

広報こばやし

みんなでてなむ 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市

2026.FEB

# KOBAYASHI 2

No.239



笑顔で迎える  
二十歳の節目

## 市政の動きトピックス

持続可能なまちづくりの実現など要望

### 第3次小林市総合計画「妥当」 市総合計画等審議会が答申



1月14日、市総合計画等審議会（倉田<sup>くらた</sup>富夫<sup>とみお</sup>会長）から、市が現在策定を進めている第3次総合計画の素案について、「おおむね妥当」とする答申書が提出されました。提出に際し倉田会長は、今後の推進にあたっては、人口減少や少子高齢化を踏まえた持続可能なまちづくりの実現や協働のまちづくりの推進、市民意見の反映、評価と検証を行いながら着実に実行することなどを市に求めました。

言葉の壁越え 円滑な市民サービス図る

### 多文化共生のまちづくりを 市職員が窓口対応の心得学ぶ



1月15日、市職員を対象とした「多文化共生職員研修」を開催しました。これは、市が掲げる国籍や言語に関わらず、誰もが安心して暮らせるまちづくり推進の一環で取り組むもの。講師には宮崎ドイツ語文化センター会長の国崎<sup>くにさき</sup>さやか氏が登壇。職員らは「異文化コミュニケーション」をテーマに、窓口対応のポイントや基礎知識を学び、多文化共生への理解を深めました。

- 02 市政の動きトピックス
- 03 小林人／こばやし霧島連山絶景ウオーク  
実行運営委員長 岡本 直一郎さん
- 04 PhotoAlbum 二十歳を祝うつどい
- 06 健康のまちづくり NEWS  
私が見つけた散歩道！  
フォトコンテスト結果発表 など
- 08 こばやし Topics
- 12 Pick Up Topics  
細野さくら商店 開店 など
- 14 おしらせ
- 15 ロバートのコラム／KOBASPONEWS
- 16 元気の知恵袋／ベジ活  
／やっばい元気がよか！／社協タイムズ
- 18 手話で話そう！／健幸のまちづくり拠点施設整備つうしん／お出かけ日和
- 19 図書館からのお知らせ／すきむらんど NEWS
- 20 暮らしのカレンダー
- 22 ハッシン info / Instagram& 広報こばやし
- 23 心の花びら / SUKUSUKU

## 今月の表紙

笑顔輝く！二十歳を祝うつどい



表紙は、大人の門出を祝う「令和8年二十歳を祝うつどい」での1枚。参加者は、式典終了後も友達との写真撮影や会話を楽しんでいました。サプライズで家族に感謝を込めた花束を渡す場面も見られ、人生で一度きりの特別な1日を過ごしました。（詳細は4～5頁）

# 霧島連山の絶景はよそにない自慢の風景

## こばやし霧島連山絶景ウオーク

### 実行運営委員長

おかもと なおいちろう

## 岡本直一郎 さん (76)

市内で2日間にわたって開催されるウォーキングイベント、「こばやし霧島連山絶景ウオーク (みやざきツーデーマーチ)」の立ち上げ時から運営委員長を務めている。同大会は、2013年に初めて開催され、コロナ禍による3回の中止を含み、今年で13回目。

「知恵と汗を出すことで人は感動してくれる。それが本当の『おもてなし』だと思います」。

そう話すのは、こばやし霧島連山絶景ウオーク運営委員長の岡本直一郎さん。

岡本さんが大会の着想を得たのは、20年近く前のこと。鹿児島県・指宿市のウォーキング大会に参加し、その活気と温かさに感銘を受けた。「小林でもこんな大会をやりたい」。その一心で、ゼロからコースを設定し、警察や行政、地域住民を説得して回った。まさに「こばやし霧島連山絶景ウオーク」の生みの親だ。

「最初は『ツーデーマーチ？何ねそれは』と言われたこともあった」と笑う岡本さん。しかし、その情熱は徐々に周囲に広がり、今ではコース沿いの地区住民らが応援に駆けつけ、特産品を振る舞う風景が当たり前になった。「小林のおも

てなしはすばらしい」と、全国からリピーターが訪れるようになったのは、岡本さんが撒いた種が、地域で大きく花開いた証拠だ。

「参加者はただ歩くだけでなく、地元の人との『触れ合い』を楽しみに来ている。これこそが大会の最大の魅力であり、また来たいと思ってもらえる理由です」と岡本さんは胸を張る。

再来年には、「みやざきツーデーマーチ」として30回記念を迎える同大会。今後の展望を尋ねると、岡本さんは笑顔で答えた。

「若い人からお年寄りまで、誰からも親しまれる大会であり続けたい」。

一人の情熱から始まった大会は、今や多くの市民が関わる「市の一大イベント」として定着している。

今年も、霧島連山の麓で、岡本さんは誰よりも大きな声で「おかえりなさい」と参加者を迎えるはずだ。

ウォーキングを日課とし、多くの大会を知る岡本さんだから分かる「喜ばれるツボ」。他大会の良さを取り入れ、リピーターの絶えない大会を作る

温かいふるまいと絶景が魅力の「こばやし霧島連山絶景ウオーク」。今年は2月21日(土曜)、22日(日曜)に開催。当日参加もできます



▼詳細は大会ホームページで確認できます



# 小林

## こばやしびと Vol.133



## Photo Album

# 二十歳を祝うつどい

1月5日、令和8年二十歳を祝うつどいが文化会館で開催され、311人が出席しました。参加者は、久しぶりに会う友人などと写真を撮ったり、思い出話をしながら再会のひとときを楽しんでいました。オープニングセレモニーでは、中央保育所の園児らが「ひなたのチカラダンス」を披露。親から子へのメッセージがスクリーンに投影されると、会場は、笑顔と涙の温かい空気に包まれました。

二十歳の誓いでは、<sup>たなかかいと</sup>田中海斗さんと<sup>てつやま</sup>鐵山ひなのさんが登壇。「感謝の気持ちと責任を胸に一步一步努力を重ね、信頼される大人へと成長していく」と誓いました。お祝いの言葉では、<sup>こいずみりんたろう</sup>細野小学校5年生の小泉凛太郎くん、<sup>みなみぞの</sup>南園心優朗くん、<sup>ひらやまこのみ</sup>平山心乃美さんが登壇。「二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。夢や目標をあきらめずに頑張ってください」と元気よく言葉を贈りました。



## 二十歳を祝うつどい実行委員を紹介!

今年も二十歳を祝うつどい実行委員を中心に、式典の企画立案や運営を行いました。当日は、司会進行や開閉会のあいさつなどを担当。また、初めての試みとしてフォトスポットを設置し、多くの人が記念撮影を楽しめる催しを実施しました。実行委員長朝稲さんは「久しぶりに会った友達との時間を大切にしてほしいと思い、フォトスポットを設置した。たくさんの友達と写真を撮ってほしい」と話しました。



あさいなかみろ  
朝稲加未朗さん  
(小林中)

ふるさわしんと  
古澤心翔さん  
(西小林中)

きたはらゆうとく  
北原悠徳さん  
(三松中)





東方中卒業生



西小林中卒業生



細野中卒業生



紙屋中卒業生



永久津中卒業生



野尻中卒業生



三松中卒業生



須木中卒業生



小林中卒業生

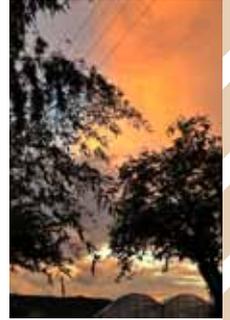


私が見つけた散歩道！ フォトコンテスト

# Photo Contest

## 結果発表

●問＝企画政策課  
Tel 23 - 0456



11月1日から30日にかけて「私が見つけた散歩道！ フォトコンテスト」を開催しました。期間中は、とっておきの散歩コースや季節の移ろいを感じる風景など、皆さんが見つけた地域の魅力あふれる42作品が寄せられました。

審査の結果、最優秀賞に輝いたのは、ペンネーム「ごんちゃん」さんの作品『初冬の朝焼け』。朝霧が立ち込める山々と、昇る朝日に照らされた道を愛犬とともに歩く、清々しい朝のひとときを捉えた一枚。凛とした空気感の中に、散歩を通じた心の安らぎが感じられる素晴らしい作品です。

入賞作品はポスターにして市内公共施設などで順次掲示する予定です。

展示を見かけた際は、ぜひ地域の魅力が詰まった作品を見て、健康づくりや新たな散歩道を見つけるきっかけにしてください。

たくさんのご応募、ありがとうございました。

### 最優秀賞 「初冬の朝焼け」

撮影場所：真方の田んぼ



ごんちゃんさん

### 優秀賞 「行き先は青空」

撮影場所：野菊の里を下った田んぼ道



まねきねこさん



### 佳作

「冬晴れのパノラマロード」

撮影場所：小林市東方



R.Tさん

## こばやし健幸ポイント

### ポイント付与期間は終了しました 事後測定と景品の申請をお願いします

こばやし健幸ポイントのポイント付与期間が1月31日（土曜）で終了しました。2月1日（日曜）～2月8日（日曜）が事後測定期間です。必ず期間内に測定しましょう。

また、景品の申請は2月8日（日曜）が締め切りです。忘れずに申請をお願いします。

●問＝企画政策課健康都市推進室 TEL 23 - 0456



#### 事後測定期間

**2月1日（日） - 2月8日（日）**

事後測定後にポイントが確定します。必ず期間中に測定してください。

#### 景品の申請期間

**2月8日（日）申請締切**

対象者にはお知らせをしていますので、アンケートの回答と景品交換の手続きをお願いします。

#### ポイント確定通知

**2月中旬 - 2月下旬頃**

確定したポイント数と交換する景品が書かれたハガキをお送りします。

#### 景品の発送

**3月中旬頃**

景品を郵便で参加者に発送します。住所が変わった場合は必ず事務局へお知らせください。

## 従業員・職員が楽しみながら健康づくり

### こばやし健幸ポイントを活用した企業対抗ウォーキングチャレンジ



株式会社 ホシヤマ



株式会社 ちからこぶ

10月1日から10月31日の期間で、こばやし健幸ポイントを活用し、期間中の平均歩数を競う企業対抗ウォーキングチャレンジを開催しました。イベントには昨年度から新たに13事業所が加わり、計34事業所、491人が参加。活気にあふれた対抗戦となりました。

#### 結果発表（事業所名と平均歩数） ※上位3事業所

参加人数 10人以上の部

【金賞（1位）】株式会社 ホシヤマ（360,004歩）

【銀賞（2位）】医療法人養気会 池井病院（329,761歩）

【銅賞（3位）】合同会社クリーンアース（286,746歩）

参加人数 10人未満の部

【金賞（1位）】株式会社 ちからこぶ（503,851歩）

【銀賞（2位）】西諸広域消防（333,324歩）

【銅賞（3位）】さわやかセンター（280,560歩）

#### 参加企業一覧（順不同）

(株)ホシヤマ/医療法人養気会 池井病院/合同会社クリーンアース/(株)小林衛生公社/小林市社会福祉協議会/社会福祉法とさわ会/(有)永崎建設/(株)坂下組/燦燦会/JAみやざき こばやし地区本部/小林商工会議所/カラザ/鹿児島銀行小林支店/九州北清(株)/クリーン・アクア・ビバレッジ/宮崎銀行小林支店/小林郵便局/小林泌尿器科クリニック/日章野菊の里/坂口建設(株)/(株)ちからこぶ/西諸広域消防/さわやかセンター/(株)東園工務店/小林看護医療専門学校/認定こども園みまつ/(株)山崎/(有)別府建設/(株)吉行産業/(有)西日本ボーリング/(株)鎌田建築/野尻町商工会/(有)河野産業/明治安田生命 小林営業所

## 手作りロケットに目を輝かせる 東方小学校でロケット教室を開催

12月17日、東方小学校で5・6年生を対象にロケット教室が行われました。これは、ロケット開発を手がける北海道の植松電機と連携する団体、RISEの柴田恵美さんを講師に迎え、1人1つオリジナルのデザインでロケットを作成するもの。児童らは、実際に自分が手がけたロケットが打ち上がると歓声を上げて見上げていました。



ながのゆうり（6年）は「自分で作ったロケットを飛ばすことができて楽しかった。思ったよりも高く飛んでびっくりした」と笑顔があふれていました

## チーズを製造する市内の事業所が 全国大会と世界大会で賞を獲得！

1月7日、市内で酪農と自家製乳製品の製造・販売を手がける有限会社ダイワファーム（大窪和利代表から2番目）と株式会社加藤牧場（加藤教昭代表から2番目）が国内外で開催されたチーズコンテストで受賞したことを市長に報告しました。2人は「受賞できてうれしい。今後も上位を目指して頑張りたい」と意気込みました。



全国大会でダイワファームの青カビチーズ「ヤマンクッパイブルー」が審査委員特別賞。世界大会で加藤牧場のカマンベールチーズがシルバーメダルを獲得

## 中学生が小林市の未来を考える 小林市未来予想図発表会を実施

12月18日、文化会館で小林市未来予想図発表会が行われました。これは、市内の中学3年生が市独自の授業「こすもす科」で考えた市の魅力や将来を同世代に発表し、郷土愛を深めるもの。発表後は、丸商建設の榎木田大資代表取締役や小林ライオンズクラブの國生眞由美会長などをパネリストに迎え、発表内容について意見を交しました。



発表した細野中学校は、市のアニメやCMを作成しPRを行うなどを提案。西小林中学校は、西諸弁を元にしたまちガチャの作成などを提案しました

## 市内の小中高生が募金を呼びかけ

12月25日、市役所で市社会福祉協議会と市共同募金委員会が主催する赤い羽根共同募金の街頭募金活動が行われました。ボランティア活動の一環として行われ、市内の小中高生15人が参加。職員や来庁された人に向けて、大きな声で募金を呼びかけました。



## 新春を駆ける山麓路ロードレース大会

1月3日、第49回新春山麓路ロードレース大会（山麓ランニングクラブ主催）が行われました。北西方の入佐運動公園をスタートする1キロから5キロのコースで実施。市内外から参加した161人は、新年の抱負や目標を胸に、霧島山麓路を駆け抜けました。



## 消防団員ら安心安全の誓い新たに 令和8年小林市消防出初式

1月11日、新春恒例の消防出初式が開催され、消防団員などが防火や防災への決意を新たにしました。出初め式は、1年の初めに消防団員の士気を高めようといわれる伝統行事で、当日は消防団員や地域住民など約250人が参加。式典では消防功労者への表彰などが行われ、長年消防活動に尽力した延べ75人に表彰状が手渡されました。



市消防団の芝原靖彦団長は「今後も485名の団員とともに、いつ来るかわからない災害に、立ち向かっていく所存」と決意を新たにしました

## 高校生の体育・文化活動に役立てて

12月18日、市区長会が市内の3高校（小林高・小林秀峰高・小林西高）を訪問し、寄付を行いました。橋ノ口孝一会長は「区・組世帯の協力によるもの。頑張ってる子どもたちのため、体育・文化部の活動や強化育成に役立ててほしい」と話していました。



## 新春の須木でつきたて餅に舌鼓

1月11日、すきむらんどで「新春もちつきフェスタ」が開かれました。つきたて餅の振る舞いや須木栗のつかみ取り、ワークショップ、子ども縁日などの催しに多くの家族連れが来場。会場は新春の味覚や体験を楽しむ参加者の笑顔と活気に包まれました。



## 【表彰者（氏名のみ・敬称略）】

■**県知事表彰** 石崎総司、松田健作、濱村良二、有木洋介、黒木幹大、池井秀行 ■**県知事感謝状** 辛島由香 ■**市長表彰** 高妻司、大畑省二、神谷久、肥田木健太、川嶋貴博 ■**（公財）県消防協会長表彰（功績賞）** 高尾輝昭、西郷京太、村社輝彦、井上淳也 ■**（公財）県消防協会長表彰（精績章）** 中村大介、小原純一、古賀勇一、玉田啓祐、永井博文、横山責也、堂園健吾、追田隼人、川俣幸治、川野淳悟 ■**家族協力者表彰** 河野美由紀 ■**県消防協会西諸支部長表彰** 見越豊、橋元裕士、堤田春一郎、森清文、安藤翔太、安藤亮馬、永久井翔、海江田祥一、石川秀太郎、齋藤禎、佐藤祐一、谷山健一郎、川野浩幸、黒木誠志 ■**市消防団長表彰** 今別府秀一、崎山翔太郎、松田将和、後藤貴広、立山光二、田山竜誠、中窪龍平、山内優、富永隆正、富永剛、猿渡拓也、黒木利江、佐土原陽子 ■**勤続章（勤続10年）** 下道竜男、中田浩彰、宇都洋平、柚木崎寛弥、種子田祐貴、田中祐平、細田大貴、大久保一樹、橋口伸一、山之口裕紀、平石敏規、郡山脩平、小原勇太、木場亮、田中宏夫、富永琢磨、地村ただし、しおはたあきひろ、いいだまさと、こづのきょうへい、さどわらようこ、忠士、塩畑明浩、飯田正人、小角恭平、佐土原陽子

## 中学2年生が自分の未来を考える 小林中でみらいの描き方講座開催

1月8日、小林中学校でみらいの描き方講座が行われました。これは、立志式に向けて「なりたい大人になるための学校」をコンセプトとするおおぞら高校のキャリア教育担当コーチ4人を講師に迎え、未来について考えるもの。生徒たちは、ノートにどんな大人になりたいかなどを書き込み、グループワークで意見を深めました。



講師の畠山千奈津先生は「未来は誰にも分からないからこそ、自分で決めていい。自分の価値観を大切にすること」と生徒にエールを送りました

## 郷土の誇りを胸に健脚を競う 第16回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

1月12日、第16回県市町村対抗駅伝競走大会が宮崎市のひなた県総合運動公園内を周回する12区間、約33kmのコースで開催されました。小林市チームは市郡の部で見事、3位入賞を果たし、2年ぶりに表彰台へ返り咲きました。レースは1区・橋谷選手（西小林小）が2位で発進すると、続く2区・齋藤選手も区間2位の快走を見せ、一時首位に立つ熱戦を展開。中盤以降も6区では西元選手（小林中）が区間賞を獲得するなど、全ての選手が粘り強い走り、上位を守り抜きました。

### ◆出場選手（★ = 区間賞）

1区 橋谷 志友 / 2区 齋藤 貴憲 / 3区 加藤 里亜菜  
 / 4区 江藤 凱斗 / 5区 河島 椿 / 6区 西元 俊 (★)  
 / 7区 鶴留 唯月 / 8区 吉田 笑琉 / 9区 園田 亮介  
 / 10区 福田 俊乃介 / 11区 田中 優哉 / 12区 鶴 優希

**Photo ①**大会には県内全市町村から26チームが参加 / **②**区間賞の快走を見せた6区・西元選手 / **③**区間2位と健闘した8区・吉田選手 / **④**チームの想いをつなぐ9区・園田選手 / **⑤**3位でフィニッシュするアンカー・鶴選手



## 燃え上がる炎に無病息災など願う 市内各地でおねっこ・どんど焼き

正月に飾った門松やしめ縄を焼いて無病息災や厄払いを願う「おねっこ祭り」が1月10日、南地区体育館前の畑で開かれました（南校区まちづくり協議会主催）。畑の中央に設置された、竹を組んで作った高さ約10mのやぐらに点火されると住民らは迫力ある炎に、家族の健康や地域安全を願い、新たな1年への思いを新たにしました。



翌11日には須木・永田地区や細野地区でも「どんど焼き」が開催されるなど、市内各地で燃え上がる炎に今年1年間の無病息災が願われました

## 火山と共生する歴史を体感 市内5社めぐるバスツアーを開催

1月12日、市と霧島ネイチャーガイドクラブ主催の「こばやし神社めぐりツアー」を開催しました。ツアーは、火山と共に歩んできたこの地域の歴史や自然の恵みを再認識してほしいと企画したもので、市内から15人が参加。参加者はガイドの解説に耳を傾け、霧島山と共にある私たちの暮らしについて、理解を深めていました。



岩戸・熊野・愛宕・稲荷・菅原の5社を訪問。参加者は各社社の由緒や特徴について熱心に質問するなど、地域の文化遺産に触れていました

## ひとりひとりの支援が大きな力に！ フードドライブで広がる支援の輪

1月13日から17日にかけて、県主催の「フードドライブをやってみよう！」プロジェクトが市役所とまちなか松栄でありました。この活動は、家庭で余っている食品や賞味期限が迫っている食品などを集めて、子ども食堂や支援が必要な人に無料提供するもの。幅広い世代の職員や来庁者が、お米やインスタント食品などを寄贈しました。



日本の1年間の食品ロス量は、約472万トン（令和4年度推計値）。1人当たりで計算すると、毎日おにぎり約1個分が捨てられています

## 市特別職報酬等審議会が答申書を提出

1月13日、市特別職報酬等審議会（税所篤朗会長）が特別職の給料・報酬について、それぞれ引き上げることを盛り込んだ答申書を市長に提出しました。税所会長は「今後も社会情勢に照らし、定期的に検証する必要がある」と話していました。



## 能登町「寒ぶりまつり」で宮崎牛をPR

冬の日本海で育った「天然能登寒ぶり」を味わう催し、「のと寒ぶりまつり」が1月18日、姉妹都市・石川県能登町で開催されました。祭りには姉妹都市として小林市も参加。「宮崎牛しゃぶしゃぶ」を販売するなどして市の魅力を能登町民らにPRしました。



## 公教育を面白く「オモロー授業」 教員らが熱弁 多彩な実践を報告

1月12日、教員らが公教育を良くする面白い実践例を紹介する、「オモロー授業発表会」が開かれました。（「絆を結ぶ物語」実行委員会主催）。須木中の中田亜季教諭が英語を通じた異文化交流で自己理解と他者尊重を学ぶ授業について報告したほか、小林高の塚田和久教諭が地域課題を教材化し、生徒が主役となる地方高校の魅力を伝えました。



第2部では元校長の工藤勇一さん（東京都）と木村泰子さん（大阪府）を招き、教育に関する講義を実施。約200人の来場者が教育の未来に思いを寄せました

## 細野小児童が育てたお米 20<sup>キ</sup>を 市内の子ども食堂3法人に寄贈

1月16日、細野小学校の5年生が市内で子ども食堂を行う社会福祉協議会と燦燦会、特別養護老人ホームきりしまの園に精米20<sup>キ</sup>を寄贈しました。児童らは、地域貢献のために何かできることはないかと考え、自分たちで企画し実施。燦燦会の小田恭子理事長は「きれいで立派なお米を大切にに使わせていただきます」と笑顔で話しました。



子ども食堂とは、無料または低額で誰でも利用できる場所。栄養のある食事と交流できる場所を提供して、子どもの貧困対策や孤食の解消を目指します

NEW OPEN!

# 細野さくら商店

地域主体で  
買い物支援に取り組む――



## 買い物と交流の拠点に

1月17日、細野地区に地域の新たな拠り所となる「細野さくら商店」がオープンしました。運営を担うのは細野まちづくり協議会（内村 文彦会長）。

同地区では近年、これまで地域を支えてきた商店の閉店が相次ぎ、日常の買い物や住民同士が交流する場の減少が地域の課題となっていました。

当日はオープニングイベント

ントが開かれ、せんぐまきやぜんざいの振る舞いに、地域内外から多くの来場者が詰めかけました。

同協議会の内村会長は「たくさんのお客様に驚きと感謝でいっぱい。子どもから高齢者まで、みんなに愛されるお店にしたい」と意気込みを語りました。

店内では手作りの惣菜や日用品、駄菓子などを販売。今後は住民の声を聞きながら、必要な商品を検討。充実させていく方針です。



オープン初日、店内には手作りの惣菜や地元産の新鮮な野菜、日用品などが並びました。日常の買い物だけでなく、住民同士が交流する場としての役割も期待されます



◀「今日は何が入荷？」おすすめ商品や今後の営業スケジュールなどを公式インスタでいち早くお届け！おいしい惣菜や掘り出し物を見逃さないよう、ぜひフォローしてください

## ひとつとび！カエルキャラでPR 地域おこし協力隊の黒部さんが かじかの湯の新たな顔をデザイン

地域おこし協力隊の黒部<sup>くろべ</sup>有人さんが、須木のかじかの湯の新たな顔となる3匹のカエルのオリジナルキャラクター「ととのえ会」をデザインしました。これは、かじかの湯の名前の由来となっているカジカガエルをモチーフに作成し、来館者とSNSの投票で同デザインに決定。黒部さんは「まずは、かじかの湯を知ってもらえるきっかけになってほしい。今後は、須木の素材を使ったグッズなども販売していきたい」と話しました。



1 小林の人たちがみんなで仲良くサウナに入っているイメージから、カエルは3匹に設定 2・3 サウナハットやタオル、ステッカーなど約10種類を販売



1 約 80 発の花火が打ち上がり、会場がにぎわう 2 冷えた体を温めようと、おでんを買い求める 3 クリスマスをイメージしたイルミネーション

### 3年ぶりにイルミが復活！

## イルミネーションと花火で ゆ〜ぱるのじりを W で照らす

12月13日から1月12日にかけて、道の駅ゆ〜ぱるのじりを3年ぶりにイルミネーションが彩りました。これは、ゆ〜ぱるのじりの野尻地区を盛り上げたい思いから野尻商工会や地元の中学生の協力を得て実施。12月20日にはクリスマス会が開催され、おでんやホットワインなど、寒さをしのぐ「あったかフード屋台」や打ち上げ花火も行われました。来場者は、食を満喫しながら、イルミネーションと花火で心も体も温まっていました。

### 給付型奨学金 60万円×4年

## 大学進学を目指す学生を支援 一般財団法人ふきざき未来財団

小林市に本社を置くひいらぎホールディングスの柗崎庄二会長兼社長が、地域貢献の一環で返済不要の給付型奨学金を支給する「一般財団法人ふきざき未来財団」を設立しました。県内の高校から国内の大学に進学する人に、毎年10人程度給付することを想定。柗崎さんは「宮崎へ恩返ししたい」という一心で私財を投じ、長年の思いを実現させました。永続的に地域を支える財団として成長させたい」と財団設立への思いを話しました。

### 奨学金を利用するには・・・



#### 応募資格

##### 卒業見込み

令和8年3月に県内にある高校を卒業見込みであること

##### 進学予定

令和8年4月に、国内の大学への進学を志望していること

##### 経済的支援

経済的支援を必要としている人（所得証明は求めません）

#### 応募締切

2月10日（火曜）

#### 注意事項

A 類型（学業枠）、B 類型（スポーツ支援枠）両方への応募はできません。

▼申請書類などの詳細はコチラ



#### 選考結果

3月10日（火曜）

# 第51回衆議院議員総選挙

（第27回最高裁判所裁判官国民審査）

▼詳細はコチラ



投票日

2/8 日

（7時～18時まで）



18歳から投票できます

お子さま連れでも投票できます

投票所入場券が無くても投票できます

期日前投票

1/28 水 ~ 2/7 土

※最高裁判所裁判官国民審査は2月1日から

期日前投票所

- ・小林市役所
- ・野尻町保健福祉センター
- ・須木庁舎
- ・西小林出張所（2/6,2/7のみ）

#### 注意事項

- ・期日前投票所の開設期間・時間は施設ごとに異なります
- ・入場券作成が間に合いません。2月2日（日）から順次発送予定です。
- ※入場券が無くても、投票所で本人確認を行うことで投票できます
- ・第31投票所は「須木庁舎」に変更となります
- ・投票日に駅伝大会が開催されるため、一時交通規制が行われます

募集

小規模特認校制度を活用しませんか

小規模特認校制度は、一定の条件の元、小規模校の特性を活かし通学区域外からの転入学を認めるものです。

◆対象校（指定校）

- ・幸ヶ丘小学校
- ・須木小学校
- ・紙屋小学校

◆転入学条件

- ・通学すべき学校が小林小学校、三松小学校であること。
- ・保護者の責任で、通学する児童を送迎すること。
- ・転入先のPTA活動や教育指導体制等に協力すること。
- ・1年以上通年通学すること。

◆申請方法 窓口

※申請書は担当課窓口で入手できます

◆提出期限 2月19日（木曜）

◆申・問・学校教育課

Tel 23・0424



海上保安庁の職員を募集します

海上保安庁学校学生採用試験  
（特別）（2026年10月採用）

◆受付期間 3月2日（月曜）

～3月23日（月曜）

※インターネット受付

◆試験日

▼第一次 5月10日（日曜）

▼第二次 6月3日（水曜）

～6月24日（水曜）

◆最終合格発表日

7月24日（金曜）

◆受験資格

- ① 2026年4月1日で高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない人
- ② 2026年9月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの人
- ③ 人事院が①、②と同等の資格があると認める人

海上保安官採用試験  
（2027年4月採用）

◆受付期間 2月19日（木曜）

～3月23日（月曜）

※インターネット受付

◆試験日

▼第一次 5月24日（日曜）

▼第二次 7月7日（火曜）

～7月14日（火曜）

◆最終合格発表日

8月12日（水曜）

◆受験資格

- ① 1996年4月2日以降に生まれた人で、大学（短期大学を除く）を卒業した人
- ② 2027年3月までに大学を卒業する見込みの人
- ③ 人事院が①、②と同等の資格があると認める人



◆申・問

・第十管区海上保安本部人事課  
Tel 099・250・9800



令和8・9年度  
小林市スポーツ推進  
委員を募集します

スポーツに深い関心と理解があり、市民スポーツ活動に

熱意を持って取り組める人にスポーツ推進委員として活動をお願いしています。

◆募集資格

- ① 市内に住所を有する人
- ② 令和8年4月1日現在の年齢が、満18歳以上70歳以下の人（高校生は除く）
- ③ スポーツに深い関心と理解があり、市民スポーツ活動に熱意を持って取り組める人
- ④ スポーツ推進委員とスポーツ推進委員協議会の活動に積極的に参加できる人

◆任期 令和8年4月1日

～令和10年3月31日

◆募集人員 若干名

◆募集期間

2月27日（金曜）まで



◆応募方法 郵送か窓口

◆選考方法 書類選考と面接

◆申・問・スポーツ振興課

Tel 22・7911

〒886・0004

小林市細野38・1



パブリックコメントの結果について

11月14日～12月15日に実施したパブリックコメントの結果について報告します。

◆計画名

第3次小林市総合計画（素案）

●問＝企画政策課 Tel 23-0456

	人数(人)	件数(件)
中学生	407	728
高校生	168	196
一般	2	5
合計	577	929

第2次小林市DX推進計画（案）に対する意見を募集します

◆募集期間 2月16日（月曜）まで

◆閲覧場所 市ホームページ、情報公開室（本庁舎総務課内）、企画政策課、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課、西小林出張所、紙屋出張所

◆応募方法 所定の意見等提出書を窓口、郵便、Fax、電子メールのいずれかで応募ください。

●申・問＝企画政策課 Tel 23-0456、Fax22-4177  
Mail : k\_kcia@city.kobayashi.lg.jp



## 国際交流員 レポートのヨラム



### 「ドイツのお茶」

●問=地方創生課 Tel.23-1148



「お茶」と聞くと、まず思い浮かぶのは緑茶ではないでしょうか。一方で、「ドイツのお茶」と言われても、あまりイメージが湧かない方が多いかもしれません。

ドイツでは、近年流行しているミルクティーやチャイティーラテもありますが、最も一般的なのはハーブティーやフルーツティーです。ハーブティーでは、カモミールやペパーミントが特に人気で、フルーツティーではミックスベリーがよく飲まれています。お茶は病気のときに飲むもの、というイメージを持つ人も少なくありませんが、コーヒーの代わりに日常的に飲む人も多いです。

この冬にドイツに戻って、コーヒー派の私ですが、あることに気づきました。それは、お茶の種類が多さです。日本と比べ、お茶の選択肢が多いように感じました。「茶」と「ティー」の違いとも言えるかもしれませんが、お茶にあまり詳しくない私でも、そうした印象を受けました。

特に冬になると、お茶を飲む機会が増えるため、スーパーなどに並ぶ種類も一気に増えます。焼きリンゴ味や、私がすっかり気に入ってしまったシナモン・プラムといった分かりやすい味のものもあれば、「あなたの休憩」（りんご、ハイビスカス、カラント）や「魂へのバーム」（カカオの皮、オレンジ、ルイボス）など、リラックス効果を意識した名前のお茶もあります。これらは仕事だけでなく、休憩時間にもよく飲まれています。

面白いことに、日本の茶道のように宗教や精神性と深く結びついた儀式は、ドイツにはありません。お茶はあくまで、日常の中で気軽に楽しむ飲み物として親しまれています。日本とドイツ、どちらにもそれぞれのお茶の楽しみ方があります。寒い冬の日にカップを手にとると、その国の日常や価値観が少し見えてくるような気がしました。

## 日本のひなた宮崎国スポ・障スポ 小林市の話 **Vol.10** **KOBASPONEWS**

国スポ開催まで **602**日 障スポ開催まで **629**日 (2月1日時点)

▼ホームページ



▼Instagram



国スポ・障スポ情報  
発信中!



●問=国スポ・障スポ推進室  
Tel.27-3325

### 市役所本庁舎、すきむらんど「かじかの湯」、道の駅ゆ〜ぱるのじりで販売

お家で、職場で、地域で！小林市オリジナルポロシャツを着て大会を盛り上げよう！

2月1日から、日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ小林市実行委員会オリジナルポロシャツの一般販売を開始します。

販売場所は市役所本庁舎内売店「福祉しょつぷ<sup>えみあす</sup>Emi-Asu」、すきむらんど「かじかの湯」、道の駅ゆ〜ぱるのじりの市内3カ所。お家や職場、地域でお揃いのポロシャツを着て、一緒に大会を盛り上げていきましょう！



小林市オリジナルドライポロシャツ

S・M・L・LL

**2,310**円(税込み)

カラー：ネイビー1色  
プリント：シルバー



### 市役所本庁舎の電話保留音が変わります



2月中を目途に、市役所本庁舎の電話保留音を宮崎国スポ・障スポ大会イメージソング「ひなたのチカラ」に変更予定です。ひなたのチカラについては、音源CDを実行委員会事務局（中央公民館2階）で配布中です。お気軽にご連絡ください。

●問=小林市実行委員会事務局 Tel.27-3325

# 禁煙して自分も家族も健康を目指そう！

～すすめよう！健幸こぼやし21（第三次）喫煙編～

## 禁煙で防ぐ健康リスク

小林市で喫煙している人の割合は、男性が21・4%、女性が6・8%です。女性の喫煙率は、県と比べ高い状況にあります。喫煙は、がんや循環器疾患（脳卒中や虚血系心疾患）、慢性閉塞性肺疾患（COPD）等のリスク要因になります。

妊婦の場合、喫煙しなくても、周りの人の喫煙によって煙を吸わされてしまう受動喫煙で、妊婦本人だけでなく胎児の発育に悪影響を及ぼします。また、5歳以下の子ども

## 禁煙による経済面のメリット

禁煙することは、健康面だけではなく経済面でも大きなプラスになります。たばこを吸うのに、どのくらいのお金をかけているか確認してみましょう。

※1日に1箱（600円）吸う場合

1年	600円×365日×1 =	219,000円
10年	600円×365日×10 =	2,190,000円
20年	600円×365日×20 =	4,380,000円

## 宮崎県禁煙サポートサイト

県が運営する禁煙支援のための情報ポータルサイトです。県内の禁煙外来の検索やたばこ依存のセルフチェックなどを掲載しています。右の二次元コードから確認ください。



の誤飲や誤食事故の相談は、たばこによるケースが多く、近年は加熱式たばこの誤飲事故が多くなっています。そのため「たばこや吸殻、灰皿を子どもの手が届く場所へ絶対に置かない」「飲み残しの入ったペットボトルなどを灰皿の代わりに使わない」といった対策も大切です。喫煙者の中には、たばこをやめたいと思っている人もいます。要件を満たせば、禁煙治療は保険診療で受けられることができます。この機会に禁煙について考えてみませんか。

## ベジ活！

# 皆さんに知ってもらいたい野菜を図鑑で紹介！ vol.1

～あなたも野菜に詳しい野菜博士になってみませんか～ 問=健康推進課 TEL 23-0323

## ショウガ（生姜）

1日の目安量：10g<sup>2</sup>（1片）

### 成分と効果

- ▼ジンゲロール（生に多く含まれる）  
血行促進、殺菌作用
- ▼ショウガオール（加熱、乾燥したものに多く含まれる）  
体を芯から温める、抗酸化作用

### おすすめの食べ方

しょうが湯、はちみつ漬け、豚肉のしょうが焼きなど



## ショウガとニンニクで免疫力アップ

冬は体温が低下したり、運動不足で免疫が落ちやすい季節です。そんな時の強い味方がショウガとニンニクです。脇役になりがちな香味野菜ですが、免疫力を上げる効果があります。具体的には、体温を上げ免疫細胞の働きを活性化させるものです。そのため、病気になるまでかかりづらくなるのが期待されます。香味野菜を上手に取り入れながら、寒い冬を元気に過ごしましょう。

## ニンニク（大蒜）

1日の目安量：5g<sup>2</sup>（1片）

### 成分と効果

- ▼アリシン（生に多く含まれる）  
殺菌、抗酸化作用
- ▼アホエン（加熱したものに多く含まれる）  
血液サラサラ、抗炎症作用

### おすすめの食べ方

ニンニクのホイル焼き、チャーハン、餃子の具など



## 長持ちする保存方法を紹介

### ショウガの冷蔵保存

洗って水気を拭き取り、濡らした紙で包んで保存袋に入れて保存  
保存期間：約1～2週間

### ショウガの冷凍保存

皮をむきスライスした状態でラップで包み、保存袋に入れて保存  
保存期間：約1～2カ月

### ニンニクの冷蔵保存

外側の皮をむき、薄皮を残した状態で紙に包み、保存袋に入れて保存  
保存期間：約1カ月

### ニンニクの冷凍保存

外側の皮をむき、薄皮を残した状態で保存袋に入れて保存  
保存期間：約1～3カ月

# 元気がよか！

## 自分の力でいつまでも食事を楽しみましょう！

小林市立病院 リハビリテーション室



### 食事に使える自助具を紹介

#### 握る力を補助するスプーン・フォーク

柄が太くカーブしていたり、角度を変えることができたりするため、弱い力でもしっかり握ることができる



#### すくいやすい工夫がされている食器

内側の縁が立ち上がっており、スプーンですくい上げる時に、こぼれにくく、すくいやすい



#### 滑り止めシート

食器がテーブルの上で滑るのを防ぎ、片手でも食事がしやすく、安心して食事ができる



### 自分の力で食事を取るためには

食事は、私たちの体を作る糧であり、食べる喜びや社会的交流ができる大切な行為です。

しかし、病気や加齢、事故などにより手の機能が低下すると、「食べる」という動作が難しくなることがあります。箸やスプーンが握りづらくなったり、震えて食器が上手く扱えなかったりします。

その結果、食事をすると

に介助が必要となる場合があります。これは、栄養摂取だけではなく、生活の質にもつながっていく問題ではないでしょうか。

そこで注目したいのが、自助具の存在です。自助具とは、日常生活動作を支援し、自立を助けるために工夫された道具のことです。適切に使用することで、食事動作の再獲得や介助量の軽減につながります。

自助具を使って、いつまでも自分で食事が取れる喜びを感じましょう。

問 = 長寿介護課 TEL 23-1140

福祉情報をお届けします

## 社協タイムズ

## 自分らしい生き方や暮らしを実現するために

問 小林市社会福祉協議会 成年後見センターこばやし TEL 23-5172

### 権利擁護のための取り組み

県内の成年後見制度利用者は、年々増加傾向にあり、その必要性はますます高まっています。

成年後見センターこばやしでも、認知症の方や障がいなどで判断能力に支援が必要な方々が、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていけるように、権利擁護のための事業を実施しています。

それが、「成年後見制度」と「日常生活自立支援事業（あんしんサポート）」です。センターでは、主に相談、成年後見人等の受任、市民後見人の育成、普及・啓発に取り組んでいます。

### これから積極的に支援を行います

本人、家族、近隣の方などで気になる人がいましたら、お気軽にご相談ください。相談内容に応じて、さまざまな関係機関と連携し、制度や事業活用を一緒に考え、必要な支援を取り入れていきます。

判断能力に不安がある方々の自立をお手伝いする事業

### 日常生活自立支援事業(あんしんサポート)

福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理のお手伝いをするにより、地域のなかで安心した生活ができるよう支援する事業です。

#### 支援内容(財産管理や身上保護に関する法律行為)

- ①福祉サービス利用の申し込み、契約手続きのお手伝い
- ②日常生活に必要なお金の出し入れなど(金銭管理)

判断能力が不十分な方々の財産や生活を守る制度

### 成年後見制度(法定後見制度)

本人の権利を守る援助者(「成年後見人」等)を選ぶことで、本人を法的に保護・支援する制度です。成年後見人等は家庭裁判所によって選任されます。

#### 支援内容(日常生活援助の範囲内で支援)

- ①施設への入所契約、治療、入院契約など
- ②ご本人の不動産や預貯金等の財産管理

## 新体育館内で健幸生活を始めましょう！

新体育館のアリーナでは、健康維持や運動習慣の定着をサポートするさまざまな機能を完備しています。アリーナには全天候型のウォーキングコースを整備し、天候に関係なく快適に歩くことができます。コースは1周約200mで、ウォーキングやランニングに適した素材を使用し、体に優しい設計としました。

また、エントランス内にこばやし健幸ポイント計測ステーションを設置予定です。ここでは、体組成計や血圧計を使った健康チェックも可能です。

ウォーキングで体を動かしながら、健康管理にも取り組んでいきましょう。



●問 = 企画政策課 Tel 23-0456

覚えてみよう！使ってみよう！

## 手話で話そう！

問 = 福祉課 Tel 23-0111

日常会話で使える手話を毎月紹介します。手話を使うであろう者の方とコミュニケーションをとってみませんか？

「合格」 モデル：紙屋小5年 はなせき ゆうあ 濱崎 悠和くん

左手の親指と人差し指の間から右手を上にあげる

「新幹線」 モデル：三松小5年 はなせき はるま 萩原 春馬くん

右手の5指を折り曲げて鼻先から前へ出す



— 市内のイベント情報 —

## お出かけ日和



●担当課 = 商工観光課 Tel 23-1174

みやぎきツデーマーチ  
こばやし霧島連山絶景ウォーク

絶景と地域住民のあたたかいおもてなしを楽しみながらウォーキングするイベントです。5km、10km、20km、30kmのコースから選んで参加できます。

■日時 2月21日（土曜）※南コース  
2月22日（日曜）※北コース

■会場 JR小林駅前中央ふれあい広場

■当日参加料 一般2千500円 / 西諸管内（一般）2千円 / 高校生以下500円 / 未就学児無料  
※会場受付で申し込みください

New

LINE を開設しました！

コースマップや会場案内図はこちらからも確認できます。



## まきばの桜まつり

約千本のソメイヨシノがつくる桜のトンネル（約2km）が圧巻の桜並木。当日は、桜並木が歩行者天国となり、ゆっくりと桜を鑑賞できます。夜は、桜のライトアップや夜桜花火が打ち上がります。

■日時 3月21日（土曜）  
11時30分～

■会場 牧場演芸場



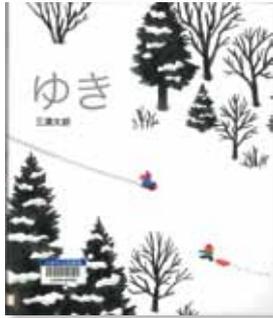
「名水100選」の出の山の湧水や霧島連山の絶景を巡る南コース



「歩きたくなるみち500選」の三之宮峡や陰陽石など自然の造形美を巡る北コース



～ 児童書 ～



『ゆき』  
作：三浦 太郎  
発行：偕成社

～ 一般書 ～



『大谷のバットはいくら?』  
著者：熊崎 敬  
発行：柏書房

## 休館と開館時間

【本館】毎週月曜は休館

◆開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで

【須木分館】毎週月曜と祝日は休館

◆開館時間 9時～17時

【野尻分館】毎週月曜と祝日は休館

◆開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで

2月1日～10日（分館は11日まで）特別整理期間のため休館

ちよつと遅めの  
**ひなまつり お楽しみ会**

季節のおはなし、パネルシアター、お琴演奏、お抹茶体験などで和の行事を楽しみましょう！

◆日時  
3月7日（土曜）14時～15時30分

◆場所 市立図書館本館2階大会議室

◆定員 50人

◆参加費 子ども（中学生以下）無料  
大人 200円

◆注意事項  
必ず事前に図書館カウンターか電話で申し込みください。

※2月1日～10日は図書館特別整理期間のため、申し込みできません



▲男湯内風呂

令和6年9月の設備故障以来、長らく水道水での営業を続けていた、すきむらんど温泉「かじかの湯」。

このたび、2月に復旧工事を行います。

工事後は待望の天然温泉が復活するほか、サウナ利用者にはうれしい「源泉水風呂」も楽しめるようになります。

なお、工事に伴い2～3日程度の臨時休業を予定しています。詳細は後日、館内掲示やすきむらんどホームページ、SNSでお知らせします。

**すきむらんど**  
【株 BRIDGE the gap】

住所：小林市須木下田 356 番地 1  
Tel 48-2480



◀すきむらんど  
ホームページ



▶すきむらんど  
instagram

営業再開後は、長期間お待ちいただいた皆さまへのごちろの感謝を込めた大規模キャンペーンも実施予定です。

今年も、すきむらんど温泉「かじかの湯」をよろしくお願ひします。



▲男湯水風呂（温泉設備復旧後は手前側が源泉水になります）



— すきむらんどニュース —  
かじかの湯の温泉設備が復旧します！

## リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
 小林市清掃工場 Tel 24-0959  
 須木住民生活課 Tel 48-3132  
 野尻住民生活課 Tel 44-1102

区	2月	3月
水流迫、東方1・2	3	3
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	4	4
南西1の西、南西4本町、新生町	4	5
南西1の東、種子田	5	6
北西1・3、緑町	6	9
北西2、坂元	10	10
西町1・2・3 南島田	9	12
仲町、永田町、後川内	12	11
細野2・3、南真方	19	24
細野1、南真方西	20	25
南真方東 上町・上町西	25	25
上町中、上町東 上町北	26	26
西堤、南堤	27	27
北堤	27	30
野尻地区 (第3日曜)	15	15
須木地区 (第4日曜)	22	22

### 「家庭で不用になったパソコン」 の処理方法

市では収集、処理、処分ができません。下記の事業所等に回収を依頼してください。

- ①一般社団法人パソコン3R推進協会  
Tel 03-5282-7685
- ②九州北清㈱  
Tel 0984-24-1170
- ③リネットジャパンリサイクル㈱  
Tel 052-784-6207

●問=生活環境課 Tel 23-8122

## ● 育児・親子健康日程

問：こども課 Tel 23 - 4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00 ~ 11:30	小林市保健センター
沐浴体験 (要予約)	2月16日(月)	13:30 ~ 15:30	
キッズフロア	3月4日(水)	受付 9:30 ~ 11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	2月18日(水)	受付 13:45 ~ 14:00 開催 14:00 ~ 15:30	
赤ちゃん健康診査	2月19日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	3月5日(木)		
3歳児健康診査	2月12日(木)		
歯っぴ〜教室 (要予約)	2月10日(火)	受付 13:15 ~ 13:30	

## ● にここ運動教室 (13:30 ~ 15:30)

問：社会福祉協議会野尻支所 Tel 44 - 1206

場所	2月	3月
野尻町保健福祉センター	10日(火)、17日(火) 24日(火)	3日(火)

## ●健康相談

問：健康推進課 Tel 23 - 0323

月	日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)			健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30 ~ 17:15 (要予約)
2	12	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30 ~ 15:30
	17	火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	13:30 ~ 15:30
	26	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30 ~ 15:30
3	5	木	まちかど健康相談	ゆ〜ぱるのじり	13:30 ~ 15:30

## 日曜祝日在宅当番医 (原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
2	11	水	榎内視鏡内科医院	22-2819
			整形外科押領司病院	22-3131
	15	日	柵山医院	22-2503
			ほりファミリークリニック	23-3988
	22	日	押川病院	44-1005
23	月	小林泌尿器科クリニック	25-0505	
		整形外科前原病院	23-1711	
3	1	日	池田病院	23-3535
			小林保養院	22-2836
	8	日	くすもと内科クリニック	23-1115
			野尻中央病院	44-1141

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	2月15日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	2月19日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に電話予約をお願いします

## 二原遺跡公園公開日

2月15日(日曜)  
時間 9:30～11:30



## 農地移動申請

場所 農業委員会事務局  
時間 9時～17時  
受付締切日 2月10日(火曜)  
※毎月設定している「申込締切日」以降に出された申請は、翌月の審査案件となります

## 税・保険料の納付期限

※納期限は3月2日(月曜)です

介護保険料 8期

国民健康保険税 8期

後期高齢者医療保険料 8期

## ●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月	日	曜	種類	会場	時間
10	火		人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10:00～15:00
2	17	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
	24	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
3	3	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

## 西諸県地域消費生活相談窓口(消費者トラブル相談)

場 市民課内 日 平日9時～12時、13時～16時  
問 ☎23-1179 もしくは 消費者ホットライン【☎188(局番なし)】

## ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 NPO法人こばやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO法人国際ビフレンダーズ 宮崎自殺防止センター	日 月 水 金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO法人 宮崎いのちの電話	月 水 金	21時～4時	☎0570-783-556
	日 火 木 土	18時～4時	

## その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場 小林保健所 問 23-3118) : 小林こすもす家族会  
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) : 精神疾患“学び合い”“助け合い”  
日 毎月第2火曜 時 13時30分～15時30分 : “笑い合う”家族会です  
▼ひきこもり・こころの健康相談 : 日 毎月第2水曜  
日 2月は第3火曜 時 13時30分～15時30分 : 時 13時30分～15時30分  
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) : 場 市民活動支援センター  
日 毎月第4木曜 時 13時～15時 : 問 Tel 080-6423-5858

## 小林市の「おいしい」をハッシン 神奈川県で宮崎フェア 2026 開催

神奈川県川崎市のホテルメトロポリタン川崎が、宮崎一色に染まっています。1月15日から始まった「宮崎フェア」では、小林市と都農町の食材をメインにしたスペシャルメニューが登場。私たちのまちの自慢の味が、洗練されたホテルビュッフェとして提供されています。

18日に行われた「小林市 DAY」では、市長とPR大使の海蔵亮太かいぞうりょうたさんが来場者をおもてなし。来場者は、市産の宮崎牛や栗、柚子などを使った料理が並び、須木焼酎やワインなどが振る舞われる中、小林の幸を味わい、笑顔を見せていました。



**令和8年4月14日まで開催中!**

ぜひ、この期間に小林市の「おいしい」をご堪能ください。そして、家族や友達に小林市の魅力をお伝えください!



小林の「よかところ」をハッシンしよう!  
投稿写真から数点を広報紙で紹介!

Instagram & 広報こばやし  
#ハッシンコバヤシ



▲詳細はコチラ

「ハッシンしたい小林の魅力」を写した写真に「#ハッシンコバヤシ」のハッシュタグを付けて、Instagramに投稿しませんか。市内で撮影したものであれば、景色、日常風景なんでもOK。

@bigdipper0616 さん



#四季彩館 #チキン南蛮定食

@tomoko\_yo119 さん



#霧島岑神社 #獅子舞

@abeach38 さん



#出の山 #鯉のあらい

### 人のうごき (小林市の人口)

人口	40,073人	(-64, -933)
男	18,699人	(-27, -403)
女	21,374人	(-37, -530)
世帯	18,821世帯	(-31, -255)

令和8年1月1日現在現住人口 (前月比、前年同月比)

現住人口：国勢調査人口 (実際に居住している人口) をもとに、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

### 火災・救急発生状況

種別	12月	累計	昨年
建物	3	19	+8
林野	0	0	-2
車両	0	3	+2
その他	0	9	-5
救急	207	2347	+5

### 交通事故発生状況

種別	12月	累計	昨年
人身	16	109	-12
物損	85	918	-20
死者	0	1	-2
負傷者	20	134	-12
全国死者	2547	(昨年同月比 -116)	

画：友安よーいち

第123話「喜ぶのはまだ早い」



広報紙へのご意見・ご感想をお気軽にお寄せください



読んだ感想や、こんな情報が知りたい、この人を取材してほしいなどのご意見を、二次元コードからお寄せください。

## 心の花びら

朝食忘れてならぬ錠剤  
いやいや飲めば一幹のバラなくさめる (武ナミ子)

母の好きな水仙お供え元旦を (長友正臣)

北風に抗う一日枯すすき (東脇哲郎)

花目がけ目白目の色変えて吸う

(からくに句会 中園直子)

旅の夢叶わぬ我に柚子湯かな

(小林合歓の会 後野美美子)

凍てる朝東方に眉月ほほえみて

(小林合歓の会 入佐典子)

愛猫も居て家族のピース初写真

(小林合歓の会 倉田玲子)

初鏡しわにかくして佳き年を (小林合歓の会 尾辻和子)

## SUKU SUKU

すくすく募集中!

[申・問]

企画政策課 TEL 23 - 0456



申し込みはコチラ!

津隈 きよ奈 ちゃん

令和6年12月9日生



きよ奈ちゃんが我が家に来てくれて、パパとママは幸せいっぱい! たっくさん旅行しようね!

保護者: 津隈敬太・津隈亜希

桑畑 菜尋 くん

令和6年6月6日生



いつもお姉ちゃんを追いかけている元気いっぱいなまひろくん。お姉ちゃんと仲良く、一緒に大きくなってね!

保護者: 桑畑茂将・桑畑茜

### <編集後記>

今年も県内外から多数の来場者が訪れるウォーキングイベント、「こばやし霧島連山絶景ウォーク」が開催されます。おもてなしが魅力の同大会。当日参加もお待ちしております! (榎田)

今月は、二十歳を祝うつどいを撮影しました。新年一発目から、笑顔溢れる写真を撮れて幸先の良いスタートが切れました。二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます! (井手平)



**日本神話の郷 霧島岑神社**

2月3日 節分祭 ・お焚上げ (12:00 ~) ・神事竝に豆まき (14:30 ~) ・ぜんざいのふるまい有り	2月11日 紀元祭 ・祭典 (10:30 ~) ・神社雅楽部演奏 3月1日 ひなまつり (10:00 ~ 15:00)
---	--

小林市細野 (女守) 4937 社務所 ☎0984-23-0855  
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090-3735-9954



**(有)宮内葬儀社**  
MYAUCHI  
☎0120-24-2349  
小林市細野 437 番地 4 (市役所前)  
TEL 0984-22-2349  
西町斎場・上町斎場・ラウム会館



**和田クリニック**  
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療  
最新機種 (全自動透析装置) を用いた安心・安全な透析  
送迎応談・随時見学可

☎23-5653/Fax22-5142  
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1  
<http://wada-clinic.or.jp/> 和田クリニック



九州593インテリアグループ ●営業時間: 8時~17時30分  
**(有)やすかた豊ふすま店**

小林店 〒886-0007 TEL 0984-22-4566 FAX 0984-27-4566	小林市真方 384-10 TEL 0984-22-4566 FAX 0984-27-4566
都城三股店 〒889-1914 TEL 0986-36-3820 FAX 0986-36-8621	三股町蓼池字前ノ村4178 TEL 0986-36-3820 FAX 0986-36-8621

通話料無料 (フリーダイヤル)  
**0120-18-4566**  
お電話下されば見積りに伺います (無料)



よしむら循環器内科クリニック  
医療法人 雄信会  
よしむら循環器内科クリニック  
YOSHIMURA CLINIC  
TEL:0984-27-3339/細野1606番地1

おかげさまで10周年

「大切な方とのお別れをお手伝いいたします」  
「大小ご希望に応じたご葬儀をご提案いたします」



※ただいまプリエール会員 (割引特典あり) 募集中です。  
詳しい内容はお近くの斎場または各支店でお尋ねください。



**株式会社 こばの印刷**

小林市梅の天神下 (山麓線)  
TEL.(0984)27-0050  
FAX.(0984)27-0051  
E-mail:kzn.o@abelia.ocn.ne.jp

**JAみやざき プリエール小林**

フリーダイヤル	☎ 0120-89-0983
プリエール小林 小林斎場	小林市水流迫 644-4 ☎ 23-1084
プリエール小林 野尻斎場	小林市野尻町東麓 1379-1 ☎ 44-0040
プリエール小林 高原斎場	高原町大字西麓 3243-1 ☎ 42-4400

広報こばやしでは、収入確保対策として有料広告を掲載しています。  
広告内容は市が推奨するものではありません。掲載している広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

