

広報こばやし みんなでてなむ 笑顔あふれる じょじょんよかところ 小林市

2024.OCT

KOBAYASHI 10

No.223



イワクラ、
小林を食べつくす

蛙亭・イワクラさんと市民がキャストの新シリーズ

小林の食の魅力をハッシンする CM が完成！

10月1日（火曜）からテレビ、市公式 Youtube 他で放映開始
CM 撮影の様子や連動するプロモーションの取り組みなどの詳細は4～5頁をチェック！

市政の動きトピックス

宮崎国スポ・障スポへの機運を盛り上げる
競技会場となる須木の小野湖で
カヌー体験イベントを開催

令和9年に開催される「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ」。9月8日、カヌー競技（スプリント）の会場となる須木地区の小野湖で、小学生対象のカヌー体験イベントを開催しました。参加した14人は、始めはパドルの操作に苦戦しながらも徐々に上達。須木の大自然を満喫しながらカヌーを楽しんでいました。宮崎国スポ・障スポでは市内で7競技を実施予定。今後も開催競技の体験イベントなどを開き、機運醸成を図っていきます。

自主防災組織担い手育成講座

地域防災を担うリーダーを育成
地域ごとに地区防災計画を策定へ

地域で自主防災組織を運営するために必要な知識や実践力を備えた人材を育成する講座（全4回）を、地域防災センターで開催しました。最終回となった9月14日は、18区の区長など約40人が参加。各区の現状などを共有しながら、防災訓練への参加や自治会への加入を促す方法を話し合いました。今後、講座で得た知識などを生かし、各地域の特性にあわせた「地区防災計画」の策定が進められます。

梨と笑いを武器に、人や地域に元気を届ける存在へ

芸人・MC・梨農家

なかむら けいのすけ

中村 圭之介 さん（38歳）

堤出身。昔からお笑い番組が好きで、つらいときにも「お笑い」に元気をもらってきたことから、大学卒業を機にお笑いの世界へ。大手芸能事務所を退所後も、独演会やトークライブ、本の執筆など、さまざまな活動を行ってきた。今年7月、実家「中村梨園」の存続・発展を目指し、東京から小林市へUターン。

自慢の梨を両手に、梨園の写真があしらわれたスーツに身を包む。中村圭之介さんは、元お笑い芸人で梨農家という一風変わった経歴の持ち主だ。大阪や東京を拠点にお笑い芸人として約10年間活動。引退後も新たにコンビを結成してのお笑い賞レースへの挑戦や独演会の開催、本の執筆など幅広い活動が続けてきた。

梨農家になることを考える契機は、妻朋子さんが初めて実家の梨を食べた際の「こんなおいしい梨を食べたことがない」という言葉。SNSを通じて梨を買ってくれた大阪・東京時代の友人・知人からも同様の言葉が届き、「うちの梨ってそんなにおいしいんだ」と驚いた中村さん。両親の代で梨園がなくなってしまうと危機感を覚えた。その後、コンビ解散や母親が亡くなったことなどがきっかけで決意を固め、今年7月に夫婦で小林市へ移住。現在は、草刈りなどの梨園の管理や収穫作業を手伝いながら、SNSでの梨の注文販売や作業風景の配信も

中村さんの曾祖父の代から続く中村梨園では、現在豊水・幸水・新高・新興の4品種を栽培。「いずれはもっと規模を拡大したい」と意気込む



「人との出会いに恵まれてきた」と中村さん。集大成として昨年開催した独演会には多くの人が集まり、築いてきたつながりを再確認した会となった



小林
こばやしびと
Vol.124

今月の表紙

イワクラ、小林を食べつくす



今月の表紙は、新たに制作されたテレビCM「イワクラ、小林を食べつくす」に出演した蛙亭・イワクラさんと市民キャストの皆さん。登場する郷土料理や新しい名物料理はもちろん、イワクラさんと市民キャストによる西諸弁の掛け合いも見所です。（詳細は4～5頁）

—撮影を終えて— 蛙亭・イワクラさんコメント



全ての撮影が終わり、花束を贈られるイワクラさん

西諸弁を開放できる撮影が 最高に楽しかったです

現場では最初から最後までずっと笑い声が聞こえていて、和気あいあいとしている雰囲気でした。やっぱり小林市はいいところだな、とすごく元気が出ましたし、緊張せずに撮れました。

皆さん親戚みたいに気さくに話してくれて、西諸弁も聞けて癒されました。私も物が落ちたときに「ひっちゃれた!」と西諸弁が自然に出てきて、皆さんからも「ひっちゃれたち!」とツッコミが(笑)。私も、西諸弁を開放できる撮影が最高に楽しかったです。

小林市に帰ってきてご飯を食べると、いつも東京の友達に食べてもらいたいという思いが強くなるので、また友達と帰ってきて、撮影したところを全部回りしたいと思います。

等身大パネルも各地に設置



CM放映に連動したプロモーションとして、ロケ地をはじめとする市内各地に料理を持つイワクラさんの等身大パネルとアクリルスタンドを設置します。

鯉料理の等身大パネルイメージ。CMに登場した他の料理の写真パネルも制作し、順次設置予定



8月27日(火曜)、全4本分の撮影を実施。1日間という限られた時間の中でも、和やかな雰囲気の中で撮影が行われました。

市民キャスト(敬称略): 鳥越カズ子、餅原貴美子、木場亜弥、森岡清美、齋藤雅代、前田喜輝、南正覚史郎、桑水流浩蔵、原田雄大、藤井康輝、エキストラ: 池田幸士郎、オストワルド・ロバート



▲市HP特設ページ
(9月30日公開予定)

—— 蛙亭・イワクラさんと市民がキャストの新CMシリーズ ——

イワクラ、 小林を食べつくす

小林市の食の魅力をハッシンする新しいCMが完成しました。
本市出身のお笑い芸人イワクラさんを主演に迎え、
脇を固めるのは、老若男女の市民キャスト。
西諸弁も飛び出す自然体の演技をお楽しみください。

むすび・「栗くり焼」、新しい焼肉の楽しみ方「焼きしゃぶ」、道の駅ゆーぱるのじりの「霧島連山」ふてもふて「カツ井」を取り上げています。
10月1日からテレビ宮崎で週2回放映し、ホームページや市公式SNSでも視聴できます。市ホームページには、各エピソードの解説、メイキング写真などを掲載。CMに連動したキャンペーンなどについても掲載していますので、ぜひご覧ください。

郷土料理や名物料理PR 15秒のCM4本を制作
小林市の食の魅力をPRするCM「ハッシンコバヤシ!!イワクラ、小林を食べつくす」を、10月1日(火曜)から放映します。
小林市出身のお笑い芸人蛙亭・イワクラさん(吉本興業所属)が主演を務め、脇を固めるのは老若男女の市民キャスト。西諸弁で話を練り広げながら、郷土料理や名物料理に舌鼓を打つシーンを描きました。
各15秒の全4本で、郷土料理の「鯉料理」、すきむらんどで提供している「お



特定健診

メタボリックシンドロームや生活習慣病のリスクをチェックします。

対象者

40歳～74歳の
国民健康保険加入者

▶対象者には6月上旬に案内を送付しています

費用

個人で受けると約**1万円**ほどかかる充実の健診が

無料で受けられます

内容

問診、血液検査、検尿、血圧測定、身体測定、心電図など

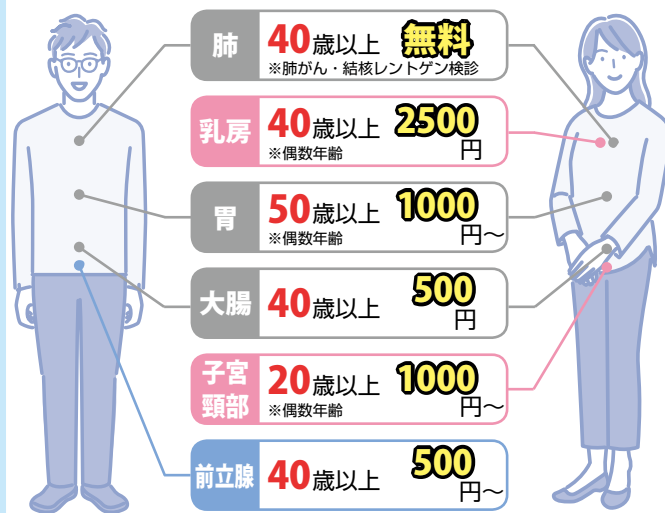
受診がまだの人へ

対象者のうち、まだ受診していない人に対し、10月中旬ごろから通知はがきを送付します。

▶送付予定の通知

がん検診

がんの疑いをチェックします。



検診の無料対象者かも？

各種がん検診は、年齢によっては

無料で受診ができるものもあります。
がん検診対象者に6月上旬発送しているピンクの用紙を確認！

それぞれ、がんの罹患率が高くなる年齢に設定されていますので、ぜひ受診しましょう。

▶無料対象者と記載のある検診は無料！

自分で医療機関や日時を選ぶ

個別健(検)診

医療機関を決めて電話で直接予約

※受診できる医療機関などは案内を確認ください

実施期間

令和7年**1月31日**まで

※12月～1月は医療機関が混雑する傾向にありますので早めの受診をお願いします

まずは申し込み

集団健(検)診

インターネットで予約(24時間)するか、健康推進課に電話で予約(9時～17時)

実施期間

12月17日まで

※予約には対象者に送付している案内文書のピンク色の用紙に記載しているIDとパスワードが必要です

一般ドック、脳ドックともに
自己負担額 **7,000円**



▶詳細は市ホームページで確認できます

- ◆対象者 ※国保加入中の**35歳～74歳**の人
- ◆申込期間 10月31日(木曜)まで
- ◆実施期間
- ▶一般ドック 令和7年1月31日(金曜)まで
- ▶脳ドック 令和7年3月31日(月曜)まで
- ◆申込方法 健康推進課に電話で予約

※令和6年度に特定健診および令和5年度に国保一般・脳ドックを受けていない人

人間ドックもお得！

人間ドックは自身の健康状態を知るいい機会になり、病気の早期発見・早期治療につながります。市からの助成金で、通常の間人ドックと比べて

3万円ほど安い金額で受診できます。

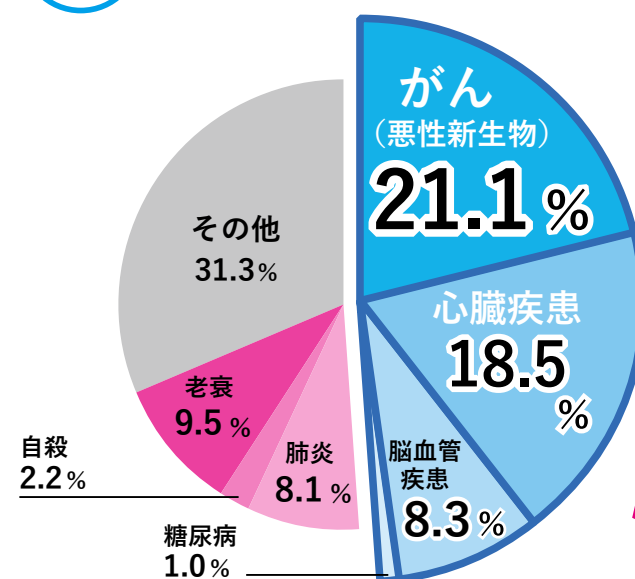
申し込みは健康推進課にお電話ください。

「特定健診」って何？
特定健診はメタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。不適切な食習慣や運動不足、喫煙、過度な飲酒、疲労やストレスなどの生活習慣が原因で発症する生活習慣病。近年では、40歳から74歳の人の約2人に1人が高血圧、約7人に1人が糖尿病といわれており、誰もが他人事ではありません。生活習慣病は、気付かない間に動脈硬化を進行させ、脳梗塞や心筋梗塞など深刻な病気を発症する可能性があります。

早期発見・治療が大切
「がん検診」
日本人の2人に1人が生涯のうち1度はかかると言われている「がん」。小林市民の死因で最も多く、5人に1人が「がん」で亡くなっています。
「がん」は早い段階で見つけることができれば、治せる可能性が高くなりますが、早期のがんにはほとんど自覚症状がありません。「時間がない」、「元氣だから大丈夫」と考えず、健康なうちにこそ、健(検)診を定期的に受診し、自分の健康状態をチェックしましょう。

市の現状

死因別死亡割合



生活習慣の影響が大きい
疾病

が原因で亡くなる人の割合
およそ

50%!

特定健診の受診者と未受診者の

※医療費を比較すると…

※生活習慣病治療にかかる費用

未受診者 **40,993円**

受診者 **8,057円**

未受診者は受診者の**5**倍以上の医療費を支払っています！

※小林市第3期保健事業実施計画より

特定健診

がん検診

受けないなんてもったいない！

●問＝健康推進課
Tel 23-0323



能登町の歴史と伝統を知る

350年以上の歴史を誇る「久田和紙」の紙すきと出来上がった和紙を使ったうちわ作りを体験。縄文時代の遺跡である国指定史跡真脇遺跡や江戸時代から受け継がれてきた伝統芸能「彌樂太鼓」も見学するなど、能登町の歴史と伝統を学びました。

能登町の自然を感じる

星の観察館「満天星」で美しい星空を眺める観望会を実施。シュノーケリング体験や箱メガネを使った磯観察で能登の海の豊かさ・美しさを体験しました。



Interview 今回の経験を災害への備えに生かしたい

被災地の様子を自分の目で見たいと思い参加しました。実際に目にした能登は道路が崩れたり家屋が倒れたりしていて、半年以上経ってもまだまだひどい状況でした。

そうした中でも現地の中学生たちは笑顔で出迎えてくれ、おもてなしがうれしく、楽しかったです。雑談の中で、震災の体験談などを聞くこともできました。

出発前には宮崎でも大きな地震がありました。自分も改めて災害に対する備えを考え、今回の経験を友達にも伝えたいです。



小林中学校3年
いわけ そうま
岩瀬 蒼真 さん

別れ

最終日は別れを惜しむ様子も。来年小林市で再会することや、能登町を再び訪れることなどを約束し、別れました。



絆は次世代へ

さまざまな体験や活動を通じ友情を育んだ生徒たち。約30年にわたり世代を越えて紡がれてきた姉妹都市の絆は、次世代を担う子どもたちに引き継がれました。



三松中学校1年
たなか ゆずき
田中 柚葵 さん

Interview 来年も参加して能登の中学生を迎えたい

やったことのない、いろいろな経験ができた4日間でした。特にシュノーケリング体験では、能登の海の美しさや自然の豊かさを体感できました。

まだまだ大変な状況にも関わらず、中学生や地域の人に優しくしていただき、どこに行っても笑顔で温かく迎えていただきました。能登の人たちはすごいと思います。

来年も交流事業に参加して、今度は小林で能登町の中学生を迎えたいです。能登町にもまた行ってみたいと思います。

小林市・能登町 中学生姉妹都市交流事業

絆を紡ぐ



姉妹都市として友好を深めるため、平成8年から毎年交互に中学生の使節団を派遣してきた小林市と石川県能登町。今年は能登半島地震の影響で開催が危ぶまれていましたが、能登町側の受け入れ準備が整ったことで、8月18日から21日にかけて市内の中学生15人が友好使節団として同町を訪問。現地の中学生や地域の人々との交流を通じ、同町の歴史や文化、そして人の温かさに触れた3泊4日の旅となりました。

使節団は、能登町の小・中学生へ向けた市内小・中学校5校から応援の横断幕や手紙を持って同町を訪問。能登町役場で行われた式典では、代表して野尻中学校からの応援の横断幕が能登町の生徒に手渡されました。

能登町の中学生を勇気づけた おこづかい募金



昨夏に能登町の中学生と交流した生徒たちの発案で、能登半島地震発生直後に市内小・中学校で実施された「おこづかい募金」。集まった約139万円は市を通じて全額能登町へ送られました。

今回の交流では、能登町の中学生から募金へのお礼のメッセージが届きました。そこには、「復興に向けてがんばっていきます」、「復興に向けて能登町も私もがんばります」、「小林でなにかあったら次は僕たちが支援します」、「震災で元気が出なかったけど、みんなの支援で元気が出ました」など、たくさんの感謝の言葉や想いが綴られていました。



災害について学ぶ

初日は東京都の防災体験学習施設「そなエリア東京」で事前学習を実施。2日目は津波による大きな被害を受けた白丸地区を見学し、被害の爪痕を目の当たりに。3日目の小木中学校との交流では、同校生徒が制作した「防災カルタ」で防災の知識を高めました。



食育や地産地消の推進を目的に学校や保育園へ市内産のぶどうを提供 給食で、おやつで、おいしい秋の味覚に舌鼓



【野尻小】Photo 1 6年生の山元祐人さんは「新鮮で甘くておいしい。こんなにおいしいぶどうを僕も作ってみたい」と笑顔【須木中央保育園】2 おいしそうなぶどうを前にうっとり 3 食べる前には生産者の井野純平さんと先生がぶどうに関するクイズを出題

9月4日、野尻学校給食センター管轄の小・中学校で本市特産のシャインマスカットが振る舞われました。市地産地消推進協議会(東公徳会長)が、物価高騰で生産コストが増加している農産物の需要の後押しに加え、食育や地産地消の推進を目的に実施。ほかにも今年度は、メロンやピーマンなどの市内産農産物を学校給食に提供しています。

また、9月18日には須木中央保育園でぶどうに関する食育イベントが開かれました。同協議会の支援を受けて保護者が主催したもので、園児と児童クラブの児童15人が参加。子どもたちはクイズでぶどうの葉っぱの形や育ち方などを学んだ後、おやつとして提供された市内産のシャインマスカットやニューピオーネに舌鼓を打ちました。

地域日本語教室 KIZUNA で 屋台や風鈴づくりなど夏を楽しむ

8月25日、TENAMU 交流スペースで地域日本語教室 KIZUNA の夏まつりが開かれました。KIZUNA は、外国人市民の生活を支援し日本文化に親しんでもらおうと定期的に開催。外国人市民や地域日本語サポーターなど62人が参加し、手作りの屋台で千本引きや魚釣りを体験したり風鈴づくりを体験するなど、日本の夏を楽しみました。



市地域婦人連絡協議会の協力による浴衣の着付けやいろいろな国の民族衣装の展示・試着も行なうなど、さまざまな国の文化に触れる機会にもなりました

子どもから大人まで夏を満喫 第3回シン・こばやし夏まつり開催

9月7日、第3回シン・こばやし夏まつり(小林まちづくり株式会社主催)が昼と夜の2部制で開催されました。昼の部は、小林駅横ふれあい広場で大人気の水鉄砲対決や重機体験などを実施。夜の部は、駅南公園を会場に歌やダンスなどのステージイベントのほか、ギョーザ屋台やキッチンカーなどが並び、子どもから大人まで小林的夏を満喫しました。



KITTO 小林的2階では「KITTO COOL」と称したお化け屋敷も開催。例年行列ができるほどの人気で、会場には子どもたちの悲鳴が響き渡りました



第1分団第5部が県消防操法大会で優勝！本市消防団として初の全国大会出場へ

8月24日、県消防学校で6年ぶりに開催された宮崎県消防操法大会の「ポンプ車の部」で、消防団第1分団第5部(真方地区等)が見事優勝を果たしました。

当日は猛烈な暑さとなりましたが、団員は練習の成果を十分に披露。指揮者の号令に従い規律の取れた見事な動きを見せました。同団は10月12

日に宮城県で開催される全国大会へ、本市消防団として初めて出場します。

同団の大坪和政部長は「市・西諸・県の大会を勝ち上がり、全国の切符を手にすることができました。県代表として恥じない操法をするとともに、小林市の地域防災力の高さを証明します」と意気込みを話していました。

まちなかの夜市で夏の思い出作り TENAMU 交流スペースで土曜夜市

8月24日、TENAMU 交流スペースで土曜夜市が開催されました。千本引きなどのゲームが催されたほか、屋台スイーツなどが並びました。会場の一角では、小林秀峰高校の生徒が同校で生産している酸乳飲料「秀峰ドリンク」の販売や子どもが楽しめるゲームの体験コーナーなどが設置されるなど、多くの家族連れでにぎわいました。



毎月同会場で開催されている「てなむおはなしひろば」も同時開催。子どもたちはお化け屋敷風の部屋で聞く「チョット怖いおはなし」に聞き入りました

西諸地区内の中学生6人が ビーチバレーの全国大会へ出場

小林中、三松中、東方中、高原中の生徒6人で構成されたビーチバレーチーム「NISHIMORO U-15」が神奈川県で8月17日と18日に開催された「第15回 全日本ビーチバレーボール4人制中学選手権大会」に出場しました。選手たちは、気温36度を超える炎天下での試合に全力で汗を流し、他県の選手たちとの交流を深めました。



チームは7月にあった宮崎県予選を勝ち上がり全国大会への出場権を獲得。初出場となった今大会では3位グループで準優勝と健闘しました

認知症について考えるきっかけに オレンジの花プロジェクト



▼高校生らが育てたオレンジの花の成長の様子は、市ホームページで確認することができます



Photo 1 認知症サポーターの証「オレンジリング」を付けて鉢上げ 2 地域包括支援センターや公共施設に花の苗を配布 3・4 花の苗は市内デイサービスなどでも配布して利用者と植栽を行うなど、交流を深める活動も実施



9月21日の認知症の日（世界アルツハイマーデー）に向けて、市と地域包括支援センター、小林秀峰高校農業科の生徒が連携し、オレンジの花プロジェクトに取り組みました。これは認知症を支援する色「オレンジ」の花を育て、目に触れた幅広い世代の人たちが認知症について深く考えるきっかけになってほしいと企画されたものです。生徒が自分たちで選んで種子から育てた5種類の花を7月に鉢上げ。育てた花の苗は公共施設などに配布したほか、市内デイサービスの利用者らと交流しながら植栽を行うなど、市内各地がオレンジ色の花で彩られました。

特色あふれるステージや飲食出店 第3回まつり仲町を開催

9月14日、仲町タクシー乗り場特設会場で「第3回まつり仲町〜マジックアワー〜」が開催されました。まつりは仲町に店を構える居酒屋の店主やスナックのママらでつくる実行委員会が繁華街を盛り上げたいとの想いで企画。飲食物の販売や市民によるカラオケ大会「歌うま王決定戦」など、仲町らしさあふれるイベントでにぎわいました。



2度目の開催となった歌うま王決定戦では、子ども部門を新設。グループで歌う子どもたちや仮装をして歌う大人などに会場は盛り上がりを見せました

紙屋小児童が勇壮な踊りで観客魅了 紙屋地区の郷土芸能「城攻め踊り」

9月14日、紙屋小中合同運動会で4年生から6年生の児童約30人が「城攻め踊り」を踊りました。児童は夏休み前から地区の保存会の指導を受け練習を重ねており、当日は歌い手や鐘を鳴らす人、登り旗と太鼓を身にまとい踊る人など、それぞれの役割で踊りを披露。子どもたちの勇壮な踊りに会場からは大きな拍手が送られました。



紙屋地区の郷土芸能「城攻め踊り」は戦国時代の伊東と島津の争いを唄や踊りで表現した市指定無形民俗文化財で、毎年運動会などで披露されています

迫力の音と光で来場者を魅了 第45回すき納涼花火大会



Photo 1 2社の花火師がコラボしたメインイベントの花火 2 須木小児童によるソーラン節 3 元気良く子ども神輿を担ぐ須木中央保育園の園児 4 須木鳥田町地区の郷土芸能いちよう太鼓



9月15日、須木中学校のグラウンドを会場に、第45回小林市すき納涼花火大会（同実行委員会主催）が開催されました。ステージでは須木中央保育園児のダンスや、須木鳥田町地区の郷土芸能いちよう太鼓などが披露され、会場を盛り上げました。富永圭一実行委員長は、「花火だけではなく、須木にはほかにも良いところがたくさんある。これから栗フェアも始まるので、ぜひ多くの人に須木を楽しんでいただきたい」とあいさつ。メインイベントでは、会場すぐ近くの川沿いから打ち上げられる約2千発の花火が頭上高く夜空を彩り、会場には拍手と歓声が上がりました。

電気設備をボランティアで点検

9月5日、小林地区電気工事業協同組合のボランティア活動が行われました。これは「電気使用安全月間」にあわせて20年以上続いている活動。当日は、同組合の事業所が市内の公共施設や街灯の切れた電球を交換したり、器具の清掃などを行いました。



東方小児童らが河川清掃活動を実施

9月7日、東方小学校児童とその保護者が三之宮峡周辺の河川清掃活動とウナギの放流を行いました。身近にある河川への関心を高め、河川環境の保全や再生について考えてほしいと同校が毎年開催しているもの。参加した児童らは環境問題への理解を深めました。



不要になったスーツなど再利用 青山商事株式会社が防災毛布を寄贈

9月13日、洋服の青山などを全国に展開する青山商事株式会社（青山理代表取締役社長）から防災毛布100枚が寄贈されました。毛布は店頭で下取りしたスーツなどをリサイクルし作られたもので、寄贈は昨年に続き2度目。贈呈式で洋服の青山小林店の長船栄治店長は「地域の皆さまや市の防災対策に役立ててほしい」と話しました。



毛布は台風10号への対応などでも実際に活用。市長は「毛布は今後も各種災害の備えのひとつとして活用させていただきたい」とあいさつしました

募集

料理教室参加募集

交流を楽しみながら、おいしい料理をつくりませんか？

◆場所

シルバードランド望峰の里敷地内 いろいろ村

◆日時 10月25日（金曜）10時～12時30分

◆内容 こんにやく作り

◆参加費 500円

◆対象者 おおむね60歳以上

◆定員 10人

◆申込方法 電話

◆申込締切 10月22日（火曜）

◆当日必要なもの

エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

●申・問

・シルバードランド望峰の里

Tel 27・1000



保健・福祉

障がい者巡回相談会

にしろ基幹相談支援センターの相談支援専門員による障がい者巡回相談会を開催し

ます。障がいのある人やその家族などからの相談に応じ、情報提供や助言を行います。

◆日時 10月25日（金曜）10時～15時

◆場所 須木総合ふさとセンター

◆対象 障がいのある人やその家族関係者など

※障がいの種別や診断の有無は問いません

◆その他

予約・問い合わせ不要。相談は無料。

◆問・にしろ基幹相談支援センター

Tel 22・2373

障がい者ふれあい就職説明会（小林地区）

障がいや難病のある人で就職を希望する人を対象に、小林市、えびの市、高原町の約10社の企業が参加して就職説明会を開催します。

◆日時 10月25日（金曜）13時30分～16時

※12時30分から受付開始

◆場所 中央公民館

◆対象 障がいや難病のある人で、就職を希望している人

※付き添い可

◆持ち物 不要

※任意で障害者手帳や特定医療費受給者証

◆服装など

普段着で可。履歴書不要。

◆問

・小林公共職業安定所

障害者雇用担当

Tel 23・2171

子どもの歯の健康相談会

子どもの歯を守るためには小さい頃からの予防習慣が重要です。相談会では、フッ化物塗布体験や歯みがき指導、歯科医師による歯の健康相談などを行います。

◆日程 10月27日（日曜）10時～11時30分

※受付は11時まで

◆場所 市保健センター

◆対象 3歳～小学6年生

◆内容 フッ化物塗布体験（予約制）

◆むし歯予防指導など

損した場合は、ご連絡ください。

●問

・西日本高速道路株式会社

九州支社宮崎高速道路事務所

道路管理課

Tel 0985・89・2535



小林の食や自然を楽しみながら男女の出会いの場を創出する「こばやし恋旅」。今回はクリスマスをテーマに、男女ペアでのケーキのデコレーション体験や演奏を聴きながらのディナーが楽しめます。イベント当日には、男性向け婚活セミナー（13時～14時）も開催します。

開催日時 11月30日（土曜）14時30分～20時 集合場所 KITTO 小林

受付時間 【男性】12時30分～12時50分 【女性】14時～14時30分

対象者 25歳～45歳の独身者（開催日時点）※男性は市内在住、女性は居住地は問いません

会費 男性2,500円、女性2千円

申込締切 10月28日（月曜）

問＝小林まちづくり株式会社

Tel 22-8684



▲詳細・申し込み

水道メーターの全戸検針を行います

毎年10月は水道水の無届使用や漏水調査のため、水道の契約がない空き家等も含む水道メーターの全戸検針を行っています。10月2日以降、身分証を携帯した検針員が訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆実施期間

10月2日（水曜）～10月30日（水曜）

◆検針業者

小林地区

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

野尻町

イベント情報や防災・防犯情報などを配信
小林市公式LINE

二次元コードを読み取って友だち登録

市公式LINEでは、市内で開催されるイベント情報や防災・防犯情報など、さまざまな情報を受信できます。右の二次元コードを読み取って友だち登録し、受信設定を行ってください。



▲友だち登録はコチラから

受信設定をお忘れなく！

友だち登録をしただけでは、情報は届きません。必ず受信設定をお願いします。画面右下に表示される基本メニューから「受信設定」のボタンを選択。世代や性別、お住まいの地域、欲しい情報の種類種類を選択し、受信設定を行ってください。



受信設定はココから

歯の再石灰化を助け、歯の質を強くすることで、むし歯になりにくい歯にする効果があるとされています。

生えだての乳歯や永久歯は歯の質が弱くむし歯になりやすいため、家庭での仕上げみがきやおやつの時間、内容の工夫に加えて、フッ化物塗布をすることで予防効果が上がるとされています。

◆問

・子ども課子ども家庭センター

Tel 23・4319

Fax 23・0319



ハロウィンキャンプ2024

日時 10月26日（土曜）～27日（日曜）

場所 ひなもりオートキャンプ場 定員 100人

内容 パンプキンタルト作り（参加費1,500円・完全予約制・10月17日申込締切）、ハロウィン装飾・仮装写真コンテスト、仮装ヨガ

申・問 ひなもりオートキャンプ場 Tel 23-8100

10月は「土地月間」

10月は土地の利用や管理などに関する普及啓発活動を行う「土地月間」です。

◆問

・企画政策課

Tel 23・0456

生駒高原コスモスまつり

100万本のコスモスがお出迎え！



▼詳細はコチラ



生駒高原では、10月27日（日曜）までコスモスまつりを開催します。期間中はさまざまなイベントも開催。一面を彩る100万本のコスモスをお楽しみください。

◆期間 10月27日（日曜）まで 9時～17時
◆入園料 大人（中学生以上）700円／小学生以下無料

●問＝花の駅生駒高原 Tel 27-1919

カピバラ・ピアノ・クアルテット

聴く者の心をつかむ調和感



▼詳細はコチラ



昨年の「大阪国際室内楽コンクール2023」、ピアノ三重奏・四重奏部門で第1位に輝いた、ヨーロッパ在住の演奏家たちによるピアノ、ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロのアンサンブルです。

◆日時 11月5日（火曜）19時開演
◆場所 文化会館
◆料金 一般1千円／高校生以下500円
●問＝文化会館 Tel 23-7400

※当日券は500円プラス ※未就学児は入れません

すきほぜまつり

五穀豊穡を祝う、須木の秋の風物詩



五穀豊穡を祝う「すきほぜまつり」を今年も開催します。ステージイベントやお楽しみ抽選会など、内容盛りだくさんです。ぜひお越しください。

◆日程 11月3日（日曜・祝）
◆場所 本庄川河川敷
◆内容 ステージイベント、お楽しみ抽選会など
●問＝須木庁舎地域振興課 Tel 48-3130

サイクルロゲイニング in 北霧島 2024

自転車で北霧島の自然や食を満喫



▼詳細はコチラ



自転車で西諸2市1町に設けられたチェックポイントを制限時間内に自由散策で周り、ゴール時の獲得ポイントを競う「サイクルロゲイニング」に参加しませんか。当日は移動手段として、JR吉都線に自転車と一緒に乗り込めます。

◆日時 11月10日（日曜）9時スタート
◆場所 小林駅横ふれあい広場スタート・ゴール
●問＝小林まちづくり株式会社 Tel 22-8684

※申し込みは定員に達し次第終了

こばやし健幸ポイント

参加するだけで健幸ポイント獲得
対象イベント情報！



今年も、気軽に取り組めてさらに健幸ポイントも貯まる、お得で楽しいイベントをたくさん用意しています。ぜひ、家族や友達、職場の仲間と参加しませんか。

参加費無料

「世界糖尿病デー」市民公開講座

糖尿病について正しく学び、生活習慣の改善につなげてみませんか。

100ポイント

■日時：10月14日（月曜・祝）
9時50分～11時45分
■場所：文化会館
■申込締切：10月11日（金曜）
※当日参加も可

申・問＝企画政策課 Tel 23-0456



▲詳細はコチラ

参加費無料

「バスとコラボ」ライド&ウォーク

コミュニティバスや野尻福祉バスを利用し、指定された撮影スポットを訪れ、ウォーキングを楽しみましょう。

100ポイント

■実施期間：令和7年1月末まで
■その他：申し込みは事後申請で、指定されたスポットなどでの写真が必要
※乗車料金は個人負担

申・問＝企画政策課 Tel 23-0456



▲詳細はコチラ

参加費無料

ゲートキーパー養成講座

上手な話の聴き方やゲートキーパーの役割等について学びます。

30ポイント

■日程：11月8日（金曜）
13時30分～16時30分
■場所：市保健センター
■申込締切：10月29日（火曜）

申・問＝健康推進課 Tel 23-0323



▲詳細はコチラ

参加費無料

健幸アンバサダー養成講座

正しい健康情報を身近な人に伝えるための知識やスキルを学びます。

30ポイント

■日時：11月14日（木曜）
9時～12時
■場所：中央公民館
■申込締切：10月31日（木曜）

申・問＝企画政策課 Tel 23-0456



▲詳細はコチラ

新体育館建設工事のため

総合運動公園の駐車場は
陸上競技場・野球場北側をご利用ください

新体育館（健幸のまちづくり拠点施設）建設工事に伴い、総合運動公園のテニスコート側駐車場が不足しています。右図の陸上競技場北側の道路沿い駐車場①②③をご利用ください。（①②③の駐車場は合計で約100台ほど駐車が可能です。）

大きな大会などを開催する場合で、駐車場が不足するときは、多目的広場を駐車場として利用できるよう調整します。事前にスポーツ振興課へご連絡ください。

新体育館完成までの間、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●問＝スポーツ振興課 Tel 22-7911



●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種 類	月 日	場 所	時 間	備 考
休日納付・納税相談窓口	10月20日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	10月17日(木)	市役所本館1階 相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所 (Tel 0986-23-2571) に電話予約をお願いします

二原遺跡公園公開日

10月20日(日曜)
時間 9:30～11:30

農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00～17:00
受付開始日 10月9日(水曜)
受付締切日 10月16日(水曜)

税・保険料の納付期限

※納期限は10月31日(木曜)です

市県民税 3期
介護保険料 4期
国民健康保険税 4期
後期高齢者医療保険料 4期

これは何ごみ？答え

ふとんは「有料粗大ごみ」
ひもで十字にしばって清掃工場へ直接搬入してください。2枚以上でも一緒にしばってかまいません。カバーを付けたままでも出せます。

※15*₀未満は無料
(ごみ分別虎の巻13頁参照)

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式 LINE・Facebook・X (旧 Twitter)・Youtube でも、さまざまな情報を発信中！



市公式 LINE



市公式 Facebook
『よかこ小林市』



市公式 X
『よかこ小林市』



市公式 Youtube
チャンネル

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月	日	曜	種 類	会 場	時 間
10	15	火	人権・なやみごと	市役所東館1階会議室4	10:00～15:00
	22	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	
	29	火	行政	市役所東館1階会議室4	
11	5	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
	7	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	

ひとりで悩まずお話しください

◆こころの電話相談 NPO 法人こばやしハートム 月 20時～22時 ☎27-1850			
◆お悩み傾聴ダイヤル	下記日時以外		☎0570-783-755
◆こころの電話相談	月～金	9時～19時	☎0985-32-5566
◆NPO 法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センター	日 月 水 金	20時～23時	☎0985-77-9090
◆NPO 法人宮崎いのちの電話	月 水 金	21時～4時	☎0570-783-556
	日 火 木 土	18時～4時	

その他の相談会や集い (参加希望者は事前に連絡ください)

小林保健所の相談会 (場 小林保健所 問 23-3118)	小林こすもす家族会
▼アルコール家族教室 (アルコールで悩む本人・家族)	精神障がい者とその家族の悩みや思いを一緒に話ませんか
日 毎月第2火曜 時 13時30分～15時30分	日 毎月第2水曜
▼ひきこもり・こころの健康相談	時 13時30分～15時30分
日 毎月第4火曜 時 13時30分～15時30分	場 市民活動支援センター
▼わかちあいの会 (自死遺族のつどい)	問 Tel 080-6423-5858
日 毎月第4木曜 時 13時～15時	

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	10月	11月
水流迫、東方1・2	1	5
真方1・2・3	2	1
南西2・3、通り町	3	6
南西1の西、南西4本町、新生町	4	7
南西1の東、種子田	7	8
北西1・3、緑町	8	11
北西2、坂元	9	12
西町1・2・3 南島田	10	14
仲町、永田町、後川内	11	13
細野2・3、南真方	15	21
細野1、南真方西	24	22
南真方東 上町・上町西	25	26
上町中、上町東 上町北	29	27
西堤、南堤	30	28
北堤	31	29
野尻地区 (第3日曜)	20	17
須木地区 (第4日曜)	27	24

今月の これは何ごみ？



「ふとん」
(答えは左のページ)

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23-4319

種 類	月 日	時 間	会 場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00 ～ 11:30	小林市保健センター
キッズフロア	11月6日(水)	受付 9:30 ～ 11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	10月16日(水)	受付 13:45 ～ 14:00 開催 14:00 ～ 15:30	
赤ちゃん健康診査	10月17日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	11月7日(木)		
3歳児健康診査	10月10日(木)		

●にここ運動教室 (13:30～15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場 所	10月	11月
野尻町保健福祉センター	15日(火)、22日(火)、29日(火)	5日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23-0323

月	日	曜	種 類	会 場	時 間
平日(祝日を除く)			健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
10	10	木	まちの保健室	まちなか松栄 イートインスペース	13:30～15:30
	15	火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	
	24	木	まちの保健室	まちなか松栄 イートインスペース	
11	7	木	まちかど健康相談	ゆ〜ぱるのじり	

日曜祝日在宅当番医 (原則として9時から17時)

月	日	曜	在 宅 医	電話番号
10	13	日	園田病院	22 - 2221
			高崎皮膚科医院	22 - 8521
	14	月	榎内視鏡内科医院	22 - 2819
			整形外科押領司病院	22 - 3131
	20	日	柊山医院	22 - 2503
	27	日	ほりファミリークリニック	23 - 3988
押川病院			44 - 1005	
11	3	日	小林泌尿器科クリニック	25 - 0505
			整形外科前原病院	23 - 1711
	4	月	池田病院	23 - 3535
			小林保養院	22 - 2836

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください

やっぱい

元気がよか！

高齢の方も簡単に始められる！

シン・こばやしパワーアップ体操を知っていますか？

問＝長寿介護課 Tel 23-1140

音楽と西諸井にあわせて
楽しく筋力強化

シン・こばやしパワーアップ体操は、高齢の方も簡単に始められる、下肢の筋力向上に特化した体操です。誰でも手軽に介護予防に取り組めるよう、市立病院の理学療法士、社会福祉協議会の生活支援コーディネーター、地域包括支援センター、市が連携して作成しました。

童謡「むすんでひらいて」と「浦島太郎」の音楽に合わせて西諸井で分かりやすく動作を解説しており、親しみやすい内容です。

CDやDVDなどを
無償で配布しています

体操は、市内の通いの場や通所型サービス事業所、高齢者施設などで広く活用されており、家庭での取り組みにも活用できます。

市公式YouTubeで視聴できるほか、CDやDVD、冊子も無償で配布しています。取り組んでみたい



③太ももの運動（右足） 太ももを強くして、階段の登りを楽にしよう！

シン・こばやし
パワーアップ体操
(市公式 Youtube
チャンネル)



方は、以下にお気軽に問い合わせください。

●問

- ・小林市地域包括支援センター Tel 25・0707
- ・のじり地域包括支援センター Tel 44・2271
- ・小林市西部地域包括支援センター
- ・小林市社会福祉協議会 Tel 27・2552
- ・小林市社会福祉協議会 Tel 23・3466

元気の知恵袋

●問＝健康推進課 Tel 23-0323
●問＝こども課 Tel 23-4319

風しんの感染拡大を防ぐため

「抗体検査」・「予防接種」を受けましょう



特に抗体検査や予防接種を受けてほしい人

①子ども

子どもの定期予防接種（麻しん・風しん混合（MR）ワクチン）対象者は無料で接種を受けられます。

▼①子どもの定期予防接種スケジュールの例（PDF）



②妊娠を希望する女性やそのパートナー

妊娠を希望する女性やそのパートナー、妊婦のパートナーは無料で抗体検査を受けられます。抗体が少ないと判定され、予防接種を受けた場合は、接種費用の一部助成が受けられます。

③45歳～62歳の男性

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は定期予防接種の対象者とし、無料で抗体検査と予防接種を受けられます。

※公的な予防接種を受ける機会が無かったことで、風しん抗体の保有率が他の世代と比べて低いからです

風しんには予防接種が最も有効とされています。家族や周囲の人たちに広げてしまうことが無いように感染対策をしましょう。

※問い合わせ先＝①・②はこども課、③は健康推進課

▼②・③風しん抗体検査についての詳細は県ホームページをご確認ください



大人もかかる「風しん」

風しんは、感染者の咳や会話などで飛び散る飛沫を吸い込むことで感染する感染力の強い病気です。発熱や発疹、首や耳の後ろなどのリンパ節が腫れる症状が数日続きますが、まれに高熱や脳炎になり、入院することがあります。特に成人で発症した場合は高熱や発疹の長期化、関節痛など、小児より重症化する可能性があります。

生まれてくる赤ちゃんを守るためにできること

妊娠初期（20週以前）に風しんに感染すると、お腹の赤ちゃんの目や耳、心臓などに障がいが出る先天性風しん症候群が起きることがあります。妊娠中は風しんの予防接種を受けることができません。身近で生活する家族や職場の人たちなどが風しんに感染しないよう予防に努めることが大切です。

福祉情報をお届けします 社協タイムズ

ご存じですか？赤い羽根共同募金は、
「地域福祉のための公的な募金」です



地域の課題解決に活用される
公的な募金「共同募金」

日本の共同募金は、終戦から2年後の昭和22年に始まりました。今では多くの人が「赤い羽根」に慣れ親しみ、子どもから高齢者まで誰もが知っている募金運動となりました。

地域に存在する生活課題や地域課題を解決する活動の財源として位置づけられている共同募金。住民や地域の団体の意見を反映できる住民参加型の運動であるとともに、「社会福祉法」という法律で法制化され基本的なことが規定されている、公の募金でもあります。

災害時の義援金や被災地での活動支援にも使われています

共同募金は、地域の団体への活動助成事業だけではなく、学校や歳末見舞金のように個人にも届けられています。

また、災害時には、被災された皆さんの生活支援のための義援金、被災地で支



問＝小林市社会福祉協議会 Tel 23-3466



今年も、10月1日から「赤い羽根共同募金活動」が始まります。

人々がともに生きていくという「たすけあい」の心に支えられ、人々の幸せを願って歩んできた共同募金。今年も皆さまの真心からのご協力をお願いいたします。

今年も募金活動がスタート
ご協力をお願いします

援活動を行うボランティア団体・NPO法人などの活動サポートにも使われています。

1日350gの野菜摂取で ベジ活！

健康のために、必要な野菜の摂取量は1日350g。しかし、宮崎県民の摂取量は平均278gと、約100g不足しています。毎日の生活に野菜を100gプラスして、健康な毎日を送りましょう！

問＝健康推進課 Tel 23-0323

市内の「ベジ活応援店」が増えました！

市内にはベジ活を推進している飲食店や弁当店（ベジ活応援店）が現在12店舗あります。ステッカーやのぼり旗が目印です。今年新たにベジ活応援店となった2店舗のうち、今回は愛菜さんをご紹介します。

緑のキッチンカーでイベントなどに来店しているのをよくお見かけする愛菜さんですが、ベジ活にも積極的に取り組んでいます。

「ヘルシー弁当」（写真④）は野菜を多く使ったベジ活弁当です。その日に入った新鮮な旬の野菜を使う日替わりメニューで、使用している野菜は多くが小林産。唐揚げやがねなど、人気のおかずも入っています。



愛菜

📍 小林市細野 430-8
☎ 090-1922-4360
🕒 7時～13時
※なくなり次第終了
🗓 火曜、第3水曜

市では、ベジ活応援店に協力いただける飲食店や弁当店、惣菜店を募集中です。登録基準などがありますので、健康推進課までお気軽に問い合わせください。

また、野菜肉炒め弁当（写真⑤）やおかずセットにも野菜が多く使われています。

彩りもよく、多くの副菜が食べられるベジ活弁当を食べてみませんか？野菜をたくさん使った愛菜さんのお弁当、おススメです！

小林市立図書館
問=TEL 22-7913

図書館からのお知らせ

★新刊本の入荷
は毎週土曜

絵本読み聞かせ講座

読み聞かせに興味がある方、スキルアップ
したい方、一緒に絵本を真ん中に
楽しい時間を過ごしませんか。
赤ちゃんやお子様も一緒に参加
できます。



日時 【第1回】10月19日(土曜) 14時30分～16時
【第2回】11月2日(土曜) 14時30分～16時

場所 市立図書館本館2階大会議室

申・問 電話または図書館カウンターまで

休館と開館時間

【本館】毎週月曜は休館

◆開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで

【須木分館】毎週月曜と祝日は休館

◆開館時間 9時～17時

【野尻分館】毎週月曜と祝日は休館

◆開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで

毎月1日は館内整理日のため全館(本館・須木・野尻)休館

2024小林市読書まつり

「読書感想文・感想画コンクール」
入賞作品を展示します

題材図書と一緒に入賞作品を展示します。
子どもたちの力作をぜひご覧ください。

期間 11月2日(土曜)～30日(土曜)

場所 市立図書館本館1階エントランス

本の譲渡会を開催します

自由にお持ち帰りいただける本を用意して
います。

日時 11月10日(日曜) 10時～15時

場所 市立図書館本館1階休憩室

健幸のまちづくり拠点施設整備

つうしん

vol.20

新市民体育館の建設工事始まる
令和8年3月に完成予定



新市民体育館建設工事安全祈願祭を開催

9月21日、新市民体育館建設工事の安全祈願祭が総合運動公園で行われました。市関係者や工事関係者など約100人が参列し、工事の無事故完遂を祈願しました。式典で宮原市長は「市民の健康づくりがより一層進む施設となるよう、安全第一で工事を進めてほしい」とあいさつ。体育館は、健幸のまちづくり拠点施設として、体育館機能・健康づくり機能・子育て支援機能を備え、災害時には大規模避難所として使用できる複合型の体育館として整備され、全市民に開かれた施設となります。

問=建設課 TEL 23-0311

覚えてみよう!使ってみよう!

手話で話そう!

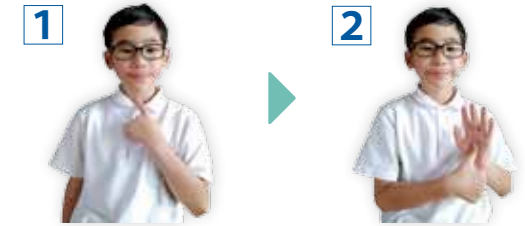
問=福祉課 TEL 23-0111

日常会話で使える手話を毎月紹介します。手話を使っている方とコミュニケーションをとってみませんか?

私の名前は…

モデル: 西小林小3年 長崎 斎さん

- 1 人差し指で自分を指差す
- 2 左手を立てて前に向け、右手の親指を当てる



勉強・学習

モデル: 東方中3年 谷山 龍希さん

両方の手の平を手前に向け、斜めに立てて本を読むように並べる

両手をそのまま
上下に2回動かす



— すきむらんどニュース —

まもなく新米の季節!
おこめ処お結びやで新米フェアを開催

栗、ゆずだけではなく、米どころでもある須木。源流の近くに位置し、水がきれいな須木では、おいしいお米が実ります。須木のお米を使ったおむすびを提供する「おこめ処お結びや」では、新米の時期に合わせて11月から「新米フェア」を開催。新米のご飯に合うおかずが3種類付いてくる「新米定食」、テレビや新聞でも取り上げられ話題になった「すきメンマ」を使い、サウナ飯としても楽しめる「すきメンマ麻婆豆腐定食」など、新米を楽しむことができます。限定メニューを提供します。須木栗フェアも10月末まで開催しています。須木で秋の味覚を存分に味わいませんか。

◆おこめ処お結びや営業時間
▼月・火・金 11時～15時
▼土・日 11時～17時
◆定休日 水曜、木曜

▼おこめ処お結びや人気 No. 1 の唐揚げセット



▼豊かな自然の中で育った須木のお米



■すきむらんど(株式会社 BRIDGE the gap) TEL 48-2480

■かじかの湯(直通) TEL 25-9500

■お食事処かるかや(直通) TEL 48-2463

■道の駅 ゆ〜ぱるのじり TEL 44-2210



— 道の駅 ゆ〜ぱるのじりニュース —

「こばやし 味彩」の看板メニュー
【霧島連山ふてもふてカツ丼】

道の駅 ゆ〜ぱるのじり内にあ
るレストラン「こばやし 味彩」
では、小林市の玄関口にある道
の駅レストランとして市内の食
材をはじめ、宮崎県の食を味わ
うことができる地産地消のお店
を目指しています。
そんな「こばやし 味彩」の看
板メニュー、「霧島連山ふてもふ
てカツ丼」を紹介します。
これは、その名の通り「ふて
もふて(とても大きい)」カツ丼。
テレビや新聞などのメディアで
現在注目を集めている大迫力の
メニューです。
地元産のかんしよ豚120gを
使用した「夷守岳」(1188円)、
300gの「高千穂峰」(2088
円)、500gの「韓国岳」
(3088円)の3種類があり、
標高が高くなるにつれ、カツのサ
イズも大きくなります。
平日は3食、休日は5食限定
の300gと500gは、低温
調理することで、分厚くても軟



※写真は「韓国岳」500g

◆こばやし 味彩 営業時間
▼昼 11時～15時
▼夜(団体宴会のみ、予約制)
17時～21時
◆定休日 毎週水曜日

らかい食べ応え。フワツとした
肉のうま味と甘みが口の中に広
がります。まずはソースなどで
豚カツとして、次に卵とじと合
わせてカツ丼でご賞味ください。

市職員の給与などについて公表します

市職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て条例や規則などで定められています。そこで、市民の皆さまのご理解をいただくため、市職員の給与などについて次のとおりお知らせします。●問＝総務課（Tel 23 - 0469）

I 職員の任免及び職員数に関する状況

1 職員の採用の状況(令和5年度) (単位：人)

区 分	試験による者	選考による者	派遣による者	合 計
一般事務職	13	-	-	13
建築技師	1	-	-	1
土木技師	1	-	-	1
指導主事	-	-	2	2
医師	-	6	-	6
看護師	8	-	-	8
薬剤師	1	-	-	1
管理栄養士	2	-	-	2
合 計	26	6	2	34

※令和5年4月2日～令和6年4月1日採用者

2 職員の退職の状況 (令和5年度) (単位：人)

定 年 退 職		-
勤 奨 退 職		2
その他	普 通 退 職	19
	死 亡、 免 職、 任 期 満 了	1
合 計		22

※令和5年4月1日～令和6年3月31日退職者

3 職員数の状況 (各年4月1日現在) (単位：人)

区 分	職員数			対前年増減数		
	令和4年	令和5年	令和6年	令和4年	令和5年	令和6年
一般行政部門	343	344	339	-6	1	-5
特別行政部門	51	50	51	2	-1	1
(小計) 普通会計	394	394	390	-4	0	-4
公営企業部門	205	206	213	-6	1	7
合 計	599	600	603	-10	1	3

II 職員の人事評価の状況

1 人事評価制度の概要等

行動評価と業績評価で構成された人事評価を平成28年度から実施しています。職員が職務を通じて発揮した行動や目標管理による業績を的確に把握し評価することで、職員の意欲や能力、職員間のコミュニケーションの向上につなげ、人材育成と組織力の強化を図ります。

III 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 勤務時間の状況 (令和6年4月1日現在)

1 週間の勤務時間	勤務時間の割り振り	
	始 業	8時30分
	終 業	17時15分
	休憩時間	12時～13時
	週休日	土曜日・日曜日
38時間45分		

IV 職員の休業に関する状況

1 育児休業等の取得状況 (令和5年度)

区 分	育児休業	部分休業
取得者数	21人	2人

V 職員の分限処分及び懲戒処分の状況

1 分限処分・懲戒処分の状況 (令和5年度) (単位：人)

区分	処分事由	地方公務員法	免職	停職	減給	休職	合計
分限処分	心身の故障の場合	第28条第1項第2号 第28条第2項第1号				15	15
	刑事事件に関し起訴された場合	第28条第2項第2号				0	0
懲戒処分	法令に違反した場合	第29条第1項第1号				0	0
	職務上の義務に違反し、または職務を怠った場合	第29条第1項第2号				0	0
	全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	第29条第1項第3号		1		1	1
	合 計		0	1	0	15	16

※公平委員会への不服申立てなどはなし

VI 職員の退職状況の管理

1 退職時に管理職（課長級以上）であった者の再就職状況

再就職先	他の地方公共団体	特 定 地 方 独 立 行 政 法 人	営利企業	その他	合計
再就職者数	0人	0人	1人	1人	2人

※令和4・5年度退職者

VII 職員研修の状況

1 研修の状況 (令和5年度)

研修の名称	研修の内容	実施回数	期間	受講者数
一般職員研修（階層別研修）	新規採用職員研修、体験研修、新任主幹研修、新任課長研修など	16回	延べ27日間	362人
特別研修	接遇研修、人事評価研修、ハラスメント防止研修、キャリアデザイン研修、リスクマネジメント研修など	6回	延べ6日間	609人
集合研修	県内集合研修（市町村研修センター）	24回	延べ26日間	110人

VIII 職員の福祉及び利益の保護の状況

1 公務災害補償の状況 (令和5年度)

区 分	前年度末現在未処理件数	受理件数	認定件数	令和5年度末未処理件数
公務災害	5件	6件	10件	1件
通勤災害	0件	0件	0件	0件

2 健康診断の実施状況 (令和5年度)

診断の区分	定期健康診断	人間ドック
受診者数	332人	234人

※会計年度任用職員を除く

3 互助会の設置状況 (令和6年4月1日現在)

名 称	会員数
小林市職員厚生会	593人

IX 給与などに関する状況

1 人件費の状況 (普通会計決算) (令和5年度)

住民基本台帳人口	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)
令和6年4月1日現在 42,280人	千円 32,202,854	千円 3,857,022	比率 12.0

2 職員給与費の状況 (普通会計決算) (令和5年度)

職員数 A	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
人 390	千円 1,437,394	千円 221,884	千円 575,433	千円 2,234,711	千円 5,730

3 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

(令和6年4月1日現在 ※国は令和5年4月1日現在)

一 般 行 政 職	小 林 市		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
	307,954円	39.6 歳	322,487円	42.4 歳

4 職員の初任給の状況 (令和6年4月1日現在)

一 般 行 政 職	区 分	小 林 市	国
		決定初任給	決定初任給
	大 学 卒	196,200円	196,200円
	高 校 卒	166,600円	166,600円

5 一般行政職の級別職員数の状況

(令和6年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	主任主事 主任技師	主幹 主査	課長 監等	部長 課長	
職 員 数	49人	33人	43人	91人	69人	28人	313人
構 成 比	15.7%	10.5%	13.7%	29.1%	22.1%	8.9%	100%

6 職員手当の状況 (令和6年4月1日現在)

区 分		小 林 市		国	
		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末手当 勤勉手当	6月期	1.225月分	1.025月分	1.225月分	1.025月分
	12月期	1.225月分	1.025月分	1.225月分	1.025月分
	計	2.45月分	2.05月分	2.45月分	2.05月分

(令和6年4月1日現在)

区 分		支 給 率			
退職手当	勤続年数	小 林 市		国	
		自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
	20 年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
	25 年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
	35 年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20 ^歳 加算)		定年前早期退職特例措置 (2～45 ^歳 加算)	

(令和6年4月1日現在)

特 殊 勤 務 手 当	区 分	普 通 会 計
	職員全体に占める手当支給職員の割合	12.1 %
	支給対象職員1人当たり平均支給月額	2,305 円
	手当の種類（手当数）	4
	市税事務等従事手当	月額 2,500 円 または月額 1,000 円
	社会福祉業務手当	月額 3,500 円
手当内容	道路作業員手当	月額 2,500 円
	市税滞納差押従事手当	1世帯につき 150 円

(令和6年4月1日現在)

区分	内 容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	・配偶者 月額 6,500 円 ・子 月額 10,000 円 ・父、母など 月額 6,500 円	同	
住居手当	・借家（限度額） 月額 28,000 円 ・持家 月額 0 円	同	
通勤手当	・交通用具利用者（片道2*以上） 月額 2,800 円～ 15,000 円	異	国の支給状況 月額 2,000 円～ 31,600 円

7 特別職の報酬等の状況 (令和6年4月1日現在)

区 分	給料・報酬の額	期末手当の支給割合
市 長	788,000 円	6月期 1.700 月分 12月期 1.700 月分 計 3.400 月分
副市長	629,000 円	
教育長	567,000 円	
議 長	369,000 円	
副議長	326,000 円	
議 員	313,000 円	

画：友安よーいち
第121話「大きな栗の実が実るまで」



4月



7月



8月



9月

広報紙へのご意見・ご感想を
お気軽にお寄せください



読んだ感想や、こんな情報が知りたい、
この人を取材してほしいなどのご意見
を、QRコードからお寄せください。

心の花びら

少年の父のふるさと水澄めり（小林合歓の会 後野美美子）
秋彼岸わが子のような額の父（小林合歓の会 尾辻和子）
猛暑日の南海トラフ動めけり（小林合歓の会 倉田玲子）
秋ナスや嫁に喰わせて円満に（小林合歓の会 入佐典子）
秋空の峰を煽るや稲穂波（東脇哲郎）
暑過ぎて蟬も声出ず店じまい（長友正臣）
草取りにうみて仰げば入道雲茜に染みて王者の如し（佐枝記子）
此の暑さみのらぬ野菜菜園に雑草だけはだれにも負けず（武ナミ子）

SUKU SUKU

はしたに る き
橋谷 琉生 くん

令和4年1月6日生



突然踊り出したり、ニヤニヤしていたずらする琉生に元気をもらっています。これからも元気いっぱいすくすく育ってね。
保護者：橋谷理己、由樹

すくすく募集中！

【申・問】

・企画政策課 Tel. 23 - 0456



申し込みはコチラ！

おおら いより
大浦 一縁 くん

令和2年2月6日生



いつも、元気いっぱい！きかん太郎の可愛い男の子です！

保護者：大浦徹、ひろみ

<編集後記>

特定健診・がん検診について掲載しています。健康診断はいわば体のメンテナンスです。自分の体内で起こっている「経年変化」を確認するためにも、年に1度は健診を受診しましょう。

蛙亭・イワクラさん主演の新CMが完成しました！イワクラさんはもちろん市民キャストの皆さんの演技や西諸弁もインパクト大で、楽しい動画になっています。ぜひご覧ください！（前原）



小林の `よかとこ、をハッシンしよう！
投稿写真から数点を広報紙で紹介♪

Instagram & 広報こばやし
#ハッシンコバヤシ



▲詳細はコチラ

「ハッシンしたい小林の魅力」を写した写真に「#ハッシンコバヤシ」のハッシュタグを付けて、Instagramに投稿しませんか。市内で撮影したものであれば、景色、日常風景なんでもOK。

@hoshitoko_kamei さん



#生駒高原 #星空 #月明かり

@me_em711 さん



#曼珠沙華 #彼岸花 #自然界隈

@blueseal2067 さん



#牛心 #ひつまぶし #小林市グルメ

人のうごき（小林市の人口）

人口	41,133 人	(- 44、- 887)
男	19,164 人	(- 24、- 426)
女	21,969 人	(- 20、- 461)
	19,091 世帯	(- 23、- 63)

令和6年9月1日現在現住人口（前月比、前年同月比）

現住人口：国勢調査人口（実際に居住している人口）をもとに、その後の転入・転出、出生・死亡などを増減して算出する人口。

火災・救急発生状況

種別	8月	累計	昨年
建物	0	8	+1
林野	1	1	-1
車両	0	1	+1
その他	2	13	+5
救急	230	1,553	-24

交通事故発生状況

種別	8月	累計	昨年
人身	13	75	-10
物損	92	629	+27
死者	0	2	+1
負傷者	16	90	-15
全国死者	1,655		(昨年同月比 -2)

地域おこし協力隊通信

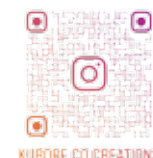
地方創生課
Tel. 23 - 1148

黒部隊員の活動の様子を紹介！



お手伝いしている小牧農園の小牧さんと

こんにちは、黒部有人です。5月に家族で愛知県から移住し、協力隊として須木地区で活動しています。午前中は栗農家「小牧農園」のお手伝い、午後は「すきむらんど」の運営業務に携わりながら、須木の自然に触れ、この地域の魅力を再発見しています。特に心に残っているのは初めて栗園を訪れた際の光景で、朝霧に包まれた雄大な景色に息をのんだ瞬間を覚えています。農家さんから教わった「大変な日々の中でも季節の変化を楽しむことが大切」という言葉が、私の仕事に対する姿勢にも影響を与えました。



須木栗は、日本が誇るブランド栗の一つで、農家さんたちが自然と向き合い育てた「誇り」です。課題はありますが、農家さんの努力は地域の未来を担うものだと信じています。私もその魅力をより多くの方へ知ってもらいたいと考えています。現在、Instagramで日々の様子を発信しており、須木栗の魅力を少しずつ県外や海外にまで広げていければと思っています。皆さんの応援が広がり、この栗の価値が未来へつながるよう努めていきますので、これからもよろしくお願ひします。



日本神話の郷 **霧島岑神社**

「七五三詣」
(10月～12月受付)

小林市細野(庚子) 4937 社務所 TEL 0984-23-0855
(細野中より南へ1.2km直進) 宮司携帯 090-3735-9954

和田クリニック
人工透析センター

超純水透析液を使用した質の高い透析治療
最新機種(全自動透析装置)を用いた安心・安全な透析
送迎応談・随時見学可

TEL 23-5653 / Fax 22-5142
〒886-0003 小林市堤 3727 番地 1
<http://wada-clinic.or.jp/> 和田クリニック

お葬式費用に
備える保険のご紹介!

85歳
10カ月まで
申込可能!

葬儀保険
千の風

こんな方におすすめです!!

自分の葬儀費用で家族に負担をかけたくない
持病があっても申込みできる保険を探している

※ご契約の際は、重要事項説明・約款を必ずお読みください。

(有)宮内葬儀社
TEL 0120-242349
宮崎県小林市細野 437 番地 4(市役所前)

資料請求

引受少額短期保険業者：ベル少額短期保険株式会社 ベル少額 - 資料 - 2401-002

株式会社 こさの印刷

小林市梅の天神下(山麓線)
TEL.(0984)27-0050(代)
FAX.(0984)27-0051
E-mail:kzn.o@abelia.ocn.ne.jp

MYAUCHI (有)宮内葬儀社
TEL 0120-24-2349
小林市細野 437 番地 4 (市役所前)
TEL 0984-22-2349
西町斎場・上町斎場・ラウム会館

九州555インテリアグループ ●営業時間：朝8時～夜7時
(有)やすかた畳ふすま店

小林店 〒886-0007 小林市真方 384-10
TEL 0984-22-4566
FAX 0984-27-4566

都城三股店 〒889-1914 三股町夢池字前ノ村 4178
TEL 0986-36-3820
FAX 0986-36-8621

通話料無料 (フリーダイヤル)
0120-18-4566
お電話下されば見積りに伺います(無料)

「大切な方とのお別れをお手伝いいたします」
「大小ご希望に応じたご葬儀をご提案いたします」

※ただいまプリエール会員(割引特典あり)募集中です。
詳しい内容はお近くの斎場または各支店でお尋ねください。

JA みやざき プリエール小林

フリーダイヤル	TEL 0120-89-0983
プリエール小林 小林斎場	小林市水流迫 644-4 TEL 23-1084
プリエール小林 野尻斎場	小林市野尻町東麓 1379-1 TEL 44-0040
プリエール小林 高原斎場	高原町大字西麓 3243-1 TEL 42-4400

広報こばやしでは、収入確保対策として有料広告を掲載しています。

広告内容は市が推奨するものではありません。掲載している広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。