●納付・納税・年金

ほけん課 TEL 23-0116　税務課 TEL 23-0115　市民課 TEL 23-1112

種　類	月　日	場　所	時　間	備　考
休日納付・納税相談窓口	4月20日（日）	ほけん課・税務課窓口	8：30～17：15	※ 毎月第3日曜日
年金移動相談　※要予約	4月17日（木）	市役所本館1階 相談室	10：00～15：00	予約：都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所（TEL 0986-23-2571）に電話予約をお願いします

二原遺跡公園公開日

4月20日（日曜）
時間　9：30～11：30

農地移動申請

場所　農業委員会事務局
時間　9時～17時
受付締切日　4月10日(木曜)

※これまで毎月、申請受付期間を設けていましたが、4月から随時受け付けを行います

※毎月設定している「申込締切日」以降に出された申請は、翌月の審査案件となります

税・保険料の納付期限

※納期限は4月30日（水曜）です

固定資産税・都市計画税　1期

これは何ごみ？答え

コード・ケーブルは
『リサイクル品』

リサイクル品を出す予定日に集積場に設置されている小型家電用のコンテナに入れてください。

●問＝生活環境課　TEL 23-8122

市公式 SNS

公式 LINE・Facebook・X（旧Twitter）・Youtube でも、さまざまな情報を発信中！

市公式 LINE

市公式 Facebook
『よかとこ小林市』

市公式 X
『よかとこ小林市』

市公式 Youtube
チャンネル

●人権・行政・なやみごと相談

市民課　TEL 23-1141

月	日	曜	種　類	会　場	時　間
4	15	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10：00～15：00
	22	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
5	1	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
	7	水	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	

西諸県地域消費生活相談窓口（消費者トラブル相談）

場 市民課内　日 平日9時～12時、13時～16時
問 ☎23-1179　もしくは　消費者ホットライン【☎188（局番なし）】

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談　NPO法人こばやしハートム　月 20時～22時　☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783（なやみ）-755（ならここ）
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター	日月水金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO法人宮崎いのちの電話	月水金	21時～4時	☎0570-783（なやみ）-556（こころ）
	日火木土	18時～4時	

その他の相談会や集い（参加希望者は事前に連絡ください）

小林保健所の相談会（場小林保健所 問23-3118）

▼アルコール家族教室（アルコールで悩む本人・家族）
日 毎月第2火曜 時13時30分～15時30分
▼ひきこもり・こころの健康相談
日 毎月第4火曜 時13時30分～15時30分
▼わかちあいの会（自死遺族のつどい）
日 毎月第4木曜 時13時～15時

小林こすもす家族会

精神疾患“学び合い”“助け合い”“笑い合う”家族会です
日 毎月第2水曜
時 13時30分～15時30分
場 市民活動支援センター
問 TEL 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課　TEL 23-8122
小林市清掃工場 TEL 24-0959
須木住民生活課 TEL 48-3132
野尻住民生活課 TEL 44-1100

区	4月	5月
水流迫、東方1・2	1	1
真方1・2・3	2	2
南西2・3、通り町	3	7
南西1の西、南西4本町、新生町	4	8
南西1の東、種子田	7	9
北西1・3、緑町	8	12
北西2、坂元	9	13
西町1・2・3南島田	10	15
仲町、永田町、後川内	11	14
細野2・3、南真方	14	22
細野1、南真方西	15	23
南真方東上町・上町西	16	27
上町中、上町東上町北	24	28
西堤、南堤	25	29
北堤	30	30
野尻地区（第3日曜）	20	18
須木地区（第4日曜）	27	25

今月の これは何ごみ？

「コード・ケーブル」
（答えは左のページ）

● 育児・親子健康日程

問：こども課　TEL 23 - 4319

種　類	月　日	時　間	会　場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 （祝日除く）	受付　9:00～11:30	小林市保健センター
沐浴体験 （要予約）	4月21日（月）	13:30～15:30	
キッズフロア	5月7日（水）	受付　9:30～11:00	
もぐもぐクッキング （要予約）	4月16日（水）	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:30	
赤ちゃん健康診査	4月17日（木）	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	5月1日（木）		
3歳児健康診査	4月10日（木）		
	5月8日（木）		

● にこにこ運動教室（13：30～15：30）

問：社会福祉協議会野尻支所　TEL 44 - 1206

場　所	4月
野尻町保健福祉センター	15日（火）、22日（火）

●健康相談

問：健康推進課　TEL 23 - 0323

月	日	曜	種　類	会　場	時　間
平日（祝日を除く）			健康相談 （体組成計・血管年齢測定）	小林市保健センター	8：30～17：15 （要予約）
4	10	木	まちの保健室	コープみやざき小林店	13：30～15：30
	24	木	まちの保健室	コープみやざき小林店	
5	8	木	まちの保健室	コープみやざき小林店	

日曜祝日在宅当番医（原則として9時から17時）

月	日	曜	在　宅　医	電話番号
4	13	日	池田病院	23-3535
			小林保養院	22-2836
	20	日	くすもと内科クリニック	23-1115
			野尻中央病院	44-1141
	27	日	上田内科	23-3377
			立山整形外科医院	22-1717
	29	火	ひろた内科クリニック	25-0550
5	3	土	池井病院	23-4151
	4	日	西小林診療所	27-1034
			沖内科・小児科医院	22-4043
	5	月	宮崎医院	22-2841
	6	火	よしむら循環器内科クリニック	27-3339
			みまつこどもクリニック	22-1234

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください