

図書館からのお知らせ

★新刊本の入荷
は毎週土曜

～児童書～



『ちいさなふたりのいえさがし』
さく：たかお ゆうこ
発行：福音館書店

～一般書～



『ふれあいサンドイッチ』
著者：谷 瑞恵
発行：KADOKAWA

大型連休に向けて
新刊本増冊!!

5月の連休期間中は、毎日新刊本を入荷!
今年の連休は読書を楽しみませんか?



日時 5月13日(土曜) 14時～15時30分
場所 市立図書館本館2階大会議室
定員 70人 参加費 無料
内容

第1部 絵本の読み聞かせ、大型パネルなど
第2部 工作「ミニペーパーサートをつくろう」
※必ず事前に電話か図書館カウンターで申込みください

主催 小林市立図書館
小林市小・中学校「読みきかせ」連絡協議会
共催 小林市教育委員会

休館と開館時間

【本館】毎週月曜は休館
◆開館時間 9時～19時 ※日曜と祝日は17時まで
【須木分館】毎週月曜と祝日は休館
◆開館時間 9時～17時
【野尻分館】毎週月曜と祝日は休館
◆開館時間 10時～18時30分 ※日曜は17時まで
毎月1日は館内整理日のため全館(本館・須木・野尻)休館

文化の足跡

ふるさとの希少な植物 ～須木地区の天然記念物～

今回は、須木地区に群生し、今の時期に花を咲かせる市の文化財に指定されている植物を紹介します。



ケナシベニバナヤマシャクヤク

ボタン科ボタン属の多年草で高さは約80%程度、5月の中頃茎の先に4～5つの淡紅色の花を一個つけて半開きするのが特徴。山野に自生しているのは極めて希少な植物です。

一般的にベニバナヤマシャクヤクは葉の裏側に有毛ですが、須木のものにはこの毛がないことからケナシベニバナヤマシャクヤクの名で呼ばれています。



レンゲツツジ

ツツジ科ツツジ属で比較的寒い地域に自生する植物でこの地域が南限地と考えられています。枝先に2～3個の花が集まって付き、花の様子が蓮華に見えることからこの名がついたと言われています。

色は鮮黄色、朱赤色、両方の中間色の種類があり、黄色のキレンゲツツジが多く見られるのがこの地区の特徴です。

以上の2つの天然記念物は、その生存に対し宮崎県レッドデータブックに「危機的レベル」との記載がある植物群落です。そのため、希少植物保護の観点から一般には公開していません。現在、近隣住民の方々の協力のもと、保存活動に取り組んでいます。

皆さんには写真でしか紹介できませんが、ふるさとは豊かな自然があり、それを守るために活動している方がいることを、ぜひ知っていただきたいと思ひます。

健康のまちづくり拠点施設整備 つうしん

新体育館のアリーナ機能について

3月に完了した基本設計のうち、今回はアリーナ機能(体育館部分)の概要をお知らせします。

新体育館の主な概要

敷地面積 約241,000㎡(小林総合運動公園全体)
延床面積 約6,160㎡(1階約4,695㎡、2階約1,465㎡)
階数 地上2階
駐車場 思いやり駐車場8台を含む約240台分

アリーナ機能の主な概要

バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン6面、ハンドボール1面

- アリーナ、観覧席ともに全館空調を完備。
- 観覧席は、四方に約800席設置。臨場感高まる観覧が可能に。
- 2階には1周200mのランニングコースを完備。雨天時などでも利用可能。
- エレベーター完備でバリアフリーに対応。



●問=建設課 TEL 23-0311

eCarbon豆知識

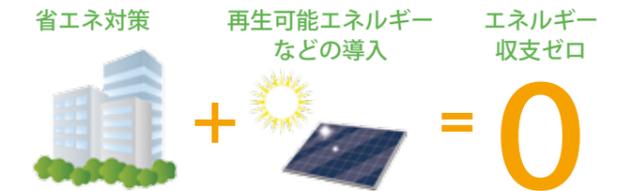
市は2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しています。

ZEB (ネット・ゼロ・エネルギービル)

ZEBとは、ネット・ゼロ・エネルギービル(エネルギー消費量が実質ゼロのビル)のことです。実質ゼロとは、ビルの設備でつくった電気で住宅で使う電気を全てまかなえることを意味します。

ZEBの特長は、3月号でお知らせしたZEHと同じく、高気密・高断熱で発電設備を備えており、利用者の快適性の向上、事業経費(光熱費)の削減が期待でき、資産価値も増加することです。さらに蓄電池設備があれば、災害時などの停電復旧を待たず電気が使えるため、避難所としての役割も果たします。

すでにある建物をZEBへ改修することは、費用面や物理的な制約などを伴いますが、国の補助制度などもあります。詳しくは、環境省のポータルサイト(ZEB PORTAL)で確認ください。



詳しくはコチラ
環境省 ZEB PORTAL (ゼブ・ポータル)

●問=生活環境課 TEL 23-8122

5月31日は世界禁煙デー!

この機会に禁煙について考えてみませんか?



元気の知恵袋

●問=健康推進課 TEL 23-0323

喫煙はさまざまな病気を引き起こす原因に健康こぼやし21(第2次)の令和4年度の評価によると、小林市の成人喫煙率は12.6%(国保特定健診より)で、ここ約10年間でわずかですが増加傾向にあります。

皆さんご存知のとおり、たばこには多くの有害物質が含まれており、がんや脳卒中、心臓病、糖尿病、慢性腎臓病など、さまざまな生活習慣病などを引き起こします。また、認知症や寝たきりの原因になるとも言われています。

やめられないのはニコチンの依存性が原因

喫煙者の中には、「たばこが体に悪いことはわかっているが、なかなかやめられない」と思っている人もいます。たばこをやめられないのは、意思の弱さではなく、ニコチンの持つ強い依存性が原因です。

喫煙していた期間が長く



宮崎県禁煙サポートサイト

たばこがもたらす健康への影響やニコチン依存症セルフチェック、禁煙外来を検索できるサイトです

でも、禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。現在では、禁煙外来など専門的な治療を受けられる医療機関も増えてきています。

世界禁煙デーにあわせて禁煙について考えよう

WHO(世界保健機関)では、毎年5月31日を「世界禁煙デー」と定めており、日本においても、5月31日から6月6日を「禁煙週間」とし、禁煙や受動喫煙防止についての普及啓発が行われています。

自分のため、周りの大切な人のためにも、この機会に禁煙について考えてみませんか?