

### こばやし健幸ポイント

## ポイント付与期間は終了しました 事後測定と景品の申請をお願いします

こばやし健幸ポイントのポイント付与期間が1月31日（土曜）で終了しました。2月1日（日曜）～2月8日（日曜）が事後測定期間です。必ず期間内に測定しましょう。

また、景品の申請は2月8日（日曜）が締め切りです。忘れずに申請をお願いします。

●問＝企画政策課健康都市推進室 Tel. 23 - 0456



#### 事後測定期間

**2月1日（日） - 2月8日（日）**

事後測定後にポイントが確定します。必ず期間中に測定してください。

#### 景品の申請期間

**2月8日（日） 申請締切**

対象者にはお知らせをしていますので、アンケートの回答と景品交換の手続きをお願いします。

#### ポイント確定通知

**2月中旬 - 2月下旬頃**

確定したポイント数と交換する景品が書かれたハガキをお送りします。

#### 景品の発送

**3月中旬頃**

景品を郵便で参加者に発送します。住所が変わった場合は必ず事務局へお知らせください。

### 従業員・職員が楽しみながら健康づくり

## こばやし健幸ポイントを活用した企業対抗ウォーキングチャレンジ



株式会社 ホシヤマ



株式会社 ちからこぶ

10月1日から10月31日の期間で、こばやし健幸ポイントを活用し、期間中の平均歩数を競う企業対抗ウォーキングチャレンジを開催しました。イベントには昨年度から新たに13事業所が加わり、計34事業所、491人が参加。活気にあふれた対抗戦となりました。

### 結果発表（事業所名と平均歩数） ※上位3事業所

参加人数 10人以上の部

- 【金賞（1位）】株式会社 ホシヤマ（360,004歩）
- 【銀賞（2位）】医療法人養気会 池井病院（329,761歩）
- 【銅賞（3位）】合同会社クリーンアース（286,746歩）

参加人数 10人未満の部

- 【金賞（1位）】株式会社 ちからこぶ（503,851歩）
- 【銀賞（2位）】西諸広域消防（333,324歩）
- 【銅賞（3位）】さわやかセンター（280,560歩）

### 参加企業一覧（順不同）

(株)ホシヤマ/医療法人養気会 池井病院/合同会社クリーンアース/(株)小林衛生公社/小林市社会福祉協議会/社会福祉法人とぎわ会/(有)永崎建設/(株)坂下組/燦燦会/JAみやざき こばやし地区本部/小林商工会議所/カラザ/鹿児島銀行小林支店/九州北清(株)/クリーン・アクア・ビバレッジ/宮崎銀行小林支店/小林郵便局/小林泌尿器科クリニック/日章野菊の里/坂口建設(株)/(株)ちからこぶ/西諸広域消防/さわやかセンター/(株)東園工務店/小林看護医療専門学校/認定こども園みまつ/(株)山崎/(有)別府建設/(株)吉行産業/(有)西日本ボーリング/(株)鎌田建築/野尻町商工会/(有)河野産業/明治安田生命 小林営業所



### 私が見つけた散歩道！フォトコンテスト

# Photo Contest

## 結果発表

●問＝企画政策課  
Tel. 23 - 0456



11月1日から30日にかけて「私が見つけた散歩道！フォトコンテスト」を開催しました。期間中は、とっておきの散歩コースや季節の移ろいを感じる風景など、皆さんが見つけた地域の魅力あふれる42作品が寄せられました。

審査の結果、最優秀賞に輝いたのは、ペンネーム「ごんちゃん」さんの作品『初冬の朝焼け』。朝霧が立ち込める山々と、昇る朝日に照らされた道を愛犬とともに歩く、清々しい朝のひとときを捉えた一枚。凛とした空気感の中に、散歩を通じた心の安らぎが感じられる素晴らしい作品です。

入賞作品はポスターにして市内公共施設などで順次掲示する予定です。

展示を見かけた際は、ぜひ地域の魅力が詰まった作品を見て、健康づくりや新たな散歩道を見つけるきっかけにしてください。

たくさんのご応募、ありがとうございました。

### 最優秀賞 「初冬の朝焼け」

撮影場所：真方の田んぼ



ごんちゃんさん

### 優秀賞 「行き先は青空」

撮影場所：野菊の里を下った田んぼ道



まねきねこさん

### 佳作

「冬晴れのパノラマロード」

撮影場所：小林市東方



R.Tさん