「ーTビジネス活用科」

求職者の早期就職を目指

◆定員

20 人

末元 政弘 さん

◆申込締切

◆参加費

中央公民館

11時30分

◆定員

◆持参品

新たな職業に必要なパソ

公共職業訓練

福祉しょっぷ Emi-Asu

障がい福祉サービス事業所などで 作った製品を展示・販売します。

- ◆日時 11月20日(木曜) 10時~13時 ※商品が売り切れ次第終了
- 市役所本館1階 多目的スペース
- ◆展示・販売商品

クッキー、パン、ドレッシング、加工食品、 季節の野菜・果物、手工芸品、木工品など

●問=福祉課 23 - 0111

クラリ よる、 場跡・森林鉄道跡など) 化の発展を見て回ります。 の歴史・文化にふれるウォ ◆見学場所 9時~12時(8時45分集合) 小林駅周辺(ア 12月6日 (土曜) ボランテ ルコー ル 工

「歴史ウォークラリ まちなかの記憶~」

誰でも参加可能な市内 ーです。駅周辺の近代 イア協会に

はがきを集めてます 地雷撤去のため

雷撤去費用になります。 どを集めています。 はがき2~3枚で1 すため、 カンボジアの地雷被害を無 書き損じはがきな m の 地

◆集合場所

JAみやざき

こばやし地区本部

Q U O カ 未使用切手、 ■期限 令和8年3月31日必着 書き損じ・ ードなど 未使用テレ 未使用はが カ 3

8 1 4 0 0 0 2 福岡県福岡市早良区西新 地雷撤去キャンペーン宛 般財団法人カンボジア 西 ◆所在地 中央児童センタ

小林市北西方124 小林市細野385番地1 Tel 23 4 3 問・こども課 林児童センタ 4番地4

92 - 833 - 7575

 $\begin{array}{c} 10 \\ 7 \\ 0 \\ 2 \end{array}$

◆児童の利用時間

基本無料(一部実費あり)

9時~21時 土曜·日曜 10時~17時 13 時 〈 17 時

休館日 児童の利用時間を除く日 地域住民活動での利用時間 第3日曜

·年末年始 など

2/21 -~ 2/22 (1) **Pickup Event**

※事前申し込みは 令和8年1月30日(金曜)まで

▼ LINE では大会 情報などを発信

~第28回みやざきツーデーマーチ~こばやし霧島連山絶景ウオーク

活動でも利用できます。

つながりを深める目的で、

日時/令和8年2月21日(土曜)、22日(日曜) 時間/※コース毎に異なります。

詳しくはホームページをご覧ください。 場所/小林駅横中央ふれあい広場

(スタート/ゴール)

参加料(事前申込)/一般2,000円/西諸管内(一般) 1,000円/高校生以下500円/未就学児無料

市内の絶景を見ながら歩く「こばやし霧島連山 絶景ウオーク」。今年も名産グルメや物産展な どさまざまなイベントを企画し、郷土料理など 温かいおもてなしも準備しています。事前予約 がお得ですので、ぜひ申し込みください。

●問=商工観光課 Tel 23-1174









<前回大会の様子>1小林駅前中央ふれあい広場がスター ト・ゴール 2市内の絶景ポイントを体験 3温かいおもてな しで交流 4コースは5*」からあり家族での参加も楽しめます

(保険料·資料代)

水筒などを用意し、動きや 11月25日(火曜) 帽子

・問・社会教育課

00年記念企画

2 0 0 円 申込締切 い服装で来てください。 約5%ほど歩きます。 注意事項

参加費

児童センター 利用してみませんか

を

験イベントなど、さまざまな 安心して過ごせる居場所で びに来てください。 活動も行っています。 体の成長を支援する多彩な体 ら高校生までの子どもなどが 遊びや学びを通じて心と は未就学児か

前申請をすることで地域住民 また、健康づくりや地域の

大学・高校卒業後に 市内で就職・起業した人へ ~奨学金の返還をサポートします!~

◆対象者(主な要件)

◆日時

(全て火曜)

で筋力アップしよう

エアロビクス、

有酸素運動

12 11 月 月 20 29 日 日

12 月 13 日

1 月 24 日、

2 月 月 7 10 日 日

◆講師 ◆定員

今屋 早紀子さん中山 千佳子さん

2 月 21 日、

2 月 28 日

【リズム体操講座】 **中央公民館学習講**应

◆日時

(全て土曜)

◆場所

中央公民館

◆参加費

無料

30 人

くても楽しく脳トレできます。

初心者でも、

楽譜が読めな

◆日時

12月16日 (火曜)

10時(

) 12 時

生涯学習講座

講座・

【脳トレピアノR講座】

癒やされる、参加型コンサ

ピアノとフルー

トの音色に

トを体験しませんか。

- ・奨学金の貸与を受けて進学・卒業し、現在 市内に居住している人
- ・申請日に30歳以下で奨学金の返還年数が 5年以上の人

ひと月の返還額の4分の3に相当する額(上 限 12,000円) を最大 36 月分交付します。 ただし、ひと月の支払額が上限額に満たない 場合は、その支払額を上限とします。

◆申請期限

令和8年1月30日(金曜)

◆申請方法

Tel 23-1148



申請方法など

詳細はコチラ▼

- ・市内で就業・起業して2年未満の人

◆補助金交付額

必要書類を窓口に提出

●申・問=地方創生課

◆参加費 10 時 章 500円 中央公民館 時30分

◆申込締切

12月2日(火曜) まゆみさん

◆日時

しましょう。

のじり生涯学習講座

しめ縄作り講座】

※レンタル可(300円/回) 10 人 卓上キー ボ

岩切 理香 さん

【カラー 自分で作った素敵なしめ縄

11月17日(月曜)

【カラーしめ縄作り講座】

(水曜)

◆日時 でお正月を迎えましょう。 10時~ 野尻町保健福祉センタ 11時30分 12 月 3 日

◆申込締切 20 人 久保脇 かずみ さん

◆場所 ◆定員

小林高等職業訓練校

無料

12月3日(水曜)

②11月28日 (金曜)

◆定員

20 人

◆参加費

無料(材料費別途

11時30分

19時~20時30分

※小中高生も参加できます

久保脇 かずみ さん

◆申込締切

11月25日(火曜)

申・問 ◆募集期限 ●受講料

小林高等職業訓練校

◆参加費

ハローワーク小林

① 16 人 員

◆講師

浜砂 美千代 さん

クリスマスコンサ 【みんなで一緒に

②親子10組

◆申込締切

それぞれ2週間前まで

の職業訓練を実施します。 の習得と資格を取得するため コンなどに関する知識・技能

【頭ほぐし講座】

◆申込締切

11月18日(火曜)

◆訓練期間

1月8日(木曜)

4 月 7 日

(火曜)

20 人

◆日時

を学びましょう。

自分でできる「血行促進法」

でお正月を迎えましょう。

12月6日 (土曜)

◆定員

◆参加費

無料(材料費別途)

自分で作った素敵なしめ縄

13時30分~15時

中央公民館

① 11 月 19 日

(水曜)

【手打ちで年越しそば講座】 手打ちそばの基本を習い 11月19日(水曜)

◆対象 ◆申込方法

※締切後も定員に空きがある ※申込多数の場合は抽選 場合は受け付けます 問·中央公民館

窓口か電話

市内在住・在勤の

生涯学習講座 共通事項

11月25日(火曜)

●申込締切 20 人 岩倉 幸一さん

無料(材料費別途)

◆定員

◆参加費

野尻町保健福祉センタ

◆場所

12 月 9 日 12 時

10 時

MRT ラジオ (AM 936kHz) が

一部地域で休止されます

MRT ラジオでは、12月1日(月曜)から 一部 AM ラジオ局の運用を休止します。



- ◆ AM 放送を休止する局 都城、小林、日南のラジオ局
- ◆放送休止の対象エリア 小林市、高原町、えびの市など
- ◆休止期間 12月1日~令和8年9月30日 ※休止期間終了後廃止の可能性があります

これからも mrt ラジオを楽しむには?

①ワイド FM で楽しむ

雑音が少なくクリアな音 質! MRT ラジオはワイ ドFM で聴くことができ ます。

② radiko で楽しむ

スマホや PC などでラジ オが聴ける無料サービス。 過去1週間分の放送が聴 ける機能も便利です。

※居住地域によっては若干弱くなるかもしれませんが、 継続して AM936kHz で聴ける可能性があります

●問= MRT 放送技術部

(受付時間:平日10時~17時)

Tel 0984-27-6836 Mail: fm90.4@mrt.jp



11月12日~25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間

暴力は、性別やお互いの間柄に関わらず決して許されるもの ではありません。特に、配偶者などからの暴力、セクシュア ルハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を著し く侵害します。これは、男女共同参画社会をつくるうえで克 服すべき重要な課題です。また近年では、結婚していない若 い男女の間での暴力(デートDV)の拡大の懸念もあります。 女性が抱えるさまざまな悩みや不安に女性相談員が対応する 相談室を活用ください。相談は無料で秘密も守られます。 【県男女共同参画センター相談専用電話 (月曜~土曜)】 Tel 0985-60-1822 9時~17時 ※土曜は16時30分まで

●問=市民課 TEL 23-1141

「わけもんの主張西諸大会」出場者募集

政治や社会について、日頃考えていることや感じ ていること、求めていることなど発表してみませんか。

- ◆日時 1月17日(土曜)9時30分~
- ◆場所 飯野地区コミュニティセンター(えびの市)
- ◆応募資格 平成8年4月2日~平成22年4月1日ま でに生まれた人(高校1年生から29歳まで)
- ◆発表内容 有権者として、または未来の有権者として、 政治や選挙について考えていることや感じていること、 求めていることについての意見発表で、演題は自由です。
- ◆発表時間 5分程度(2,000字程度)
- ◆申込締切 12月12日(金曜)

※募集要項は市ホームページからダウンロードできます

●申・問=選挙管理委員会事務局 Tal 23-1143

季節となりました。 んでいただき感 しく健康づくりに取 対抗などで競い たまり景品と交換もでき する状況となってい 大変だったかと思い 私も1 00位以内を目標に 歩くことでポ 参加者数2千名に める健幸ポ 秋を感じられるように そして、 秋を迎えられました。 果物なども豊作で実り 穏やかな年となり、 被害を受けることもな H 7 近 方で、 り、 スポーツに最 グルー 日平均 少しずつ朝夕 台風 イイント 体 10 8千 心謝申 ながら - プや企 ・イント 点や風 月以 調 管 、ます。 理 歩 到 事 市 水害 降 ŋ 米 達 \$

宮原市長のコラム



Volume.34



地 ん なで歩い 元 農 林 産物を消 市 0) て健幸づくり 秋 は お 11 み

とても楽しみにしてお 戦も企画されてますの ております。 11 届 月には 0) か 頑張り な 状況 市 に圧 長 との さ 対 で、 皆