

市政の動きトピックス

災害に強い安心・安全なまちづくり

大規模地震を想定した図上演習で 初動対応や関係機関との連携確認



10月20日、市役所で防災訓練（災害図上演習）を実施しました。大規模地震災害発生初期の情報の収集・処理・共有や関係機関との連携などの一連の行動を訓練し、災害対処能力向上を目指すもので、訓練では日向灘沖を震源として震度6強の揺れが発生したと想定。道路の寸断や避難者の対応などそれぞれの部署に対して次々と付与される状況に、どのように対応するかを訓練しました。

「健幸のまちづくり」実現に向けて

正しい歩き方で身も心も健康に ウォーキング教室を開催



10月29日と11月12日、健幸ポイント事業参加者を対象にコスモホール周辺でウォーキング教室を開催しました。（公財）宮崎県健康づくり協会の健康運動指導士田口和歌子さんを講師に迎え、両日で計76人が参加。参加者はウォーキングの効果について説明を受けた後、2人1組で姿勢を確かめたり腕の振り方や靴の選び方などを教わり、会場内を歩いて正しい歩き方を学びました。

- 02 市政の動きトピックス
- 03 小林人／小林ジュニアアスリートクラブ
古園 譲二さん
- 04 【特集】
気楽にあせらずみんなで子育て
- 10 PhotoReport ①
第52回健幸こばやし大運動会
- 12 PhotoReport ②
第7回小林市郷土芸能フェスティバル
- 14 こばやし Topics
- 18 お知らせ
- 20 暮らしのカレンダー
- 22 元気の知恵袋／ベジ活／
やっぱい元気がよか！／社協タイムズ
- 24 ゼロカーボン豆知識／新型コロナワクチン
接種のお知らせ／お出かけガイド
- 25 図書館からのお知らせ／こばまち便り
- 26 ハッシン info /
Instagram& 広報こばやし
- 27 心の花びら／SUKUSUKU /
こすモ〜につき

今月の表紙

「子育て」って楽しい、おもしろい



今月の表紙は、子育て特集「気楽にあせらずみんなで子育て」（4～9頁）にあわせた、親子の組み写真です。子育てについて声に出しづらい悩みや不安を抱えている人もいるなかで、それでも「気楽に」そして「あせらず」に子育てを楽しんでほしいとの想いを込めました。