

# 図書館からのお知らせ

★新刊本の入荷  
は毎週土曜

## 特別整理による休館のご案内

図書館本館・須木分館・野尻分館の蔵書約18万冊の資料確認（蔵書点検）を行うため、次の日程が休館となります。

- 本館**  
2月1日（木曜）～2月10日（土曜）
- 須木分館・野尻分館**  
2月1日（木曜）～2月12日（月曜）

## 休館と開館時間

- 【本館】** 毎週月曜は休館  
開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで
  - 【須木分館】** 毎週月曜と祝日は休館  
開館時間 9時～17時
  - 【野尻分館】** 毎週月曜と祝日は休館  
開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで
- 毎月1日は館内整理日のため全館（本館・須木・野尻）休館

## 子どもまんながコーナー ができました！



図書館本館1階に「子どもまんながコーナー」を新設しました。  
妊娠・出産から、赤ちゃん・幼児期・小学生・中学生までの子育てに関する本や雑誌、パンフレットをまとめたコーナーです。ぜひご利用ください。

## 健康のまちづくり拠点施設整備 つうしん

### 新市民体育館の建設業者が決定

複合型新市民体育館の建設に向け、11月10日に「小林市健康のまちづくり拠点施設整備事業デザインビルド委託事業者プロポーザル選定委員会」を開き、最優秀提案者を決定後、12月議会定例会の議決を経て12月19日に契約締結を行いました。

■審査経緯  
\*プロポーザルへは2者から参加表明があり、1者が提案書を提出。選定委員の評価点数を平均し、最優秀提案者を選定しました。（得点：70.26点）

■最優秀提案者  
・小林市健康のまちづくり拠点施設整備共同企業体  
【共同企業体構成員】

前田建設工業(株)九州支店(福岡市) / 株坂下組(小林市) / 坂口建設(株)(小林市) / 株内藤建築事務所九州事務所(福岡市) / 株臣建築設計事務所(小林市)

■契約金額 45億7490万円  
\*事業者選定方式のひとつで「企画競争入札」ともいいます。不特定多数の企業の中から定められたテーマの企画書・提案書などの提出を求め、最も適した提案をした企業を契約の相手とする方式のことです。



●問=建設課 Tel 23-0311

※新市民体育館外観イメージ

## Carbon豆知識

市は2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しています。

### ZEBの種類

ZEBは、建物内の電気をその建物の設備でつくる電気でもかなえる建築物ですが、ハードルが高いため、その前段階の呼び方があります。

まず、『ZEB Ready』は、高断熱化などにより基準の消費エネルギーの半分以下に抑えることのできる建築物です。また、さらに進んだ『Nearly ZEB』は、ZEB Readyの基準をクリアし、さらに発電設備で消費エネルギーを4分の1以下に抑えることのできる建築物になります。

その他、延べ床面積1万㎡以上の大規模な建物に対して設定された『ZEB Oriented』は、基準の消費エネルギーから、オフィス・学校・工場は4割以上、それ以外は3割以上抑えた建物が当てはまります。

いずれも基準のエネルギー消費量から大幅に抑えるため、エネルギーを極力必要としない高断熱化、日射遮蔽などの資材を導入するパッシブ技術、エネルギーを無駄なく使う高効率の空調、照明、給湯器を導入するアクティブ技術を組み合わせることが重要です。

国の補助制度は、ZEBなど他の段階でも対象となる場合があります。国が後押しする脱炭素に向けて、皆さんも取り組んでみませんか。

●問=生活環境課 Tel 23-8122



## すきむらんどニュース — こだわりの一品を味わいませんか すきむらんどフードトラック！ —



幻のさつまいも「霧島むつき」を使用した「焼き芋タルト」



須木栗を使用した「須木栗ジェラート」。栗の風味と上品な甘みが特徴のスイーツです。

昨年のすきむらんど滝まつりで初登場して以来、すきむらんど内でのイベントや夏の河川プール、こぼやし秋まつりなど、さまざまな場所にフードトラックを出店させていただきました。  
令和6年も引き続き、お祭りやイベントなどいろいろな場所に出店し、「焼き芋タルト」や「須木栗ジェラート」、「お結びやおむすび弁当」などなど、イベントによってさまざまなメニューを展開していく予定です。  
すきむらんど写真がデコレーションされた「すきむらんどフー

ドトラック」を見かけた際はぜひ、お立ち寄りください！

良質な須木産米を使用して作る、おこめ処 お結びやおむすび弁当。米の粒が大きく、甘みが深く、冷めても美味しい、ふわふわのおむすびです



【その他】お結びや、かるかや、かじかの湯などの情報はすきむらんどホームページへ



さまざまなイベントに出店しているフードトラック



■すきむらんど (株) BRIDGE the gap Tel 48-2480

## 元気の知恵袋

●問=健康推進課 Tel 23-0323

## 正月太りを解消しよう！

正月太りに気付いたらできるだけ早くリセットをクリスマス、忘年会、おせち料理、お雑煮…。楽しかった年末年始を過ごした後、気づけば体重が増えたり、お腹周りが大きくなっていますか？  
気づいたその時に、できるだけ早く体型や体重をリセットしましょう。  
短期間で太った場合、主に内臓周りに脂肪が蓄積されます。この脂肪はすぐに対処すれば、比較的短期間で落とすことができると言われていています。  
食生活の改善と運動で正月太りを解消  
正月太りを解消するためには、まずは年末年始で乱れた生活を元に戻しましょう。そのために重要なのは食事と運動で、かつ継続して行うことが大切です。  
正月太りを解消するためには、できることから始めてみませんか？

### 運動のポイント

- POINT 1** 体脂肪の燃焼には、ウォーキングやジョギング、水泳などの有酸素運動が効果的です。
- POINT 2** 家の中での踏み台昇降やラジオ体操、歯磨きのときにつま先立ちをするなどの“ながら運動”も立派な運動です。まずは1日10分間から！

### 食事のポイント

- POINT 1** 食事は規則正しく、腹八分目までに抑え、間食や夜食はできるだけ控えましょう。
- POINT 2** ①アルコール、②甘いもの、③脂肪物の3つの「あ」を取り過ぎないように心がけましょう。