

広報こばやし みんなでなむ 笑顔あふれる じよじょんよかどこ 小林市

# KOBAYASHI

2025.FEB

2  
No.227



二十歳。輝きへのスタートライン。

こばやし健幸ポイント

ポイント付与期間は終了しました  
事後測定と景品の申請をお願いします

こばやし健幸ポイントのポイント付与期間が1月31日で終了しました。2月1日(土曜)～2月11日(火曜)が事後測定期間ですので、必ず期間内に測定をお願いします。

また、景品の申請は2月11日(火曜)が締め切りです。忘れずに申請をお願いします。

●問＝企画政策課健康都市推進室 Tel. 23-0456



市政の動きトピックス

市・霧島ネイチャーガイドクラブ主催  
霧島ジオパークの魅力を見つめ直す  
専門家を招いた講演会を開催



12月19日、ジオパークの魅力や可能性を知ってもらう霧島ジオパーク講演会を文化会館で開催しました。講師の日本ジオパーク委員会中田節也委員長は、観光客増加や地域活性化にジオパークが活用されているとして、島根県の隠岐ジオパークなど国内外の取り組みを紹介。「霧島には火山と共生してきた歴史がある。その歴史を子どもたちにどう伝え、外に魅力をどうアピールしていくか、もう一歩踏み込むことが大切」と話していました。

西諸県郡市畜産販売農業共同組合連合会と協定  
大規模災害時に施設を借用し  
緊急支援物資を迅速に受け入れ



12月20日、西諸県郡市畜産販売農業共同組合連合会(寺師幸則代表理事長)と「災害時等の施設利用の協力に関する協定」を締結しました。大規模災害時、被災自治体からの要請を待たずに国から被災地へ緊急支援物資が輸送されます。協定により小林地域家畜市場の一部を一時保管場所として借用することで、迅速に物資の受け入れや仕分け、避難所などへ配送することを目指します。

02 市政の動きトピックス

03 Pick Up Information  
こばやし健幸ポイントのお知らせ  
南海トラフ地震への備えを見直しましょう

04 特集／健幸のまちづくり拠点施設  
整備つうしん 拡大版

06 Photo Album /  
令和7年二十歳を祝うつどい

08 Pick Up Topics /  
国スポ・障スポ 1000 日前イベント  
現役プロ野球選手が教える体験会  
全国高校駅伝で小林高男子が9年ぶりの入賞

10 こばやし Topics

13 おしらせ

16 暮らしのカレンダー

18 元気の知恵袋／ベジ活／  
やっばい元気がよか！／社協タイムズ

20 手話で話そう！／新規採用職員紹介／  
地域おこし協力隊通信

21 図書館からのお知らせ／すきむらんど NEWS

22 ハッシン info / Instagram& 広報こばやし

23 心の花びら / SUKUSUKU / こすも～日記

事後測定期間	景品の申請期間
<b>2月1日(土) - 2月11日(火)</b>	<b>2月11日(火) 申請締切</b>
事後測定後にポイントが確定します。必ず期間中に測定してください。	対象者にはお知らせをしていますので、アンケートの回答と景品交換の手続きをお願いします。
ポイント確定通知	景品の発送
<b>2月中旬 - 2月下旬頃</b>	<b>3月中旬頃</b>
確定したポイント数と交換する景品が書かれたハガキをお送りします。	景品を郵便で参加者に発送します。住所が変わった場合は必ず事務局へお知らせください。

南海トラフ地震

今後30年以内の発生確率は80%程度  
もう一度備えを見直しましょう

1月13日21時19分頃、日向灘を震源とするマグニチュード6.6の地震が発生。県内の一部は震度5弱、市内でも震度4の揺れを観測しました。

また、1月15日には、南海トラフ地震が今後30年以内に発生する確率について、これまでの「70～80%」から「80%程度」に引き上げられています。

地震はいつ起こるか分かりません。揺れから命を守るために、「家屋の耐震化」や「家具の固定・転倒防止」など、できることから取り組みましょう。

●問＝危機管理課 Tel. 23-1175

南海トラフ地震時の市内での被害想定



その他、上下水道や道路への被害、停電などが発生

事前にできる地震への備えの例

- 家具が転倒しないように家具は壁や天井に固定**  
L字金具や支え棒で壁や天井に固定するなど、転倒防止策を万全に。食器棚などの開き扉は、開かないよう止め金具をつける。
- 家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる**  
人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。難しい場合は、少しでも安全なスペースができるように配置換えする。
- 出入口や通路にもものを置かない**  
出入口までの通路に倒れやすいものを置かないようにする。玄関にいろいろものを置くと、いざというときに出入口をふさいでしまうことも。
- 寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かない**
- 手の届くところに懐中電灯やスリッパなどを準備**
- 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る**

今月の表紙

二十歳を祝うつどい



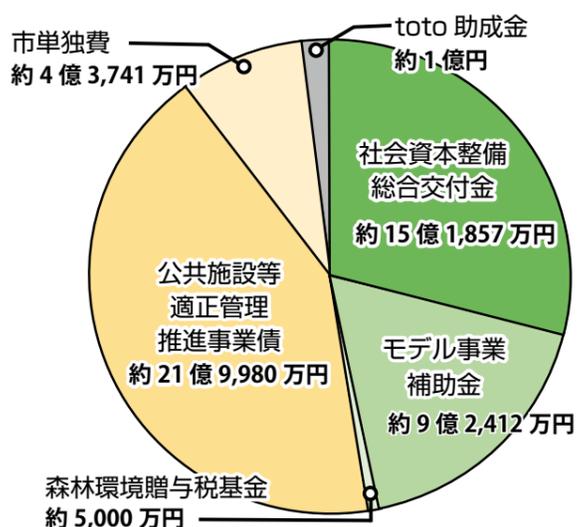
表紙は、1月5日に開催された「二十歳を祝うつどい」の様子です。当日は、本市出身の歌手でこばやしふるさと大使を務めるNOBUさんもお祝いに駆けつけ、代表曲の「いま、太陽に向かって咲く花」や「たのしみなさい。」などを熱唱。人生の門出を迎えた参加者に歌でエールを届けました。(関連記事は6頁)

# 施設整備のための費用と財源

設計・施工、備品購入などを合わせ、整備費用は約 52 億円になる予定です。

項目	金額	備考
基本設計委託費等	6,306 万円	基本設計・費用対効果調査費・アドバイザー委託費
地質調査委託費	2,122 万円	地質ボーリング調査
設計施工一括委託費等	48 億 9,317 万円	実施設計費・建設費・外構工事費
備品購入費等	2 億 5,245 万円	移动式バスケットゴール等の各種競技用備品、家具類等
合計額	52 億 2,990 万円	※今後の社会情勢等により変更する場合があります

## 拠点施設を整備するための財源



市では、複合型体育館を整備するために、国土交通省が令和 4 年度から始めた「モデル事業」の採択に向け取り組み、令和 5 年度開始の事業から採択を受けました。

このことにより、整備にかかる費用の約 2 分の 1 の補助金を受けられます。

また、備品購入費の一部に toto 助成金（スポーツくじ）の活用を計画しています。

※公共施設等適正管理推進事業債とは  
充当率 90% で交付税措置率が元利償還金の 50% の有利な起債のこと。公共施設を集約することで活用できるもの。

## ～現在の工事の様子～



建設現場では既に基礎工事が行われ、122 本の杭打ち作業が完了しました。杭は、地中に最大で 29 ㍎の深さまで打ち込まれており、体育館を支える重要な基盤となります。

現在は、次の工程である基礎コンクリートの打設に向けて、基礎の鉄筋を組み上げる配筋作業を進めています。コンクリートを補強するための鉄筋を職人の手で適切な位置や量で配置することで、基礎の強度を高める重要な工程です。

## ～国スポ・障スポ会場に～



健幸のまちづくり拠点施設は、令和 9 年開催の「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」の会場にも使用されます。（行われる競技は下記の通り）

- ・体操（トランポリン）…令和 9 年 9 月 9 日
- ・バレーボール（少年女子）…令和 9 年 9 月 27～30 日
- ・バレーボール（精神障がい部）…日程未定
- ・ソフトバレーボール…日程未定



令和 8 年 3 月完成予定

# 健幸のまちづくり拠点施設整備

つうしん

拡大版!



●問＝建設課 TEL 23 - 0311



アリーナ

ホワイエ

### 新市民体育館を建設中

### 施設の管理運営方針

現在、体育館機能・保健センター機能・子育て支援機能を備え、災害時には大規模避難所として使用できる複合型の体育館「健幸のまちづくり拠点施設（新市民体育館）」を総合運動公園内に建設しています。

施設は、誰もが日常的に利用しやすい施設になるよう、次のように管理します。

これは、築 50 年以上が経過し、老朽化が進む市民体育館の移転整備に合わせて、近い将来に老朽化対策で整備が必要となる市内 5 施設（市民体育館・中央地区体育館・保健センター・みどり会館・勤労青少年ホーム）を集約して「複合化」するものです。

①利用時間・休館日  
各機能を備える複合型の施設となることから、市民の利便性やサービス向上のため、開館日時の統一を図ります。

この「健幸のまちづくり拠点施設（新市民体育館）」は、令和 6 年 9 月に基礎工事が始まり、今後、「骨組み工事」「外装・内装工事」「施設調整・仕上げ工事」が行われた後、令和 8 年 3 月に完成する予定です。

②施設の貸出  
アリーナ、多目的室、クッキングスタジオ、子育て支援センターなどは団体や個人に貸し出します。利用申し込みは ICT の活用を検討し、公平で便利に手続きが行えるようにします。

③使用料の方向性

適正かつ公平で利用しやすい料金設定を行い、柔軟な料金体系となるようにします。また、使用料の支払い方法についても利便性向上を図ります。



小林中卒業生



細野中卒業生



須木中卒業生



東方中卒業生



紙屋中卒業生



西小林中卒業生



永久津中卒業生



三松中卒業生



野尻中卒業生



## 令和7年 Photo Album

# 二十歳を祝うつどい

### 【対象者】

平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日  
までに生まれた人 464 人

1月5日、「二十歳を祝うつどい」が文化会館で開催され、334人が出席しました。会場では久々に再会した友人と写真撮影をしたり、近況や思い出話に花を咲かせる人などの笑顔であふれました。

式典の二十歳の誓いでは、実行委員の今吉陽哉さんと外菌徹大さんが登壇。「この自然豊かな小林市で育ったことを誇りとし、当たり前前の生活ができることを喜びとし、感謝の気持ちを忘れることなく日々精進していきま」と誓いました。

式典後には、実行委員会が企画したアトラクションが行われ、宮崎出身のシンガーソングライター「いちたになな」と本市出身の歌手「NOBU」さんのスペシャルコンサートが開かれました。参加者は、曲に合わせた手拍子や知っているフレーズを口ずさむなどして盛り上がりました。

二十歳を迎えられた皆さまおめでとうございます。

私が20歳を迎えることができたのは、家族や友人など多くの方々の支えがあったからだと思います。

私たちは、新型コロナウイルス感染症の拡大で学校が休校になったり、修学旅行などの学校行事にも影響がありました。制限の多い日々を過ごしましたが、この経験があったからこそ今の私たちがいるのだと思います。

これから先、多くの困難に直面することがあると思います。今までの経験を生かし、成長し続け、どんな困難も乗り越えていけるようになりたいです。

また、今まで支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れず、小林市へ恩返ししていきたいです。

二十歳を祝うつどい実行委員長  
梶谷 葉和さん（細野中）



## プロ野球選手がやってきた！ 未経験児童などに野球の楽しさを知ってもらう体験会を開催

12月21日、総合運動公園市営野球場で現役プロ野球選手による野球体験会が開かれました。体験会は、野球の魅力を知ってもらおうと日本プロ野球選手会と小林軟式野球連盟が主催したもの。市内の野球未経験・経験1年未満の年長児～小学4年生39人が参加し、宮崎にゆかりのある阪神タイガース小幡竜平選手と広島東洋カープ羽月隆太郎選手が指導。子どもたちは2組に別れ、小幡選手からキャッチボールの基本を、羽月選手からバッティングのコツを教わりました。体験会終了後、両選手は「プロ野球で皆さんを待っているのがんばってください」と、参加した子どもたちを激励しました。



Photo 1 小幡選手からキャッチボールの指導を受ける様子 2 羽月選手からバッティングの指導を受ける様子。子どもたちは両選手から丁寧な指導を受けていました 3・4 野球教室に参加した子どもたち



## 「1秒の重み」を意識して激戦を制す 小林高校男子が全国高校駅伝で9年ぶりの入賞果たす

12月22日、冬の京都で高校生ランナーがたすきをつなぐ全国高校駅伝が開催され、宮崎県代表として小林高校の男女両チームが出場しました。前回わずか7秒差で入賞を逃し、悔しい思いをした男子は、「1秒を削る」意識で全員が力走。アンカーの温水英真選手がトラック勝負となった激戦を1秒差で制し、2時間4分58秒で8位入賞を果たしました。女子は、途中で他校選手と接触するアクシデントなどもある中、粘り強い走りですすきをつなぎ、前回順位より10位あげ、17位でゴールしました。



Photo1 男子1区の飯田ケビン選手(3年) 写真⑤  
2 男子3区の小中野翔選手(3年)、区間9位の走りですすきをつなぐ好走を見せる 3 男子4区小林出身の後藤秀波選手(3年)も力走 4 女子1区の菅原心菜選手(2年) 写真④  
5 女子5区の石川美沙希選手(3年)



1・5 会場外では国スポのパネル展や福祉しよっぱを実施 2 オープニングの小林秀峰高校新体操部の演技 3 小林中央保育所園児の国スポ・障スポダンス 4 各競技団体代表者の決意表明宣誓 6 日本ウエイトリフティング女子チームに小林市産宮崎牛の贈呈 7 実行委員会のオール小林宣言 8 小林秀峰高校生作のカウントダウンボード

1	2	3
4	5	8
6	7	



## 紡ぐ感動 神話となれ 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会

# 1000 DAYS TO GO EVENT

1000日前イベント

### 「KITTO 小林」に カウントダウンボードを設置！

イベントでお披露目されたカウントダウンボードは、現在 KITTO 小林バスセンターの入口に設置。作成したのは小林秀峰高校の電気科、商業マネジメント科の5人で「小林市で行われる競技がひと目でわかるようなカウントダウンボードを作成しました。見た人が開催を待ち望んでくれたらうれしい」と宮崎国スポ・障スポ開催に込めた想いを話しました。



2027年に宮崎県で開催される「宮崎国スポ・障スポ」。令和6年12月30日で開催まで1000日となったことを記念し、1月11日に文化会館で「宮崎国スポ・障スポ1000日前イベント」を開催しました。当日は、小林秀峰高校新体操部の演技を皮切りに、小林市全体で大会を成功させることを誓う小林市実行委員会の「オール小林宣言」や各競技団体代表者による大会に向けた決意表明宣誓が行われたほか、小林中央保育所園児による国スポ・障スポダンスの披露や小林秀峰高校生が作成したカウントダウンボードのお披露目などが行われました。また、イベントの後半では、本市開催競技の1つである、ウエイトリフティング競技の日本女子チーム6人のトークショーも開催。参加した市民や競技関係者など約250人は、宮崎国スポ・障スポへの期待を膨らませました。

国スポ・障スポ開催まで1000日

### 音楽で会場みんながひとつになる

12月22日、「きっくいやんせ〜Tenande 音楽会」が開催されました。宮崎シティフィルハーモニー管弦楽団有志によるオーケストラの演奏や西諸管内のジュニアコーラスの歌の披露などが行われ、参加者は音楽を通して楽しい時間を過ごしました。



### のじりこぴあで竹とんぼ飛ばし大会

12月22日、のじりこぴあで「クリスマスのじりこぴあに集まれ」が開催されました。自分の好きな色を塗った竹とんぼをステージから飛ばす竹とんぼ飛ばし大会やストリートライブ、園内の道路にチョークで絵を描くイベントなどに多くの家族連れが参加しました。



### 子どもたちが元気に募金呼びかけ

12月25日、市内小・中学生18人が市役所などで街頭募金活動を行いました。市社会福祉協議会主催のボランティア体験事業の一貫で行われ、子どもたちは寒さに負けず元気に募金を呼びかけていました。午後からは高齢者へ宛てた年賀状の作成なども行いました。



### 年明け恒例新春山麓路ロードレース

1月3日、第48回新春山麓路ロードレース大会（山麓ランニングクラブ主催）が開催されました。北西方の入佐運動公園をスタートする1キロから5キロのコースで実施。大会には小学生から一般まで約120人が参加し、新春の霧島山麓路で健脚を競いました。



### 令和7年小林市消防出初式を開催 消防活動に尽力した延べ64人を表彰



1月12日、文化会館で小林市消防出初式が開催されました。消防団員など約250人が出席し、地域防災への思いを新たにしました。式では、消防功労者への表彰を実施。長年消防活動に尽力した延べ64人に表彰状などが贈られました。

【表彰者（氏名のみ・敬称略）】 ■**県知事表彰** 田上博、神之蘭雄一、内山裕介、森田健二郎、佐土原聡、横山直子  
■**市長表彰** 古澤智、有木洋介、齋藤康志、小野文也、立元真一 ■**（公財）県消防協会長表彰（功績章）** 松岡裕一、有木洋介、高妻司、西山孝明（精績章）橋口聖、永崎健央、谷口拓馬、田中匡史、福留栄、徳永篤、齋藤誠二郎、福留直人、濱崎和明、村田耕一 ■**県消防協会西諸支部長表彰** 川添健央、大坪和政、甲斐瑞樹、岩瀬弘幸、新田泰佑、金丸勝紀、炭床大地、三反田和也、立野久信、飯谷昭博、黒仁田知幸、金松繁、平野秀樹、永迫一樹  
■**市消防団長表彰** 竹原悠一郎、棚原翔太、奥野涼平、齋藤理一郎、岡原圭吾、八重尾公仁、宗方悟司、後藤浩太、迫尾将志、岩切亜委 ■**勤続章（勤続10年）** 坂元俊亮、森本潤葵、下道健人、大坪拓哉、森清文、安藤翔太、鬼目太郎、岩屋洋二、高佐栄太郎、假屋拓朗、深野木貴志、八重尾晋司、宇藤一成、児玉慎一郎、鎌田智起

### 体育・文化振興を願い市内3高校に寄付

12月16日、小林市区長会が体育・文化振興のため市内3つの高校を訪問し寄付を行いました。橋ノ口孝一区長会長は「寄付は区・組加入世帯の協力によるもの。がんばっている子どもたちのため、体育部・文化部の活動や強化育成に役立ててほしい」と話していました。



### 小林中学校男子ソフトテニス部 九州大会への出場決める

12月17日、小林中学校男子ソフトテニス部が12月27日に開催される九州ジュニア選抜インドアソフトテニス大会に出場することを市長に報告しました。昨年から大会に出ていた2年生主体のチームで、11月の県予選で出場権を獲得。主将の高田弦空さん（小林中2年）は「県代表として良い成績を残せるよう練習に励む」と話しました。



インドアソフトテニスとは室内で行うソフトテニスで、ボールの弾み方などが屋外と異なるため、その特徴を考えながら戦うスポーツのこと

### 東方中の中に多世代交流拠点 「おじゃったもんせカフェ」開催

12月23日、東方中学校で「おじゃったもんせカフェ」が開催されました。これは、地域住民をはじめ、同校や併設されているこすもす支援学校の生徒、教諭など、誰でも通うことができる多世代交流拠点となる通いの場で、東方中学校の空き教室を活用し実施。今後、茶話会を中心としたカフェが毎月開催される予定です。



西諸弁で「ようこそ」「よく来てくれたね」という意味のある、この「おじゃったもんせカフェ」は、東方地区の住民主体で立ち上がった通いの場です

### 認知症の人が生きる世界を体験 ゲーム感覚で認知症について学ぶ

12月12日、市内の介護サービス事業所や医療機関の職員などを対象とした認知症研修会が開催されました。研修会では、「認知症世界の歩き方ゲーム感覚で仲間と学ぼう！実践（対話&デザイン）ワークショップ」をテーマとしたグループワークを実施し24人が参加。参加者は楽しみながら認知症についての理解を深めました。



認知症の人が普段どのようなことに困っているのか、不安を感じているのかなど、認知症の本人の視点で認知症世界を実際に体験しながら学びました

### 小林ハンドボールスポーツ少年団 持ち味生かし九州大会上位目指す

12月16日、小林ハンドボールスポーツ少年団が12月21日・22日に熊本県で開催される第45回九州小学生親善ハンドボール大会に出場することを市長に報告しました。チームは11月の県大会で優勝し、出場権を獲得。主将の南優之介さん（小林小6年）は「持ち味であるディフェンスをしっかりとって上位を目指す」と意気込みました。



九州大会でチームは予選リーグを全勝で勝ち抜き決勝トーナメントへ進出。粘り強い戦いを見せましたが、惜しくも準決勝で敗退しました

農村環境改善センター（内侍塚）利用者・周辺にお住まいの方へ

令和7年4月1日から、新たに三松小第2放課後児童クラブが農村環境改善センター（内侍塚）和室に移転します。

三松小第2放課後児童クラブ開所時間

平日（学校のある日）
下校時～18時
土曜日、長期休業期間、学校行事の振替休日
8時～18時

上記の時間以降の児童送迎時などに周辺の交通状況が大きく変化する場合があります。ご注意ください。
また、施設利用は一般利用者優先です。利用時は早めの連絡をお願いします。

問＝農業振興課 Tel. 23-0300

- ◆ 授業科目など
テレビ（BS放送）やインターネットのほか、講師から直接受講することもできます。300以上の幅広い授業科目を1科目から学べます。
◆ 出願締切
◆ 第1回 2月28日（金曜）
◆ 第2回 3月11日（火曜）
◆ 問
放送大学宮崎学習センター
Tel. 0982・53・1893

教えてください。
こころ旅 あなたの「こころの風景」

NHK「にっぽん縦断 こころ旅」2025春の旅が宮崎県からスタートします。皆さんの思い出の場所やその場所にまつわるエピソードを募集中です。あなたの心に残っている小林市を紹介しませんか。

募集内容 大切な人との出会いの場所、こころに刻まれた音や香りの情景、ずっと残したいふるさとの景色など

応募方法 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景、場所にまつわるエピソードを明記し、ハガキ・封書、ファックス、番組投稿フォームから応募。

応募先 〒150-8001 NHK「こころ旅」係
FAX 03-3465-1327、投稿フォーム

応募締切 2月17日（月曜）必着



▲投稿フォーム

募集
求職中の人が職業に必要な知識・技能を習得することで、早期就職を促進するための訓練です。
◆ 訓練期間（4カ月間）
3月19日（水曜）～7月18日（金曜）
◆ 場所 小林高等職業訓練校
◆ 募集締切 2月26日（水曜）
◆ 選考日 3月4日（火曜）
◆ 定員 15人
◆ 費用 テキスト代4625円

短期講座
パソコン教室受講生募集
パソコン未経験・初心者の皆さん、パソコンをさわってみませんか。専門講師の丁寧な指導で楽しく学べます。
◆ 受講日 3月5日（水曜）、7日（金曜）、10日（月曜）、12日（水曜）、14日（金曜）
※資格取得（任意受験）の費用は自己負担
◆ その他
訓練内容・申込方法などの詳細は、問い合わせください。
◆ 問・申・ハローワーク小林
Tel. 23・2171

2025年4月入学
放送大学入学生募集
放送大学では、幅広い世代の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。資料は無料で請求できます。
◆ 授業科目など
テレビ（BS放送）やインターネットのほか、講師から直接受講することもできます。300以上の幅広い授業科目を1科目から学べます。
◆ 出願締切
◆ 第1回 2月28日（金曜）
◆ 第2回 3月11日（火曜）
◆ 問
放送大学宮崎学習センター
Tel. 0982・53・1893

パブリック・コメント
意見を募集します
市の事務・事業による温室効果ガス排出量の削減・吸収に資する取り組みの推進を図るために改定する「小林市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）（案）」について意見を募集します。
◆ 募集期間
1月30日（木曜）～2月28日（金曜）
◆ 閲覧場所

パブリック・コメント
意見を募集します
市ホームページ、情報公開室（総務課内）、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課、生活環境課窓口
◆ 意見応募方法
意見等提出書に必要事項を記入し、窓口に提出するか、FAX、電子メールで応募ください。
◆ 問・生活環境課
Tel. 23・8122
Fax 23・0223
Mail k\_seikatsu@city.kobayashi.jp

基腐病対策や技術向上の取り組み評価
JA こばやし甘藷部会が宮日農業技術賞

1月17日、宮崎県の農業振興に貢献し、地域をリードする農業者などに贈られる「宮崎日日新聞農業技術賞」を、JA こばやし甘藷部会（石川文男部会長）が受賞しました。同部会では、県内などでサツマイモ基腐病が拡大するなか、発生防止対策を徹底。あわせて生産技術の向上や環境保全対策にも取り組んできたことが高く評価されました。



同部会の取り組みなどもあり、西諸県地域はサツマイモ基腐病の発生がほぼ無い優良地域を維持。品質・収量が高いことから、高い評価を得ています

能登町「寒ぶりまつり」で宮崎牛をPR

1月19日、姉妹都市石川県能登町で「のと寒ぶりまつり」が開かれました。能登半島地震を乗り越えての2年ぶりの開催に、多くの人でにぎわいました。祭りでは、本市も「宮崎牛しゃぶしゃぶ」を販売して魅力をPR。2時間ほどで完売するなど好評を博しました。



コミュニティ助成事業で備品を整備

南校区まちづくり協議会が（一財）自治総合センター宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」の助成金を受け、テントやLEDライトなど備品を整備しました。助成金は宝くじの受託事業収入を財源とし、全国で社会のために役立てられています。



第15回宮崎県市町村対抗駅伝
県内市町村の代表が健脚を競う

1月13日、第15回県市町村対抗駅伝競走大会がひなた県総合運動公園内を周回するコースで行われ、小林市チームは市郡の部で4位でした。

【出場選手（★は区間賞）】
1区 江藤凱斗（一般）、2区 上瀧ななえ（小林小）、3区 福田麻誠（小林中）、4区 橋谷志友（西小林小）、5区 堀之内邦洋（一般）、6区 上齋飛鳥（小林中）、7区 福崎崇宏（一般）、8区 加藤里亜菜（細野小）、9区 鶴優希（小林高）、10区 木島大翔（小林中）、11区 永住朔大（三松小）、12区 後藤秀波★（小林高）



宮崎中央卸売市場でめろめろメロンPR
せりでは1箱15万円の高値で取引

1月14日、JAみやざきこばやし地区本部のメロン部会（下村孝一部会長）が、宮崎中央卸売市場（宮崎市）で「めろめろメロン」のスタートダッシュPRを行いました。せりでは、A2・3L（5玉入り）1箱が15万円の高値で取引されました。今年のアールスメロンは甘味も外観も順調な仕上がりで、6月までに209トンを出荷予定です。



下村部会長は「生産コストの高止まりや異常気象などで厳しい状況だが、部会員全員でおいしいメロンを作っていく。ぜひ食べてほしい」と話していました

講座・催し

生涯学習講座

**中央公民館講座**

◆「みんな素敵！講座」  
◆日時 3月18日（火曜）  
10時～11時30分  
◆内容 健康と美容（身だしなみやメイクなど）について、ちょっと耳を傾けてみませんか。  
◆場所 中央公民館  
◆参加費 無料  
◆定員 20人

◆申込締切 3月4日（火曜）  
◆「スマートフォン講座～LINE・キャッシュレス決済編～」  
◆日時 3月11日（火曜）  
10時～11時30分  
◆内容 スマホデビューからもう一歩！貸し出し用スマホで体験します。  
◆場所 中央公民館  
◆参加費 無料  
◆定員 20人  
◆開催最低人数 10人  
◆申込締切 2月25日（火曜）

案内

令和7年度 小規模特認校制度

小規模特認校制度とは、小規模校の特性を活かし、一定の条件のもと特定の通学区域外からの転入学を認める制度です。

◆対象校（指定校）  
▼幸ヶ丘小学校（複式指導）  
▼須木小学校（複式指導）  
▼紙屋小学校（一部の学年で複式指導）

◆転入学条件  
▼本来通学すべき学校が、小規模小学校、三松小学校の児童である。  
▼保護者の責任において、通学する児童を送迎できる。  
▼転入先のPTA活動や学校の指導体制等に関し、全面的に協力できる。  
▼1年以上通年通学できる。  
◆詳細は問い合わせください

◆申請方法  
2月19日（水曜）までに、所定の申請書で学校教育課へ申し込みください。

◆申請書配布先 学校教育課

◆日時 3月14日（金曜）  
13時30分～15時30分  
◆内容 数種類の春の花を使って寄せ植えを楽しみましょう。

◆場所 野尻町保健福祉センター  
◆参加費 無料（別途材料費必要）  
◆定員 25人

◆申込締切 2月28日（金曜）  
◆「スマートフォン講座～LINE・キャッシュレス決済編～」  
◆日時 3月17日（月曜）  
10時～11時30分  
◆内容 LINEやPayPayの使い方を学びます。貸し出し用スマホで体験します。

◆場所 野尻庁舎大会議室  
◆参加費 無料  
◆定員 20人  
◆開催最低人数 10人  
◆申込締切 3月3日（月曜）

◆共通事項  
◆対象 市内在住・在勤の人  
◆申込方法 窓口か電話  
◆その他 申込多数の場合は抽選。締め切り後も、定員に空きがある場合は受け付けます。

◆問・学校教育課  
Tel 23・0424

令和7・8年度 小規模工事等契約 希望者の登録受付

市が行う小規模の工事、修繕などの受注を希望する業者は資格者名簿への登録が必要です。名簿に記載していないと受注などができない場合がありますので、必ず申請書を提出ください。

◆詳細は市ホームページで確認ください

◆受付開始 3月3日（月曜）  
◆有効年度 令和7・8年度（令和7年4月1日）  
◆申請方法 市ホームページから申請書を取得して郵送するか、直接窓口までお持ちください。  
◆申請書提出先 財政課契約管理グループ（上下水道課2階）  
◆申請書提出先 財政課契約管理グループ  
◆問・財政課契約管理グループ  
Tel 23・8124

◆申・問・中央公民館  
Tel 22・3482

保健・福祉

よりそいびと養成講座に参加者しませんか

ひきこもりをはじめ、生きづらさを抱えた人やその家族にそっと寄り添う「親切なご近所さん」を養成するための講座です。ひきこもりや障がいなどの生きづらさについて学び、当事者との交流を通して理解を深めてみませんか。

◆日時 3月1日（土曜）  
9時～15時30分

◆申・問・中央公民館  
Tel 22・3482

◆場所 小林市社会福祉センター 本館地域交流スペース  
◆内容 ひきこもりや生きづらさについての理解  
◆対象 誰でも参加できます  
◆申・問 小林市社会福祉協議会  
Tel 23・3466

◆内容 講演「親子の睡眠の大切さについて」  
◆講師 竹内病院 矢野美由紀先生  
◆日時 3月8日（土曜）  
10時～11時30分  
◆申込締切 3月4日（火曜）  
◆場所 小林市保健センター  
1階健診ホール  
◆対象者 0～3歳児のお子さんとご家族（保護者など）  
◆定員 20組  
◆費用 無料  
◆申込方法 電話  
◆申・問・健康推進課  
Tel 23・0323

〒886・8501  
小林市細野300番地

700MHzテレコム受信 障害対策について

700MHz帯の周波数を用いた携帯電話基地局サービスが開始される際、テレビ受信障害が発生する可能性があります。

〔一社〕700MHz利用推進協会」では、設備のテレビブースターの交換やテレビアンテナへ対策用フィルタを取り付ける工事を無償で行っています。基地局サービス前には、周知チラシの配布、試験電波発射が行われます。

◆その他 詳細はホームページを確認ください。

◆問  
（一社）700MHz利用推進協会コールセンター  
Tel 0120・700・012  
※受付時間9時～22時（土日・祝・年末年始含む）

その他

◆「広報こばやし」の有料広告を募集します  
◆募集する掲載号・枠数 令和7年4月号／令和8年3月号／裏表紙に8枠  
◆広告掲載料 1枠あたり1万円（税込）  
◆申込方法 次のものを、郵送するか窓口にて直接提出ください。  
▼小林市広報紙広告申込書

◆広告の原稿 ※原稿作成にかかる費用は申込者の負担になります  
◆申込期限 2月28日（金曜）  
◆申込多数の場合は抽選  
◆その他 詳細は市ホームページを確認ください。

◆申・問・企画政策課  
Tel 23・0456  
〒886・8501  
小林市細野300番地

イベント情報や防災・防犯情報などを配信  
**小林市公式LINE**

二次元コードを読み取って友だち登録  
市公式LINEでは、市内で開催されるイベント情報や防災・防犯情報など、さまざまな情報を受信できます。右の二次元コードを読み取って友だち登録し、受信設定を行ってください。

受信設定をお忘れなく！  
友だち登録をただけでは、情報は届きません。必ず受信設定をお願いします。画面右下に表示される基本メニューから「受信設定」のボタンを選択。世代や性別、お住まいの地域、欲しい情報の種類種類を選択し、受信設定を行ってください。

受信設定はココから

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	2月16日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	2月20日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所 (Tel 0986-23-2571) に電話予約をお願いします

二原遺跡公園公開日

2月16日(日曜)  
時間 9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局  
時間 9:00～17:00  
受付開始日 2月5日(水曜)  
受付締切日 2月12日(水曜)

税・保険料の納付期限

※納期限は2月28日(金曜)です

介護保険料	8期
国民健康保険税	8期
後期高齢者医療保険料	8期

これは何ごみ? 答え

プラマークが表記されているごみ【写真①】は『プラスチック製容器包装』です。汚れを取り除き、乾いた状態で市指定のごみ袋に入れて出してください。

※プラスチック製容器包装として出せないものシュレッターごみのような大きさに細かく切りきざんだもの【写真②】や、それらをプラスチック製容器包装に入れたもの【写真③】は『燃やさないごみ』です

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式 LINE・Facebook・X (旧 Twitter)・Youtube でも、さまざまな情報を発信中!

市公式 LINE



市公式 Facebook  
「よかとこ小林市」



市公式 X  
「よかとこ小林市」



市公式 Youtube  
チャンネル



●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月	日	曜	種類	会場	時間
2	12	水	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10:00～15:00
2	18	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
2	25	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
3	4	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	10:00～15:00
3	6	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談  
NPO 法人こぼやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外	☎0570-783-755
◆こころの電話相談	月～金 9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO 法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター	日 月 水 金 20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO 法人宮崎いのちの電話	月 水 金 21時～4時 日 火 木 土 18時～4時	☎0570-783-556

その他の相談会や集い (参加希望者は事前に連絡ください)

- 小林保健所の相談会 (場 小林保健所 問 23-3118) : 小林こすもす家族会
- ▼アルコール家族教室 (アルコールで悩む本人・家族) : 精神障がい者とその家族の悩みや思いを一緒に話しませんか
- 日 毎月第4火曜 時 13時30分～15時30分
- ▼ひきこもり・こころの健康相談 : 日 毎月第2水曜 時 13時30分～15時30分
- 日 毎月第3火曜 時 13時30分～15時30分
- ▼わかちあいの会 (自死遺族のつどい) : 場 市民活動支援センター 問 Tel 080-6423-5858
- 日 毎月第4木曜 時 13時～15時

令和6年12月末寄付 社会福祉事業寄付者(敬称略) 問・社会福祉協議会 Tel 23-3466

●忌明寄付 氏名(亡くなられた方・年齢)

- 青木幸夫(綾子) 92 真方
- 牟田広樹(光典) 93 北西方
- 郡山智子(ナミ) 89 北西方
- 竹下真由美(賢治) 67 三ヶ野山
- 外蘭清美(邦彦) 68 細野
- 永山軍二(スマ子) 101 細野

●一般寄付

- 福祉のために/昭和54年度須木中学校卒業生還暦記念
- 秋まつり茶会の益金より福祉のために/裏千家淡交会宮崎支部小林分会
- 子ども食堂/鶴野真智子

●物品寄付

- ピーマン/匿名希望
- 食料品、日用品等
- ジブラルタ生命保険株式会社
- 米、そうめん
- ほたるネットこぼやし
- そうめん他/匿名希望
- 野菜類/匿名希望
- かぼちゃ/山下香
- バスチエアー/外蘭清美
- 電動ベッド/匿名希望
- 米/匿名希望
- 米/永久津いきき協議会

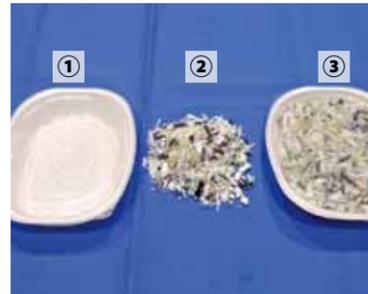
皆様の芳志に厚くお礼を申し上げます

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	2月	3月
水流迫、東方1・2	4	4
真方1・2・3	3	3
南西2・3、通り町	5	5
南西1の西、南西4本町、新生町	5	6
南西1の東、種子田	6	7
北西1・3、緑町	10	10
北西2、坂元	7	11
西町1・2・3 南島田	13	13
仲町、永田町、後川内	12	12
細野2・3、南真方	20	21
細野1、南真方西	21	25
南真方東 上町・上町西	26	26
上町中、上町東 上町北	27	27
西堤、南堤	28	28
北堤	28	31
野尻地区 (第3日曜)	16	16
須木地区 (第4日曜)	23	23

今月のこれは何ごみ?



「プラスチック製容器包装」 (答えは左のページ)

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23-4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
キッズフロア	3月5日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	2月19日(水)	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:30	
歯っぴ〜教室 (要予約)	2月18日(火)	受付 13:00～13:30	
赤ちゃん健康診査	2月20日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	3月6日(木)	※個別に案内しています	
3歳児健康診査	2月13日(木)		

●ここにこ運動教室 (13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	2月	3月
野尻町保健福祉センター	18日(火)、25日(火)	4日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23-0323

月	日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)			健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
2	13	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	13:30～15:30
2	18	火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	
2	27	木	まちの保健室	コープみやざき 小林店	
3	6	木	まちかど健康相談	ゆ〜ばるのじり	

日曜祝日在宅当番医 (原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
2	11	火	西小林診療所	27-1034
			沖内科・小児科医院	22-4043
	23	日	桑原記念病院	22-4138
			みまつこどもクリニック	22-1234
24	月	前田内科医院	22-5802	
		小林中央眼科	23-5300	
3	2	日	すわクリニック	22-6489
			よしむら循環器内科クリニック	27-3339
	9	日	内村病院	23-2575
			和田クリニック	23-5653

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください

やっばい

# 元気がよか！

## 転ばずに歩けるためのセルフトレーニング

小林市立病院 理学療法士 和田 隆  
上村 瑞希

- ① 片脚立ちで靴下がはけない
- ② 家の中でつまずいたりすべったりする
- ③ 階段を上がるのに手すりが必要である
- ④ 家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）
- ⑤ 2 錠程度の重い物をして持ち帰るのが困難である（1 袋の牛乳パック 2 個程度）

骨や筋肉、関節などの運動器の障がいのために、立ったり歩いたりする身体能力（移動能力）が低下し、将来、介護が必要になるリスクが高い状態を「運動器不安定症候群（ロコモティブシンドローム、以下ロコモ）」と言います。本人の自覚がないままに進行することが多く、予防が大切な一方、早期発見が難しいと言われています。

「私は、ロコモじゃないかな？」と思った人は、次の簡単なチェック方法※で確認してみましょう。

### スクワット

(5～6回で1セット、1日3セット)

2～3秒かけてゆっくりと行いましょう。難しい人はテーブルを支えに、椅子から立ち上がる動作を繰り返しましょう。

### 片脚立ち

(左右とも1分間3セット)

近くに支えがある状態で行いましょう。

- ⑥ 15分くらい続けて歩くことができない
  - ⑦ 横断歩道を青信号で渡りきれない
- ※「ロコモフレット2024年度版」より出典
- 一つでも該当する人は、かかりつけの整形外科医に相談することをお勧めします。また、ロコモの改善・予防におすすめのロコトレという体操を紹介いたします。

問 = 長寿介護課 Tel 23-1140

## 福祉情報をお届けします 社協タイムズ

## 成年後見センターこばやし 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送るために

成年後見センターこばやしでは、日常生活自立支援事業と成年後見制度で支援の必要な人のサポートを行っています。

### 日常生活自立支援事業(あんしんサポート)

在宅で、判断に不安があり、日常生活を送るうえで支障がある人に福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理の手伝いを行うことで、地域の中で安心して生活ができるように支援する事業です。

例えば…

自宅でも一人暮らし。最近、物忘れが多く、お金の支払いがうまくできない。

本人と契約し、お金の管理や福祉サービスの手続きの援助をします。



### 成年後見制度(法定後見制度)

物事を判断する能力が十分ではない人に、本人の権利を守る援助者として法律的に支援する制度です。本人に代わって財産を管理したり必要な契約を結んだりすることで本人を保護・支援します。後見人等は家庭裁判所によって選任されます。

例えば…

自宅でも一人暮らし。認知症が進み、郵便が来ても分からないから開封せず、サービスを利用したくても理解できなくて契約が進まない。

本人の判断能力を確認したうえで、制度利用のための手続きを手伝います。小林市社会福祉協議会が成年後見人等に就任することもできます。

家族や親族、近隣の知り合いなどで気になる人がいる際は、ぜひご相談ください。  
安心して生活できるよう、どんな支援が必要か本人の意思を尊重して、心身の状態や生活状況に配慮しながら制度事業の活用を一緒に考えていきます。

問 = 小林市社会福祉協議会 成年後見センターこばやし Tel 23-5172

## 元気の知恵袋

●問 = 健康推進課 Tel 23-0323

## 脳梗塞や心筋梗塞などの引き金にも 「冬のかくれ脱水」にご用心！

冬は空気が乾燥しています。また、室内でエアコンなどの暖房機器を使用することで湿度が下がり、皮膚や呼吸から水分が蒸発して失われる「不感蒸泄」が増えます。

さらに、気温が低い環境ではのどの渇きも感じにくいいため、水分摂取が不足しやすくなり、気づかぬうちに脱水を引き起こす可能性があります。

脱水状態が続くと、血栓ができやすくなり、脳や心臓の血管に血栓が詰まり、脳梗塞や心筋梗塞などの重篤な病気への引き金にもなりかねません。「冬のかくれ脱水」に注意しましょう。

### 冬の脱水にならないための生活習慣

#### こまめな水分補給

のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけましょう。入浴前と寝る前にコップ一杯の水またはお茶を飲みましょう。

#### 加湿と保湿に努める

加湿器を使って湿度を50～60%に保ちましょう。体内の水分は寝ている間も失われ続けます。睡眠中も加湿器などを使用し、十分な湿度を保ちましょう。(濡れたタオルを干しても加湿効果があります)

#### 食事をしっかりとる

1日3回の食事で約1%の水分を摂取できます。

#### 適度な運動

身体の中で最も水分を蓄えているのは筋肉です。筋肉量の減少は体内の水分量低下につながります。適度な運動を心がけ、筋肉量UPに努めましょう。

#### お酒を飲んだらお水も一緒に

アルコールには利尿作用があり、水分が身体の外に排出されやすくなります。また、体内でアルコールを分解する際に水分を使うため、過度な飲酒は脱水状態を招きます。アルコールを飲んだら意識的に水分を補給しましょう。

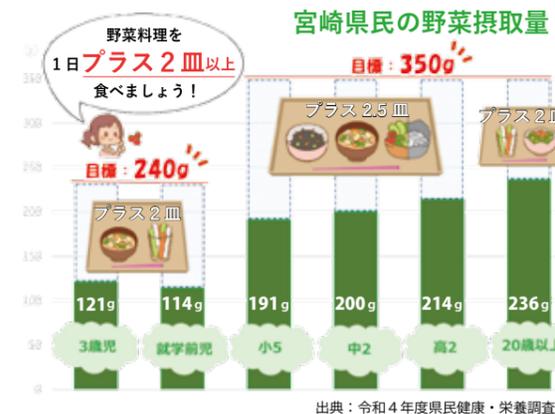
## 1日350gの野菜摂取で ベジ活！

健康のために、必要な野菜の摂取量は1日350g。しかし、宮崎県民の摂取量は平均236gと、約120g不足しています。毎日の生活に野菜をプラスして、健康な毎日を送りましょう！

問 = 健康推進課 Tel 23-0323

## 野菜不足を解消しよう！

「令和4年度県民健康・栄養調査」では、県民の野菜摂取量はどの世代でも目標量に達していませんでした。目標達成のためには、1日プラス2皿以上が必要です。野菜を多く食べるポイントをご紹介します。できることから始めてみましょう。



### 野菜を多く食べるポイント

- 朝から野菜を意識して食べる  
朝は食事を抜いたり、野菜が不足しがちです。3食で野菜をバランスよく摂るようにしましょう。
- 野菜を加熱する  
特に葉物はかさが減って食べやすくなります。
- 主菜や汁物に野菜を多く入れる
- そのまま食べられる野菜（トマト、キュウリなど）やカット野菜、冷凍野菜を利用する
- 「ベジ活応援店」を活用する  
外食や惣菜では野菜が不足しがち。市内にも多くのベジ活応援店があります。



2月28日(金)まで、抽選で賞品が当たるベジ活スタンプラリー開催中！詳しくは右の二次元コードをチェック！！



小林市立図書館  
問=TEL 22-7913

# 図書館からのお知らせ

★新刊本の入荷  
は毎週土曜

～児童書～



『スージーとゆめがかなう としょかん』  
ぶん：スージー・モーゲンスターン  
え：セヴリーヌ・コルディエ  
やく：島津 やよい  
発行：秀和システム

～一般書～



『雪夢往来』  
著者：木内 昇  
発行：新潮社

## 休館と開館時間

- 【本館】毎週月曜は休館  
◆開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで
- 【須木分館】毎週月曜と祝日は休館  
◆開館時間 9時～17時
- 【野尻分館】毎週月曜と祝日は休館  
◆開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで
- 2月1日～10日（須木・野尻は11日まで）は特別整理期間のため休館

### ひなまつり お楽しみ会

季節のおはなし、パネルシアター、お琴演奏、お抹茶体験などで和の行事を楽しみましょう！

**日時** 3月2日（日曜）13時30分～15時

**場所** 市立図書館本館2階大会議室

**定員** 50人 **参加費** 無料

※必ず事前に図書館カウンターか電話で申し込みください。（2月1日～2月10日は図書館特別整理期間のため申込受付を中止します）

## New Face 市役所の 新規採用職員を紹介します

令和7年1月1日付で2人の職員を採用しました。



健康福祉部福祉課  
一般事務  
むらし あんな  
村橋 杏奈



野尻庁舎住民生活課  
一般事務  
まつだ まどか

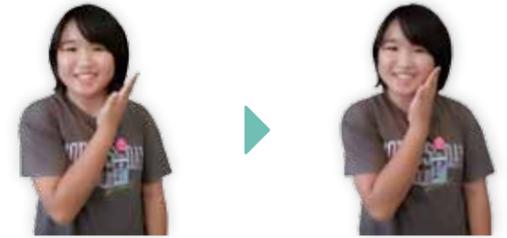
## 覚えてみよう！使ってみよう！ 手話で話そう！

問=福祉課 TEL 23-0111

日常会話で使える手話を毎月紹介します。手話を使うろう者の方とコミュニケーションをとってみませんか？

**大切** モデル：野尻小5年 村脇華さん

右手の平を左の頬に2回優しく添えます



**趣味** モデル：東方小5年 永迫結心さん

開いた右手を右の頬に当て、そのまま握ります



## 「おこめ処お結びや」で 2つの企画を実施中！

「おこめ処お結びや」では、1月からおむすび具材の「イチオシ決定戦」を開催しています。お結びやの人気具材「なかにし和牛時雨煮」、「康卵黄醤油漬け」、「熟成灰干し豚ロース」、「すきメンマピリ辛ラー油味」の4つの食べ比べセットを食べ比べて一番おいしかった具材に投票いただき、その具材がナンバー1に選ばれると抽選で豪華景品が当たります。

これを機に、あなたのイチオシ具材を見つけてみませんか？

- 【おこめ処お結びや】
- 月・火・金曜 11時～15時
  - 土・日曜 11時～17時
  - 水・木曜定休
  - 【かじかの湯】
  - 11時～14時30分（14時L・O）
  - 水・木曜定休
  - 10時～21時
  - 第2・4木曜定休



また、お結びや定休日の水曜に、お結びや敷地内で「すきむらカフェ」を開催しています。2～3月は「焼き栗・焼き芋フェア」。須木焼き栗を使ったモンブランスイーツや、小林市でしか栽培されていない幻のさつまいも「霧島むつき」を使ったスイーツを取り揃えています。

かじかの湯帰りなどにカフェでほっこり過ごされてみてはいかがでしょうか。



こんにちは、黒部有人です。昨年5月、愛知県から移住し、協力隊として須木地区で活動してきました。初めての土地での暮らしや行事に慣れることを目標に、多くの皆さんに支えていただきながら新しい学びを得ることができた一年でした。心から感謝しています。

今年さらには一歩進み、私ならではの形で地域に貢献したいと考えています。現在、栗農家では剪定作業が始まり、美味しい須木栗を楽しんでもらう土台づくりが進んでいます。屋外レジャー施設「すきむらんど」では、ビジュアルデザインやイベント出店を通じ、須木の魅力をより多くの方へ届けられるよう工夫を重ねていきます。

また、昨年末からは前職の車用品デザインを個人事業として再開し、スクリーンとクルマのデザインを軸とした理想の暮らし方「半農半X」を実践中です。多様なデザイン視点を活かし、地域のブランド力アップにつながるアイデアを探りながら、小さな挑戦を積み重ねていければと思っています。

さらに、インスタグラムでも日々の暮らしや須木栗の魅力を気ままに発信中です。これからも県外や海外の方に興味を持ってもらえるよう少しずつ広げていきたいので、フォローや応援をいただくと励みになります。

今年も、皆さんとの出会いや声かけを大切に活動していきますので、見かけた際にはどうぞお気軽にお声掛けください。須木の未来と一緒に盛り上げていければうれしいです。本年もどうぞよろしくお祈りします。



「すきむらカフェ」で提供する須木焼き栗モンブランアイス。すきむらんどで昔販売されていた「愛す栗夢」に似ているという声も

## 黒部隊員の活動の様子を紹介！ 地域おこし協力隊通信

地方創生課  
TEL 23-1148

画：友安よーいち  
第124話「今日から私は！」



広報紙へのご意見・ご感想をお気軽にお寄せください



読んだ感想や、こんな情報が知りたい、この人取材してほしいなどのご意見を、二次元コードからお寄せください。

心の花びら

パタカラと口の体操雑煮餅（小林合歓の会 倉田玲子）  
山茶花や終の住み家に二十年経て（小林合歓の会 入佐典子）  
ハーモニカの響くサロンの初笑い（小林合歓の会 後野美美子）  
孫集い破裂しそうなお正月（小林合歓の会 尾辻和子）  
営業の準備始まる目白かな（からくに句会 中園直子）  
はこべらの小さき花にふり返る（東脇哲郎）  
正月は子供笑顔で親苦笑（長友正臣）  
ひとり居のみそかはそばをひとすすり（佐枝記子）  
第九を聞きて年おさめなり

SUKU SUKU

かわさき ふたば 川崎 双葉 ちゃん

令和6年5月9日生



笑顔がかわいいふーちゃん 大好きなおねえちゃんとこれからも仲良く過ごしてね  
保護者：川崎 直幸、志帆

すくすく募集中！

【申・問】  
・企画政策課 TEL.23 - 0456



申し込みはコチラ！

たにがわ まなか 谷川 真奈夏 ちゃん

令和5年9月15日生



いつも元気に駆け回る真奈夏ちゃん！これからもずっと元気でキラキラ笑顔の真奈夏ちゃんできてね！  
保護者：谷川愛

<編集後記>

国スポ・障スポ1000日前イベントが開催されました。取材に訪れると会場に入りきらないほどの数の数にびっくり。この波が少しずつ広がり、「オール小林」で大会本番を迎えたいですね（榎田）

今月の表紙は「二十歳を祝うつどい」です。毎年1月5日に取材に行くと、若さに圧倒されます。数えたら自分の成人式はもう15年も前だと気がきました。時間が経つのは早いです。（前原）

ハッシンコバヤシ!! info

ハッシンコバヤシ!! 高校生記者クラブ

動画クリエイターを講師に 3校合同で実務研修を開催

高校生目線で小林市の魅力をSNSで発信する「ハッシンコバヤシ!! 高校生記者クラブ」。昨年12月7日には、動画制作のノウハウを学ぶ3校合同研修がTENAMUビル2階交流スペースでありました。講師を務めたのは、市内在住で40万人を超えるフォロワーを持つ動画クリエイター上野智さん。動画構成の考え方から、取材、撮影、編集方法を実務を通して学びました。投稿内容は右の二次元コードから視聴できますので、ぜひご覧ください。



当日は7班に分かれて周辺の飲食店を取材。講師である上野さんのアドバイスを受けながらスマートフォンで編集を行い、7日連続で投稿しました。



小林の「よかところ」をハッシンしよう！  
投稿写真から数点を広報紙で紹介！

Instagram & 広報こばやし  
#ハッシンコバヤシ



▲詳細はコチラ

「ハッシンしたい小林の魅力」を写した写真に「#ハッシンコバヤシ」のハッシュタグを付けて、Instagramに投稿しませんか。市内で撮影したものであれば、景色、日常風景なんでもOK。

@riemu5 さん



#すみちゃんラーメン#味噌バターラーメン

@snowmany0606 さん



#冬のヤギ

@hideaki19792003 さん



#南校区まちづくり協議会

人のうごき（小林市の人口）

人口	41,006人	(-41, -869)
男	19,102人	(+25, -443)
女	21,904人	(-16, -426)
	19,076世帯	(-24, -71)

令和7年1月1日現在現住人口（前月比、前年同月比）

現住人口：国勢調査人口（実際に居住している人口）をもとに、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

火災・救急発生状況

種別	12月	累計	昨年
建物	2	11	-1
林野	1	2	±0
車両	0	1	+1
その他	1	14	+5
救急	269	2,342	-22

交通事故発生状況

種別	12月	累計	昨年
人身	16	121	-16
物損	78	939	+14
死者	0	3	+2
負傷者	21	146	-28
全国死者	2,663		(昨年同月比 -15)



**日本神話の郷 霧島岑神社**

2月2日(日)…節分 14時30分～  
※どなたでも参加できます

※節分祭行事  
・祓へー連行事  
・鬼やらい(豆まき)  
・お焚き上げ(12時点火)  
・獅子舞  
・ぜんざいのふるまい

2月11日(火) 10時30分～ …紀元祭並びに建国祭

小林市細野(女守) 4937 社務所 ☎0984-23-0855  
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090-3735-9954

**和田クリニック**  
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療  
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析  
送迎応談・随時見学可

☎23-5653/Fax22-5142  
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1  
<http://wada-clinic.or.jp/> 和田クリニック

お葬式費用に備える保険のご紹介!

85歳 10カ月まで申込可能!

葬儀保険 千の風

こんな方におすすめです!!  
自分の葬儀費用で家族に負担をかけたくない  
持病があっても申込みできる保険を探している

※ご契約の際は、重要事項説明・約款を必ずお読みください。

(有)宮内葬儀社  
☎0120-242349  
宮崎県小林市細野 437 番地 4(市役所前)

資料請求

引受少額短期保険業者: ベル少額短期保険株式会社 ベル少短-資料-2401-002

**株式会社 こさの印刷**

小林市梅の天神下(山麓線)  
TEL.(0984)27-0050(代)  
FAX.(0984)27-0051  
E-mail:kzn.o@abelia.ocn.ne.jp

**MYAUCHI (有)宮内葬儀社**

☎0120-24-2349

小林市細野 437 番地 4 (市役所前)  
TEL 0984-22-2349

西町斎場・上町斎場・ラウム会館

九州595インテリアグループ ●営業時間:8時~17時30分

**(有)やすかた畳ふすま店**

小林店 〒886-0007 小林市真方 384-10  
TEL 0984-22-4566  
FAX 0984-27-4566

都城三股店 〒889-1914 三股町蓼池字前ノ村4178  
TEL 0986-36-3820  
FAX 0986-36-8621

通話料無料(フリーダイヤル)  
**0120-18-4566**  
お電話下されば見積りに伺います(無料)

「大切な方とのお別れをお手伝いいたします」  
「大小ご希望に応じたご葬儀をご提案いたします」

※ただいまプリエール会員(割引特典あり)募集中です。  
詳しい内容はお近くの斎場または各支店でお尋ねください。

**JAみやざき プリエール小林**

フリーダイヤル	☎0120-89-0983
プリエール小林 小林斎場	小林市水流迫 644-4 ☎23-1084
プリエール小林 野尻斎場	小林市野尻町東麓 1379-1 ☎44-0040
プリエール小林 高原斎場	高原町大字西麓 3243-1 ☎42-4400

広報こばやしでは、収入確保対策として有料広告を掲載しています。  
広告内容は市が推奨するものではありません。掲載している広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。