

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種 類	月 日	場 所	時 間	備 考
休日納付・納税相談窓口	11月16日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	11月20日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に電話予約をお願いします

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月 日 曜	種 類	会 場	時 間
11	11 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4
	18 火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4
	25 火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4
12	2 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター
	4 木	人権・なやみごと	野尻町保健福祉センター
	9 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4

10:00～15:00

西諸県地域消費生活相談窓口（消費者トラブル相談）

場 市民課内 日 平日9時～12時、13時～16時
問 ☎23-1179 もしくは 消費者ホットライン【☎188（局番なし）】

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 NPO 法人こばやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO 法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター	日月水金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO 法人宮崎いのちの電話	月水金 日火木土	21時～4時 18時～4時	☎0570-783-556

その他の相談会や集い（参加希望者は事前に連絡ください）

小林保健所の相談会（場 小林保健所 問 23-3118）： 小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室（アルコールで悩む本人・家族）： 精神疾患“学び合い”“助け合い”
日 毎月第2火曜 時 13時30分～15時30分 “笑い合う”家族会です
▼ひきこもり・こころの健康相談 日 毎月第2水曜 日 毎月第2水曜 時 13時30分～15時30分
日 11月は第3火曜 時 13時30分～15時30分
▼わかちあいの会（自死遺族のつどい） 場 市民活動支援センター
日 毎月第4木曜 時 13時～15時 問 Tel 080-6423-5858

二原遺跡公園公開日

11月16日(日曜)
時間 9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9時～17時
受付締切日 11月10日(月曜)

※毎月設定している「申込締切日」以降に出された申請は、翌月の審査案件となります

税・保険料の納付期限

※納期限は12月1日(月曜)です

介護保険料 5期

国民健康保険税 5期

後期高齢者医療保険料 5期

これは何ごみ？答え

モバイルバッテリーは、『リサイクル品』です。サイクルの予定日に最寄りの集積場に出してください。ただし、圧迫・落下・高温などの影響でケースが破損や膨張、変形しているものは、中身が見える袋に入れるなどして、正常な物とは別に出してください。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1102

区	11月	12月
水流迫、東方1・2	4	2
真方1・2・3	5	1
南西2・3、通り町	6	3
南西1の西、南西4本町、新生町	6	4
南西1の東、種子田	7	5
北西1・3、緑町	10	8
北西2、坂元	11	9
西町1・2・3 南島田	13	11
仲町、永田町、後川内	12	10
細野2・3、南真方	20	12
細野1、南真方西	21	15
南真方東 上町・上町西	26	16
上町中、上町東 上町北	27	17
西堤、南堤	28	25
北堤	28	26
野尻地区 (第3日曜)	16	21
須木地区 (第4日曜)	23	28

今月の これは何ごみ？



「モバイルバッテリー」
(答えは左のページ)

●育児・親子健康日程

問：こども課 Tel 23-4319

種 類	月 日	時 間	会 場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00 ～ 11:30	小林市保健センター
沐浴体験 (要予約)	11月17日(月)	13:30 ～ 15:30	
キッズフロア	12月3日(水)	受付 9:30 ～ 11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	11月19日(水)	受付 13:45 ～ 14:00 開催 14:00 ～ 15:30	
赤ちゃん健康診査	11月20日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	12月4日(木)		
3歳児健康診査	11月13日(木)		
歯っぴ～教室 (要予約)	12月9日(火)	受付 13:00 ～ 13:30	

●ここにこ運動教室（13:30～15:30）

問：社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場 所	11月	12月
野尻町保健福祉センター	11日(火)、25日(火)	2日(火)、9日(火)

●健康相談

問：健康推進課 Tel 23-0323

月 日 曜	種 類	会 場	時 間
平日(祝日を除く)	健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
11 13 木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
11 18 火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
11 27 木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
12 3 水	まちかど健康相談	ブラッセだいわ 小林店	13:30～15:30

日曜祝日在宅当番医（原則として9時から17時）

月 日 曜	在 宅 医	電話番号
11	16 日	すわクリニック 22-6489
	23 日	内村病院 23-2575
		和田クリニック 23-5653
	24 月	園田病院 22-2221
		高崎皮膚科医院 22-8521
	30 日	楨内視鏡内科医院 22-2819
		整形外科押領司病院 22-3131
12 7 日	柊山医院	22-2503

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください