

## 募集

### 自衛官等募集

一般曹候補生(陸・海のみ)

◆応募資格  
18歳以上で、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人

◆受付期限 11月30日(木曜)

◆試験日  
①一次(筆記試験)  
12月9日(土曜)  
②二次(実地試験)  
12月12日(火曜)の間

※簡易テストセンター方式によるWEB試験で実施

◆場所 受付時に通知

◆自衛官候補生

◆応募資格  
18歳以上で、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人

◆受付期限  
第4回 11月10日(金曜)  
第5回 1月9日(火曜)  
第6回 2月9日(金曜)

◆試験日  
筆記試験(WEB)  
第4回 11月17日(金曜)

## 講座・催し

中央公民館講座  
須木生涯学習講座  
のじり生涯学習講座

健幸マージャン入門講座

◆日時(各火曜)  
11月28日、12月5日  
10時~11時30分

◆場所 中央公民館

◆内容  
※マージャン台はありません  
名称や基本的なルールを習い、脳活にも最適です。

◆参加費 無料

◆定員 12人

◆申込締切 11月14日(火曜)

楽しい脳活用術講座

◆日時 12月7日(木曜)  
10時~11時30分

◆場所 中央公民館

◆内容  
新たな発見!楽しみながら生活するための脳活用術

◆参加費 無料

◆定員 30人

◆申込締切 11月22日(水曜)

アロママッサージ講座

◆日時 12月24日(金曜)  
②12月13日(水曜)  
10時~11時30分

◆場所  
須木総合ふるさとセンター

◆内容  
①アロマスプレー作り・ハンドマッサージ  
②アロマクリーム作り・ハンドマッサージ

◆参加費 無料(材料費別途)

◆定員 8人

◆申込締切 11月10日(金曜)

リース&雑貨作り講座

◆日時(各月曜)  
①12月11日  
②令和6年2月5日  
13時30分~15時30分

◆場所  
須木総合ふるさとセンター

◆内容  
①正月用カラーしめ縄作り  
②かわいい雑貨作り

◆参加費 無料(材料費別途)

◆定員 12人

◆申込締切 11月27日(月曜)

郷土の味ゆず味噌作り講座

◆日時 12月6日(水曜)、  
7日(木曜)  
14時~16時

◆一般(2次)  
令和6年1月25日(木曜)  
②28日(日曜)のいずれか1日を指定

◆場所 受付時に通知

◆申請・自衛隊宮崎地方協力本部小林地域事務所(小林法務合同庁舎2階)  
TEL 22・5254

陸上自衛隊高等工科学校生徒

◆応募資格  
中学校を卒業した(見込み含む)17歳未満の男子

◆受付期限  
推薦 12月1日(金曜)  
一般 令和6年1月5日(金曜)

◆試験日  
令和6年1月13日(土曜)・14日(日曜)のいずれか1日

◆日時  
①11月24日(金曜)  
②12月13日(水曜)  
10時~11時30分

◆場所  
須木総合ふるさとセンター

◆内容  
①アロマスプレー作り・ハンドマッサージ  
②アロマクリーム作り・ハンドマッサージ

◆参加費 無料(材料費別途)

◆定員 8人

◆申込締切 11月10日(金曜)

◆日時 11月17日(金曜)  
10時~12時30分

◆場所 シルバールランド

◆内容  
望峰の里敷地内西部いろいろ村

◆参加費 500円

◆対象 おおむね60歳以上

◆定員 10人

◆申込方法  
※申込多数の場合は抽選

◆申込締切 3日前までに電話で予約

◆必要なもの

宮崎いのちの電話  
相談員第6期生募集

悩んでいる人の電話相談窓口「宮崎いのちの電話」の相談員を募集します。経験・資格は必要なく、充実した研修制度があるため、未経験者でも安心して参加できます。

◆応募資格  
20歳以上で電話相談を担当できる心身の健康を有する人

◆宮崎市内にある活動場所に通うことができる人

◆応募締切  
令和6年1月10日(水曜)

◆申請・問  
宮崎いのちの電話事務局  
TEL 0985・33・9557



◆日時 11月21日(火曜)  
16時~17時30分

◆講師 NPO法人カラザ代表 上島 秀一氏

◆場所 TENAMUビル

◆定員 15組

◆申込方法  
窓口か電話

◆申請・問  
TENAMUビル  
2階交流スペース  
TEL 22・1076

◆日時 11月15日(水曜)  
8時30分~14時

◆集合場所  
ひなもり台県民ふれあいの森登山者駐車場

◆参加費 無料

◆定員 25人(先着順)

◆申込方法  
電話

◆申込締切 11月10日(金曜)

◆申請・問  
ひなもり台県民ふれあいの森  
TEL 23・8100

## 福岡障害者職業能力開発校訓練生募集

障がいのある人を対象とした、職業に必要な能力を開発するための訓練校です。寮があり、施設見学もできます。

◆応募資格  
身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などのある人

◆募集科目  
3D・CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、流通ビジネス科(音声パソコンコース)、総合

◆申請・問  
福岡障害者職業能力開発校  
TEL 093・741・5431



### 冬休み子ども応援食支援「お米」の寄付を募集します

給食のない冬休み、子育て世帯から一番要望の多い「お米」の寄付を募集します。寄付いただいたお米は「市社会福祉協議会」や「こばやし子ども宅食」などの「食」の支援団体を通じて、つながりのある子育て世帯へお届けします。

子どもたちのため、「何かしたい」と考えている皆さまからの支援をお待ちしています。

◆募集期間 12月15日(金曜)まで

◆受取場所  
こども課、市保健センター1階、須木庁舎住民生活課、野尻庁舎住民生活課

◆募集物資 米  
※少量からでも募集します

◆問=こども課 TEL 23-4319



◆定員 15人

◆共通事項  
市内在住・在勤の人

◆費用 500円

◆その他  
※第1回参加者は不要

◆申請・問  
TENAMUビル  
2階交流スペース  
TEL 22・1076

◆日時 11月18日(土曜)  
16時~17時30分

◆講師 NPO法人カラザ代表 上島 秀一氏

◆場所 TENAMUビル

◆定員 15組

◆申込方法  
窓口か電話

◆申請・問  
TENAMUビル  
2階交流スペース  
TEL 22・1076

◆日時 11月15日(水曜)  
8時30分~14時

◆集合場所  
ひなもり台県民ふれあいの森登山者駐車場

◆参加費 無料

◆定員 25人(先着順)

◆申込方法  
電話

◆申込締切 11月10日(金曜)

◆申請・問  
ひなもり台県民ふれあいの森  
TEL 23・8100

## サンカクだより vol.4

### 「女性に対する暴力をなくす運動」

～パープルリボンキャンペーン・DVの背景を問う～

今年も「女性に対する暴力をなくす運動」の期間（11月12日～25日）が近づいてきました。

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄に関わらず決して許されません。しかし、DVやセクシュアルハラスメントなど、特に女性への暴力に早急な対応が必要だったため「女性に対する暴力の根絶」として取り組まれてきました。

一方で、この機会に考えていただきたいこともあります。旧来の「女らしさ」（従順さやケア役割）を期待されて苦しむ女性がいるように、「男らしさ」（頼もしさや力強さ等）を期待されることが苦しい男性もいるはずで。

「男なら弱音を吐くな」というメッセージを受け取ってきた人が、必要な時に適切なSOSを出せるでしょうか。自分の弱さを認めることができないことは、結果的にメンタルヘルスに影響を与えたり、他者や自分への暴力に発展することもあることも私たちは知っておきたいですね。

それでも、DVはダメ！絶対。

寄稿：宮崎県男女共同参画地域推進員 栗屋 光

●問＝市民課 Tel 23-1141

### 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

●問＝市民課 Tel 23-1141

期間中は、各庁舎でポスターやパンフレットなどを掲示します。また、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まずは相談してください。」というメッセージが込められたパープル・ライトアップを市役所本庁舎で実施します。

- ◆掲示期間 11月10日～11月27日
- ◆ライトアップ期間 11月13日～11月17日

### 新型コロナワクチン接種のお知らせ

●問＝健康推進課 Tel 24-5007

新型コロナワクチンの「令和5年秋開始接種」が、9月20日から始まっています。接種券は対象者に順次発送しています。

過去の傾向から、冬の時期は新型コロナウイルスの感染拡大が心配されますので、希望する人は早めの接種をお願いします。

#### 対象者

初回接種（5歳以上は2回目接種、生後6カ月～4歳は3回目接種まで）が完了した生後6カ月以上の全ての人

#### 予約方法

接種券同封のチラシや市ホームページを確認し、接種を希望する医療機関に直接電話するかインターネットから予約ください。



↑詳細はコチラ

※コールセンターは6月30日で閉鎖しました

### 第52回福祉しよっぷ Emi-Asu

障がいについての理解促進を図るため、障がい福祉サービス事業所などで作った製品を展示・販売します。

- ◆日時 11月16日（木曜）10時～13時
- ◆商品が売り切れ次第終了
- ◆場所 市役所本館1階 多目的スペース
- ◆展示・販売商品 クッキー、ぱん、ドレッシング、季節の野菜・果物、加工食品、手工芸品、木工品など

●問・福祉課 23-0111

### 10月以降の出産支援金について

妊娠から出産に関する経済的負担の軽減を図るため、10月から出産支援金の支給額が変更になります。

- ◆変更後の金額 3万2千円
- ◆対象 10月1日以降に妊娠22週目を迎える妊婦など

●問・子ども課 Tel 23-4319



詳細はコチラ↓



### もくもくレース開催

あつという間に成長する子どもたち。子育ての「今」を楽しみながら、かわいい姿を思い出に残しましょう。

- ◆日時 11月12日（日曜）10時～12時
- ◆場所 T E N A M U ビル 2階交流スペース
- ◆種目
  - ▼ハイハイレース ずりばい・ハイハイでゴールを目指すレース
  - ▼よちよちレース 1人で歩いてゴールを目指すコース
  - ▼おつかいレース 指定されたものを取りに行くレース
  - ◆対象 0歳～4歳未満
  - ※レース区分に年齢規定はありません
  - ◆申込方法 電話
  - ◆申込方法 T E N A M U ビル 2階交流スペース Tel 22-1076



### 案内

令和6年度 保育園・認定こども園・幼稚園の入園申し込み

- 令和6年4月から保育園・認定こども園・幼稚園に入園を希望する人を対象に、入園申込受付を行います。
- ◆対象 市内在住の0歳～就学前の年齢である児童
- ◆申込書提出先 既に在園している保護者 原則希望する園に提出
- ◆園を利用していない保護者 ことども課に提出
- ◆受付期間 各園の受付期間 園ごとに異なります。各園へ問い合わせください。
- ◆市役所の受付期間 11月24日までの平日 11月18日（土曜）、19日（日曜）8時30分～17時15分
- ※申込多数の場合は選考 ※11月25日以降の申し込みは随時相談ください
- ◆申込書配布先 各保育園、認定こども園、幼稚園、ことども課、各庁舎住

### 福祉のしよっぷ 就職フェア

●問・ことども課 Tel 23-1278

- 県内福祉事業所約90社が、事業所の概要や仕事内容、採用情報の説明・相談を行うほか、仕事や資格に関する相談コーナー、福祉用具の展示コーナーを設置します。
- 福祉に関心のある人や、就職を考えている人など、この機会にぜひ参加ください。
- ◆日時 11月14日（火曜）13時30分～16時
- ◆場所 宮崎観光ホテル 東館3階「光輝」
- ◆参加費 無料
- ◆その他 申し込み不要、服装自由



詳細はコチラ↓

民生生活課、市ホームページ



詳細はコチラ↓

### 病児保育利用料が無料になります

10月1日から病児保育の利用料が月額2千円を上限に無料になります。

- ◆対象者 市内在住で、令和5年10月1日以降に病児保育を利用した児童の保護者
- ◆対象経費 宮崎県内の病児保育の利用料一人あたり月額2千円まで ※食事代やおむつ代、医療費などは補助の対象外
- ◆事業開始 令和5年10月1日
- ◆申請方法 病後児ケアハウスこすもすを利用した人 手続は不要です。
- ◆病後児ケアハウスこすもす 以外の施設で病児保育を利用した人 一度利用料を施設に支払い、後日ことども課窓口で申請してください。



詳細はコチラ↓

### まつり仲町を今年も開催！

豪華な地元特産品が当たる抽選会や、射的やおもちゃすくいを楽しめるキッズ祭りなど、魅力が満載です。

- 開催日時 11月11日（土曜）16時～21時
- 会場 仲町特設会場
- 問い合わせ まつり仲町笑顔と元気実行委員会 Tel 23-4121



### 11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

一人でも労働者を雇ったら、労働保険（労災保険・雇用保険）の成立手続が必要です。労働保険制度の健全な運営や費用の公費負担、労働者の福祉の向上のため、対策を強化していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

●問＝宮崎労働局 総務部労働保険徴収室 Tel 0985-38-8822

### 【生活支援のための】

## 商品券

物価高騰対策 市民生活支援商品券 1万円分

申請期限は 令和6年 1月15日 まで！

### 受け取り忘れはありませんか？

- ◆対象者 全世帯の世帯主 ※本市の住民基本台帳の世帯（令和5年5月1日時点）が対象
- ◆申請窓口 企画政策課
- ◆申請書類の入手先 窓口かホームページ
- ◆商品券の使用期間 令和6年1月31日まで



詳細はコチラ↑

●申・問＝企画政策課 Tel 27-3160 (物価高騰対策市民生活支援商品券事務局)