●納付・納税・年金

ほけん課 TEL 23-0116　税務課 TEL 23-0115　市民課 TEL 23-1112

種　類	月　日	場　所	時　間	備　考
休日納付・納税相談窓口	1月18日（日）	ほけん課・税務課窓口	8：30～17：15	※ 毎月第3日曜日
年金移動相談　※要予約	1月22日（木）	市役所本館1階 相談室	10：00～15：00	予約：都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所（TEL 0986-23-2571）に電話予約をお願いします

二原遺跡公園公開日

1月18日（日曜）
時間　9：30～11：30

農地移動申請

場所　農業委員会事務局
時間　9時～17時
受付締切日 1月9日（金曜）
※毎月設定している「申込締切日」以降に出された申請は、翌月の審査案件となります

税・保険料の納付期限

※納期限は2月2日（月曜）です

市県民税　4期
介護保険料　7期
国民健康保険税　7期
後期高齢者医療保険料　7期

これは何ごみ？答え

①はリチウムイオン電池。②、③はリチウムイオン電池が内蔵された機器（電池は取り外せないもの）です。これらは『リサイクル品』になります。

●問＝生活環境課　TEL 23-8122

●人権・行政・なやみごと相談

市民課　TEL 23-1141

月	日	曜	種　類	会　場	時　間
1	13	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10：00～15：00
	20	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
	27	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
2	3	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
	5	木	人権・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

西諸県地域消費生活相談窓口（消費者トラブル相談）

場 市民課内　日 平日9時～12時、13時～16時
問 ☎23-1179　もしくは　消費者ホットライン【☎188（局番なし）】

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談　NPO法人こばやしハートム　月 20時～22時　☎27-1850

◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755（なやみ ならここ）
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター	日月水金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO法人宮崎いのちの電話	月水金	21時～4時	☎0570-783-556（なやみ こころ）
	日火木土	18時～4時	

その他の相談会や集い（参加希望者は事前に連絡ください）

小林保健所の相談会（場 小林保健所 問 23-3118）

▼アルコール家族教室（アルコールで悩む本人・家族）
日 毎月第2火曜 時 13時30分～15時30分

▼ひきこもり・こころの健康相談
日 毎月第4火曜 時 13時30分～15時30分

▼わかちあいの会（自死遺族のつどい）
日 毎月第4木曜 時 13時～15時

小林こすもす家族会

精神疾患“学び合い”“助け合い”“笑い合う”家族会です
日 毎月第2水曜
時 13時30分～15時30分
場 市民活動支援センター
問 TEL 080-6423-5858

市公式SNS

公式LINE・X（旧Twitter）などでも、さまざまな情報を発信中！

市公式LINE　市公式X『よかとこ小林市』

愛のご寄付

◎問・社会福祉協議会　TEL 23-3466

令和7年11月末寄付　社会福祉事業寄付者（敬称略）

●物品寄付

・里芋／匿名希望
・芋あんまん／フードバンクみやこのじょう
・インスタントラーメン／匿名希望
・からいも／坂元地域活動クラブ一同
・ポータブルトイレ他／匿名希望
・椎茸／山口敏幸
・玄米／匿名希望
・ご飯／株式会社はまだストアー
・米／株式会社山孝
・さつまいも、かぼちゃ／竹山郁雄
・米／匿名希望

●忌明寄付

氏名（亡くなられた方・年齢）
中村公一（恵子　69）堤
古川昭一（フミ子　99）細野
大山範昭（紀代子　86）細野
轟木キエ（静　99）南西方
田原秀一（シオリ　94）堤
温水慶一（サチ　108）南西方
石神よつ子（征男）南西方

●一般寄付

・福祉バザー益金／小林市ひとり親福祉協議会

皆様のご芳志に厚くお礼を申し上げます。

「忌明寄付」とは、香典返しの代わりに、故人の遺志やご遺族のご意向を社会貢献につなげるために行われるご寄付です。お寄せいただいたご厚意は、小林市における高齢者、障がいのある方、子供たちなどへの支援をはじめとする地域福祉の充実に役立たせていただいております。

皆様のご協力をお願いいたします。

リサイクル日程

生活環境課　TEL 23-8122
小林市清掃工場 TEL 24-0959
須木住民生活課 TEL 48-3132
野尻住民生活課 TEL 44-1102

区	1月	2月
水流迫、東方1・2	6	3
真方1・2・3	7	2
南西2・3、通り町	8	4
南西1の西、南西4本町、新生町	8	4
南西1の東、種子田	9	5
北西1・3、緑町	13	6
北西2、坂元	14	10
西町1・2・3 南島田	15	9
仲町、永田町、後川内	22	12
細野2・3、南真方	23	19
細野1、南真方西	27	20
南真方東 上町・上町西	28	25
上町中、上町東 上町北	29	26
西堤、南堤	30	27
北堤	30	27
野尻地区（第3日曜）	18	15
須木地区（第4日曜）	25	22

今月の これは何ごみ？

「リチウムイオン電池」
（答えは左のページ）

●育児・親子健康日程

問：こども課　TEL 23-4319

種　類	月　日	時　間	会　場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜（祝日除く）	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
沐浴体験（要予約）	1月19日（月）	13:30～15:30	
キッズフロア	2月4日（水）	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング（要予約）	1月21日（水）	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:30	
赤ちゃん健康診査	1月22日（木）	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	2月5日（木）		
3歳児健康診査	1月15日（木）		

●にこにこ運動教室（13：30～15：30）

問：社会福祉協議会野尻支所　TEL 44-1206

場　所	1月	2月
野尻町保健福祉センター	13日（火）、27日（火）	3日（火）

●健康相談

問：健康推進課　TEL 23-0323

月	日	曜	種　類	会　場	時　間
平日（祝日を除く）			健康相談（体組成計・血管年齢測定）	小林市保健センター	8：30～17：15（要予約）
1	20	火	まちかど健康相談	コープみやざき小林店	13：30～15：30
	22	木	まちの保健室	コープみやざき小林店	13：30～15：30
2	4	水	まちかど健康相談	プラッセだいわ小林店	13：30～15：30

日曜祝日在宅当番医（原則として9時から17時）

月	日	曜	在　宅　医	電話番号
1	11	日	宮崎医院	22-2841
	12	月	よしむら循環器内科クリニック	27-3339
			みまつこどもクリニック	22-1234
	18	日	前田内科医院	22-5802
			小林中央眼科	23-5300
	25	日	すわクリニック	22-6489
			桑原記念病院	22-4138
2	1	日	内村病院	23-2575
			和田クリニック	23-5653
	8	日	園田病院	22-2221
			髙﨑皮膚科医院	22-8521

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください