

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	4月21日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30～17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	4月18日(木)	市役所本館1階相談室	10:00～15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、事前に都城年金事務所 (Tel 0986-23-2571) に電話予約をお願いします

二原遺跡公園公開日

4月21日(日曜)  
時間 9:30～11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局  
時間 9:00～17:00  
受付開始日 4月5日(金曜)  
受付締切日 4月11日(木曜)

税・保険料の納付期限

※納期限は4月30日(火曜)です  
固定資産税・都市計画税 1期  
介護保険料 1期

これは何ごみ? 答え

家庭で不用になったパソコンは  
市では収集・処理・処分  
できません

業者に回収を依頼してください。  
(ごみ分別虎の巻P21参照)

<回収依頼先>

- (一社) パソコン3R推進協会  
http://www.pc3r.jp
  - 九州北清(株)  
Tel 0984-24-1170
  - リネットジャパンリサイクル(株)  
http://www.renet.jp
- 問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式 Facebook・X(旧 Twitter)  
でも、さまざまな情報を発信中!



市公式 X



市公式 Facebook

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
4	16	火	人権・なやみごと	10:00～15:00
	23	火	人権・なやみごと	
5	2	木	人権・行政・なやみごと	10:00～15:00
	7	火	人権・行政・なやみごと	

ひとりで悩まずお話しください

- ◆こころの電話相談  
毎週月曜 20:00～22:00  
●問: NPO 法人こぼやしハートム  
☎27-1850
- ◆宮崎いのちの電話(年中無休)  
月・水・金 21:00～(翌朝)4:00  
日・火・木・土 18:00～(翌朝)4:00  
●問: NPO 法人宮崎いのちの電話  
☎0570-783-556

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

- 小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118  
小林こすもす家族会  
精神障がい者とその家族の悩み  
や思いを一緒に話しませんか
- ▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族)  
日 毎月第2火曜 時13時30分～15時30分  
日 毎月第2水曜 時13時30分～15時30分
- ▼ひきこもり・こころの健康相談  
日 毎月第4火曜 時13時30分～15時30分  
日 毎月第4木曜 時13時～15時
- ▼わかちあいの会(自死遺族のつどい)  
場 市民活動支援センター  
問 Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122  
小林市清掃工場 Tel 24-0959  
須木住民生活課 Tel 48-3132  
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	4月	5月
水流迫、東方1・2	2	1
真方1・2・3	1	2
南西2・3、通り町	3	7
南西1の西、南西4本町、新生町	4	8
南西1の東、種子田	5	9
北西1・3、緑町	8	10
北西2、坂元	9	14
西町1・2・3 南島田	11	13
仲町、永田町、後川内	10	15
細野2・3、南真方	12	23
細野1、南真方西	15	24
南真方東 上町・上町西	16	28
上町中、上町東 上町北	17	29
西堤、南堤	25	30
北堤	26	31
野尻地区 (第3日曜)	21	19
須木地区 (第4日曜)	28	26

今月の これは何ごみ?



「家庭で不用になったパソコン」  
(答えは左のページ)

●育児・親子健康日程

問: こども課 Tel 23-4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜 (祝日除く)	受付 9:00～11:30	小林市保健センター
キッズフロア	5月1日(水)	受付 9:30～11:00	
もぐもぐクッキング (要予約)	4月17日(水)	受付 13:45～14:00 開催 14:00～15:30	
赤ちゃん健康診査	4月18日(木)	※個別に案内しています	
3歳児健康診査	4月11日(木) 5月9日(木)		
1歳6か月児健康診査	5月2日(木)		

●ここにこ運動教室(13:30～15:30)

問: 社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	4月	5月
野尻町保健福祉センター	16日(火)、23日(火)、30日(火)	7日(火)

●健康相談

問: 健康推進課 Tel 23-0323

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談 (体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30～17:15 (要予約)
4	11	木	まちの保健室	13:30～15:30
	25	木	まちの保健室 まちなか松栄 イートインスペース	
5	9	木	まちの保健室	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号
4	14	日	すわクリニック	22-6489
			桑原記念病院	22-4138
	21	日	内村病院	23-2575
			和田クリニック	23-5653
	28	日	園田病院	22-2221
			高崎皮膚科医院	22-8521
29	月	榎内視鏡内科医院	22-2819	
		整形外科押領司病院	22-3131	
5	3	金	柵山病院	22-2503
			ほりファミリークリニック	23-3988
	4	土	押川病院	44-1005
			小林泌尿器科クリニック	25-0505
5	日	整形外科前原病院	23-1711	
		池田病院	23-3535	
6	月	小林保養院	22-2836	

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください