

正しい知識を広める健康の伝道師

健幸アンバサダーの フォローアップ講座を開催



11月14日、健幸アンバサダーに認定されている人を対象にフォローアップ講座を開催しました。健幸アンバサダーは、健康に関する正しい知識などを身近な人に伝える健康の伝道師。参加者21人は、期待される役割や健康に関する情報について知識を深めたほか、活動内容の情報交換などを行いました。同日は養成講座も開かれ、新たに66人の健幸アンバサダーも誕生しました。

日本のひなた宮崎国スポ・障スポ 2027

小林市実行委員会を設立 開催に向けて準備を加速



7月17日に第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会の本県での開催が正式決定されました。11月15日、これを受けて準備委員会を改組し「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ小林市実行委員会」が設立されました。市内では国スポ5競技、障スポ1競技、デモスポ※1競技を実施予定。設立を機に、令和9年の開催に向けオール小林体制で準備を加速させていきます。

※デモンストレーションスポーツ。年齢や性別、障がいの有無に関係なく参加できるスポーツイベントで、小林市ではソフトバレーボールを開催予定

02	市政の動きトピックス
03	小林人／ウエイトリフティング選手 五十川 いずみさん
04	特集／国スポ・障スポが宮崎県で開催！
08	PhotoReport 第53回健幸こばやし大運動会
10	こばやし Topics
16	お知らせ
20	くらしのカレンダー
22	元気の知恵袋／ベジ活 ／やっぱい元気がよか！／社協タイムズ
24	手話で話そう！／健幸のまちづくり拠点施設 整備つうしん／道の駅ゆ〜ぱるのじり NEWS
25	図書館からのお知らせ／すきむらんど NEWS
26	ハッシン info／Instagram& 広報こばやし
27	心の花びら／SUKUSUKU／こすも〜日記

今月の表紙

健幸こばやし大運動会



表紙は、10月20日に開催された「第53回健幸こばやし大運動会〜スポレク 2024〜」です。競技は年齢や性別に関わらず楽しめるレクリエーション6種目で実施され、大人から子どもまで1,500人以上が参加。少し肌寒い一日となりましたが、会場にはたくさんの笑顔が広がりました。（関連記事は8〜9頁）