

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種 類	月 日	場 所	時 間	備 考
休日納付・納税相談窓口	3月16日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	3月19日(水)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に電話予約をお願いします

二原遺跡公園公開日

3月16日(日曜)
時間 9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 3月6日(木曜)
受付締切日 3月12日(水曜)

これは何ごみ?答え

掃除機は
燃やさないごみ

掃除機で吸ったごみや掃除機の紙パック(吸ったごみが入っていてもよい)は『**燃やすごみ**』、バッテリーが外せるものは、バッテリーは『**リサイクル品**』で出します。

●問=生活環境課 Tel 23-8122

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月 日 曜	種 類	会 場	時 間
3	11 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4
	18 火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4
	25 火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4
4	1 火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター
	3 木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター
	8 火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4

西諸県地域消費生活相談窓口(消費者トラブル相談)

場 市民課内 日 平日8時30分～12時、13時～16時30分

問 ☎23-1179 もしくは **消費者ホットライン【☎188(局番なし)】**

ひとりで悩まずお話しください

◆このころの電話相談 NPO法人こばやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755
◆このころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター	日 月 水 金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO法人宮崎いのちの電話	月 水 金	21時～4時	☎0570-783-556
	日 火 木 土	18時～4時	

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会(場小林保健所問23-3118) : 小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) : 精神疾患“学び合い”“助け合い”
日 毎月第2火曜時13時30分～15時30分 : “笑い合う”家族会です
▼ひきこもり・こころの健康相談 : 日 毎月第2水曜
日 毎月第4火曜時13時30分～15時30分 : 時13時30分～15時30分
▼わかちあいの会(自死遺族のつどい) : 場 市民活動支援センター
日 毎月第4木曜時13時～15時 : 問 Tel 080-6423-5858

イベント情報や防災・防犯情報などを配信 小林市公式LINE

二次元コードを読み取って友だち登録

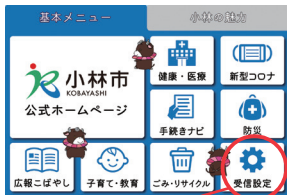
市公式LINEでは、市内で開催されるイベント情報や防災・防犯情報など、さまざまな情報を受信できます。右の二次元コードを読み取って友だち登録し、受信設定を行ってください。



▲友だち登録はコチラから

受信設定をお忘れなく!

友だち登録をただけでは、情報は届きません。必ず受信設定をお願いします。画面右下に表示される基本メニューから「受信設定」のボタンを選択。世代や性別、お住まいの地域、欲しい情報の種類を選択し、受信設定を行ってください。



受信設定はココから

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	3月	4月
水流迫、東方1・2	4	1
真方1・2・3	3	2
南西2・3、通り町	5	3
南西1の西、南西4本町、新生町	6	4
南西1の東、種子田	7	7
北西1・3、緑町	10	8
北西2、坂元	11	9
西町1・2・3 南島田	13	10
仲町、永田町、後川内	12	11
細野2・3、南真方	21	14
細野1、南真方西	25	15
南真方東 上町・上町西	26	16
上町中、上町東 上町北	27	24
西堤、南堤	28	25
北堤	31	30
野尻地区(第3日曜)	16	20
須木地区(第4日曜)	23	27

今月のこれは何ごみ?



「掃除機」
(答えは左のページ)

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23-4319

種 類	月 日	時 間	会 場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00 ～ 11:30	小林市保健センター
キッズフロア	4月2日 (水)	受付 9:30 ～ 11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	3月 19 日 (水)	受付 13:45 ～ 14:00 開催 14:00 ～ 15:30	
赤ちゃん健康診査	3月 27 日 (木)		
1 歳 6 か月児健康診査	4月3日 (木)	※個別に案内しています	
3 歳児健康診査	3月 13 日 (木)		

●にここ運動教室(13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場 所	3月	4月
野尻町保健福祉センター	11日(火)、25日(火)	1日(火)、8日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23-0323

月 日 曜	種 類	会 場	時 間
平日(祝日を除く)		健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター 8:30～17:15 (要予約)
3	13 木	まちの保健室	コープみやざき 小林店
	18 火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店
	27 木	まちの保健室	コープみやざき 小林店

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在 宅 医	電話番号
3	16	日	園田病院	22-2221
			高崎皮膚科医院	22-8521
	20	木	榎内視鏡内科医院	22-2819
			整形外科押領司病院	22-3131
	23	日	柊山医院	22-2503
	30	日	ほりファミリークリニック	23-3988
			押川病院	44-1005

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください

※4月分の在宅当番医については市ホームページからご確認ください(3月末頃更新予定です)

