こばやし健幸ポイント

ポイント付与期間は終了しました
事後測定と景品の申請をお願いします

　こばやし健幸ポイントのポイント付与期間が１月31日で終了しました。２月１日（土曜）～２月11日（火曜）が事後測定期間ですので、必ず期間内に測定をお願いします。
　また、景品の申請は２月11日（火曜）が締め切りです。忘れずに申請をお願いします。

●問＝企画政策課健康都市推進室　℡ 23 - 0456

事後測定期間

２月１日㊏ - ２月11日㊋

事後測定後にポイントが確定します。必ず期間中に測定してください。

景品の申請期間

２月11日㊋ 申請締切

対象者にはお知らせをしていますので、アンケートの回答と景品交換の手続きをお願いします。

ポイント確定通知

２月中旬 - ２月下旬 頃

確定したポイント数と交換する景品が書かれたハガキをお送りします。

景品の発送

３月中旬 頃

景品を郵便で参加者に発送します。住所が変わった場合は必ず事務局へお知らせください。

南海トラフ地震

今後30年以内の発生確率は80㌫程度
もう一度備えを見直しましょう

　１月13日21時19分頃、日向灘を震源とするマグニチュード6.6の地震が発生。県内の一部は震度５弱、市内でも震度４の揺れを観測しました。
　また、１月15日には、南海トラフ地震が今後30年以内に発生する確率について、これまでの「70～80㌫」から「80㌫程度」に引き上げられています。
　地震はいつ起こるか分かりません。揺れから命を守るために、「家屋の耐震化」や「家具の固定・転倒防止」など、できることから取り組みましょう。

●問＝危機管理課　℡ 23 - 1175

南海トラフ地震時の市内での被害想定

市内の一部で **震度６強**

建物被害（全壊・半壊） **2,000棟程度**

死傷者数 **190人程度**

被災１週間後の避難者 **3,800人程度**

その他、上下水道や道路への被害、停電などが発生

事前にできる地震への備えの例

- **家具が転倒しないように家具は壁や天井に固定**
  L字金具や支え棒で壁や天井に固定するなど、転倒防止策を万全に。食器棚などの開き扉は、開かないよう止め金具をつける。

- **家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる**
  人の出入りが少ない部屋に家具をまとめて置く。難しい場合は、少しでも安全なスペースができるように配置換えする。
- **出入口や通路にものを置かない**
  出入口までの通路に倒れやすいものを置かないようにする。玄関にいろいろものを置くと、いざというときに出入口をふさいでしまうことも。
- **寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かない**
- **手の届くところに懐中電灯やスリッパなどを準備**
- **窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る**