

## 新体育館内で健幸生活を始めましょう！

新体育館のアリーナでは、健康維持や運動習慣の定着をサポートするさまざまな機能を完備しています。アリーナには全天候型のウォーキングコースを整備し、天候に関係なく快適に歩くことができます。コースは1周約200mで、ウォーキングやランニングに適した素材を使用し、体に優しい設計としました。

また、エントランス内にこばやし健幸ポイント計測ステーションを設置予定です。ここでは、体組成計や血圧計を使った健康チェックも可能です。

ウォーキングで体を動かしながら、健康管理にも取り組んでいきましょう。



●問 = 企画政策課 Tel 23-0456

覚えてみよう！使ってみよう！

## 手話で話そう！

問 = 福祉課 Tel 23-0111

日常会話で使える手話を毎月紹介します。手話を使うであろう者の方とコミュニケーションをとってみませんか？

「合格」 モデル：紙屋小5年 はなせき ゆうあ 濱崎 悠和くん

左手の親指と人差し指の間から右手を上にあげる



「新幹線」 モデル：三松小5年 はなせき はるま 萩原 春馬くん

右手の5指を折り曲げて鼻先から前へ出す



## — 市内のイベント情報 —

## お出かけ日和

●担当課 = 商工観光課 Tel 23-1174

みやぎきツデーマーチ  
こばやし霧島連山絶景ウォーク

絶景と地域住民のあたたかいおもてなしを楽しみながらウォーキングするイベントです。5km、10km、20km、30kmのコースから選んで参加できます。

■日時 2月21日（土曜）※南コース  
2月22日（日曜）※北コース

■会場 JR小林駅前中央ふれあい広場

■当日参加料 一般2千500円 / 西諸管内（一般）2千円 / 高校生以下500円 / 未就学児無料  
※会場受付で申し込みください

New

LINE を開設しました！

コースマップや会場案内図はこちらからも確認できます。



## まきばの桜まつり

約千本のソメイヨシノがつくる桜のトンネル（約2km）が圧巻の桜並木。当日は、桜並木が歩行者天国となり、ゆっくりと桜を鑑賞できます。夜は、桜のライトアップや夜桜花火が打ち上がります。

■日時 3月21日（土曜）  
11時30分～

■会場 牧場演芸場



「名水100選」の出の山の湧水や霧島連山の絶景を巡る南コース



「歩きたくなるみち500選」の三之宮峡や陰陽石など自然の造形美を巡る北コース

