ」をハッシンしよう！
投稿写真から数点を広報紙で紹介♪

Instagram & 広報こばやし
#ハッシンコバヤシ



▲詳細はコチラ

「ハッシンしたい小林の魅力」を写した写真に「#ハッシンコバヤシ」のハッシュタグを付けて、インスタグラムに投稿しませんか。市内で撮影したものであれば、景色、日常風景なんでもOK。

@me_em711さん



#菅原神社 #梅の天神 #紅梅

@kobayashihpphさん



#チキン南蛮 #しんぺい食堂

@kakasinomatiさん



#ロールアート #牧草ロール

人のうごき (小林市の人口)			
人口	40,005人	(-68、-901)	
男	18,668人	(-31、-390)	
女	21,337人	(-37、-511)	
	18,793世帯	(-28、-239)	

令和8年2月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)

現住人口：国勢調査人口 (実際に居住している人口) をもとに、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

火災・救急発生状況			
種別	1月	累計	昨年
建物	2	2	+2
林野	3	3	+3
車両	1	1	+1
その他	2	2	-1
救急	192	192	-40

交通事故発生状況			
種別	1月	累計	昨年
人身	4	4	-5
物損	85	85	12
死者	1	1	1
負傷者	3	3	-8
全国死者	196	(昨年同月比 -38)	

地域おこし協力隊通信

黒部隊員の活動の様子を紹介！

地方創生課
TEL 23・1148

「教えてもらった一年、その先でできること」

地域おこし協力隊として

着任した1年目、私は須木地区の小牧農園で栗づくりの現場を学びました。

縁もゆかりもない私を温かく迎え入れ、剪定や草刈り、収穫作業だけでなく、長年栗と向き合ってきた中で培われた知恵や須木栗への誇りを、日々の会話や作業を通して丁寧に教えていただきました。その時間は、

技術以上に、私自身の心の支えとなるものでした。

その小牧さんが、このたび大規模な栗園の管理から退かれる決断をされました。地域には、こうして静かに一線を退いていく栗農家の方々が少なからず存在しています。

正直に言えば、栗園を引き継ぐという考えが頭をよぎりましたが、現実的な条件や自分自身の力を見つめ直す中で、その選択は難し

いと感じました。

だからこそ、教えてもらった時間や学び、栗づくりに込められた思いを、何らかの形で次につないでいきたいと感じています。

3年目となる残りの任期では、デザインという自身の力を生かし、須木栗の価値や背景を丁寧に伝える取り組みに力を注ぎます。

栗を育ててきた人たちの歩みが、今後も地域の誇りとして語り継がれていくよう、これからもできる形で関わり続けていきます。



インスタで
情報発信中！

画：友安よーいち

第124話「温泉であったまる？」



広報紙へのご意見・ご感想を
お気軽にお寄せください



読んだ感想や、こんな情報が知りたい、
この人を取材してほしいなどのご意見
を、二次元コードからお寄せください。

心の花びら

日の出背に登校の子等息白し(小林合歓の会 内田トシ子)

雑炊ぞうすいのふくれてあがり三度食う

(小林合歓の会 本田澄子)

寒暖差有りて悩める梅つぼみ(小林合歓の会 淵上律子)

枯野道かんのみちふるさと想おもう逍遙しょうごうかな

(小林合歓の会 海蔵由喜子)

梅の香や大鐘楼の梁強く(からくに句会 中園直子)

風寒し生駒の里の早春賦(東脇哲郎)

動かうごかずとも地元じもと尽くせば胡蝶蘭ごちようらん(長友正臣)

高千穂の雪景色みる東北の

雪かきおろし怖こわさみせつけてる(武ナミ子)

SUKU SUKU

すくすく募集中!

[申・問]

・企画政策課 TEL 23 - 0456



申し込みはコチラ!

えのくぼ ほのか ちゃん
榎窪 穂乃花

令和6年9月19日生



いつも家族みんなを癒してくれてありが
たう♪
保護者：榎窪幸大、鮎美

かねまる きょうしろう
金丸 京志郎 くん

令和5年8月28日生



バイキンマンが大好きな京志郎。これか
ら表情豊かに毎日楽しく過ごしてね
保護者：金丸将大、理子

<編集後記>

国スポ・障スポリハーサル大会まで半
年を切りました。全国トップレベルの
選手が小林市に集まります。今月はト
ランポリンの魅力に掲載。知識を付け
て競技を見ると楽しさ倍増です。(榎田)

今月は、プロゴルファー脇元華選手の
PR大使就任について掲載しています。
脇元選手の魅力溢れる記事になってい
ますので、ゴルフをする人も、しない
人も必ずご覧ください。(井手平)



日本神話の郷 霧島岑神社

小林市細野(庚守) 4937 社務所 0984-23-0855
 (細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090-3735-9954



(有)宮内葬儀社
 MYAUCHI
 0120-24-2349
 小林市細野 437 番地 4 (市役所前)
 TEL 0984-22-2349
西町斎場・上町斎場・ラウム会館

和田クリニック
 人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
 最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析
送迎応談・随時見学可

☎23-5653/Fax22-5142
 〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1
<http://wada-clinic.or.jp/> 



九州595インテリアグループ ●営業時間:8時~17時30分

(有)やすかた豊ふすま店

小林店 〒886-0007 小林市真方 384-10
 TEL 0984-22-4566
 FAX 0984-27-4566

都城三股店 〒889-1914 三股町蓼池字前ノ村4178
 TEL 0986-36-3820
 FAX 0986-36-8621

通話料無料 (フリーダイヤル)
0120-18-4566
 お電話下されば見積りに伺います(無料)

トラクター・重機 **見積り無料**
トラック・農機具 **どこでも**
 古くても、壊れてても、不動車でも **かけつけます!**

どこよりも **高く買い取る** ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ租品、
 又は買取額 10%UP致します。

TEL:0986-77-9092
 農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号
Avanti アヴァンティ 携帯:080-3375-9750
 FAX:0986-77-9092
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>

「大切な方とのお別れをお手伝いいたします」
 「大小ご希望に応じたご葬儀をご提案いたします」



※ただいまプリエール会員(割引特典あり)募集中です。
 詳しい内容はお近くの斎場または各支店でお尋ねください。



株式会社 こさの印刷

小林市梅の天神下(山麓線)
 TEL.(0984)27-0050
 FAX.(0984)27-0051
 E-mail:kzn.o@abelia.ocn.ne.jp

JAみやざき プリエール小林

フリーダイヤル ☎ 0120-89-0983

プリエール小林 小林市水流迫 644-4
 小林斎場 ☎ 23-1084

プリエール小林 小林市野尻町東麓 1379-1
 野尻斎場 ☎ 44-0040

プリエール小林 高原町大字西麓 3243-1
 高原斎場 ☎ 42-4400

広報こばやしでは、収入確保対策として有料広告を掲載しています。
 広告内容は市が推奨するものではありません。掲載している広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

