講座・催し

生涯学習講座

中央公民館講座

【スマートフォン講座】

ドコモショップ小林店から講師を迎えた講座です。

◆日時（全て月曜）
11月17日、12月15日、1月19日、2月16日
①10時～11時
②11時30分～12時30分
◆場所　中央公民館
◆内容
①スマホの基本操作を学ぼう
②スマホの活用術を学ぼう
◆参加費　無料
◆定員　各16人
◆申込締切　開催日の2週間前

【太極拳講座】

転倒防止や心身の健康維持に役立つ体操です。

◆日時（隔週・木曜）
11月27日、12月11日、12月25日、1月8日、1月22日、2月5日
10時～11時30分
◆場所　中央公民館
◆参加費　500円
◆定員　20人
◆講師　西村延代（にしむらのぶよ）さん
◆申込締切　11月13日（木曜）

【手打ちで年越しそば講座】

新年は自分で打った「そば」で迎えませんか。

◆日時　11月25日（火曜）
10時～12時
◆参加費　無料（材料費別途）
◆定員　20人
◆講師　岩倉幸一（いわくらこういち）さん
◆申込締切　11月11日（火曜）

【小物&アクセサリーづくり講座】

色々な素材でオリジナル作品を作りましょう。

◆日時（全て木曜）
11月20日、11月27日、12月4日、12月11日
19時～20時30分
◆場所　中央公民館
◆参加費　500円（材料費別途）
◆定員　15人
◆講師　矢崎琴英（やざきことえ）さん
◆申込締切　11月6日（木曜）

須木生涯学習講座

【マニキュアフラワー講座】

丸めたワイヤーにマニキュアを塗って、かわいらしいお花を作りましょう。

◆日時　11月15日（土曜）
10時～11時30分
◆場所
須木総合ふるさとセンター
◆参加費　無料（材料費別途）
◆定員　12人
◆講師　松下理恵（まつしたりえ）さん
◆申込締切　10月31日（金曜）

のじり生涯学習講座

【楽しいヨガ講座】

心と体を調和させ、内面の平穏や安定を保ちましょう。

◆日時（隔週・金曜）
11月14日、11月28日、12月12日、12月26日、1月9日、1月23日
10時～11時30分
◆場所
野尻町保健福祉センター
◆参加費　無料
◆定員　15人
◆講師　長崎（ながさき）まり子さん
◆申込締切　10月31日（金曜）

TENAMU学習講座

【リトミック0・1・2講座】

0～2歳の乳幼児対象の講座です。音楽に合わせて体を動かしましょう。

◆日時（全て火曜）
11月18日、12月9日、1月20日、2月17日
10時～11時
◆場所　テナムビル2階
◆参加費　500円
◆定員　10組
◆講師　今屋早紀子（いまやさきこ）さん
◆申込締切　11月4日（火曜）
◆対象　市内在住・在勤の人

生涯学習講座　共通事項

◆申込方法　窓口か電話
◆その他
▼申込多数の場合は抽選
▼締切後も定員に空きがある場合は受け付け可能
●申・問・中央公民館
TEL 22-3482

ひきこもり家族会

毎月第3日曜日に行っているひきこもり家族会（宮崎楠の会小林支部）。11月はレクレーションとしてバスハイクを行います。参加希望者は気軽に問い合わせください。

◆日時　11月16日㊐　10時～16時ごろ
◆場所　市外
◆内容　レクレーション

居場所「まる灯」

不登校やひきこもりなど、生きづらさを抱えて立ち止まっている人、家族以外とのつながりが少ない方などのための、家以外の安心安全な居場所「まる灯」。11月はレクレーションとしてバスハイクを行います。参加希望者は気軽に問い合わせください。

◆日時　11月16日㊐　10時～16時ごろ
◆場所　市外
◆対象
不登校・ひきこもりや社会の中で生きづらさを感じている人

不登校親の会「とまりぎ」

ひとりで抱え込んでいませんか？不登校の子どもを持つ保護者がひと息つける場所を作りました。互いに語り合い、情報の交換をしてみませんか。

◆日時　11月16日㊐ 13時30分～15時30分
◆場所　社会福祉センター別館第2会議室
◆内容　情報交換、懇談会
◆対象　子育て中の保護者など

●申・問＝社会福祉協議会　TEL 23-3466

保健・福祉

西諸地域精神障がい者文化交流会 こすもす祭

地域住民の精神障がいへの理解と関心を深めることを目的に、講演や当事者の体験発表・作品展示、事業所による物品の販売などを行います。予約不要で誰でも参加できますので、気軽に来場ください。

◆日時　11月15日（土曜）12時～15時
◆場所　文化会館
◆参加費　無料
●問・小林保健所 TEL 23-3118

膠原病（こうげんびょう）医療講演・相談会 患者・家族交流会

全身性エリテマトーデスや皮膚筋炎／多発性筋炎、全身性強皮症の3疾患の症状・治療とセルフケアについての講演、相談会を開催します。

膠原病患者と家族で交流する時間もありますので、気軽に参加ください。

◆日時　11月20日（木曜）14時30分～16時30分
◆場所　小林保健所
◆講師　梅北邦彦（うめきたくにひこ）先生（宮崎大学医学部附属病院膠原病内科）
◆内容　講演会、患者・家族交流会、梅北先生への個別相談会
※相談会は先着3人、事前予約制です
◆申込期限　11月14日（金曜）
●申・問・小林保健所 TEL 23-3118

その他

競争入札参加資格申請の随時受付

市が行う物品の買入れ（食料品を含む）、印刷、修繕（車検を含む）、賃貸借、不用品の売払い、役務の提供などの随時の業者登録申請を受付します。市との取引を希望する業者で、申請がお済みでない場合は申請書を提出してください。

◆随時受付期間（土日祝除く）令和10年3月31日まで 9時～17時
◆有効期間　名簿登載された日～令和10年9月30日まで
◆申請方法　申請書を窓口か郵送で提出
※申請書は市ホームページからダウンロードするか、申請窓口で入手できます
●申・問・財政課 〒886-8501 小林市細野300番地 TEL 23-1114

▼詳細はコチラ

市内高校へのバス通学費を助成

◆対象者　市内に住所を有し、市内の高校へバスで通学する学生
◆助成金　上限3万円／年額
※月額5千円を超える額が助成の対象です
◆申請期限　令和8年3月31日まで
◆申請方法　窓口
◆申請に必要な書類
▼助成金交付申請書
▼定期乗車券の写し（スクールバス料金納入書の写し）
▼市内高等学校の在学証明書等の写し（学生証）
※申請書は市ホームページからダウンロードするか、申請窓口で入手できます
◆申請窓口　企画政策課、野尻庁舎地域振興課、紙屋出張所
●問・企画政策課 TEL 23-0456

▼詳細はコチラ

令和8年度 保育園・認定こども園・幼稚園の入園申し込み

令和8年4月から入園を希望する人を対象に、入園申込受付を行います。

◆対象　0歳～就学前の市内在住者
※児童の自宅保育が可能な場合は、原則、保育園、認定こども園（保育）は対象外
◆申込書提出先
▼既に在園している保護者　原則希望する園に提出
▼園を利用していない保護者　こども課に提出
◆受付期間
▼各園受付期間　園ごとに異なります。各園へ問い合わせください。
▼市役所受付期間（平日のみ）10月16日（木曜）～11月21日（金曜）8時30分～17時15分
※11月6日（木曜）と11月20日（木曜）は19時まで対応
※申込多数の場合は選考
※11月21日（金曜）以降の申し込みは随時相談ください
●問・こども課 TEL 23-1278

▼申込書の配布先など詳細はコチラ

小林市市民表彰式典

市政発展に尽力され、その功績が顕著な方を表彰します。ぜひご来場ください。

◆日時　11月3日（月曜）10時～11時
◆場所　文化会館
◆受賞者　加藤（かとう）エミ子さん（産業経済部門）
●問・企画政策課 TEL 23-3470