

●納付・納税・年金 ほけん課 Tel 23-0116 税務課 Tel 23-0115 市民課 Tel 23-1112

種類	月日	場所	時間	備考
休日納付・納税相談窓口	3月17日(日)	ほけん課・税務課窓口	8:30~17:15	※毎月第3日曜日
年金移動相談 ※要予約	3月21日(木)	市役所本館1階相談室	10:00~15:00	予約:都城年金事務所

※年金移動相談は、感染症予防のため休止になる場合があります。事前に都城年金事務所(Tel 0986-23-2571)に確認ください

二原遺跡公園公開日

3月17日(日曜)
時間 9:30~11:30



農地移動申請

場所 農業委員会事務局
時間 9:00~17:00
受付開始日 3月6日(水曜)
受付締切日 3月12日(火曜)

これは何ごみ? 答え

スポンジは『燃やさないごみ』
スポンジが中に入っている座布団や枕、クッションも燃やさないごみで出してください

●問=生活環境課 Tel 23-8122

市公式 SNS

公式 LINE・Facebook・X(旧Twitter)・Youtube でも、さまざまな情報を発信中!



市公式 LINE



市公式 Facebook 『よかとこ小林市』



市公式 X 『よかとこ小林市』



市公式 Youtube チャンネル

●人権・行政・なやみごと相談 市民課 Tel 23-1141

月日	曜	種類	会場	時間
3/12	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階小会議室	10:00~15:00
3/19	火	人権・なやみごと	市役所東館1階小会議室	
3/26	火	人権・なやみごと	市役所東館1階小会議室	
4/2	火	人権・行政・なやみごと	須木総合ふるさとセンター	
4/4	木	人権・行政・なやみごと	野尻町保健福祉センター	
4/9	火	人権・行政・なやみごと	市役所東館1階会議室4	

ひとりで悩まずお話しください

- ◆こころの電話相談 毎週月曜 20:00~22:00 ●問:NPO法人こぼやしハートム ☎27-1850
- ◆宮崎いのちの電話(年中無休) 月・水・金 21:00~(翌朝)4:00 日・火・木・土 18:00~(翌朝)4:00 ●問:NPO法人宮崎いのちの電話 ☎0570-783-556

その他の相談会や集い(参加希望者は事前に連絡ください)

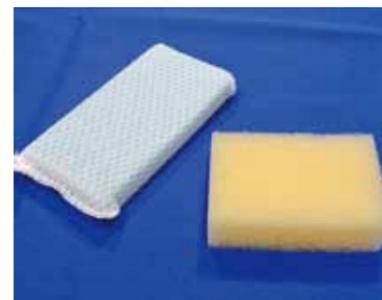
- 小林保健所の相談会(場)小林保健所(問)23-3118
- 小林こすもす家族会
- ▼アルコール家族教室(アルコールで悩む本人・家族) 精神障がい者とその家族の悩みや思いを一緒に話しませんか
- ☎毎月第2火曜 時13時30分~15時30分
- ▼ひきこもり・こころの健康相談
- ☎毎月第2水曜 時13時30分~15時30分
- ▼わかちあいの会(自死遺族のつどい)
- ☎毎月第4木曜 時13時~15時
- ☎市民活動支援センター ☎Tel 080-6423-5858

リサイクル日程

生活環境課 Tel 23-8122
小林市清掃工場 Tel 24-0959
須木住民生活課 Tel 48-3132
野尻住民生活課 Tel 44-1100

区	3月	4月
水流迫、東方1・2	1	2
真方1・2・3	4	1
南西2・3、通り町	5	3
南西1の西、南西4本町、新生町	6	4
南西1の東、種子田	7	5
北西1・3、緑町	8	8
北西2、坂元	12	9
西町1・2・3 南島田	11	11
仲町、永田町、後川内	13	10
細野2・3、南真方	14	12
細野1、南真方西	22	15
南真方東 上町・上町西	26	16
上町中、上町東 上町北	27	17
西堤、南堤	28	25
北堤	29	26
野尻地区(第3日曜)	17	21
須木地区(第4日曜)	24	28

今月のこれは何ごみ?



「スポンジ」(答えは左のページ)

●育児・親子健康日程

問:こども課 Tel 23-4319

種類	月日	時間	会場
妊婦健康相談 母子健康手帳発行	毎週月曜(祝日除く)	受付 9:00~11:30	小林市保健センター
キッズフロア	4月3日(水)	受付 9:30~11:00	
もぐもぐクッキング(要予約)	3月13日(水)	受付 13:45~14:00 開催 14:00~15:30	
赤ちゃん健康診査	3月21日(木)	※個別に案内しています	
3歳児健康診査	3月14日(木)	※個別に案内しています	
1歳6か月児健康診査	4月4日(木)	※個別に案内しています	

●にこにこ運動教室(13:30~15:30)

問:社会福祉協議会野尻支所 Tel 44-1206

場所	3月	4月
野尻町保健福祉センター	12日(火)、26日(火)	2日(火)、9日(火)

●健康相談

問:健康推進課 Tel 23-0323

月日	曜	種類	会場	時間
平日(祝日を除く)		健康相談(体組成計・血管年齢測定)	小林市保健センター	8:30~17:15(要予約)
3/14	木	まちの保健室	まちなか松栄 イートインスペース	13:30~15:30
3/19	火	まちかど健康相談	コープみやざき 小林店	
3/28	木	まちの保健室	まちなか松栄 イートインスペース	

日曜祝日在宅当番医(原則として9時から17時)

月	日	曜	在宅医	電話番号				
3	10	日	上田内科	23-3377				
			立山整形外科医院	22-1717				
3	17	日	ひろた内科クリニック	25-0550				
			20	水	池井病院	23-4151		
					24	日	西小林診療所	27-1034
							沖内科・小児科医院	22-4043
					31	日	宮崎医院	22-2841

※変更になる場合もありますので、各医療機関にご確認ください

※4月分の在宅当番医については市ホームページからご確認ください(3月末頃更新予定です)

