

新市民体育館の建設工事始まる 令和8年3月に完成予定



新市民体育館建設工事安全祈願祭を開催

9月21日、新市民体育館建設工事の安全祈願祭が総合運動公園で行われました。市関係者や工事関係者など約100人が参列し、工事の無事故完遂を祈願しました。式典で宮原市長は「市民の健康づくりがより一層進む施設となるよう、安全第一で工事を進めてほしい」とあいさつ。体育館は、健幸のまちづくり拠点施設として、体育館機能・健康づくり機能・子育て支援機能を備え、災害時には大規模避難所として使用できる複合型の体育館として整備され、全市民に開かれた施設となります。

問＝建設課 Tel 23-0311

覚えてみよう！使ってみよう！

手話で話そう！

問＝福祉課 Tel 23-0111

日常会話で使える手話を毎月紹介します。手話を使うよう者の方とコミュニケーションをとってみませんか？

私の名前は…

モデル：西小林小3年 長崎 斎さん

- 1 人差し指で自分を指差す
- 2 左手を立てて前に向け、右手の親指を当てる

1



2



勉強・学習

モデル：東方中3年 谷山 龍希さん

両方の手の平を手前に向け、斜めに立てて本を読むように並べる

両手をそのまま
上下に2回動かす



道の駅 ゆめはりのじり ニュース

「こばやし 味彩」の看板メニュー
【霧島連山ふてもふてカツ丼】

道の駅 ゆめはりのじり内にあるレストラン「こばやし 味彩」では、小林市の玄関口にある道の駅レストランとして市内の食材をはじめ、宮崎県の食を味わうことができる地産地消のお店を目指しています。

そんな「こばやし 味彩」の看板メニュー、「霧島連山ふてもふてカツ丼」を紹介します。

これは、その名の通り「ふてもふて（とても大きい）」カツ丼。テレビや新聞などのメディアで現在注目を集めている大迫力のメニューです。

地元産のかんしよ豚120gを使用し、「夷守岳」（1188円）、300gの「高千穂峰」（2088円）、500gの「韓国岳」（3088円）の3種類があり、標高が高くなるにつれ、カツのサイズも大きくなります。

平日は3食、休日は5食限定の300gと500gは、低温調理することで、分厚くても軟



※写真は「韓国岳」500g

- ◆ こばやし 味彩 営業時間
- ▼ 昼 11時～15時
- ▼ 夜（団体宴会のみ、予約制）17時～21時
- ◆ 定休日 毎週水曜日

らかい食べ応え。フワツとした肉のうま味と甘みが口の中に広がります。まずはソースなどで豚カツとして、次に卵とじと合わせてカツ丼でご賞味ください。